

10月・11月の日曜窓口

日時 10/13(日)、11/10(日)
午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制

日時 10/21(月)、11/5(火) 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 10/8(火)、22(火)
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

施設からのお知らせ

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

- ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)
日時 10/17(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族、関心のある方など
- ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)
日時 10/17(木)午後2:30～4:00 定員 3組
対象 もの忘れが気になる方など
- ◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)
日時 10/24(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族など 定員 10人程度
- ◆中区広報大使「OS☆U」と認知症サポーター養成講座を受講しよう(予約制)
日時 12/7(土)午前10:00～11:30 定員 25人
申込 10/29(火)午前10:00～(先着順)
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

- ・中文化センター南 10/11(金)午後2:00～4:30
- ・正木公園 10/19(土)午前10:00～11:00
- ・長岡公園 11/9(土)午前10:00～11:00

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

- ◆第30回子どもアートピア探検ツアー
日時 12/26(木)
①午前10:00～正午(午前9:45～受付)
②午後1:30～3:30(午後1:15～受付)
対象 小学生と保護者
料金 子ども1人につき500円(保護者は無料)
定員 各回20組(保護者1人につき子ども2人まで)
内容 アートピアホール探検、音響・照明体験
申込 10/25(金)～オンラインチケットサービス「teket」にて(先着順)
- ◆中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会共催記念「第30回子どもアートピア探検ツアー」チケットプレゼント!
対象 区内在住の小学生と保護者
上記日時の各回で小学生2人まで
申込 ①参加者氏名(ふりがな)・学年②保護者氏名③メールアドレス④希望する時間を明記し、10/18(金)までに市電子申請またはEメールにて(申込多数の場合は抽選)
申込先 区役所地域力推進課 ☎265-2225
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10
☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	～子育て広場～さかえっこ いきいきシニアサロン バランスボールでエクササイズ	10/28
火	ZUMBA®レッスンタイム コア・シェイプ&ストレッチ レッスンタイム	10/15、29
水	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム ナイトヨガレッスンタイム	10/23、11/6
木	アクアエクササイズレッスンタイム 水中ウォーキング&スイム レッスンタイム	10/17、31 10/17、24、31、11/7
金	フライデースポーツ広場	10/11、25、11/8
土	バレーボール教室&いのちの教室	11/9

申込 当日開始30分前～受付(先着順)
※バレーボール教室&いのちの教室は10/23(水)までに市電子申請または往復はがきにて(申込多数の場合は抽選)
※詳細はウェブサイトにて

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

- ◆子どもと本の講座
日時 11/1(金)午前10:30～正午 対象 一般
定員 20人 講師 絵本作家 正高もとこ
申込 10/11(金)午前9:30～電話または窓口にて(先着順)
- ◆なごやっ子読書月間
①みんなのおはなし会
日時 ①10/12(土)午前11:00～11:30
②10/19(土)午前11:00～11:30
③10/19(土)午後2:00～2:30
④10/19(土)午後3:30～4:00
⑤10/26(土)午後2:00～2:30
対象 幼児、小学生

②ストーリーテリングでおはなしを
日時 10/26(土)午前11:00～11:30
対象 5歳以上

③ハロウィンえいごのおはなし会
日時 10/26(土)午後3:30～4:00
対象 2～6歳

◆図書館サイエンス夜話
日時 ①10/30(水)②11/20(水)午後6:30～7:45
対象 一般 定員 各日50人
内容 ①「肥満は万病の元？」
②「糖鎖ってなに？ ヒト糖鎖計画で生命の謎を解き明かす」
講師 ①名古屋大学環境医学研究所 講師 田中都
②名古屋大学糖鎖生命コア研究所 特任准教授 郷慎司
申込 10/16(水)午前9:30～ウェブサイトにて(先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会
日時 10/16(水)、23(水)、11/6(水) 午前11:00～11:30
対象 乳幼児と保護者

◆みんなのおはなし会
日時 ①10/16(水)午後3:30～4:00
②10/23(水)午後3:30～4:00
③11/2(土)午前11:00～11:30
④11/2(土)午後2:00～2:30
⑤11/9(土)午前11:00～11:30
対象 幼児・小学生

