

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

「成人の日 記念行事」のお知らせ

- 日時** 令和8年1月11日(日) ☆牧野学区のみ
令和8年1月12日(月・祝) ☆その他の学区
☆現在お住まいの地域以外の式典に出席を希望される方はウェブサイトで申し込みください
☆区内の会場・開始時間などは12月初旬にお届けする案内状およびウェブサイトをご覧ください
- 対象** 区内在住で平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
- 問合** 区役所地域力推進課
TEL 433-2746 ウェブサイトはこちら▶
FAX 433-2086

行政書士による無料相談会（予約不要）

- 日時** 10月17日(金) 午後1:00～4:00
場所 区役所2階 A1～A3会議室
問合 愛知県行政書士会名古屋支部 相談受付ダイヤル
TEL 990-2580

子育てわくわくスタンプラリーなかむら

- 日程** 11月1日(土)～30日(日)
対象 区内在住で子育て中の親子
参加方法 区内の子育て関係機関で、スタンプラリーの台紙を配布しています。詳しくはウェブサイトをご確認ください
- 主催** 中村区子育て支援ネットワーク連絡会
問合 区役所民生子ども課
TEL 433-2986 FAX 433-2068

11月5日は津波防災の日です

- 災害はいつどこで起こるかわかりません。いのちを守るために日ごろから備えておくことが大切です。この日を機会に、あらためて地震や津波への対策を確認しましょう。
- 問合** 中村消防署
TEL 481-0119 FAX 483-0119

小規模貯水槽の点検を実施しています

- ビルやマンションにおいて受水槽や高置水槽を経由して給水する貯水槽水道について、利用者が安心・安全でおいしい水道水を飲むことができるよう設置者の方には、貯水槽の定期的な点検や清掃をお願いしています。設置者・管理者の立ち会いのもと、小規模貯水槽を対象に無料の点検サービスを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。
- 問合** 上下水道局北部営業センター
TEL 419-5666 FAX 419-5775

PICK UP! なかむら音楽会 「クラリネットコンサート」

- 日時** 10月11日(土) 午後1:00～2:30
(午後0:30開場)
☆大雨警報などの発令時は中止
- 場所** 中村文化小劇場（中村町字茶ノ木25）
☆公共交通機関でお越しください
- 対象** 一般、350人 ☆未就学児は保護者同伴
☆当日先着順。満席の場合は入場をお断りすることがあります

中村区防犯対策助成事業のお知らせ

- 防犯対策を行った方に費用を助成します。助成対象の防犯対策や助成金額など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。
- 期間** 令和8年3月31日(火)まで
受付 平日午前9:00～午後4:00
問合 中村区連合防犯協議会（椿町17-9 中村警察署内）
TEL 452-0110 内線(262・263) FAX 452-0090

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

- 10月～12月は赤い羽根共同募金の運動期間です。お寄せいただいた募金は、区内や県内の福祉活動に役立てられます。地域の皆様、各団体様のご協力をいただきながら、今年も共同募金運動を展開しています。
- 問合** 中村区共同募金委員会（中村区社会福祉協議会内）
TEL 486-2131 FAX 483-3410

せん定枝・落葉・刈草を収集します（事前申込制）

ごみの減量と資源化を推進するため、草木類を収集します。出し方などについてはお問い合わせください。

- 丸太（直径50センチメートルを超えるもの）や根が付いたものは出せません
 - 木材や家具などの加工されたものは出せません
- 日程** 11月23日(日)
申込 10月15日(水)から11月17日(月)までウェブサイト・電話・ファクスで申し込み
- 問合** 中村環境事業所
TEL 481-5391 FAX 471-5043

会員募集中！シルバー人材センター出張入会説明会開催！（事前申込制）

- 日時** 10月23日(木)、11月13日(木)、12月16日(火)
いずれも午後2:00～3:45
☆受け付けは午後1:45から
- 場所** 名古屋市シルバー人材センター西部支部（西区上名古屋2-26-15）
- 対象** 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方、各回12人
- 費用** 3月までの月数×100円（会費）☆入会者のみ
- 持物** ボールペン、緊急連絡先、顔写真2枚 ☆縦3cm×横2.5cm、配分金振込先金融機関の通帳 ☆写し可
- 申込** 電話で先着順
問合 (公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部
TEL 524-2181 FAX 532-6058

