

中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和5年2月23日～3月19日生)	7/6(木) 第1子偶数日生・第2子以降… 午前9:00～9:15受付 第1子奇数日生… 午前9:45～10:00受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和3年10月25日～11月14日生)	6/15(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和2年4月17日～5月11日生)	6/22(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	6/15(木)午前9:30～10:15受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月(令和4年10月・11月生)のお子さんと保護者 8組	6/14(水)午前10:00～11:00 (午前9:45～10:00受付)	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳、子どもの食事状況の撮影動画	
パクパク教室 (予約制)	生後9～11か月(令和4年7～9月生)のお子さんと保護者 10組	6/23(金)午前9:45～11:15 (午前9:30～9:45受付)	内容:むし歯予防のポイントと歯のみがき方、離乳食のすすめ方と作り方など 持ち物:母子健康手帳、お使いの歯ブラシ、タオル	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
赤ちゃんのための災害時の備え教室 (予約制)	0歳児と保護者 15組(申込先着順)	6/29(木)午後1:30～2:30 (午後1:15～1:30受付)	内容:災害時に赤ちゃんを守るための備え、平常時からの食の備えなど	
プレ離乳食教室 (予約制)	妊娠中や産後の方とその家族	6/21(水)午後2:00～3:00 (午後1:45～2:00受付)	内容:妊娠中・産後の食事と離乳食について、離乳食体験(作り方実演と試食) 持ち物:母子健康手帳	保健予防課 ☎265-2264
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	6/19(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:6/15(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
多文化共生子育て教室～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	7/4(火)午前10:00～11:30 (午前9:30～受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養などの相談、多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 16組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	7/5(水) A…午後1:15～3:10 (午後1:00～1:15受付) B…午後1:45～3:35 (午後1:30～1:45受付)	内容:妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	①6/12(月)、②7/10(月) ①②とも午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	子育て総合相談 子育てに関してお悩みの方
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
いきいき教室 男の筋トレ教室 (予約制・2日間)	対象:区内在住の65歳以上の男性の方 定員:20人(申込先着順、初参加の方優先) 内容:運動実技、男の魅力はお口から、アクティブシニアのための食事	1日目:7/7(金)、2日目:7/31(月) いずれも午後1:15～1:30受付 午後3:30終了予定 申込受付中	保健予防課 ☎265-2262
出張健康相談	健康相談などを実施	6/23(金)午後2:00～3:30 マルエイガレリア2階無印良品店内	
HIV・梅毒検査 (予約制)	定員:30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイト予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	中保健センター (代表) ☎265-2250
夜間HIV検査 (予約制)	定員:30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイト予約(電話不可)	6/15(木)午後6:00～7:00受付	

蚊の退治は幼虫から

環境業務室 ☎265-2256

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラはたまり水の中で10日～2週間かけて成虫になるため、週1回は家の周りを点検し、たまり水をなくしましょう。

また、成虫は草むらなどに潜み、近づく人を吸血します。草刈を行い、風通しを良くしましょう。外出する時は、肌の露出の少ない服装を心がけ、必要に応じて虫よけ剤を使用しましょう。



施設からのお知らせ

中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

自動車図書館

☎・FAX821-3364

- ・中文化センター南
6/23(金)午後2:00～4:30
- ・長岡公園 6/30(金)午前10:00～11:00



◆スポーツ教室などのご案内(当日先着順)

曜日	教室・講座名	開 講 日	時 間	対 象	定員	料 金
火	ZUMBA® I	6/13～7/4 (全4回)	午後6:30～7:30	一般	30人	1回300円
	コア・シェイプ&ストレッチ I		午後7:45～8:45	一般	30人	1回300円
水	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム I	6/14～7/5 (全4回)	午後6:30～7:30	一般	30人	1回300円
	ナイトヨガ レッスンタイム I		午後7:45～8:45	一般	30人	1回300円
木	アクアエクササイズ レッスンタイム I	6/15～7/6 (全4回)	午後1:30～2:30	一般	25人	1回640円
金	ポッチャ広場	6/23、7/7	午後6:00～8:00	どなたでも	10人程度	無料

◆臨時休場:軽運動室7/1(土)～7/31(月)

区内の子育てサロンや地域の遊び場、保育施設など子育てに役立つ情報は「ながつこ★ねっと」で検索!