◆名古屋市子ども読書アンバサダーけんごさんトークイベント
日時 11/4(月・祝)午前10:00～11:30
対象 どなたでも 定員 30人
申込 10/19(土)午前9:30～ウェブサイトにて(先着順)

◆ちくちく手づくりの会「クリスマスブーツ」
日時 11/7(木)午前10:00～正午
対象 一般 定員 25人
料金 500円程度
持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
申込 当日午前9:30～先着順

テラスポ鶴舞

☎745-8545 FAX745-1780

◆冬の健康教室(全10回)

曜日	教室名	対象
火	親子ふれあい体操教室	2～3歳未満就園児と保護者
水	いきいき元気アップ教室	一般(50歳以上)
木	健康フラダンス教室	女性限定
金	姿勢が整う骨盤体操	女性限定

期間 12月～2月 料金 4,000円～5,000円
申込 10/1(火)～11/1(金) ウェブサイトの応募フォームまたは応募用紙をファクス、窓口にて(申込多数の場合は抽選)
※詳細はウェブサイトにて

◆だれでもサッカー広場 2024
日時 10/27(日) 午前10:00～午後3:30
対象 どなたでも(当日参加可)
※詳細は電話にてお問い合わせください。

前津福祉会館 60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆歌おう会 秋の歌を楽しむ
日時 10/26(土)午前10:00～11:30
講師 内田由美子 定員 60人
申込 10/12(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみて土曜体操(イスあり)のびのび体操
日時 10/26(土)午後2:00～3:30
講師 株式会社ACE 社員 定員 50人
申込 10/12(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆歌おう会 秋の歌声ヒットパレード
日時 10/31(木)午後2:00～3:30
講師 高橋真由美 定員 60人
申込 10/17(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆ニューライフ 歌声ひろば
日時 11/2(土)午前10:00～11:30
講師 横山信義 定員 60人
申込 10/21(月)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)
①元気体操(タオル持参)
日時 11/7(木)午後2:00～3:30 定員 50人
講師 株式会社あい愛マインド 社員

②姿勢改善体操(タオル持参)
日時 11/21(木)午後2:00～3:30
講師 近藤千英子 定員 50人

【①②共通】
申込 10/24(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆歌おう会 音楽でココロもカラダもぼっかぼか
日時 11/9(土)午前10:00～11:30
講師 兼山悦子 定員 60人
申込 10/26(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)
日時 11/9(土)、13(水)午後2:00～3:30
講師 横川珠姫 定員 各日50人
申込 10/26(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆前津まつり演芸大会
日時 10/30(水)午前9:55～午後3:30頃

中生涯学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆生涯学習相談
日時 10/13(日)
午前10:00～午後0:30、午後1:00～3:30
場所 中生涯学習センター「第40回なか・ぶんかまつり」会場内

◆【公開講座】みんなで楽しもう！音楽と運動でつながるコミュニケーションの輪
日時 10/20(日) 午前10:00～正午
対象 どなたでも
定員 26人(障がいのある方と付き添いの方の優先枠14人)
講師 児童発達支援放課後デイサービスくれよん 児童発達支援管理責任者 中村孝雄

◆【NESPA事業】
①親子で和楽器～祭囃子を演奏しよう～
日時 11/17(日)午後2:00～4:00
対象 小・中学生と保護者
定員 13組
持ち物 タオル、飲み物
料金 600円(きょうだい1人あたり150円追加)
講師 若宮八幡社福祿寿山車保存会 会員
申込 10/21(月)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて(申込多数の場合は抽選)

②和モダンのしめ縄飾り
日時 12/13(金)①午前10:00～正午
②午後2:00～4:00
対象 一般 定員 各回15人 料金 1,700円
講師 ドリームフラワー認定講師・AUBE プリザーブド認定講師 田中加奈

持ち物 はさみ、持ち帰り袋(20cm×40cm以上)
申込 11/10(日)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて(申込多数の場合は抽選)