

2025  
9

# なかむらだより

NAKAMURA NEWS

広報なごや中村区版

編集 松原町 1-23-1  
TEL(代): 483-8161  
FAX: 483-5137

中村区役所



ウェブサイト X(旧Twitter) Instagram

## 令和8年4月からの 保育施設の利用申込のご案内



### 利用の要件

市内在住で、保護者の方が次のいずれかの事由に該当するため、家庭でお子さんの保育ができないこと

- ◎就労 ◎産前産後 ◎疾病等
- ◎親族の介護 ◎求職活動 ◎就学 など

### 手続きの流れ

事前に施設へ直接お問い合わせください

**ステップ1 施設見学**  
申し込みまでに、希望する保育施設すべてに、お子さんと一緒にご見学ください

- \*お子さんにとって施設的环境や体制、保育方針などが合うかどうか相談できます
- \*お子さんの健康状態・アレルギーなど、状況によっては受け入れが難しい施設もありますので、見学を行い、ご相談のうえ、申し込みください

**ステップ2 申込書の入手**

配布開始日 **10/1(水)**

配布場所 区役所民生子ども課・22番窓口  
または第1希望の施設  
(区内の公立・私立保育所、認定こども園の場合)

★名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」からもダウンロードできます。

**ステップ3 申し込み**

第1希望の施設の受付日に、区役所または園で申し込みください。

- \*手続きの際は、可能な限りお子さんと一緒にお越しください
- \*受付日までに、申請書のご記入と必要書類(就労中、育休中の方は就労証明書など)を準備していただき、当日提出ください

●第1希望の施設の受付日  
(日時・場所については右表で確認!)

受付場所が区役所の方 **予約不要**

受付場所が園の方 **要予約**

●右表の日程で都合がつかない方

受付期間 **10/15(水)~12/10(水)**

\*休日、日曜除く

受付時間 **8:45~17:00** ※12:00~13:00除く

受付場所 区役所民生子ども課・22番窓口

申込期限 **12/10(水)**

☆利用決定は先着順ではありません

☆入所選考は12月10日(水)までに提出された書類で行います

☆締切間近の11月下旬から窓口が大変込み合います

日にちと時間に余裕を持ってお越しください

●電子申請(オンライン申込)

受付期間 **令和7年10月15日(水)~11月26日(水)**

発達面での配慮や医療的配慮を必要とするお子さん(いずれも集団保育が可能な程度)の申し込み

締切 **11/6(木)** 電子・窓口共通

- \*希望する施設において、事前にお子さんを連れて見学と利用相談を行い、申請書・発達質問票を受付時にお持ちください
- \*医療的配慮を必要とする場合は、区役所民生子ども課で資料を受け取り、見学と利用相談をしてください