中区版 令和5年6月号

施設からのお知らせ

前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

◆「わくわくサイエンス&アートフェス」

実行委員募集

日時 実行委員会:7/2(日)、16(日)、24(月)、31(月)午後1:30~3:00
わくわくサイエンス&アートフェス:8/5(土)

対象 上記日時に参加できる小学4年生以上

定員 10人

申込 6/11(日)午前10:00~先着順・電話可

◆えいごでおはなし会

日時 6/13(火)午後3:30~4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者

定員 6組(当日先着順)

◆からだであそぼ

日時 ①6/14(水)②6/21(水)

③6/28(水)④7/5(水)

午前10:30~11:30

対象 ひとりで歩ける子と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆まえ☆ナイトタイム

日時 6/14~7/5の毎週水曜日

午後5:00~7:00

対象 中学生・高校生

◆のびのびひろば

日時 ①6/16(金)②6/23(金)

③7/7(金)

午前9:30~正午

対象 乳幼児と保護者

◆おやこのスキンシップ

日時 7/6(木)①午前10:30~11:10

②午前11:20~正午

対象 乳幼児と保護者

定員 各回6組

申込 6/22(木)午前10:00~先着順・電話可

◆ミュージックタイム

日時 6/22(木)午前10:30~11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 15組(当日先着順)

◆はじめてのアロマ

日時 7/11(火)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

内容 アロマスプレーを作ります。

申込 6/27(火)午前10:00~先着順・電話可

◆パースデーカードづくり

日時 6/27(火)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者

定員 10組(当日先着順)

内容 簡単な手形カードを作ります。

◆ベビーマッサージ

日時 7/13(木)午前10:30~11:30

対象 3~12か月の子と保護者 **定員** 10組

申込 6/29(木)午前10:00~先着順・電話可

◆おとあそび♪

日時 7/4(火)午前10:30~11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 15組(当日先着順)

◆おたのしみ会 by朗読ボランティア

日時 7/7(金)午前11:00~11:40

対象 乳幼児と保護者

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆第29回子どもアートピア探検ツアー

日時 8/21(月)①午後1:00~2:40(午後0:45~受付)

②午後3:30~5:10(午後3:15~受付)

対象 小学生と保護者 **料金** 子ども1人につき500円(ドリンクチケット1枚付、保護者は無料)

定員 各回20組 ※保護者1人につき子ども2人まで、チケットを購入していない子どもの入場不可

内容 アートピアを探検して、ゲームや音響体験などにチャレンジしよう!(ホールエリアの見学なし)

申込 6/21(水)~オンラインチケットサービス「teket」にて(先着順)

◆中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会共催記念 チケットプレゼント!

対象 区内在住の小学生と保護者 上記日時の各回小学生3人

申込 ①探検ツアーチケット、②参加者氏名(ふりがな)・学年、③保護者氏名、④希望する時間、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、ファクスまたはメールアドレスを明記し、6/16(金)までに電子申請、ファクスまたはEメールにて(申込多数の場合は抽選)

申込先 区役所地域力推進室 ☎265-2225 FAX261-0535

✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操

日時 7/6(木)午後2:00~3:30

定員 40人

講師 株式会社あい愛マインド 社員

②やさしい健康体操

日時 7/13(木)午後2:00~3:30

定員 40人

講師 いづみニコニコ体操会 会員

③姿勢改善体操

日時 7/20(木)午後2:00~3:30 **定員** 40人

講師 近藤千英子

【①②③共通】

申込 6/22(木)午前8:45~電話にて(いずれか1つ、先着順)



◆健康相談(当日先着順)

日時 6/22(木)午後2:00~ **定員** 10人

◆きてみて土曜体操(イスあり)

①楽楽体操

日時 7/8(土)④午後2:00~2:50

⑤午後3:10~4:00

講師 横川珠姫

定員 40人

②のびのび体操

日時 7/22(土)午後2:00~3:30

講師 株式会社ACE 社員

定員 40人

【①②共通】

申込 6/24(土)午前8:45~電話にて(いずれか1つ、先着順)



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆新聞切り抜き作品教室

日時 6/24(土) 午前10:00~午後1:00

対象 小中学生(小学生は保護者同伴)

定員 8組

持ち物 筆記用具、はさみ、スティックのり、定規、関心のあるテーマで事前に切り抜いた新聞記事(20~25枚程度)

