

# 施設からのお知らせ

## 前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

### ◆のびのびひろば

日時 4/12(金)、19(金)、26(金)、5/10(金)  
午前9:30～正午

対象 乳幼児と保護者

### ◆のびのびプラス

日時 4/12(金)、5/10(金)午前11:00～正午

対象 乳幼児と保護者

内容 保育士さんとお話できます。

### ◆おとあそび♪

日時 4/16(火)、5/7(火)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

### ◆からだであそぼ

日時 4/17(水)、4/24(水)、5/1(水)、  
5/8(水)午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

### ◆こどもの日企画「手形プレートづくり」

日時 5/5(日・祝)①午前10:00～10:40  
②午前10:50～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 各回6組

申込 4/21(日)午前10:00～先着順・電話可

### ◆こどもの日企画

「フワカルねんどで作っちゃおう！」

日時 5/5(日・祝)午後1:30～3:00

対象 小学生以上 定員 20人

申込 4/21(日)午前10:00～先着順・電話可

### ◆ハッピーカードづくり

日時 4/23(火)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 10組(当日先着順)

### ◆バランスボール

日時 5/14(火)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 定員 10組

申込 4/28(日)午前10:00～先着順・電話可

### ◆ベビーマッサージ

日時 5/16(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者 定員 10組

申込 5/2(木)午前10:00～先着順・電話可

## 鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

### ◆ちくちく手づくりの会

①「かしわもち」②「かえるケロケロ」

日時 ①4/11(木) ②5/2(木)午前10:00～正午

対象 一般 定員 各日25人 料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:30～(先着順)

### ◆新聞切り抜き作品教室

日時 4/21(日)午前10:00～午後1:00

対象 小学生 定員 8人(先着順)

申込 4/11(木)午前10:00～

中日新聞NIE事務局 電話(221-1047)にて

### ◆大人のためのストーリーテリングおはなし会

日時 4/26(金)午前10:30～正午

対象 一般 定員 25人

語り手 しずくの会(下澤いつみ、榎崎久美子)

申込 4/12(金)午前9:30～電話にて(先着順)

### ◆みんなのおはなし会

日時 ①4/13(土)午前11:00～11:30

②4/17(水)午後3:30～4:00

③4/20(土)午前11:00～11:30

④4/20(土)午後2:00～2:30

⑤4/24(水)午後3:30～4:00

⑥5/8(水)午後3:30～4:00

※⑤は子ども読書の日記念おはなし会

対象 幼児、小学生 定員 各回20人(当日先着順)

### ◆ちいさいひとのおはなし会

日時 4/17(水)、24(水)、5/1(水)、8(水)  
午前11:00～11:30

※4/24(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者 定員 各日10組

申込 当日午前9:30～(先着順)

### ◆ストーリーテリングで「おはなし」を

日時 4/27(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上 定員 20人(当日先着順)



前津福祉会館 60歳以上で福祉会館利用  
証をお持ちの方が対象  
☎262-1869 FAX242-5761

### ◆きてみて木曜ヨガ(きてみてヨガ)

日時 ①4/25(木)②5/23(木)午後2:00～3:30

講師 榎原浩文 定員 各日40人

申込 ①4/11(木)②5/9(木)

午前8:45～電話にて(先着順)

### ◆きてみて土曜体操(のびのび体操)

日時 4/27(土)午後2:00～3:30

講師 株式会社ACE 社員 定員 50人

申込 4/13(土)午前8:45～電話にて(先着順)

### ◆きてみて木曜体操

#### ①元気体操

日時 5/2(木)午後2:00～3:30 定員 50人

講師 株式会社あい愛マインド 社員

#### ②姿勢改善体操

日時 5/9(木)午後2:00～3:30 定員 50人

講師 近藤千英子

#### ③姿勢スッキリ体操

日時 5/16(木)午後2:00～3:30 定員 50人

講師 株式会社あい愛マインド 社員

#### 【①②③共通】

申込 4/18(木)午前8:45～電話にて  
(いずれか1つ、先着順)



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001  
分室☎262-2265 FAX262-2275

### ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 4/18(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

内容 認知症に関する情報交換など

### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 4/18(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組

### ◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)

日時 4/25(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族など 定員 10人程度

講師 いきいき支援センター職員

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター  
(上前津二丁目12-23)



