

中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ▶ ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先	
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和5年12月1日～12月26日生)	4/11(木)午前9:00～9:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。		
	3・4か月児 (令和5年12月27日～令和6年1月21日生)	5/9(木)午前9:00～9:15受付			
	1歳6か月児 (令和4年9月1日～9月20日生)	4/18(木) 第2子以降… 午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付			
	1歳6か月児 (令和4年9月21日～10月15日生)	5/2(木) 第2子以降… 午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付			
	3歳児 (令和3年3月1日～4月4日生)	4/25(木) 第2子以降… 午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付			
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も 歯科健診できます。		4/25(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォームにて	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子 さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	令和5年8月・9月生のお 子さんと保護者 12組(先着順)		4/24(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:4/11(木)午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:お口の発達やむし歯予防について、離 乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・ エプロン、筆記用具	
パクパク教室 (予約制)	令和5年5～7月生のお子 さんと保護者 12組(先着順)		4/26(金)午前9:45～11:30 (午前9:30～受付) 申込:4/12(金)午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:むし歯予防のポイントと歯のみがき方、 離乳後期のすすめ方、調理実演、試食、 個別相談など 持ち物:母子健康手帳、お使いの歯ブラシ、 タオル、赤ちゃんのスプーン・エプロン、 筆記用具	
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制)	15歳未満の方		4/15(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:4/11(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
ニューファミリー セミナー (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方と その家族 12組(先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃 にご参加ください。		1日目…5/1(水) 午後1:15～3:30 2日目…5/10(金) 午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付)	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世 話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康につ いてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
多文化共生子育て教室 ～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度		5/7(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養 などの相談、多文化交流会(中国語・英語 の通訳あり)	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方		月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒 に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人、即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイト予約(電話不可)		毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付 保健予防課 ☎265-2262
夜間 HIV・梅毒検査 (予約制)		4/18(木)午後6:00～6:45受付	中保健センター (代表) ☎265-2250

ハチの巣は早期発見・早期駆除を！

環境薬務課 ☎265-2256

一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近づきすぎると刺されることがあります。女王バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検して、被害を未然に防ぎましょう。

令和6年度狂犬病予防集合注射(雨天決行)

保健管理課 ☎265-2257

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。通知はがき(登録済みの場合)を持って、動物病院またはお近くの会場で狂犬病予防注射を受け、注射済票交付などの手続きをしてください。(動物病院での注射料金は、会場での注射料金と異なる場合があります。)

また、飼犬の死亡・転居・犬を譲り受けた場合は、保健センターへ届出が必要です。

※集合注射会場で「会場注射を受けない犬への鑑札・注射済票の交付」、「鑑札・注射済票の再交付」は行いません。

【料金】登録済みの飼犬:3,550円(注射料3,000円、注射済票交付手数料550円)

初めて登録する飼犬:6,550円(登録料3,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料550円)

※令和6年度から注射料が変わりました。お間違いのないようにご準備ください。



実施日時	会 場
4/22(月)午後1:15～2:15	白川公園(南東角)
4/23(火)午後1:15～2:45	東別院(南側)

3/31(日)市バスダイヤ改正のお知らせ

中巡回系統の経路を一部変更して「松原二丁目」停留所を新設しました

3月31日(日)から、中巡回系統の運行経路のうち、橘町大木戸～古渡町の間を、橘町大木戸～松原二丁目～古渡町に変更しました。

詳しくは、交通局ウェブサイトをご覧ください。下記へお問い合わせください。



問合せ:市バス・地下鉄テレホンセンター ☎522-0111 FAX951-3344 御器所営業所 ☎842-4681

施設からのお知らせ

前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろば

日時 4/12(金)、19(金)、26(金)、5/10(金)
午前9:30～正午

対象 乳幼児と保護者

◆のびのびプラス

日時 4/12(金)、5/10(金)午前11:00～正午

対象 乳幼児と保護者

内容 保育士さんとお話できます。

◆おとあそび♪

日時 4/16(火)、5/7(火)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆からだであそぼ

日時 4/17(水)、4/24(水)、5/1(水)、
5/8(水)午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆こどもの日企画「手形プレートづくり」

日時 5/5(日・祝)①午前10:00～10:40
②午前10:50～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 各回6組

申込 4/21(日)午前10:00～先着順・電話可

◆こどもの日企画

「フワカルねんどで作っちゃおう！」

日時 5/5(日・祝)午後1:30～3:00

対象 小学生以上 定員 20人

申込 4/21(日)午前10:00～先着順・電話可

◆ハッピーカードづくり

日時 4/23(火)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 10組(当日先着順)

