

## 施設からのお知らせ

**前津福祉会館** 60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象  
☎262-1869 FAX242-5761

### ◆元気体操

**日時** 1/6(木)午後2:00～3:30  
**講師** 株式会社あい愛マインド 社員  
**定員** 30人 **持ち物** 手ぬぐい  
**申込** 12/23(木)午前8:45～電話にて(先着順)

### ◆のびのび体操

**日時** ①1/8(土)②1/20(木) 午後2:00～3:30  
**講師** 株式会社ACE 社員 **定員** 各日30人  
**申込** ①12/25(土)②1/6(木) 午前8:45～電話にて(先着順)

### ◆さわやかヨガ体操

**日時** 1/13(木)午後2:00～3:30  
**講師** 坂井光子 **定員** 30人  
**申込** 12/28(火)午前8:45～電話にて(先着順)



**中生涯学習センター**  
〒460-0016 橋一丁目7-11  
☎321-5511 FAX321-5512

### ◆パソコン相談会(当日先着順)

**日時** 12/17(金)午後1:30～3:30 (午後1:15～3:00受付)  
**対象** パソコン初心者の方(1人1時間程度)

### ◆SDGsってなんだろ?

～人類がずっと地球に住み続けるために～

**日時** 1/16(日)午前10:00～正午  
**対象** 小学4年生～中学生と保護者  
※きょうだいで参加可。  
※保護者1人につきお子さんは2人まで。



**定員** 10組  
**講師** JICA中部なごや地球ひろば 職員  
**場所** JICA中部なごや地球ひろば(あおなみ線「ささしまライブ」駅下車徒歩5分)

**持ち物** 筆記用具  
**申込** 12/22(水)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて

### ◆心身の健康を創出し、幸福感をも得る人生サポート養生功!

**日時** 1/31(月)、2/7(月)、14(月)、21日(月)、3/7(月)午前10:00～11:30

**対象** 運動可能な方 **定員** 15人  
**講師** システムトレーニングB・F太極拳主宰 鈴木勝太郎

**料金** 2,000円(通し)  
**持ち物** 筆記用具、タオル(2本)、マスク、飲み物  
**申込** 1/12(水)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて

**中スポーツセンター**  
☎232-2327 FAX232-2364

### ◆冬休み!子ども水泳短期教室(4日間)

**日時** 12/24(金)～27(月)午前9:00～10:00  
**対象** 年長～小学6年生  
**定員** 25人 **料金** 4,400円(通し)  
**内容** 水慣れ～バタフライ習得  
**申込** 12/17(金)までに電話または窓口にて  
※申込多数の場合は抽選



**鶴舞中央図書館**  
☎741-3131 FAX733-6337

### ◆クリスマスフロアコンサート2021

**日時** 12/25(土)午後3:00～3:30  
**対象** どなたでも **定員** 60人程度  
**申込** 12/11(土)午前9:00～ 市公会堂(☎731-7191)にて(先着順)

### ◆みんなのおはなし会

**日時** ①12/11(土)午前11:00～11:30  
②12/15(水)午後3:30～4:00  
③12/18(土)午前11:00～11:30  
④12/18(土)午後2:00～2:30  
⑤12/22(水)午後3:30～4:00  
⑥1/8(土)午後2:00～2:30

**対象** 幼児、小学生と保護者(子どものみの参加可)  
**定員** 各回5組(当日先着順)

### ◆ちくちく手づくりの会「ころんとゆきだるま」

**日時** 1/13(木)午前10:00～正午  
**対象** 一般 **定員** 20人  
**料金** 500円程度  
**持ち物** 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)



**申込** 12/16(木)午前9:30～電話(741-9811) または窓口にて(先着順)

### ◆ちいさいひとのおはなし会

**日時** 1/5(水)、12(水)、19(水)、26(水) 午前11:00～11:30  
※1/26(水)はえいごのおはなし会

**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 各日7組  
**申込** 12/16(木)午前10:00～電話(741-9811)にて(先着順)

### ◆ストーリーテリングの会

**日時** 12/25(土)午前11:00～11:30  
**対象** 小学生以上 **定員** 5組(当日先着順)

### ◆子どもと大人のためのグリムのおはなし会

**日時** 12/25(土)①午後2:30～2:55  
②午後3:15～3:45

**対象** 幼児と保護者(大人のみの参加可)  
**定員** 各回5組(当日先着順)

### ◆子どもと本の講座

「親子で楽しもう!わらべうた」  
**日時** 1/14(金)①午前10:00～10:30  
②午前11:00～11:30

**対象** ①5か月～1歳未満の子と保護者  
②1～2歳未満の子と保護者

**定員** 各回7組  
**講師** 伊藤ゆかり  
**申込** 1/7(金)午前9:30～ 電話(741-9811)にて(先着順)



### ◆ぼちぼちいこう会

**日時** 1/7(金)午前10:15～正午  
**対象** 一般 **定員** 20人(当日先着順)  
**内容** 読み聞かせなどをお互いに実践し、楽しめます。

**自動車図書館** ☎・FAX821-3364

・中文化センター南 12/24(金) 午後2:00～4:30  
・正木公園 12/25(土)午前10:00～11:00  
・長岡公園 1/7(金)午前10:00～11:00

