



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対象	日時など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	1歳6か月児 (令和2年5月7日～5月28日生)	12/23(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	1歳6か月児 (令和2年5月29日～6月17日生)	1/6(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
	3歳児 (平成30年11月6日～12月3日生)	12/16(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	12/16(木) 前半…午前9:00～9:30受付 後半…午前10:00～10:30受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月(令和3年4月・5月生)のお子さんと保護者 8組	12/22(水)午前10:00～11:00 (午前9:45～10:00受付)	内容:お口の発達について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳 子どもの食事状況の撮影動画	
はじめての離乳食教室 (予約制)	生後5～6か月(令和3年6月・7月生)のお子さんと保護者 10組	12/14(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～10:00受付)	内容:赤ちゃんの成長発達・離乳食・歯とお口の健康について、個別相談 持ち物:母子健康手帳	
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	12/20(月)午後2:00～3:15受付 ※申込期限:12/16(木)正午	小児科専門医による相談・指導	保健予防課 ☎265-2264
多文化共生子育て教室～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	1/11(火)午前10:00～11:30 (午前9:30～10:00受付) ※申込開始:12/13(月)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養などの相談、季節に合わせた親子遊び、多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)	
わんぱく教室 (予約制)	おおむね1歳6か月～2歳6か月の お子さんと保護者 10組(申込先着順)	12/15(水)午前10:00～11:30 (午前9:45～10:00受付)	内容:イヤイヤ期へのつきあい方(叱り方・ほめ方など)についての話など 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、お子さんの水分補給用のお水またはお茶 ※通訳対応についてはご相談ください。	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 10組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1/5(水) Aクラス:午後1:15～3:00 (午後1:00～1:15受付) Bクラス:午後1:50～3:30 (午後1:35～1:50受付)	内容:妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康についてなど	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

一般の方



事業名	対象・内容など	日時など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
HIV・梅毒検査 (予約制)	定員:20人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトですべて予約(電話では予約不可)「名古屋市 HIV」で検索	1/4(火)午後1:45～2:30受付 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV検査 (予約制)	定員:30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトですべて予約(電話では予約不可)「名古屋市 HIV」で検索	12/16(木)午後6:00～7:00受付 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。	中保健センター(代表) ☎265-2250

❖ ノロウイルス食中毒を予防しましょう！

保健管理課 ☎265-2257

冬はノロウイルス食中毒が発生しやすい時期です。主な原因は、ノロウイルスに感染した人の手を介して食品にウイルスが付着することによります。この時期は、餅つきなどでノロウイルス食中毒が発生することもあります。

以下の注意点を守り、ノロウイルス食中毒を予防しましょう。

<餅つきをする際の注意点>

- 体調の悪い人は、食品に触らない。
 - 返し水はこまめに取り替える。
 - あらかじめ作業をする人を決め、作業前には必ず手をよく洗う。
 - 使用する器具類は事前に洗浄・消毒をする。
- ※できあがった餅は「おしるこ」や「お雑煮」など、加熱調理することでさらにノロウイルス食中毒を防ぐことができます。

