



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	1歳6か月児 (令和6年1月1日～1月31日生)	8/21(木)午後1:15～2:00受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和6年2月1日～2月20日生)	9/4(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和4年8月1日～8月24日生)	8/28(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	8/21(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望する お子さんのみ720円※生活保護世 帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
はじめての 歯みがき教室 (予約制)	令和6年6月～10月生のお子さん と保護者 12組(申込先着順)	8/29(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:8/12(火)～電話または 予約専用フォーム	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実 習、栄養相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、 タオル、敷物(バスタオルなど)	
モグモグ教室 (予約制)	令和6年12月・令和7年1月生のお 子さんと保護者 12組(申込先着順)	8/20(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:8/12(火)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、 離乳中期のすすめ方、試食、個別相 談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプ ロン・スプーン、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方と その家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃 にご参加ください。	1日目…9/3(水)午後1:15～3:30 2日目…9/12(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、 お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康 についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
Hello Baby Cooking (予約制)	区内在住の妊娠中の方とその家族 4組	8/29(金)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:調理実習 持ち物:エプロン、三角巾、手拭き、母子 健康手帳、筆記用具	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	9/8(月)午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を 一緒に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間 HIV・梅毒検査 (予約制)		8/21(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表) ☎265-2250

ペットの災害対策

保健管理課 ☎265-2257

いざというときに備え、大切なペットも安全に避難できるよう、日頃から次のことに心がけましょう。

- 名札とマイクロチップによる身元表示、ワクチン接種、避妊・去勢手術
 - 避難用のキャリーバッグに慣らしておく
 - 防災用品(5日分のエサと水、ケージやキャリーバッグ、引き綱、トイレ用具など)を用意する
- ※市では犬・猫のマイクロチップ装着や避妊・去勢手術費用の一部を補助しています。



歯と口の健康相談(予約制)

保健予防課 ☎265-2261

日時 8/27(水)午前9:30～11:15
対象 市内在住の方
内容 歯科健診、個別相談(1人15分程度)
申込 電話



出張健康相談

保健予防課 ☎265-2264

「こころの迷路」で謎を解き明かし、こころの健康を取り戻そう！謎解きを楽しみながら、こころと身体の健康について考えてみませんか。

日時 8/25(月)午後2:00～3:30
場所 マルエイガレリア2階 無印良品店内
内容 ロコモ度チェック、こころの健康チェックなど