来年4月から保育施設の利用を希望する方の申し込みを受け付けます  
※現在利用保留中や転園希望の方も再度お申し込みが必要です

保育園名	受付日	受付時間 午前 午後	受付場所	電話番号	保育年齢	開設時間 (平日)
公立保育所						
平池保育園	10月15日(水)	●	区役所	451-8997	6ヶ月児から	7:30~19:30
森田保育園※1	10月16日(木)	●	区役所	481-2401	6ヶ月児から	
烏森保育園	10月16日(木)	●	区役所	481-2377	6ヶ月児から	
荒輪井保育園	10月15日(水)	●	区役所	411-7200	産休明けから	
私立保育所						
日吉保育園	10月21日(火)	●●	区役所	482-1171	6ヶ月児から	7:00~19:00
永信保育園	10月31日(金)	●	区役所	571-0924	産休明けから	7:00~20:00
千成保育園	10月31日(金)	●	区役所	482-1940	産休明け~3歳児	7:30~18:30
中村保育園※2	10月22日(水)	●●	区役所	482-4020	産休明けから	7:00~20:00
並木保育園	10月29日(水)	●	区役所	411-2325	6ヶ月児から	7:30~18:30
愛厚つみき保育園	10月24日(金)	●	園	471-5516	産休明け~2歳児	7:30~18:30
けやきの木保育園※2	10月24日(金)	●	区役所	454-3733	産休明けから	7:15~20:15
びわの実保育園	10月24日(金)	●	区役所	486-7170	産休明けから	7:15~19:15
ゆめの樹保育園	10月30日(木)	●	区役所	462-9331	産休明けから	7:00~19:00
たかなしの森保育園	10月30日(木)	●	園	462-1831	産休明けから	7:15~19:15
ささしまちとせ保育園	10月31日(金)	●	区役所	589-6530	産休明けから	7:00~20:00
岩塚ぞらいろ保育園	10月29日(水)	●	区役所	462-8761	6ヶ月児から	7:00~19:00
八社あいわ保育園	10月29日(水)	●	区役所	411-1180	6ヶ月児から	7:30~19:30
ふたつばし保育園	10月30日(木)	●	区役所	446-6980	産休明けから	7:30~19:30
松原ひまわり保育園	11月5日(水)	●	園	433-5111	産休明けから	7:30~19:30
日比津保育園	10月31日(金)	●	園	486-1001	産休明けから	7:00~20:00
さつきの森保育園	10月29日(水)	●	区役所	453-1313	産休明けから	7:15~19:15
名駅南保育園	11月5日(水)	●	園	526-7026	産休明けから	7:00~19:30
新富のぞみ保育園	10月20日(月)	●	園	526-1158	6ヶ月児から	7:30~19:30
認定こども園						
柳保育園	10月27日(月)	●●	園	471-7842	8ヶ月児から	7:30~18:30
稲葉地こども園	10月28日(火)	●●	園	411-9557	6ヶ月児から	7:15~19:15
御田クローバーこども園	10月15日(水)	●	園	412-5123	産休明けから	7:30~19:30
なごや遊花幼稚園	10月30日(木)	●	区役所	482-0200	6ヶ月児から	7:30~18:30
小規模保育事業所						
ちいさなおうちえん中村				482-9538		
リーゴ岩塚				414-5375		
小規模保育事業所 ソーラナほんじん※3				485-8841		
保育室くれよん				483-0620		
小規模保育事業所ひだまり				483-3539		
中村保育園 わくわく館※3				446-6326		
中村保育園 どりーむ館※3				446-5566		
ちいさなおうちえん アクアタウン	10月23日(木)	●●	区役所	562-5005	産休明け~2歳児	7:30~18:30
ウィズブック保育室中村	11月4日(火)		区役所2階 22番窓口 で受付	446-5121		
中島ひまわり保育室				462-9111		
なないる保育室名駅西				451-8902		
スクルドエンジェル 保育室とよみ園				526-8602		
ラブクローバー名駅南				350-3344		
すまいるなみき保育室				888-9401	6ヶ月~2歳児	
みなもりなごや園※4				485-5008	産休明け~2歳児	
Keiki program Liko※5				433-3833	産休明け~2歳児	

以下の方も10月23日(木)または11月4日(火)にお越しください。

- ・上表受付日で都合がつかない方
- ・他区の施設が第一希望の方



受付時間 【午前】9:30~11:30 【午後】1:30~3:30 ※1名あたりの受付時間は15~20分程度

- ※1 森田保育園は、令和9年度からリニューアル工事を実施する予定です
- ※2 中村保育園・けやきの木保育園は、分園への入所になる場合もあります
- ※3 土曜日の保育について、実施場所が同一法人の保育所となる場合があります
- ※4 みなもりなごや園の保育年齢は、令和8年4月から「産休明け~2歳児」に変更予定です
- ※5 Keiki program Liko の園名は、令和8年4月から「リコ保育室」に変更予定です

問合せ 区役所民生子ども課保育担当 TEL 433-2985 FAX 433-2068

**名古屋**  
やさし、あたらし、大名古屋

## 中村区の名所・魅力を再発見 Vol.6

バックナンバーはこちら



今月の紹介スポットは

街のシンボル、  
**大鳥居**



地下鉄中村公園駅すぐ上に建つ「大鳥居」。街のシンボルとして親しまれる存在ですが、建設からもうすぐ100年となることをご存じですか。現在の中村区の大半はもともと名古屋市に隣接する村であり、大正10年(1921)の合併で名古屋市となりました。当時の中村の人々は、合併した記念になるものを残したいと考え、昭和4年(1929)に中村公園の入口に建設したのが高さ24mの大鳥居です。当時はまだ一面に農地が広がっていたこともあり、枇杷島橋や八田駅からその様子を眺めることができ、当時の名古屋市民は大いに驚いたといわれています。