◆バランスボール

日時 5/14(火)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 定員 10組

申込 4/28(日)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 5/16(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者 定員 10組

申込 5/2(木)午前10:00～先着順・電話可

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆ちくちく手づくりの会

①「かしわもち」②「かえるケロケロ」

日時 ①4/11(木) ②5/2(木)午前10:00～正午

対象 一般 定員 各日25人 料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:30～(先着順)

◆新聞切り抜き作品教室

日時 4/21(日)午前10:00～午後1:00

対象 小学生 定員 8人(先着順)

申込 4/11(木)午前10:00～

中日新聞NIE事務局 電話(221-1047)にて

◆大人のためのストーリーテリングおはなし会

日時 4/26(金)午前10:30～正午

対象 一般 定員 25人

語り手 しずくの会(下澤いつみ、榎崎久美子)

申込 4/12(金)午前9:30～電話にて(先着順)

◆みんなのおはなし会

日時 ①4/13(土)午前11:00～11:30

②4/17(水)午後3:30～4:00

③4/20(土)午前11:00～11:30

④4/20(土)午後2:00～2:30

⑤4/24(水)午後3:30～4:00

⑥5/8(水)午後3:30～4:00

※⑤は子ども読書の日記念おはなし会

対象 幼児、小学生 定員 各回20人(当日先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 4/17(水)、24(水)、5/1(水)、8(水)
午前11:00～11:30

※4/24(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者 定員 各日10組

申込 当日午前9:30～(先着順)

◆ストーリーテリングで「おはなし」を

日時 4/27(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上 定員 20人(当日先着順)



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆きてみて木曜ヨガ(きてみてヨガ)

日時 ①4/25(木)②5/23(木)午後2:00～3:30

講師 榎原浩文 定員 各日40人

申込 ①4/11(木)②5/9(木)

午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみて土曜体操(のびのび体操)

日時 4/27(土)午後2:00～3:30

講師 株式会社ACE 社員 定員 50人

申込 4/13(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみて木曜体操

①元気体操

日時 5/2(木)午後2:00～3:30 定員 50人

講師 株式会社あい愛マインド 社員

②姿勢改善体操

日時 5/9(木)午後2:00～3:30 定員 50人

講師 近藤千英子

③姿勢スッキリ体操

日時 5/16(木)午後2:00～3:30 定員 50人

講師 株式会社あい愛マインド 社員

【①②③共通】

申込 4/18(木)午前8:45～電話にて
(いずれか1つ、先着順)



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 4/18(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 4/18(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組

◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)

日時 4/25(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族など 定員 10人程度

講師 いきいき支援センター職員

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 4/27(土)午前10:00～11:00



中生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆前期主催講座 受講者募集

対象 市内在住・在学・在勤の方(「一般」は15歳以上の方、中学生を除く)

申込 往復はがき、市電子申請、窓口にて。各講座1人1回(1通)のみ。

①～③は4/23(火)まで、④⑤は5/1(水)まで、⑥⑦は7/29(月)まで(各日必着)

	講座名	期間	曜日	時間帯	対象・定員	料金
①	〈なごや学マイスター講座〉 発見、発信、おいしい!ヘルシー!おから料理の魅力! ～中区ご当地グルメマイスターとともに～	5/20～7/8 (全6回)	月	午前	マイスターと して活動した い方 25人	2,550円 (教材費のみ)
②	〈なごや学〉 都市緑地から学ぶこれからのなごや ※1※2	5/21～6/25 (全5回)	火	午前	一般 30人	1,200円
③	一人一人が尊重される社会に ～相手のことを決めつけていませんか～ ※2	5/22～6/26 (全6回)	水	午前	一般 30人	無料
④	〈親学関連講座〉 思春期を迎える前だからこそ伝えたい ～子どもと向き合っていくために～(託児付) ※2	6/6～7/4 (全5回)	木	午前	小学生の子を もつ保護者・子 育てに関心 のある方 30人	1,200円
⑤	〈なごや環境大学共育講座〉 地域公共交通と環境のつながり ～未来のまちづくりを考える～ ※2※3	6/1～6/22 (全4回)	土	午後	一般 30人	900円
⑥	みんなで行う地域の防災 ※1※2	8/21～9/18 (全5回)	水	午前	一般 30人	無料
⑦	見直そう生活習慣 ～メタボ改善!ロコモ予防!～ ※2	8/22～9/19 (全5回)	木	午前	おおむね50歳 以上の方 20人	1,200円

