



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ▶ ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和5年11月2日～11月30日生)	3/21(木) 第1子偶数日生・第2子以降… 午前9:00～9:15受付 第1子奇数日生… 午前9:45～10:00受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	3歳児 (令和3年1月25日～2月28日生)	3/14(木) 第2子以降… 午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	3/14(木)午前9:30～10:15受付	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
かむかむ教室 (予約制)	令和2年4月～令和5年3月生のお子さんと保護者 8組(申込先着順)	3/22(金)午後1:30～3:00 (午後1:15～受付)	内容:「噛む」ことの大切さについて、口の動きの確認 持ち物:母子健康手帳、子どもの食事状況の撮影動画	
離乳食卒業後の子どもの食事とおやつ教室 (予約制)	1歳半～3歳(令和3年4月～令和4年9月生)のお子さんと保護者 6組(申込先着順)	3/22(金)午後1:30～2:30 (午後1:15～受付)	内容:子どもの食事とおやつについて、おやつを試食、個別相談 持ち物:母子健康手帳、必要に応じてお子さんのエプロン、飲み物など	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月(令和5年7月・8月生)のお子さんと保護者 8組	3/19(火)午前10:00～11:15 (午前9:45～受付)	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン、エプロン	
離乳食前から始めるお口育て (予約制)	生後3～6か月(令和5年9～12月生)のお子さんと保護者 12組	3/12(火)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付)	内容:離乳食の食べさせ方・姿勢、身体とこころの発達など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 16組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	3/25(月) A…午後1:15～3:10 (午後1:00～受付) B…午後1:45～3:35 (午後1:30～受付)	内容:妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
ニューファミリーセミナー (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…4/3(水) 午後1:15～3:30 2日目…4/12(金) 午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付)	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	4/8(月)午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	子育て総合相談窓口 子育て世代包括支援センター ☎269-7155
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先 (4月以降は毎週火曜日 午後2:00～3:30)	保健予防課 ☎265-2261
HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人、即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイト予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV検査 (予約制)		3/21(木)午後6:00～7:00受付	中保健センター(代表) ☎265-2250