問合せ 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085

**いきいき支援センター**

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140  
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110  
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

**認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)**

◆家族サロン  
**日時** 【北部】9月17日(水)午後1:30~3:30  
 【南部】9月19日(金)午前10:00~11:30  
 午後2:00~3:30  
 ☆時間が変更になる場合あり

**対象** 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者

◆認知症サポーター養成講座  
**日時** 【北部】9月25日(木)午前10:00~11:30

**対象** 認知症に関心のある方

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

**日時** 【北部】9月25日(木)午後2:00~3:30

【南部】9月18日(木)午後2:00~3:30

**対象** 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

**スポーツセンター**

〒453-0053 中村町字待屋43-1  
 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

**スポーツ広場(ボッチャ体験)**

**日時** 9月12日、19日、26日、10月3日、10日  
 いずれも金曜日 午後2:10~2:50

**対象** 中学生以上(ユニバーサルスポーツ)、30人

**申込** 当日窓口にて受け付け

**やさしいエアロ**

**日時** 9月16日、30日、10月7日いずれも火曜日  
 午後6:20~7:20

**定員** 35人(当日開始30分前から先着順)

**費用** 300円

**レッスントイレ**

レッスントイレ	日程	曜日	時間	定員	費用
エアロビクス スタンダードの部	9/17 9/24	水	午前9:30 ~10:30	35人	300円
エアロビクス ストレッチの部	10/1 10/8		午前10:45 ~11:45	40人	
みんなで DanceMix	9/22	月	午後6:30 ~7:30	30人	
ボディ メンテナンス			午後7:45 ~8:45	30人	

**対象** 中学生以上の方 **申込** 開始30分前から先着順  
 ☆状況により開始30分前より早く申し込みを終了する場合あり。都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり

**ブラッシュアップ講座!(文化教室)**

英会話に楽しく挑戦

**日時** 10月27日(月)午前10:00~正午

**定員** 20人

**費用** 500円 **持物** 筆記用具

**申込** 10月1日(水)より窓口・電話・FAXで先着順

**図書館**

〒453-0053 中村町字茶ノ木25 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

**おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ**

内容	日程	曜日	時間
①赤ちゃんからのおはなし会	9/11	木	午前11:00~11:20
	9/18		午前11:25~11:45
	9/25		☆同じ内容を 1日2回実施
	10/2		
②幼児・小学校低学年向け	9/13	土	午後2:00~2:20
	9/27		
	9/18	木	午後4:00~4:20
	10/2		