※1 現地学習あり、交通費など実費は自己負担

※2 初回は公開講座(無料、定員55人)、講座開始30分前から入場(先着順)

※3 市外在住の方も申込可

◆【NESPA事業】中区歴史ウォーキング

日時 5/8～29の水曜日(全4回)

午前10:00～正午

対象 一般 定員 30人

料金 1,000円(現地学習あり、交通費
など実費負担あり)

持ち物 タオル、飲み物など

講師 元名古屋博物館副館長 水谷栄太郎
名古屋城本丸御殿マイスターの会

申込 4/15(月)までに往復はがき、市電子申
請、窓口にて



中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10
☎232-2327 FAX232-2364

◆第1期スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日	
月	バランスボールでエクササイズ	4/8, 22	
	いきいきシニアサロン ～子育て広場～ さかえっこ		
	ジュニアテニス教室		
火	ZUMBA®	4/16, 30	
	コア・シェイプ&ストレッチ		
	キッズダンス I	5/7～7/9	
	ジュニアダンス I		
	モーニングヨガ I		5/14～7/2
	モーニングヨガ I (託児付き)		
やさしいピラティス I			
水	ボディメイク・ピラティスレッ スンタイム	4/17, 24, 5/8	
	ナイトヨガレッスンタイム		
	キッズ水泳 I	5/8～7/17	
	ジュニア水泳 B I		
	ジュニア水泳 A	5/8～3/19	
木	アクアエクササイズレッス ンタイム	4/18, 5/2	
	水中ウォーキング&スイムレッ スンタイム		
	パパもママもリラックス ベビーマッサージ教室 I	5/9～6/6	
	親子ピクス&パパ・ママのボディケア I		
	キッズ体操 I		
	ジュニア体操 I	5/9～7/11	
	バドミントン教室		
	フライデースポーツ広場		4/12, 26, 5/10
	一般水泳 I		
	金	フラダンス I	5/17～7/5
ソフトエアロビック			
おやこジャブジャブ水遊び I			
土	ジュニアスポーツ教室 (ソフトバレーボール)	5/11～2/22	
	ジュニアスポーツ教室 (フットサル)	5/18～11/16	

料金 無料～18,000円

申込 4/17(水)までに市電子申請または往復
はがきにて(申込多数の場合は抽選)

※一部教室は事前申込不要、当日開始30
分前～受付(先着順)

※詳細はウェブサイトにて

◆なごやか市民教室

申込 5/15(水)までに往復はがき、市電子申
請、窓口にて

①大人の折り紙教室～立体折り紙の世界～

日時 6/21～7/19の金曜日(全5回)午前10:00～正午

対象 一般 定員 12人 持ち物 筆記用具、定規

料金 3,000円(受講料、教材費) 講師 加藤隆幸

②もう一度始める大人の英会話・初級

日時 6/6～7/4の木曜日(全5回)午後2:00～3:30

対象 一般 定員 15人 持ち物 筆記用具

料金 2,700円(受講料、教材費) 講師 西本敦子

4月・5月の日曜窓口

日時 4/7(日) 午前8:45～午後2:00
4/14(日) 午前8:45～正午

詳細はこちら

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制

日時 4/15(月)、5/7(火) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 4/9(火)、23(火) 午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

あなたも消防団に入ってみませんか? 中消防署 ☎231-0119

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い意志を持った地域の皆さんで構成されています。消防団員は、普段それぞれの仕事をしていますが、火災や風水害、地震などの災害が発生すると、消防署と協力しながら地域の安全のために活動します。あなたも消防団に入って活躍してみませんか。入団資格は、次のとおりです。

- ①区内在住・在勤・在学の方
- ②満18歳以上65歳以下の方
- ③消防団活動に支障のない方

詳細はお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。



子どもを犯罪から守ろう 中警察署 ☎241-0110

4月は、入学などで子どもの交友関係や行動範囲が広がります。自分自身を守るための行動をお子さんにわかりやすく、繰り返し教え、習慣づけるようにしましょう。

【合言葉は「つみきおに」】

ついていけない(知らない人についていけない)
みんなといつもいっしょ(一人で遊ばない)
きちんと知らせる(遊びに行くときは必ず家の人に伝える)
おお声で助けを呼ぶ(「助けて」と大声を出す)
にげる(怖いと思ったら逃げる)



