

施設からのお知らせ

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆中区広報大使「OS☆U」と認知症サポーター養成講座を受講しよう(予約制)

日時 5/10(土)午前10:00～11:30

定員 25人

申込 4/11(金)午前10:00～(先着順)

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 4/17(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 4/17(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組

◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)

日時 4/24(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族など

定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)

中文化センター

☎242-1210 FAX242-2141

◆憲法週間記念行事

日時 5/10(土)午後1:30～3:30

内容 ①公演「アコースティックギター演奏
暮らしと音楽」～出逢いとつながりの
中で～
出演:丹下 靖
②映画会「ほんとの空」



青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187
✉yc@bunka758.or.jp

◆劇場ボランティア募集

劇場主催イベントでチケットの確認・パンフレットの配布などを行うボランティアを募集しています。

申込 応募フォームまたはメール
(件名「ボランティア応募」、
本文「氏名・電話番号」)



中学生涯学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11 ☎321-5511 FAX321-5512

◆前期主催講座 受講者募集

対象 市内在住・在学・在勤の方(「一般」は15歳以上の方、中学生を除く)

申込 4/23(水)までに、往復はがき、市電子申請(必着)。各講座1人1回(1通)のみ。

講座名	曜日	区分	期 間	対象・定員	料 金
〈なごや学マイスター講座〉 発見、発信、おいしい!ヘルシー!おから料理の魅力! ～中区ご当地グルメマイスターとともに～	月	午前	5/19～7/7 (全6回)	マイスターとして 活動したい方 25人	2,550円
〈なごや学〉 なごやの魅力を発見!～桜通線沿線を散策～ ※1	火	午前	5/20～7/1 (全5回)	一般 30人	1,500円
〈親学関連講座〉 揺れ動く思春期のココロ ～知りたい!!子どもとの関わりポイント～(託児付) ※2	木	午前	6/5～7/3 (全5回)	子をもつ保護者・ 子育てに関心のある方 30人	1,200円
だれもが尊重される社会のために ～思い込みについて考えてみませんか～ ※2	金	午前	5/23～6/27 (全6回)	一般 30人	無料

※1 現地学習あり、交通費など実費は自己負担

※2 初回は公開講座(無料、定員55人)、講座開始30分前から入場(先着順、どなたでも受講可)

◆名古屋城周辺散策「ぐる～っと名古屋城外めぐり!!」

日時 5/7～28の水曜日(全4回)午前10:00～正午

対象 一般 定員 30人

料金 1,200円(交通費など実費負担あり)

申込 4/23(水)までに往復はがき、市電子申請(必着)

◆かんたんな動画の撮影・編集

～スマホを使った撮影と編集技術で友達を
あっと驚かせよう!～

日時 5/27(火)午後1:30～3:00

対象 一般 定員 15人

料金 3,000円

申込 4/24(木)までに往復はがき、市電子申請(必着)



なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け行事はこちら➡



◆まえづ☆ナイトタイム

日時 4/16～5/7の毎週水・金曜日午後5:00～8:00

対象 中学生・高校生

◆こどもの日企画「乳幼児・小学生向け行事」

日時 5/5(月)①午前10:00～10:40

②午前11:00～11:40

③午後1:30～3:00

対象 ①②乳幼児と保護者

③小学生以上

定員 ①②各回6組、③20組

申込 4/22(火)午前10:00～先着順・電話可

◆からだであそぼサタデー

日時 5/17(土)午前10:30～11:30

対象 4・5歳児と保護者 定員 15組

申込 5/2(金)午前10:00～先着順・電話可



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など

子ども向け行事
はこちら➡



◆読み書きが苦手なお子さんの相談会

日時 4/26(土)午後1:00～2:00、午後2:00～
3:00、午後3:00～4:00

対象 読み書きに支援が必要な小・中学生と保
護者(初めての方のみ)

定員 各回3組

申込 4/11(金)午前9:30～窓口・電話(先着順)

◆ちくちく手づくりの会「布のいちご」

日時 5/1(木)午前10:30～正午

対象 一般 定員 25人 料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前10:15～先着順

◆ぼちぼちいこう会

日時 5/2(金)午前10:15～正午

対象 一般 定員 20人(当日先着順)

中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10
☎232-2327 FAX232-2364

◆第1期スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	
月	バランスボールでエクササイズ	※1
	いきいきシニアサロン	※1
	～子育て広場～ さかえっこ	※1
	初めての太極拳	※2
	avex プレゼンツ DANCE BOX I	※2
	avex プレゼンツ TRF EZ DO DANCERCIZE I	※2
火	ジュニアフットサル教室 I	※2
	マンデーフットサル教室 I	※2
	ZUMBA GOLD®	※1
	ZUMBA®	※1
	キッズダンス	
	ジュニアダンス	
水	モーニングヨガ I	
	モーニングヨガ I (託児付き)	
	やさしいピラティス I	
	やさしいピラティス I (託児付き)	
	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム	※1
	ナイトヨガレッスンタイム	※1
木	キッズ水泳(通年)	
	ジュニア水泳(通年)	
	ジュニア水泳 I	
	アクアエクササイズレッスンタイム	※1
	水中ウォーキング&スイムレッスンタイム	※1
	キッズ体操	
金	ジュニア体操	
	バドミントン教室	
	フライデースポーツ広場	※1
	おやこジャブジャブ水遊び I	
	一般水泳 I	
	フラダンス	
土	スローエアロビック	
	ジュニアスポーツ教室(ソフトバレーボール)	
	ジュニアスポーツ教室(フットサル)	

料金 無料～21,300円

申込 4/16(水)までに市電子申請または往復
はがき(申込多数の場合は抽選)

※1は事前申込不要、当日開始30分前～
受付(先着順)

※2は申込締切4/23(水)

※詳細はウェブサイトにて



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・中文化センター南 4/11(金)午後2:00～4:30

・正木公園 4/19(土)午前10:00～11:00

・長岡公園 5/10(土)午前10:00～11:00

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆きてみて土曜体操

①フレイル予防体操

日時 4/26(土)午後2:00～3:30 定員 50人

申込 4/12(土)午前8:45～ 電話(先着順)

②のびのび体操

日時 5/24(土)午後2:00～3:30 定員 50人

申込 5/10(土)午前8:45～ 電話(先着順)

◆きてみて木曜体操

①元気体操

日時 5/1(木)午後2:00～3:30 定員 50人

②姿勢改善体操

日時 5/8(木)午後2:00～3:30 定員 50人

③フレイル予防体操

日時 5/15(木)午後2:00～3:30 定員 50人

【①②③共通】

申込 4/21(月)午前8:45～電話
(いずれか1つ、先着順)



◆楽楽体操

日時 5/10(土)、5/14(水)午後2:00～3:30

定員 各日50人

申込 4/26(土)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみてヨガ体操

日時 5/22(木)午後2:00～3:30 定員 40人

申込 5/8(木)午前8:45～電話(先着順)

◆健康相談

日時 5/8(木)午後2:00～(予約不要)