**中村図書館でお仕事体験 子ども司書大募集!**

**日時** 10月12日(日)、13日(月・祝)、19日(日)

①午前10:00から②午前11:00から

③午後2:00から④(19日のみ)午後3:00から

**対象** 小学生~中学生、各回2人

**申込** 9月13日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

**ストーリーテリングで“おはなし”を**

**日時** 9月20日(土)午後2:00~2:30

**対象** 5歳以上の方(当日先着順)

**出張図書室 in 中村児童館**

**日時** 9月24日(水)午前10:30~11:30

**生涯学習センター**

〒453-0044 鳥居通3-1-3

☎ 471-8121 ☎ 471-8122

**おもちゃ図書館**

**日時** 9月13日(土)午前10:00~午後2:00

**対象** 乳幼児~小学生とその保護者

**行政書士による無料相談会**

**日時** 9月16日(火)午後1:00~4:00

**問合せ** 愛知県行政書士会名古屋支部  
 相談受付ダイヤル TEL 990-2580

**子育て・ほっと・ひろば**

**日時** 9月17日(水)午前10:00~正午

**対象** 乳幼児とその保護者

**初心者・初級者のためのパソコン相談会**

**日時** 9月17日(水)午後1:30~2:20

午後2:30~3:20

**対象** パソコン初心者・初級者、各回6人

☆ノートパソコン持ち込み可

**申込** 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談

**【なごやか市民教室】タップ体操で元気元気!(4回連続)**

**日時** 10月4日、11日、18日、25日いずれも土曜日  
 午前9:30~11:00

**対象** 一般、15人

**費用** (4回分)受講料 2,000円 教材費 200円

**申込** 9月18日(木)必着

**図書館で短歌に親しむ2025 ~中日歌壇選者の歌集をよむ~**

**日時** 10月26日(日)午前10:00~11:30

**対象** 中学生以上の方、15人

**講師** 中部日本歌人会顧問 鈴木 竹志さん

**申込** 9月26日(金)午前9:30から窓口または電話で先着順

**子どもと本の講座 絵本でつながる親子の時間 すてきな絵本の世界であそぼう!**

①絵本の読み聞かせと絵本の選び方と発達についてのお話

②お絵かきを楽しむワークショップ

**日時** 11月3日(月・祝) ①午前10:00~10:30

②午前11:00~11:45

**対象** ①乳児とその保護者②幼児~小学生の子どもとその保護者、各回10組

**講師** 絵本作家 なるかわしんごさん

**申込** 10月4日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

**紙皿でハロウィンの仮面をつくろう!**

**日時** 10月5日(日)午後1:00~4:00

**対象** 幼児~小学生(当日先着順・入替制)

**理学療法士に学ぶフレイルってなに?**

**日時** 11月9日(日)午前10:00~11:15

午後1:00~2:15

**対象** 一般、各回15人(2回とも同じ内容)

**申込** 10月9日(木)午前9:30から窓口または電話で先着順

**中村公園事務所**

〒453-0053 中村町字高畑68

☎ 413-5525 ☎ 485-7163

**秋彩ヨガ**

**日時** 9月23日(火・祝)午前10:00~11:30

**対象** 一般、15人

**費用** 500円

**持物** ヨガマット、タオル、飲み物

**申込** 窓口または電話で先着順

**和菓子作り体験**

**日時** 10月3日(金)午後5:30~6:30

**対象** 一般、15人

**費用** 1,000円

**持物** エプロン、タオル、布巾

**申込** 窓口または電話で先着順

**自動車図書館**

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場所	日程	時間
米野公園	9/30(火)	午前10:00~11:00

**PICK UP!**

**令和7年度 中村生涯学習センター後期主催講座**

講座名	期間	曜日	回数	対象	費用	締切日
イメージからつながる人権問題 ※1	10/22 ~12/3	水	6	一般、30人	無料	9/25(木)必着
年末年始も心地よく暮らすために ~学んでみよう衣食住のひと工夫~ ※2	11/17 ~12/15	月	4	一般、24人	1,200円	10/9(木)必着
【親学関連講座】 寒さに負けない! 幼児期の冬の過ごし方【託児付】※3	11/14 ~12/12	金	5	子育てに関心のある方24人(託児枠8人)	1,700円 (託児希望者は2,200円)	
【なごや学マイスター講座】 知りたい! 伝えたい! わがまち、中村区の魅力 ※4	1/20 ~3/3	火	6	一般(受講後に、マイスターとして活動したい方)、24人	無料	12/25(木)必着
卓球バレーにチャレンジ ~ユニバーサルスポーツと一緒に楽しもう!~ ※5	1/31 ~2/28	土	5	一般、24人 (障害者優先枠8人)	無料	
【愛知大学共催】 愛知大学オープンカレッジ「フランス映画の魅力」※6	2/19 ~3/12	木	4	一般、50人	1,200円	1/8(木)必着
【同朋大学共催】 なごや・なかむら学~秀吉・秀長を知る~ ※7	2/6 ~2/27	金	4	一般、50人	1,200円	

※1 第1回は公開講座※2 第1・2回は料理室※3 第1回は公開講座、託児対象は、講座初日(11/14)に満1歳以上の未就学児。別途おやつ代で500円(100円×5回)必要。託児説明会(11/7 10:00から)に親子で参加※4 第3・4・5・6回は現地学習(交通費などは別途自己負担)  
 ※5 第5回は区役所(交通費などは別途自己負担)※6 会場は愛知大学名古屋キャンパス(交通費などは別途自己負担)※7 会場は同朋大学(交通費などは別途自己負担)