申込 6/14(水)午前9:30~電話(741-9811)または窓口にて(先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 6/14(水)、21(水)、7/5(水)

午前11:00~11:30

対象 乳幼児と保護者

定員 各日10組(当日先着順)

※午前9:30~整理券配布

◆みんなのおはなし会

日時 ①6/14(水)午後3:30~4:00

②6/17(土)午前11:00~11:30

③6/17(土)午後2:00~2:30

④6/21(水)午後3:30~4:00

⑤6/28(水)午後3:30~4:00

⑥7/1(土)午後2:00~2:30

対象 幼児、小学生と保護者(子どものみの参加可)

定員 各回20人(当日先着順)

◆ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 6/24(土)午前11:00~11:30

対象 5歳以上 **定員** 20人(当日先着順)

◆ちいさいひとのえいごのおはなし会

日時 6/28(水)午前11:00~11:30

対象 乳幼児と保護者

定員 10組(当日先着順)

※午前9:30~整理券配布

◆ちくちく手づくりの会

日時 7/6(木) 午前10:00~正午

対象 一般

定員 25人(当日先着順) **料金** 500円程度

内容 ならんでならんでおまめくん

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

◆ぼちぼちいこう会

日時 7/7(金) 午前10:15~正午 **対象** 一般

内容 「私のことば体験」(松居直著、安野光雅挿画、福音館書店)を読みます。



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001

分室☎262-2265 FAX262-2275

◆中区広報大使「OS☆U」と「認知症サポーター養成講座」を受講しよう(予約制)

日時 7/15(土)午後1:30~3:00

定員 25人

申込 6/13(火)午前10:00~(先着順)

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 6/15(木)午後1:30~3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 6/15(木)午後2:30~4:00

対象 もの忘れが気になる方、認知症の人のご家族など

定員 3組

◆家族教室(予約制)

「介護保険サービスについて知ろう」

日時 6/22(木)午後1:30~3:30

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

講師 中区いきいき支援センター 職員

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)



中学生学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11

☎321-5511 FAX321-5512

◆【公開講座】

学ぼう、SDGs~持続可能な社会のために~

日時 6/15(木) 午前10:00~正午

対象 一般

定員 55人

講師 (一社)中部SDGs推進センター代表理事 戸成司朗

申込 事前申込不要、午前9:00~整理券配布

◆パソコン相談会

日時 6/16(金)午後1:30~3:30

(午後1:15~3:00受付)

対象 パソコン初心者の方

(1人1時間まで、当日先着順)

◆【NESPA事業】原民喜を読む

日時 7/24(月) 午後2:00~4:00

対象 中学生以上

定員 20人

講師 (公財)名古屋市教育スポーツ協会 職員

持ち物 「夏の花」(原民喜著)を収録している本(新潮文庫、岩波文庫など)

申込 7/3(月)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて。申込多数の場合は抽選。

◆【前期講座】

振り返ってみませんか?あなたのイメージ

日時 7/25~9/19の火曜日(全6回)

午前10:00~正午

対象 一般

定員 30人

講師 愛知学院大学心理学部講師 塚本早織ほか

申込 7/3(月)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて。申込多数の場合は抽選。

※初回のみ公開講座。当日開始1時間前から先着順で整理券配布。



6月・7月の日曜窓口

日時 **6/4(日)、7/2(日)**
午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 **名古屋おしえてダイヤル**
☎953-7584 **予約制**

日時 **6/19(月)、7/3(月)** 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付

ウェブ予約はこちら

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 **6/13(火)、27(火)**
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

特殊詐欺対策には「電話に出んわ」

中警察署 ☎241-0110

特殊詐欺の被害の始まりは、みなさんの自宅電話にかかってくる犯人からの電話に回答してしまうことです。回答すると言葉巧みな犯人に騙されてしまいます。被害に遭わないためには、犯人と話さないことが一番です。

以下の対策を参考にして、被害に遭わないようにしましょう。

＜特殊詐欺対策＞

- 自宅にいる時も、電話は常に留守番電話設定にして、すぐに電話に出ない。
- 電話機を相手の電話番号表示や警告機能がある被害防止機能付き電話機に買い換える。(中警察署では、同電話機の貸し出しをしています。ぜひご利用ください。)



