

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆ 家族サロン

日時 【北部】10月15日(水) 午後1:30～3:30
【南部】10月17日(金) 午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】10月23日(木) 午後2:00～3:30
【南部】10月16日(木) 午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

◆ 家族教室

日時 【北部】10月22日(水) 午後1:30～3:30
【南部】10月21日(火) 午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【南部】10月28日(火) 午後1:30～3:00

対象 認知症に関心のある方

図 書 館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

「おはなし会」「ストーリーテリングで”おはなし”を」
「工作教室」も実施します。詳しくは、お問い合わせください

なごやっ子読書月間

本をかりて、スタンプをあつめよう！

一度に4冊以上借りる、もしくは新規登録申込をした方
に、スタンプカードを配布してスタンプを押します。
☆3個たまったらプレゼントと交換、バックヤードツ
アー(12月13日(土)、14日(日)開催)に応募可能
期間 10月11日(土)～11月24日(月・振休)の開館時
対象 3歳～18歳 ☆スタンプカード配布数300枚

絵手紙の世界 年賀状編

日時 11月15日(土) 午前10:00～正午
対象 中学生以上の方、15人 費用 500円
申込 10月15日(水)午前9:30から窓口・電話で先着順

ちりめん細工で猫のブローチをつくろう！

日時 11月16日(日) 午前10:00～正午
対象 中学生以上の方、12人 費用 300円
申込 10月11日(土)午前9:30から窓口・電話で先着順

認知症サポーター養成講座

日時 11月18日(火) 午前10:30～正午
対象 一般、16人
申込 10月11日(土)午前9:30から窓口・電話で先着順

わらべうた講座

日時 11月19日(水) ① ②
①午前10:00～10:40 ②午前11:00～11:40
対象 ①0歳児向け、6組 ②1歳児以上、6組
申込 10月18日(土)午前9:30からウェブサイト・電話で先着順
ウェブサイトはこちら▲

キラキラモールでクリスマスのかざりをつくろう！

日時 11月29日(土) 午前10:00～11:30
対象 小学生以上の方、12人 ☆低学年は保護者同伴
費用 150円
申込 10月25日(土)午前9:30から窓口・電話で先着順

ストローで！ヒンメリをつくろう！

日時 12月6日(土) 午前10:00～11:30
対象 小学生以上の方、12人 ☆低学年は保護者同伴
費用 200円
申込 11月8日(土)午前9:30から窓口・電話で先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村休日診療所	10/16 (木)	午後1:50～2:40
塩池公園	10/16 (木)	午後3:05～4:00
中村住宅	10/29 (水)	午前10:00～11:00

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

「おもちゃ図書館」「子育て・ほっと・ひろば」「初心者・初級者のためのパソコン教室」「行政書士による無料相談会」も実施します。詳しくは、お問い合わせください

【公開講座】誰もが活躍することができる社会を阻むイメージとは

「イメージからつながる人権問題」の第1回を公開します。

日時 10月22日(水) 午前10:00～正午
対象 一般、50人(当日開始30分前から先着順)

第40回地域生涯学習まつり

作品展示や活動発表など楽しい行事を予定しています。
日時 11月1日(土)、2日(日)
午前10:00～午後3:00

【NESPA主催事業】地域生涯学習まつり協力事業
みんなで健康体操！

日時 11月1日(土) 午前11:00～11:30
対象 一般

伝統工芸体験～オリジナル名古屋扇子を作ろう～

日時 11月8日(土) 午前10:00～正午
対象 小学4年生～中学生の方、16人
費用 受講料 150円、教材費 1,000円
申込 10月14日(火)必着で、往復はがき・電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。定員超過の場合は抽選

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日程	曜日	時 間	定員	費用
やさしいエアロ	10/14 10/21 10/28 11/4	火	午後6:20～7:20	35人	300円
エアロビクス スタンダードの部	10/15 10/22 10/29 11/5	水	午前9:30～10:30	35人	300円
エアロビクス ストレッチの部	10/17 10/31	金	午前10:45～11:45	40人	
ポッチャ体験	10/17 10/31	金	午後2:10～2:50	30人	無料
みんなで DanceMix ボディ メンテナンス	10/27 11/10	月	午後6:30～7:30 午後7:45～8:45	30人	300円
スポーツ広場 (バドミントン・卓球)	10/31	金	午後6:00～9:00	30人	300円