**受講資格**

市内在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者

**申込**

往復はがきまたは電子申請で申し込み(市版⑨面参照)。氏名のふりがなも記入。定員超過の場合は抽選  
 ☆1講座につき、1人1通のみ有効  
 ☆託児付き講座で託児を希望する方は、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を記入  
 ☆市外に在住の方は、勤務先または通学先の所在地の区名を記入

**問合せ**

中村生涯学習センター  
 TEL 471-8121 FAX 471-8122  
 ☆郵送の宛先は「〒453-0044 鳥居通3-1-3 中村生涯学習センター」

詳しくは「講座のご案内」をご覧ください

# くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。  
費用の記載がないものは、無料です。  
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。  
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 区からのお知らせ

### PICK UP! 地下通路整備に伴う地下鉄「本陣駅」の3番出入口の閉鎖

中村区役所等複合庁舎と地下鉄本陣駅を接続する地下通路整備のため、地下鉄本陣駅3番出入口を閉鎖します。  
工事期間中はご不便をおかけしますが、他の出入口をご利用頂きますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

☆中村区役所等複合庁舎へお越しの際は、4番出入口をご利用ください。

**期間** 令和7年10月上旬～令和12年3月(予定)  
☆閉鎖開始日が確定次第、ウェブサイト等で周知します

**問合せ** 工事に関すること①スポーツ市民局区政課  
アクセスに関すること②区役所総務課  
①TEL 972-3037 ②TEL 433-2715



### 「ふれあい入浴の日」をご存じですか?

高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進をします。利用には敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください。

施設名	所在地	施設名	所在地
地藏湯	太閤5-18-19	テレビ温泉	牛田通1-35
大黒湯	二ツ橋町2-58	楠湯	中村本町1-35
松の湯	深川町1-36	日比津温泉	高道町6-4-16
金時湯	竹橋町39-10	炭の湯	亀島2-11-8

**日程** 毎月5日、15日  
☆公衆浴場が休業日の場合は翌営業日  
**対象** 市内在住の65歳以上の方  
**費用** 200円  
**問合せ** 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合  
TEL 322-5735 FAX 321-2645  
健康福祉局高齢福祉課  
TEL 972-2544 FAX 955-3367

### PICK UP! なかむら音楽会 ミュージックフェスタ

Aichi-Nagoya 2026 公認文化プログラム認証事業  
9月28日(日)開催。2つの会場で実施します。  
誰でも気軽に生演奏の音楽を楽しめるイベントです。

**【中村文化小劇場】**  
生演奏のジャズを楽しむコンサートです。  
**時間** 午後5:00～6:00(午後4:00開場)  
**対象** 一般、350人(当日先着順)  
☆未就学児は保護者同伴  
**出演** 愛知大学BLUE STARS JAZZ ORCHESTRA

**【中村公園桐蔭茶席】**  
琴の生演奏とともに、庭園もお楽しみください。  
**時間** 午前10:00～午後3:00  
☆正午より1時間休憩  
また、隣りの国の登録有形文化財「中村公園記念館」では、展示会も行っており自由にお入りいただくことができます。

**問合せ** 区役所企画経理課  
TEL 433-2743 FAX 433-2085  
中村文化小劇場  
TEL 411-4565 FAX 411-3253  
中村公園事務所  
TEL 413-5525 FAX 485-7163  
ウェブサイトはこちら▲

### せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

ごみの減量と資源化を推進するため、草木類を収集します。

- 丸太(直径50センチメートルを超えるもの)や根が付いたものは出せません
- 木材や家具などの加工されたものは出せません

**日程** 10月19日(日)  
**申込** 9月15日(月・祝)から10月13日(月・祝)までウェブサイト、電話、ファクスで申し込み  
**問合せ** 中村環境事業所  
TEL 481-5391 FAX 471-5043  
ウェブサイトはこちら▲

### きれいな下水道を保つためにも、油を流さないようお願いします

調理後のフライパンやお皿についた油汚れを、そのまま流していませんか?下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になります。調理で使ったキッチンペーパーなどで油汚れをふき取ってから洗うようにし、下水道にそのまま油を流さないようお願いします。

