



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎ #7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年1月18日～2月10日生)	5/29(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	 保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和5年9月28日～10月19日生)	5/15(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和4年4月13日～5月17日生)	5/22(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	5/22(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	 内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ。720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	 子育て総合相談窓口 ☎269-7155
モグモグ教室(予約制)	令和6年9月・10月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	5/21(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:5/12(月)午前9:00～ 予約専用フォーム	 内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・エプロン、筆記用具	
離乳食前から始めるお口育て(予約制)	令和6年11月～令和7年2月生のお子さんと保護者 15組	5/23(金)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:5/12(月)午前9:00～ 電話または 予約専用フォーム	 内容:離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお手入れ方法など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
多文化共生子育て教室～にじいろサロン～(予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	6/17(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:電話または窓口(受付中)	内容:日本のおやつ、むし歯予防、多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)	
母乳相談(予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	5/26(月)、6/9(月) 両日とも午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	



歯と口の1日健康センター

保健予防課 ☎265-2261

日時 6/5(木)午後2:00～4:00 対象 0歳～小学生
内容 歯科検診、フッ化物塗布(無料)、歯科相談 持ち物 タオル



一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
さわやか教室(予約制・2日間)	対象:区内在住の65歳以上の方 定員:20人(申込先着順) 内容:1日目…運動、健康・栄養講話(試食あり) 2日目…運動、健口講話 持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル、健康手帳(お持ちの方)	1日目:6月23日(月)、2日目:7月14日(月) 両日とも午後2:00～3:30(午後1:45～受付) 場所:中スポーツセンター 申込:5/15(木)午前9:00～ 電話または予約専用フォーム	 保健予防課 ☎265-2264
出張健康相談	内容:かむ力チェック、医師講話、乳がん自己触診法	5/21(水)午後2:00～3:30 場所:マルエイギャラリー2階無印良品店内	 保健予防課 ☎265-2262 中保健センター(代表) ☎265-2250
こころの健康相談(予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	
HIV・梅毒検査(予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	
夜間 HIV・梅毒検査(予約制)		5/15(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	



令和7年度狂犬病予防集合注射(雨天決行)

保健管理課 ☎265-2257

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。通知はがき(登録済みの場合)を持って、動物病院またはお近くの会場で狂犬病予防注射を受け、注射済票交付などの手続きをしてください。(動物病院での注射料金は、会場での注射料金と異なる場合があります。)

また、飼犬の死亡・転居・犬を譲り受けた場合は、保健センターへ届出が必要です。
※集合注射会場で「会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済票の交付」、「鑑札・注射済票の再交付」は行えません。



料金 登録済みの飼犬:3,550円(注射料3,000円、注射済票交付手数料550円)
初めて登録する飼犬:6,550円(登録料3,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料550円)

実施日時	会 場
5/12(月)午後1:15～2:15	白川公園(南東角)
5/13(火)午後1:15～2:15	東別院(南側)



ゴキブリ防除講習会(予約制) 5～6月はゴキブリ防除運動期間

環境業務課 ☎265-2256 FAX265-2259

暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。ゴキブリの防除の基本はゴキブリが住みにくい環境にすることです。ゴキブリの習性を理解し、効果的な防除を行しましょう。

日時 5/21(水)午前10:00～11:00 場所 区役所3階 集団指導室 内容 ゴキブリ防除の話と毒えさ作り 申込 5/20(火)までに電話またはファクス



のら猫でお困りの方へ(TNR活動)

保健管理課 ☎265-2257

保健センターには、のら猫に関するふん尿など多くの苦情が寄せられています。お困りの方は、次の対策をお試しください。

- 酢、みかんなどかんきつ系果物の皮、コーヒーかす、塩素系消毒液をまく。
- 水をたっぷりまく。
- 超音波を発生する機械を設置する。(保健センターでは一定期間の貸し出しをしています。)(予約制)

また、名古屋市では、のら猫の減少につながるTNR活動(※)を支援するため、手術費用補助(事前申請)や保護器の貸出などを行っています。詳細は保健センターにお問い合わせください。

※ TNR活動とはのら猫を捕獲(Trap)し、避妊・去勢手術を実施(Neuter)した後に元の場所に戻す(Return)活動です。