栄市税事務所のご案内

栄市税事務所 ☎959-3300 FAX959-3317

栄市税事務所の窓口は、NHK名古屋放送センタービル8階にあります。お越しの際は、地下鉄栄駅、名鉄栄町駅からオアシス21を北東へ進み、NHK名古屋放送センタービルの地下2階に入り、「6-13」と表示のある低層階用エレベーターをご利用ください。

また、当ビルには無料の駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

なお、障がいのある方などには駐車場のご案内しますので、お問い合わせください。

6月は分別マナーアップ推進月間です

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。また、収集車や処理施設での火災・発火につながるため、「電池類」の分別にご協力ください。※この機会に分別方法についてのご確認をお願いします。ご不明な点などがあればお気軽にお尋ねください。

●紙製容器包装と雑がみは、一緒に資源で出せます！



●可燃ごみに混ぜていませんか？プラマークがついていたら資源です！



●小型充電式電池などは「電池類」として出してください！

乾電池やボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池は「電池類」です。

- ①プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁する。
- ②透明・中身の見える半透明の袋に入れる。
- ③プラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出す。

●分別方法や収集日に悩んだら…資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください！

分別方法をかんたん検索、収集日をアラームでお知らせします。アプリ利用料無料(ただし、通信料は発生します。)

対応言語:日本語、英語、中国語、ハングル、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、ベトナム語、ネパール語

分別アプリ **さんあ〜る**



水の事故から身を守るために！

中消防署 ☎231-0119

夏のレジャーは川や海など水に関するものが多く、事故も増えます。水の事故は、命にかかわる重大な事故になる可能性が非常に高くなります。一人ひとりが水の危険性を十分に理解して遊びましょう。

万が一水の事故が発生したときは、一人で対応せず周囲に協力を求めるなどして、できるだけ早い119番通報と適切な応急処置が必要です。

消防署では、皆さんに正しい応急処置を行っていただくため、定期的に救急講習を行っています。ご希望の方はお気軽にご相談ください。



大雨に備えて側溝清掃にご協力を

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

雨の多い季節になります。側溝や雨水ますにごみが詰まっていたり物が置かれていたりすると、雨水が流れにくくなり、道路の冠水や家屋の浸水を引き起こす原因になります。

日頃から家の周りの側溝を点検し、排水の妨げになるものを取り除くなど、側溝の清掃にご協力をお願いします。

地域コミュニティ活性化相談員を配置します

スポーツ市民局地域振興課 ☎972-3120 FAX972-4458

10月から区役所地域力推進室に、学区連絡協議会をはじめとした地域団体のみなさまの活動にまつわるお悩みごとや相談ごとに専任で対応する「地域コミュニティ活性化相談員」を新たに配置します。

相談員の募集も行います。詳細はウェブサイトにて。



漏水の修繕はお早めに！

上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

「じゃ口から水がポタポタ落ちている」ということはありませんか。放っておくとお水ぬ量になり、料金が高額になることがあります。漏水に気づいたらお早めに修繕をお願いします。

一戸建住宅にお住まいの場合は、最寄りの市指定水道工事店(ウェブサイトで検索できます)または修繕センター(☎0120-227-285)へご連絡ください。

集合住宅にお住まいの場合は、管理会社または住宅管理者へご連絡ください。



～伝えたい中区の魅力を絵で表現しよう～

中区ワークショップ参加者募集

区役所企画経理室 ☎265-2308 FAX261-0535
✉a2652307@naka.city.nagoya.lg.jp

若者に区の魅力を考えてもらい、絵で表現・発表していただくワークショップです。

日時 1回目:7/13(木)午後5:30～6:30(説明会)
2回目:9/28(木)午後5:30～7:00(発表会)

場所 区役所5階 会議室

対象 区内在住・在学の高校生以上の学生

定員 15人(申込多数の場合は抽選)

申込 6/23(金)までにメールにて件名を「ワークショップ参加希望」とし、氏名、学校名、電話番号をお伝えください。

イベント情報

中区美術展 作品募集

区役所地域力推進室 ☎265-2223 FAX261-0535

「中区美術展」を10/20(金)～22(日)に名古屋市民ギャラリー栄で開催します。たくさんの方の力作をお待ちしています。

対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は除く)