**問合せ** 上下水道局北部営業センター  
TEL 419-5666 FAX 419-5775

### 中村警察署からのお知らせ

**高齢者交通安全週間** 9月14日(日)～20日(土)  
**秋の交通安全市民運動** 9月21日(日)～30日(火)  
**問合せ** 区役所地域力推進課  
TEL 433-2742 FAX 433-2086  
中村警察署 TEL 452-0110

### いけばな展・書道展・美術展を開催します

◆いけばな展◆  
**日時** 9月28日(日) 午前10:00～午後4:00  
◆書道展◆  
**日時** 10月4日(土) 午前10:00～午後4:00  
10月5日(日) 午前10:00～午後3:30  
◆美術展◆  
**日時** 10月17日(金)、18日(土) 午前10:00～午後4:00  
10月19日(日) 午前10:00～午後3:30  
**場所** 区役所5階講堂  
**問合せ** 区役所地域力推進課  
TEL 433-2746 FAX 433-2086

### アクトネン・フェスティバル

利用者の方と名古屋音楽大学の皆さんが、演劇・音楽・舞踊などの発表を行います。  
**日時** 10月4日(土)、5日(日) ☆雨天中止  
午後1:00開演  
**場所** アクトネン野外劇場  
**問合せ** 名古屋市演劇練習館(アクトネン)  
TEL 413-6631 FAX 413-6632

### PICK UP! ぶらっとなかむら「戦国武将織田信長ゆかりの地へいにしへの稲葉地村を訪ねる～」

旧稲葉地町電停から、廣護寺、神明寺(稲葉地城址)、凌雲寺を巡ります。アクトネンにも立ち寄り、了通寺、真聖寺を訪ねます。  
☆雨天決行(大雨警報などの発令時は中止)  
☆保険には加入しませんので、必要な方は各自で加入してください

**日時** 10月7日(火) 午前10:00～正午ごろ  
**集合場所** 名古屋市営バス「稲葉地本通」バス停付近  
☆解散は同朋学園名古屋キャンパス周辺  
**対象** 一般、20人  
**申込** 9月16日(火) 午後5:00までに、インターネット・ファクス・郵送で申し込み。  
定員超過の場合は抽選  
☆結果は代表者に通知を送付  
**問合せ** 区役所企画経理課  
TEL 433-2759 FAX 433-2085  
お申し込みはこちら▲  
「〒453-8501中村区役所企画経理課」(住所不要)

### 司法書士による無料相談会(予約不要)

**日時** 10月3日(金) 午前10:00～午後4:00  
**場所** 区役所3階 B1会議室  
**問合せ** 愛知県司法書士会  
TEL 683-6686

## 施設からのお知らせ

### 名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18  
☎481-8588 ㊟461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

### 名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など小さなことでもお気軽にご相談ください。

**日時** ①9月18日(木) 午後2:00～3:00  
②10月2日(木) 午後2:00～3:00

**内容** ①眼科、②整形外科

**対象** 市内在住の60歳以上の方、各回5人

**申込** ①9月16日(火)②9月30日(火)までに窓口または電話で先着順

### リズムダンス

**日時** 9月26日(金) 午後1:30～3:00

**対象** 市内在住の60歳以上の方、20人

**持物** 運動しやすい服装・タオル・飲み物

**申込** 9月11日(木) 午前9:15から電話で先着順

### 楽しい大人のリトミック

**日時** 9月29日(月) 午後1:30～3:00

**対象** 市内在住の60歳以上の方、20人

**持物** 運動しやすい服装・タオル・飲み物

**申込** 9月16日(火) 午前9:15から電話で先着順

### なごホーム(中村児童館)

〒453-0809 上米野町3-7  
☎451-5162 ㊟451-5163

### おもちゃ病院

**日時** 9月14日(日) 午前10:00～午後3:00

☆修理代は無料ですが部品代は有料です

☆にゲーム機類は受付できません

### 出張図書室(自由参加)

**内容** 中村図書館による本の貸出・返却・貸出券の作成・おはなし会

**日時** 9月24日(水) 午前10:30～11:30

### おやこ健康教室

**内容** お腹の健康のお話・肌の水分油分チェック一測定など

**日時** 9月30日(火) 午前10:30～11:30

**対象** 未就学児とその保護者、20組

**申込** 9月16日(火)～23日(火・祝)に電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。定員に満たない場合は9月24日(水)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