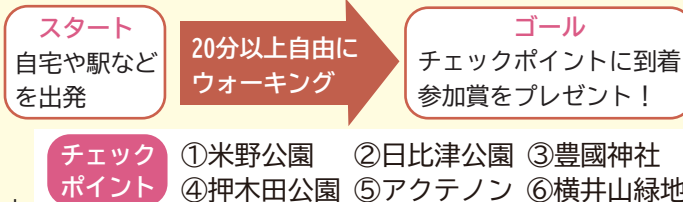
PICK UP! 秋の中村 エニウェイウォーク

11月9日(日) 午前9:00～正午

自宅や駅など自分で決めた出発地点から自由にウォーキングを楽しんで、開催時間内に6つのチェックポイントのいずれかへ到着してください。

- ☆各チェックポイントで参加賞をお渡しします
- ☆小雨決行 ☆保険には加入しませんので必要な方は各自でご加入ください
- ☆ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等について、一切の責任を負いません

- 問合** 区役所地域力推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086
当日の問合先：名古屋おしえてダイヤル TEL 953-7584（午前8:00～）



詳しくはこちら▶

なごや福祉プラザ 西部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	内容 ☆1回のみ参加可
11/13(木)	心地良い暮らしのお手伝い！ ～お部屋の老前整理～
11/20(木)	デリケートゾーンのケアと 骨盤底筋体操
11/27(木)	自宅のお風呂に安全に入るための 福祉用具とコツ
12/4(木)	お正月を彩るペーパークラフト

☆12月4日は交流会「プラザおしゃべりサロン」を開催

- 時間** 午後1:30～3:00
(各回、午後3:30まで個別相談会を実施)
- 場所** 中村生涯学習センター3階視聴覚室
または第3集会室（中村区鳥居通3-1-3）
- 定員** 各回30人
- 申込** 10月15日(水)午前10:00から
電話・ファクス・郵送・窓口
・ウェブサイトで先着順
- 問合** なごや福祉用具プラザ
TEL 851-0051 FAX 851-0056
〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1
御器所ステーションビル3階

施設からのお知らせ

中村公園事務所

〒453-0053 中村町字高畑68
☎413-5525 ☎485-7163

中村公園スポーツDAY

- ◆ ヨガ教室
- 日時** 10月13日(月・祝) 午前9:30～11:00
場所 桐蔭茶席の庭 ☆雨天時は中村公園記念館
対象 一般、15人 **費用** 500円
持物 ヨガマット、タオル、飲み物、運動しやすい服装、帽子 など
- 申込** 窓口・電話で先着順
- ◆ プロギング
- 日時** 10月13日(月・祝) 午後1:30～2:30
場所 中村公園 ほまれの広場 ☆雨天中止
対象 一般、15人
持物 タオル、飲み物、運動しやすい服装、帽子、軍手 など
- 申込** 窓口・電話で先着順

文化小劇場

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎411-4565 ☎411-3253

劇団 座・なかむら 第九回公演 「銀河鉄道の夜」

- 日時** 10月18日(土) 午後2:00から、午後6:30から
10月19日(日) 午前11:00から、午後3:00から
☆各回30分前に開場
- 対象** 一般、各回350人
費用 一般1,500円 ☆中学生以下の方は700円
申込 前売り券または当日窓口で先着順

PICK UP! 環境バザーのご案内

中村区地域女性団体連絡協議会による環境バザーを開催します。

- 日時** 11月2日(日) 午前9:00～正午
☆当日午前8:45に整理券を配布
(午前9:00～9:30入場分)
☆午前9:30以降は整理券のない方も入場可
- 場所** 区役所5階講堂
持物 お持ち帰り用のエコバック
問合 区役所地域力推進課
TEL 433-2747 FAX 433-2086