

保健センターだより

松原町 1-23-1 中村区役所等複合庁舎 2・3 階
TEL : 433-3005 FAX : 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ

保健
感染

保健感染担当
TEL 433-3093

健康
づくり

精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

保健
看護

保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

保健
感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3 (4) カ月児	10/21(火)	令和7.6.10～6.23生	第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前8:50 ～9:20
1歳6 カ月児	10/15(水)	令和6.2.21～3.6生	午後1:00 ～2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	10/22(水)	令和6.3.7～3.26生	
	11/5(水)	令和6.3.27～4.15生	
3歳児	10/30(木)	令和4.9.30～10.14生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
お持ちください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

＊特定疾患(難病)患者 ・家族のつどい「つながろう会」

予約

保健
看護

内容 医師講話「神経難病の特徴と健康づくり」、
音楽療法「音楽を楽しみましょう」、
専門医による個別医療相談、交流会
日時 10月16日(木) 午後1:30～3:40
受付 午後1:00～1:15
対象 中村区在住のパーキンソン病、脊髄小脳
変性症、重症筋無力症などの神経・筋系
難病で療養中の方やその家族
申込 電話で先着順

＊第17回 認知症講演会 「認知症 支えて 支えられて まちづくり」

保健
看護

第1部	講演会「若年性認知症の母と生きる」 ～大切な人が認知症になったらあなたはどする?～ 講師: 岩佐 まりさん (大阪府在住 フリーアナウンサー)
第2部	・「ずっと健康! 座ってカラダを動かしなが ら楽しく脳トレ」中村区認知症予防リーダー ・「認知症かも…」と思ったら、どこ に相談したらいいの? 中村区北部・南部いきいき支援センター

日時 10月29日(水) 午後1:30～3:30
(午後1:00開場)
定員 300人、先着順
場所 中村文化小劇場(中村町字茶ノ木25)

＊乳がん検診

予約

健康
づくり

内容 マンモグラフィ検査
(乳房X線検査)
日時 11月21日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 10月31日(金)までに、ウェブ
サイト▶か電話(集団健診予約
受付センター: 211-8655)で
申し込み。先着順



＊子どもの定期予防接種

保健
感染

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



＊えいよー! バランス教室

予約

健康
づくり

内容 元気を保つ食生活のポイント、
簡単! 美味しい! 料理のコツ
(講話と調理実習、試食)
日時 11月7日(金) 午前10:00～正午
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住の65歳以上の方
持物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、
食器用心さん、マスク、筆記用具、
水分補給ができるもの、健康手帳(お持ちの方)
申込 10月16日(木) 午前9:00から電話で先着順

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
モグモグ相談 予約 保健 感染	10月23日(木) 午後1:00～2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で10月20日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	10月23日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 10月20日(月) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	10月24日(金) 午前10:15～11:30 受付: 午前10:00～10:15	内容 離乳中期(2回食)の話と離乳食 (中期)の試食、赤ちゃんの口や歯の話 対象 令和7年2月～3月生まれの 乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で10月15日(水) 午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	10月27日(月) 午前10:15～11:30 受付: 午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯 菌チェック、栄養の話 対象 令和6年10月～令和7年1月生まれ の乳児とその保護者 申込 ウェブサイト▶で10月20日(月) 午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	10月28日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 10月27日(月) まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	10月30日(木) 午前9:30～10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で10月29日(水) まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目: 11月10日(月) 2日目: 11月17日(月) 午後1:15～3:30 受付: 午後1:00～1:15	内容 1日目: 助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目: 妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で10月31日(金) 午前10:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から 次の期間以上経過してから検査を受けてく ださい ◎HIV検査: 3カ月 ◎梅毒検査: 3週間
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)