### 英語あそび&ママの交流会

**日時** 10月8日(水) 午前10:30～11:30

**対象** 乳幼児とその保護者、15組

**申込** 9月24日(水)～10月1日(水)に電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。定員に満たない場合は10月2日(木)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

### しってる?防災のためにできること～みんなでまなぼうさい～

**日時** 10月18日(土) 午後2:00～4:00

**対象** 小学生、15人

**申込** 10月4日(土)～11日(土)に電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。定員に満たない場合は10月12日(日)午前10:30から10月16日(木)まで電話、窓口で申し込み可

# 保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階  
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131  
 場所の記載のないものは保健センターで行います。  
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311  
 救急医療情報センター TEL: 263-1133  
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・問合せ **保健感染** 保健感染症担当 TEL 433-3093 **健康づくり** 精神保健・健康づくり担当 TEL 433-3092 **保健看護** 保健看護担当 TEL 433-3094 **※予約は予約制**

### 乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4)カ月児	9/30(火)	令和7.5.12~5.26生	第一子は 午前8:50~9:10 第二子以降は 午前8:50~9:20
	10/7(火)	令和7.5.27~6.9生	
1歳6カ月児	9/24(水)	令和6.2.7~2.20生	
3歳児	9/11(木)	令和4.8.9~8.28生	午後1:00~2:00
	9/18(木)	令和4.8.29~9.15生	持物: 歯ブラシ タオル
	10/9(木)	令和4.9.16~9.29生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください  
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をお持ちください)  
 ☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当までお問い合わせください

### 子どもの定期予防接種

☆予防接種についてのお尋ねは、ウェブサイト▶をご覧くださいか、予防接種電話相談窓口(972-3969)までお問い合わせください



### 楽しく歌って健口教室

内容 歯科講話「オーラルフレイルについて」音楽療法「楽しく歌ってオーラルフレイル予防」(オーラルフレイルは口の機能が衰えた状態)  
 日時 9月30日(火) 午後1:30~3:30  
 受付:午後1:15~1:30  
 対象 区内在住の65歳以上の方、30人  
 申込 9月12日(金) 午前9:00から電話で先着順



### 親子防災ワッキング

内容 講話、調理体験  
 日時 10月17日(金) 午前10:00~11:30  
 受付:午前9:45~10:00  
 対象 区内在住の就学前のお子さんとその保護者  
 申込 ウェブサイト▶で9月18日(木) 午前9:00から先着順



### 乳がん検診

内容 問診、マンモグラフィー検査(乳房X線検査)  
 日時 11月21日(金) 午後  
 対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性  
 ☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方(無料クーポン対象の方は除く)  
 費用 500円 ☆減免制度あり  
 申込 9月20日(土)午前9:00からウェブサイト▶か電話(集団健診予約受付センター:211-8655)で申し込み。先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室	①9月11日(木) 午前9:30~10:30 ②10月8日(水) 午後1:15~2:15	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で ①は9月10日(水)、②は10月7日(火)まで予約受け付け
母乳相談	9月16日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 9月12日(金) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室	9月19日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和6年9月~12月生まれの乳児とその保護者 申込 ウェブサイト▶で9月11日(木) 午前9時から先着順
モグモグ相談	9月25日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で9月22日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談	9月25日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導(保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、6組 申込 9月22日(月) まで予約受け付け
離乳食教室	9月26日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年1月~2月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で9月11日(木) 午前9:00から先着順
お口すくすく講座	9月29日(月) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6か月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で9月26日(金) まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー(妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース	1日目:10月6日(月) 午後1:15~3:30 2日目:10月20日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話など 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、食品衛生の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で9月29日(月) 午前10:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査	ウェブサイト▶でご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。陰性結果は、1時間程度で書面にてお知らせ(判定保留の場合は1週間後)☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
こころの健康相談	毎週木曜日(休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が応じます(第3木曜日は「うつ病家族相談日」を開設)