対象 中学生以上の方 申込 開始30分前から先着順
☆状況により開始30分前より早く受付を終了する場合あり
☆都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

以下の催しには福祉会館利用証が必要です

名楽福祉会館健康相談(予約制)

日時 ①【外科】10月16日(木) 午後2:00～3:00
②【内科】11月6日(木) 午後2:00～3:00
対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人
申込 ①10月14日(火) ②11月4日(火)までに
窓口・電話で先着順

70年代の曲にのって踊ろう

日時 10月24日(金) 午後1:30～3:00
対象 市内在住の60歳以上の方、20人
持物 運動しやすい服装、タオル、飲み物
申込 10月11日(土)午前9:15から電話で先着順

バランスボール

日時 11月18日(火) ①午後1:00～1:45
②午後2:00～2:45
対象 ①市内在住の75歳以上の方、12人
②市内在住の60～74歳の方、12人
持物 運動しやすい服装、タオル、飲み物
申込 11月1日(土)午前9:15から電話で先着順

以下の催しには福祉会館利用証は不要です

「名楽祭」2025

内容 各種体操・メイク講座・レクリエーション・
Mゲーム・モルック・健康/介護相談 など
日時 10月29日(水) 午前9:00～午後3:30
対象 市内在住の60歳以上の方

文字入力ができる人のパソコン体験広場
～パソコンでイラストを作成して
飛び出すクリスマスカードを作りましょう～

内容 ①図形の基本 ②クリスマスカード作り
日時 ①11月10日(月) ②11月17日(月) ☆2回コース
午前10:00～正午、午後1:30～3:30
対象 一般、各回12人 費用 600円
☆文字入力ができ、パソコンを持参出来る方
申込 10月14日(火)必着で、往復はがき・電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。定員超過の場合は抽選

【NESPA主催事業】剪定講座

日時 11月24日(月・振休) 午前10:00～11:30
対象 一般、8人 費用 受講料 500円
申込 10月23日(木)必着で、往復はがき・電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。定員超過の場合は抽選

【NESPA主催事業】デコパージュ体験♪

日時 12月3日(水) 午前10:00～正午
対象 一般、10人
費用 受講料 500円、教材費 1,000円(額付き)
申込 10月28日(火)必着で、往復はがき・電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。定員超過の場合は抽選

なごホーム(中村児童館)

〒 453-0809 上米野町3-7
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

身近な小麦パンを楽しく知ろう！食べよう！

日時 10月26日(日) 午後2:00～4:00
対象 小学生とその保護者、10組
申込 10月12日(日)～19日(日)は電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。定員未達なら、10月21日(火)午前10:30～23日(木)まで窓口・電話で申し込み可

親子でバランスボール

日時 10月30日(木) 午前10:30～11:30
対象 1～2歳児とその保護者、12組
申込 10月16日(木)～23日(木)は電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。定員未達なら、10月24日(金)午前10:30から窓口・電話で申し込み可

【高齢者はつつ長寿推進事業共催】
移動児童館～冬のオーナメントづくり～

内容 小さな毛糸帽子づくり
日時 11月8日(土) 午前10:30～11:30
場所 中村区社会福祉協議会(名楽町4-7-18)
対象 小学生～中学生の方、12人
申込 10月25日(土)～11月1日(土)は電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。定員未達なら、11月2日(日)午前10:30から窓口・電話で申し込み可

おもちゃ病院

内容 おもちゃの修理 ☆ICゲーム機器は不可、部品代は有料
日時 11月9日(日) 午前10:00～午後3:00

産後ママ向けバランスボール

日時 11月18日(火) 午前10:30～11:30
対象 0歳児とその保護者、12組
申込 11月4日(火)～11日(火)は電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。定員未達なら、11月12日(水)午前10:30から窓口・電話で申し込み可

その他のお知らせ

【なごや環境大学講座】
レイチェル・カーソンの想いを紡ぐ

内容 あらためて「水俣病70年」を振り返る
日時 11月1日(土) 午後2:00～4:00
場所 名古屋国際センター(那古野1-47-1)
対象 中学生以上の方、20人 費用 500円
申込 参加日、参加者氏名、連絡先を記入し、メールまたはファクスで申し込み
問い合わせ レイチェル・カーソン日本協会東海フォーラム(担当:伊藤)
TEL 090-2921-9539 FAX 0594-84-7347
✉ bonheur807@hotmail.com