**前津児童館**  
☎262-6299 FAX217-7398

### ◆自己尊重トレーニング

**日時** 1/6(木)、20(木)午前10:00～11:30  
**対象** 乳幼児を持つ保護者(2日間とも参加できる人)※6か月以上の子は託児あり  
**定員** 10人

**内容** いつも頑張っている自分をほめることで、子どもとの付き合い方が楽しくなるプログラム

**申込** 12/21(火)午前10:00～先着順・電話可

### ◆からだであそぼ

**日時** ①1/12(水)②1/19(水) 午前10:30～11:30  
**対象** ひとりで歩ける子と保護者  
**定員** 各日10組

**申込** ①12/22(水)②1/5(水)午前10:00～先着順・電話可

### ◆おやこヨガ

**日時** 1/13(木)午前10:30～11:30  
**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 8組  
**申込** 12/23(木)午前10:00～先着順・電話可

### ◆おやこでリズムあそび

**日時** 1/18(火)午前10:30～11:30  
**対象** 首のすわった子～乳幼児と保護者  
**定員** 12組

**申込** 1/4(火)午前10:00～先着順・電話可

### ◆えいごでおはなし会

**日時** 1/18(火)午後3:30～4:00  
**対象** 2歳以上の未就学児と保護者  
**定員** 6組

**申込** 1/4(火)午前10:00～先着順・電話可

### ◆ベビーマッサージ

**日時** 1/20(木)午前10:30～11:30  
**対象** 3～12か月の子と保護者 **定員** 10組  
**申込** 1/6(木)午前10:00～先着順・電話可

### ◆ポッチャであそぼう

**日時** 1/23(日)午前10:00～正午  
**対象** 小学生 **定員** 10人  
**申込** 1/9(日)午前10:00～先着順・電話可



**青少年文化センター**  
☎265-2088 FAX265-2187  
HP [https://www.bunka758.or.jp/scd03\\_top.html](https://www.bunka758.or.jp/scd03_top.html)

### ◆公演プロデュース実践講座

**日時** 1/27(木)、2/10(木)、17(木) 午後6:30～8:00  
2/26(土)午後1:00～5:00  
**対象** 一般(29歳以下の方優先) **定員** 20人  
**料金** 一般:2,500円、29歳以下の方:1,500円  
※通し料金

**内容** 照明・音響体験、立ち居振る舞い・話し方講座、能楽堂バックステージツアーを経て、狂言公演のフロント業務を実践体験します。

**申込** 申込フォームにて(先着順)

※詳細はホームページをご確認ください。



## 「介護まつりinながオナイン2021」

### 上映会のお知らせ

〒460-8447 栄四丁目1-8 区役所福祉課 ☎265-2321 FAX241-6986  
✉a2652320@naka.city.nagoya.lg.jp

例年区役所で開催している「介護まつりinなが」を今年は動画配信の形で実施し、配信に先立ち上映会を開催します。当日は福祉用具の展示や健康チェックなどのブース、お土産もありますので、ぜひご参加ください。

**日時** 1/6(木)正午開場(ブースは午後4:00まで)  
第1部:午後0:30～2:00、第2部:午後2:30～4:00

**場所** 明治安田生命名古屋ビル16階会議室(新栄町1-1) 中区役所北西徒歩1分

**定員** 各部50人※応募多数の場合は抽選。抽選結果は12/23(木)以降申込者全員に通知します。

**申込** 12/10(金)～20(月)午後5:00必着。窓口、電話、はがき、ファクス、メールにて  
①「介護まつりinなが」②参加者全員の住所・氏名・電話番号③希望の部(第1部・第2部・どちらでもよい)をお知らせください。

私たちも出演  
しています!



中区広報大使 OS☆U

### 「声でつながる」

マスクやモニター越しでも気持ちを伝えるコツをお伝えします。

【出演】東海テレビアナウンサー 庄野俊哉

### 「笑顔でつながる」

高齢社会で気をつけたことを軽快な語り口でお伝えします。

【出演】落語家・落語作家 微笑亭さん太



### 「健康づくりでつながる」

★お口の健康維持のポイントをお伝えします。

【出演】中区歯科医師会 河合秀樹



★自宅で簡単にできる体操をお伝えします。

【出演】NPO法人名古屋整形外科 地域医療連携支援センター