

中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 ●電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合せ先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和6年12月1日～12月24日生)	4/17(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	3・4か月児 (令和6年12月25日～令和7年1月17日生)	5/8(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付		
	3歳児 (令和4年3月5日～4月12日生)	4/24(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	4/24(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
はじめての 歯みがき教室 (予約制)	令和6年2～6月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	4/25(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:4/11(金)午前9:00～ 電話または 予約専用フォーム	内容:むし歯予防のお話、仕上げ磨きの実習、栄養相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル、敷物(バスタオルなど)	
モグモグ教室 (予約制)	令和6年8月・9月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	4/23(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:4/11(金)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃんのスプーン・エプロン	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…5/7(水)午後1:15～3:30 2日目…5/16(金)午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
子育てママの健康づくり教室 Aコース (予約制・2日間)	区内在住の生後4か月～1歳未満のお子さんとお母さん 15組(申込先着順)	1日目…6/2(月)午後1:15～3:00 (午後1:00～受付) 2日目…6/30(月)午後1:30～3:30 (午後1:15～受付) 申込:4/15(火)午前9:00～ 電話または 予約専用フォーム	内容:1日目…産後のシェイプアップ、ロコモ度チェック、栄養のお話など 2日目…医師講話、乳がん自己触診法指導、歯のお話、子どもと一緒に筋力アップ運動	保健予防課 ☎265-2264
わんぱく教室 (予約制)	1歳6か月～2歳6か月のお子さんと保護者 15組	5/14(水)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:4/14(月)午前9:00～ 電話または 予約専用フォーム	内容:公認心理師によるイヤイヤ期の子育て講話、親子遊び、交流会 持ち物:母子健康手帳、水分補給用の飲み物	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	4/14(月)午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合せ先
まるっと健康教室 Aコース (予約制・3日間)	対象:区内在住の65歳以上の方 定員:20人(申込先着順、初参加の方優先) 内容:1日目…運動実技、フレイル度チェック 2日目…音楽療法 3日目…健康長寿のための食生活、お口の機能アップ	1日目…6/3(火)、2日目…6/19(木)、3日目…7/2(水) 各日とも午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:4/15(火)午前9:00～ 電話または予約専用フォーム	保健予防課 ☎265-2264
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		4/17(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表) ☎265-2250

ハチの巣は早期発見・早期駆除を!

環境薬務課 ☎265-2256

一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近づきすぎると刺されることがあります。女王バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検して、被害を未然に防ぎましょう。

