



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親



事業名	対象	日時など	内容・持ち物など	問合せ先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和6年6月26日～7月21日生)	10/31(木)午前9:00～9:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	1歳6か月児 (令和5年4月1日～4月19日生)	10/24(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和3年9月10日～9月27日生)	10/17(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和3年9月28日～10月24日生)	11/7(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も 歯科健診できます。	10/24(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォームにて	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室(予約制)	令和6年2月・3月生の お子さんと保護者 12組(申込先着順)	10/23(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:10/11(金)午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:お口の発達やむし歯予防について、離 乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・ エプロン、筆記用具	
パクパク教室(予約制)	令和5年11月～令和6年1月生 のお子さん と保護者 12組(申込先着順)	10/25(金)午前9:45～11:30 (午前9:30～受付) 申込:10/15(火)午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:むし歯予防のポイントと歯のみがき方、 離乳後期のすすめ方、調理実演、試食、 個別相談など 持ち物:母子健康手帳、お使いの歯ブラシ、タ オル、赤ちゃんのスプーン・エプロ ン、筆記用具	
子育て家庭のための 災害時の食の備え教室 (予約制)	就学前のお子さん と保護者 6組(申込先着順)	11/1(金)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付)	内容:講話「今日から始める防災術(食の備え 編)」、実演見学、簡単な調理体験、試食 など 持ち物:筆記用具	
幼児食教室(予約制)	1歳6か月～3歳頃までの食事でお 悩みの保護者 とお子さん 4組(申込先着順)	11/8(金)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付)	内容:幼児食の調理実演、作り方紹介、試食など 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	10/21(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:10/17(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
ニューファミリー セミナー (予約制・2日間)	初めての お子さんを 妊娠中の方 とその家 族 12組(申 込先着順) ※安定期 に入った妊 娠6～7か 月頃にご 参加くださ い。	1日目…11/6(水) 午後1:15～3:30 2日目…11/15(金) 午後1:15～3:15 (両日とも 午後1:00～ 受付)	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、 お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康に ついてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
多文化共生子育て教室 ～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児 と保護者 15組程度	11/5(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養 などの相談、多文化交流会(中国語・英 語の通訳あり)	
子育て総合相談	子育てについて お悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一 緒に考えます。	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155

一般の方

事業名	対象・内容など	日時など	問合せ先
いきいき教室 (予約制・3日間)	対象:区内在住の65歳以上の方 定員:20人(申込先着順、初参加の方優先) 内容:①運動実技、インターネットを活用した 介護予防 ②音楽療法 ③健康長寿のための食生活、お口の機能 アップ	①11/18(月)②11/28(木)③12/9(月) 午後1:30～3:30(午後1:15～受付) 申込:10/11(金)午前9:00～電話または予約専 用フォームにて	保健予防課 ☎265-2264
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2262
HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトですべて予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	中保健センター (代表) ☎265-2250
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		10/17(木)午後6:00～6:45受付	

神経系難病の患者さんと家族のつどい～パンジーの会～(予約制)

保健予防課 ☎265-2263

- 日時** 1日目:10/18(金)、2日目:10/31(木) 各日午後1:30～3:30(午後1:15～受付) **申込** 電話にて受付中(1日だけの参加も可)
- 対象** 区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)
- 内容・講師** 1日目①飲み込みや発声についての講話…名鉄病院言語聴覚士 齊藤珠美
②便利な福祉用具の紹介…なごや福祉用具プラザ職員
2日目①理学療法士の講話…訪問看護ステーションほたる理学療法士 橋本建亮
②歯科の講話…保健センター歯科衛生士
③医師の個別相談(4人、予約制、1人15分程度)…本町クリニック医師 服部優子



施設からのお知らせ

前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

- ◆のびのびひろば
日時 10/11～11/8の毎週金曜日午前9:30～正午
対象 乳幼児と保護者
- ◆のびのびプラス
日時 10/11(金)、11/8(金)午前11:00～正午
対象 乳幼児と保護者
- ◆はじめてのアロマ
日時 10/29(火)午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組 **料金** 300円
申込 10/13(日)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビちゃん講座「離乳食」

- 日時** 10/30(水)午前10:30～11:30
対象 0・1歳児と保護者 **定員** 12組
申込 10/16(水)午前10:00～先着順・電話可

◆からだであそび

- 日時** 10/16(水)、23(水)、11/6(水)
午前10:30～11:30
対象 ひとりで歩ける子と保護者
定員 各日15組(当日先着順)

◆おとあそび

- 日時** 10/22(火)、11/5(火)午前10:30～11:10
対象 乳幼児と保護者 **定員** 各日15組(当日先着順)

◆バランスボール

- 日時** 11/12(火)午前10:30～11:30
対象 0・1歳児と保護者 **定員** 10組
申込 10/29(火)午前10:00～先着順・電話可

◆絵本とおやつ

- 日時** 11/14(木)午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組
申込 10/31(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ミュージックタイム

- 日時** 10/31(木)午前10:30～11:10
対象 乳幼児と保護者
定員 15組(当日先着順)

◆おたのしみ会 by朗読ボランティア

- 日時** 11/1(金)午前11:00～11:40
対象 乳幼児と保護者

◆ベビーマッサージ

- 日時** 11/21(木)午前10:30～11:30
対象 3～12か月の子と保護者
定員 10組
申込 11/7(木)午前10:00～先着順・電話可