



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

イラスト:
広告デザイン専門学校
川合杏奈
令和3年度
中区ワークショップ
区長賞 受賞作品



- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトも
ご覧ください。



編集: 中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535

「なごやかクラブなか」に参加して いきいきと年を重ねてみませんか?

「なごやかクラブなか」は
中区老人クラブ連合会の愛称です。
地域を基盤とする自主組織で、
中区には33のクラブがあり、
およそ1,000人の会員が活動しています。



老人
クラブの
魅力

人と会う機会が自然に増え、
同じ地域に同年代の仲間ができます。

皆でスポーツや体操を行うことで、
心と身体の健康に役立ちます。

今までの知識経験を活かした
社会貢献ができます。



安心・安全・快適なまちづくりフェスタ



新年会



スクエアステップ



小学校でのグラウンド・ゴルフ

◎他にも研修旅行・ペタンク大会など各種行事や社会奉仕活動を行っています。

おおむね60歳以上の方ならいつでも入会できます。
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

なごやかクラブなかの活動をきっかけに
たくさんの友達ができました。
みなさんも健康で充実した毎日と一緒に
すごしましょう。



神谷会長

問合 中区老人クラブ連合会事務局(区役所福祉課内) ☎ 265-2329 FAX 241-6986

高齢者のなんでも相談窓口 「いきいき支援センター」を ご存じですか?

相談
無料



こんな心配事はありませんか?

- 体が弱ってきて、介護サービスを受けたい
- 最近、覚えられないことが増えて心配
- 親の介護、どうすればいい?

いきいき支援センターは、さまざまな相談に**保健師、
社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が
対応する相談窓口**です。お気軽にご相談ください。

開設日時 月～金曜日(祝休日除く) 午前9:00～午後5:00

中区いきいき支援センター

☎ 331-9674 FAX 331-6001
上前津二丁目12-23 中区在宅サービスセンター内
地下鉄「上前津駅」3番出口より徒歩7分
「上前津東」交差点から南に4本目を左折
▼担当学区:
老松、大須、松原、橘、平和、正木

中区いきいき支援センター分室

☎ 262-2265 FAX 262-2275
栄四丁目1-8 中区役所地下2階
地下鉄「栄駅」12番出口より徒歩3分
▼担当学区:
丸の内(名城、御園)、栄、新栄、千早

LINE友だち募集中!!

健康や福祉、介護など、お役に立つ情報を発信!

お友だち
追加は
こちらから



お友だち追加用ID

@930chklg

友だち追加からIDを
検索してもOK

5月は児童虐待防止推進月間です

虐待かな?

児童相談所虐待対応ダイヤル

24時間
365日対応 ☎189

お近くの児童相談所につながります。

つい子どもに
あたってしまう

子育てに悩んで
いる人がいる



問合 区役所民生子ども課 ☎ 265-2332 FAX 241-6986

※子育てに悩んだら... 月～金曜日(祝休日除く)
午前8:45～午後5:15

中保健センター

子育て総合相談窓口

☎269-7155

区役所民生子ども課

☎265-2332

※中区の子育て情報は...



中区の子育て支援に関わる
機関や団体などのグループ
「なかつこ★ねっと」の
ホームページ・Instagramから!