市民課・保険年金課の窓口の受付待ち人数がわかります

区役所市民課 ☎265-2236 FAX265-2319
区役所保険年金課 ☎265-2243 FAX265-2249

4月は、転勤・就職・入学などで引越す方が増え、市民課・保険年金課の窓口が大変混雑します。特に午前11:30～午後2:00、午後4:00～5:15は混雑が予想されます。受付窓口の待ち人数がお手持ちのスマートフォンから確認いただけます。時間に余裕を持って窓口へお越しください。



春の全国交通安全運動 4/6(土)～15(月) 中警察署 ☎241-0110

4月は、新一年生や新社会人が慣れない中、通学・通勤しています。心にゆとりを持って行動しましょう。

自転車・自動車の運転手は、以下の点を心がけ、交通事故をなくしましょう。

- ストップ: 赤信号や一時停止場所で必ず停止、飲酒運転根絶
- スロウ: 見通しの悪い交差点で徐行、速度を控える
- スマート: 思いやりを持った運転、全席シートベルトの着用

他人に迷惑をかけない自転車利用 中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

気候の良い季節になり、自転車で出かける機会も多くなります。自転車は手軽で便利な交通手段ですが、路上放置されると通行の支障になるなど、他の人の迷惑になります。交通ルールを守り、必ず自転車駐車場を利用しましょう。

プラスチック製品は「資源」でお出してください 中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

これまで可燃ごみとして収集していたプラスチック製品のうち、プラスチックのみできているものについて、令和6年4月からプラスチック製容器包装と合わせて一括収集します。



イベント情報

ナカク・デザインプロジェクト2024 区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535

日時 4/16(火)～18(木)午前9:30～午後6:00 (18日は午後5:00まで)

場所 名古屋市民ギャラリー栄8階 (中区役所平和不動産共同ビル)

協力 中部デザイン団体協議会、中部デザイン協会、(株)国際デザインセンター、(公財)名古屋市文化振興事業団

中区グラウンド・ゴルフ大会 中区グラウンド・ゴルフ協会事務局 区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535

日時 5/12(日)午後1:00～ ※予備日6/8(土)

場所 白山中学校(新栄一丁目15-56)

対象 区内在住の小学生以上の方

定員 100人 **料金** 300円(中学生以下無料)

申込 4/30(火)午後5:00までに所定の申込用紙に料金を添えて窓口まで(先着順)

なかっこBaby 758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 4/24(水)午前10:45～午後0:15 **定員** 9組

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの (お子さん用、必要な方のみ)

申込 4/17(水)午前10:30～電話にて(先着順)

「北・中区緑のカーテン」栽培講座 西区公害対策課 ☎523-4613 FAX523-4634

日時 5/16(木) 午前10:00～11:30

場所 北生涯学習センター (北区黒川本通二丁目16-3)

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 30人

申込 4/17(水)午前9:00～電話、ファクスにて「北・中区緑のカーテン栽培講座」と参加者全員の氏名、代表者の電話番号をお知らせください。(先着順)

※参加者にはゴーヤの苗を差しあげます。

「地域の絆づくり支援事業」申請団体募集中 区役所地域力推進課 ☎265-2228 FAX261-0535

区内の団体が主体的に行う事業で、地域のつながりや絆を深める取り組みを支援します。

対象団体 主に区内で1年以上継続して活動している団体

対象事業 以下の条件をすべて満たす事業

- ①地域住民が幅広く参加し、地域コミュニティの活性化につながる事業
- ②自主的・主体的な非営利の事業
- ③町内会などの地縁団体と連携、協力して実施する事業
- ④市内で実施する事業
- ⑤学区連絡協議会などに事業計画を報告した事業

助成金額 助成対象経費総額の2分の1(新規事業は4分の3)以内で、上限30万円を助成

申請方法 5/31(金)までに申請書類を窓口へ ※申請の手引き・申請書は区役所(5階)地域力推進課で配布するほか、区ウェブサイトからもダウンロードできます。

詳細は [中区 絆づくり](#) [検索](#)