受付・搬入 9/29(金)、30(土) 午前9:30～午後5:00

搬入場所 区役所6階大会議室

出品数 1部門につき2点まで(書は1点)で、未発表のもの

※壁面に展示する作品は、各自で吊りひもなどをご用意ください。



部門	規格
日本画	
洋画 (版画、デザイン画含む)	50号以内で額装(仮縁可)
彫刻	題材自由、そのまま展示できるもの
工芸	
書	2.5m×1m以内で縦横自由額装、わく張または表装軸仕立したもの
写真	A4～全紙、カラー白黒自由、そのまま展示できるもの、デジタルカメラ可(加工不可)、組写真は不可

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 7/12(水)午前10:45～午後0:15

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

定員 7組

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。助産師に相談もできます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

申込 7/5(水)午前10:30～電話にて(先着順)





●中区の人口と世帯数(令和5年5月1日現在)
 ■人口:98,314人 ■世帯数:69,118世帯
 ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
 ▶申込の記載がないものは予約不要です。
 ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
 ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。
 🔍 **名古屋市中区** 🔍 **検索**
 ▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: **中区役所**
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535



中区区政運営方針2023を策定しました!

区政運営方針は、地域の課題や要望を踏まえて行政サービスや区民生活の向上をはかるため、この1年間に中区が主体的に取り組む事業をまとめ、区民の皆さまにお示しするものです。いつまでも輝きつづける中区をめざして、区政運営に取り組んでいきます。



長期目標 いつまでも輝きつづける中区をめざして **重点目標** 人と人が絆でつながるまち中区

1 安心・安全に暮らせるまち

防災

●戸別訪問(3学区で実施予定)により防災用品を配付し、直接啓発することで、家具転倒防止対策等、家庭の防災対策が進むよう働きかけします。



交通安全教室

交通安全

●防犯、交通安全等に関する総合的な啓発活動を実施します。



環境衛生

●清掃活動や落書き消し活動などの町を美しくする運動を地域住民とともに実施します。

3 魅力と活力にあふれるまち

多文化共生

●区役所に外国人総合案内(コンシェルジュ)を設置し、多言語対応に努めます。
 ●「外国人向け入学案内」を小学校・中学校の就学対象児童を有する外国人世帯が住所異動などで来庁されたときに配布します。
 ●「窓口混雑予想情報」と「引っ越しするときの手続き」を簡潔にまとめたものを6言語に翻訳し、庁舎内に掲示するとともに区ウェブサイトでお知らせします。



外国人総合案内(コンシェルジュ)

区の魅力

●歴史や文化にいろどられる中区のまちを誇りに思ってもらえるよう、過去から現在にいたる中区のまちの記憶を呼び起こし、まちの魅力を発見できるようなイベントなどを実施します。



2 人を育み、誰もがいきいきと暮らせるまち

健康スポーツ

●スポーツを通じた区民の健康づくりを支援します。
 ●新たな形の健康づくりと魅力の発信を目的として、久屋大通公園などを活用し「クアオルト®健康ウォーキング」を実施します。



クアオルト®健康ウォーキング

福祉

●介護サービスや介護予防、在宅療養、認知症などに関する普及啓発を目的とした「介護まつりinなか2023」を開催します。
 ●中区障害福祉サービスガイドブックを作成し、生活状況や希望に合わせて自主的に障害福祉サービス提供事業所を選択できるよう支援します。
 ●かかりつけ医や緊急連絡先などをあらかじめ記載して保管し、緊急時に活用する「救急医療情報キット」を作成し、ひとり暮らし高齢者などに配布します。

子育て

●国籍を問わず多文化交流を図りながら、誰もが安心して子育てに取り組めるよう通訳を配置した多文化共生型子育て教室を開催します。
 ●保護者が安心して参加できるように、託児スタッフの配置に加え外国人対応のため通訳スタッフを配置します。
 ●児童虐待予防のため虐待予防研修会を開催します。

区政運営の取組み

市民サービスと情報発信

●外国人来庁者の利便性を高めるため、通訳者やテレビ電話、通訳機能のあるタブレット端末を配置するとともに、フロアサービススタッフに翻訳機を携帯させます。
 ●SNSやウェブサイトなどを活用し、目的やターゲットに合わせて区の情報や魅力を発信します。
 ●中区広報大使のご当地アイドル「OS☆U」とともに中区の魅力や区政のPRをします。

地域主体のまちづくり

●地域団体が行う、人と人とのつながりや絆を深めるための活動を支援します。



広報大使との啓発活動(OS☆U)