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 4/27(土)午前10:00～11:00



中生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11  
☎321-5511 FAX321-5512

### ◆前期主催講座 受講者募集

対象 市内在住・在学・在勤の方(「一般」は15歳以上の方、中学生を除く)

申込 往復はがき、市電子申請、窓口にて。各講座1人1回(1通)のみ。

①～③は4/23(火)まで、④⑤は5/1(水)まで、⑥⑦は7/29(月)まで(各日必着)

	講座名	期間	曜日	時間帯	対象・定員	料金
①	〈なごや学マイスター講座〉 発見、発信、おいしい!ヘルシー!おから料理の魅力! ～中区ご当地グルメマイスターとともに～	5/20～7/8 (全6回)	月	午前	マイスターと して活動した い方 25人	2,550円 (教材費のみ)
②	〈なごや学〉 都市緑地から学ぶこれからのなごや ※1※2	5/21～6/25 (全5回)	火	午前	一般 30人	1,200円
③	一人一人が尊重される社会に ～相手のことを決めつけていませんか～ ※2	5/22～6/26 (全6回)	水	午前	一般 30人	無料
④	〈親学関連講座〉 思春期を迎える前だからこそ伝えたい ～子どもと向き合っていくために～(託児付) ※2	6/6～7/4 (全5回)	木	午前	小学生の子を もつ保護者・子 育てに関心 のある方 30人	1,200円
⑤	〈なごや環境大学共育講座〉 地域公共交通と環境のつながり ～未来のまちづくりを考える～ ※2※3	6/1～6/22 (全4回)	土	午後	一般 30人	900円
⑥	みんなで行う地域の防災 ※1※2	8/21～9/18 (全5回)	水	午前	一般 30人	無料
⑦	見直そう生活習慣 ～メタボ改善!ロコモ予防!～ ※2	8/22～9/19 (全5回)	木	午前	おおむね50歳 以上の方 20人	1,200円

※1 現地学習あり、交通費など実費は自己負担

※2 初回は公開講座(無料、定員55人)、講座開始30分前から入場(先着順)

※3 市外在住の方も申込可

### ◆【NESPA事業】中区歴史ウォーキング

日時 5/8～29の水曜日(全4回)

午前10:00～正午

対象 一般 定員 30人

料金 1,000円(現地学習あり、交通費  
など実費負担あり)

持ち物 タオル、飲み物など

講師 元名古屋博物館副館長 水谷栄太郎  
名古屋城本丸御殿マイスターの会

申込 4/15(月)までに往復はがき、市電子申  
請、窓口にて



中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10  
☎232-2327 FAX232-2364

### ◆第1期スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日	
月	バランスボールでエクササイズ	4/8, 22	
	いきいきシニアサロン ～子育て広場～ さかえっこ		
	ジュニアテニス教室		
火	ZUMBA®	4/16, 30	
	コア・シェイプ&ストレッチ		
	キッズダンス I	5/7～7/9	
	ジュニアダンス I		
	モーニングヨガ I		5/14～7/2
	モーニングヨガ I (託児付き)		
やさしいピラティス I			
水	ボディメイク・ピラティスレッ スンタイム	4/17, 24, 5/8	
	ナイトヨガレッスンタイム		
	キッズ水泳 I	5/8～7/17	
	ジュニア水泳 B I		
	ジュニア水泳 A		
木	アクアエクササイズレッス ンタイム	4/18, 5/2	
	水中ウォーキング&スイムレッ スンタイム		
	パパもママもリラックス ベビーマッサージ教室 I	5/9～6/6	
	親子ピクス&パパ・ママのボディケア I		
	キッズ体操 I		
	ジュニア体操 I	5/9～7/11	
	バドミントン教室		
	フライデースポーツ広場		4/12, 26, 5/10
	一般水泳 I		
	金	フラダンス I	5/17～7/5
ソフトエアロビック			
おやこジャブジャブ水遊び I			
土	ジュニアスポーツ教室 (ソフトバレーボール)	5/11～2/22	
	ジュニアスポーツ教室 (フットサル)		

料金 無料～18,000円

申込 4/17(水)までに市電子申請または往復  
はがきにて(申込多数の場合は抽選)

※一部教室は事前申込不要、当日開始30  
分前～受付(先着順)

※詳細はウェブサイトにて

〒460-0016 橋一丁目7-11  
☎321-5511 FAX321-5512