水道の使用開始・中止のお届けはお早めに 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

引っ越しのシーズンです。水道の使用開始・中止のお届けは、引っ越しが決まったら、お早めに下記へご連絡ください。なお、上下水道局ウェブサイトでも受け付けています。

上下水道局お客さま受付センター (年中無休) ☎884-5959 FAX872-1296

受付時間 平日:午前8:00～午後7:00
土・日曜、祝休日:午前8:00～午後5:15

施設からのお知らせ

青少年文化センター ☎265-2088 FAX265-2187

◆アートピア 吹奏楽クリニック

日時 5/26(日)①午前10:00～午後0:30
②午後1:30～4:00

対象 吹奏楽に興味のある小学4年生～29歳

料金 1,500円

申込 5/10(金)までに申込フォームにて ※詳細はウェブサイトにて

[アートピア](#) [検索](#)

中区春のいけばな展 区役所地域力推進課 ☎265-2221 FAX261-0535

日時 4/20(土)午前10:00～午後5:00
21(日)午前10:00～午後4:00

場所 名古屋市民ギャラリー栄8階 (中区役所平和不動産共同ビル)

中区クアオルト®健康ウォーキング 区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535 〒460-8447 栄四丁目1-8 ☐a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 ①5/25(土)②6/8(土)③6/15(土) 午前9:30集合、各回所要時間150分

集合場所 区役所6階大会議室

対象 中学生以上(血圧の高い方は参加できない場合あり)

定員 各回20人

申込 4/11(木)～窓口、電話、はがき、ファクスまたはEメールにて、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加日(①～③)をお知らせください。(先着順、複数日申込可)



イラスト: 広告デザイン専門学校 吉田早貴子
(令和3年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品)



●中区の人口と世帯数(令和6年3月1日現在)
 ■人口:100,139人 ■世帯数:70,813世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q | 名古屋市中区 検索
 ▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: 中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535

いざというときのため、高めよう地域の力

～ お互いが助け合う身近な組織「町内会・自治会」～

皆さまが安心・安全で快適に暮らせるまちを維持していくためには、町内会・自治会の力が必要不可欠です。中区では町内会加入率が低く、町内会活動の担い手不足も深刻になりつつあります。今後発生が危惧されている南海トラフ巨大地震に備えるためにも、自分の住むまちの地域の力を高めるためにも、町内会・自治会に加入しましょう。

町内会・自治会の活動

どんな活動をしているの？



防犯パトロール



防犯灯・防犯カメラの設置



夏祭り



清掃活動

災害に備えよう

日ごろのコミュニケーションがいざというときに生かされる！

東日本大震災時のエピソード

日々の活動が抜群の連携を生む

自治会長である私は、旅行中でした。翌日にやっと戻ってきたとき、自治会や住民の皆さんの顔を見て全員の無事がわかり、ホッと安どしたのを記憶しています。しかし、自治会長が指揮を執らなくても肅々と自治会メンバーが各自の仕事を担当していたときは本当にうれしかった。これも日ごろの自治会の交流があったからだと思います。夏祭りなど、日ごろの活動も訓練になったのかもしれません。これまでの活動を通じて培った連帯感が、信頼感につながって、今回の被災を乗り切れたのだと思います。(浦安市/60代/男性)

出典:内閣府「一日前プロジェクトエピソード集」

能登半島地震の被災地支援に派遣された区役所職員の声

被災者の方々が互いに助け合って避難所運営を積極的に行っていました。普段から地域のつながりを作っておくことの大切さを学びました。



普段から築いていた地域のつながりを生かして、誰が何を得意としているかがわかっており、避難所運営でスムーズな役割分担ができていました。



災害時、地域のつながりが助けとなったエピソードなどを紹介しています。ぜひご覧ください。



救ってくれたのは、地域のつながり 検索

大災害発生時は、地域住民がお互いに助け合うことが必要です。
 地域とのつながりは、もしもの時、あなたの命を、家族を、救うかもしれません。

町内会・自治会に加入するには？

町内会・自治会加入申込カード

世帯主氏名			
ご記入者氏名	<input type="checkbox"/> 上記に同じ		
ご住所 電話番号	中区	町	番地
	アパート・マンション名など	丁目	番
連絡事項	TEL ()		番地

地域の町内会長・自治会長にお問い合わせください。町内会長・自治会長がご不明な場合は、左記「町内会・自治会加入申込カード」にご記入のうえ、区役所地域力推進課へご提出ください。窓口へ持参いただくほか、電話、ファクス、Eメールでも受け付けています。(町費や会費などについてはそれぞれの町内会・自治会に直接お問い合わせください。)



市電子申請サービスでも申し込みできます



問合 区役所地域力推進課 ☎265-2221 FAX 261-0535 ✉ a2652221@naka.city.nagoya.lg.jp