

施設からのお知らせ

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆認知症予防リーダー養成講座

期間 7/9(水)～全8回 午後1:30～3:30
定員 5人 **料金** 交通費自己負担あり
申込 5/12(月)～31(土)窓口(電話不可、先着順)

◆やさしいバランスボールエクササイズ (イスの使用可)

日時 ①5/27(火)②6/24(火)午前10:00～11:00
対象 前月受講していない方 **定員** 各日15人
申込 ①5/13(火)②6/10(火)午前8:45～電話(先着順)

◆健康講話「知っていますか? 下肢静脈瘤」

日時 5/29(木)午後2:00～3:00 **定員** 60人
申込 5/15(木)午前8:45～電話(先着順)

◆男性のバランスボールエクササイズ (イスの使用可)

日時 6/2(月)午前10:00～11:00 **定員** 15人
申込 5/20(火)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)
日時 6/5(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人
②姿勢改善体操(タオル持参)
日時 6/12(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人
③やさしい健康体操
日時 6/19(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人
【①～③共通】
申込 5/22(木)午前8:45～電話(いずれか1つ、先着順)

◆歌劇団ロジェ レビューショー

日時 6/7(土)午後2:00～2:40 **定員** 60人
申込 5/24(土)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操

日時 ①6/11(水)②6/14(土)午後2:00～3:30
定員 50人
申込 5/28(水)午前8:45～電話(いずれか1つ、先着順)



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・中文化センター南 5/23(金)午後2:00～4:30
・正木公園 5/31(土)午前10:00～11:00

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆第31回子どもアートピア探検ツアー

日時 7/30(水)
①午前10:00～正午(午前9:45～受付)
②午後1:30～3:30(午後1:15～受付)
対象 小学生と保護者
料金 子ども1人につき500円(保護者は無料)
定員 各回20組(保護者1人につき子ども2人まで)
内容 アートピアホール探検、音響・照明体験
申込 5/30(金)～オンラインチケットサービス「teket」にて(先着順)

◆中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会 共催記念 「第31回子どもアートピア探検ツアー」チケットプレゼント

対象 区内在住の小学生と保護者
上記日時の各回で小学生2人まで
申込 ①参加者氏名(ふりがな)・学年②保護者氏名③メールアドレス④希望する時間を明記し、6/20(金)までに市電子申請またはEメールにて(申込多数の場合は抽選)
申込先 区役所地域力推進課
☐a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

なごホーム (前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら→

◆ベビちゃん講座「離乳食」

日時 5/29(木)午前10:30～11:30
対象 0・1歳児と保護者 **定員** 10組
申込 5/15(木)午前10:00～先着順・電話可

◆手形と写真のメモリアルアート

日時 6/5(木)午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組
申込 5/22(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 6/19(木)午前10:30～11:30
対象 3～12か月の子と保護者 **定員** 10組
申込 6/5(木)午前10:00～先着順・電話可

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など 子ども向け行事はこちら→

◆ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)

日時 5/17(土)午後2:00～4:00
定員 20人(当日先着順)

◆ちくちく手づくりの会「キウイ」

日時 6/5(木)午前10:00～正午
対象 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度
持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
申込 当日午前9:45～先着順

◆ぼちぼちこう会 「あなたの考えるナンセンス絵本」

日時 6/6(金)午前10:15～正午
対象 一般 **定員** 20人(当日先着順)



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 5/15(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 5/15(木)午後2:30～4:00
対象 もの忘れが気になる方など **定員** 3組

◆家族教室「認知症について正しく理解しよう」(予約制)

日時 5/24(土)午後2:00～4:00
対象 認知症の人のご家族、ご友人など
定員 10人程度
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)

中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名
月	～子育て広場～ さかえっこ いきいきシニアサロン バランスボールでエクササイズ
火	ZUMBA GOLD® ZUMBA®
水	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム ナイトヨガレッスンタイム
木	アクアエクササイズレッスンタイム 水中ウォーキング&スイムレッスンタイム
金	フライデースポーツ広場

料金 無料～1回640円
申込 当日開始30分前～受付(先着順)
※詳細はウェブサイトにて

中学生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆公開講座

①外国人に対する思い込みにとらわれていませんか
日時 5/23(金)午前10:00～正午
定員 55人(当日先着順、午前9:30～入場可)

②子どものココロと向き合って～子どもが悩みを伝えなくなるポイント～
日時 6/5(木)午前10:00～11:30
定員 55人(当日先着順、午前9:30～入場可)

◆【なごやか市民教室】はじめて作る粘土のお花

日時 6/25、7/2、9の水曜日午前10:00～正午
対象 一般 **定員** 10人
料金 受講料1,500円、教材費3,000円
持ち物 木工用ボンド(速乾性でないもの)、持ち帰り用紙袋
申込 5/28(水)までに往復はがき、市電子申請(必着)

◆【環境デーなごや2025】環境学習講座 子ども向け人形劇「おねがい エコぞう!!」ほか

日時 6/7(土)午前10:30～正午
出演 人形劇団おたまじゃくしのみなさん
対象 幼児・小学生と保護者 **定員** 40人
申込 事前申込不要

◆パーソナルカラー診断教室(基礎編) ～私に似合う色を、見つけましょう～

日時 7/12(土)午前10:30～正午
対象 一般 **定員** 20人 **料金** 2,000円
申込 6/12(木)までに往復はがき、市電子申請(必着)

テラスポ鶴舞

☎745-8545 FAX745-1780

◆おもしろ体力チェック&カラダ遊び2025

日時 5/25(日)午前10:00～午後3:30
対象 どなたでも
内容 体力測定に楽しくおもしろく参加していただく企画、カラダを使って遊ぶ体験など

イベント情報

環境バザー

中区女性団体連絡協議会事務局
(区役所地域力推進課内)☎265-2224 FAX261-0535

日時 6/21(土)午前10:00～午後0:30
場所 中学生涯学習センター(橋一丁目7-11)
※バザー物品提供のお願い
物品を提供していただける方は6/20(金)午前10:30～正午に中学生涯学習センター美術室へお持ちください。
(新品未使用品のみ)

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 6/11(水)午前10:45～午後0:15 **定員** 9組
対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦
内容 親子でゆったり遊んだり、管理栄養士に相談ができます。
持ち物 バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)
申込 6/4(水)午前10:30～電話(先着順)

中区のまちの記憶を辿る!!

大正モダンな納屋橋エリア