

保健センターだより

松原町 1-23-1 中村区役所等複合庁舎 2・3 階
TEL : 433-3005 FAX : 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ先

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3093

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

＊ 乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3 (4) カ月児	9/30(火)	令和7.5.12～5.26生	第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前8:50 ～9:20
	10/7(火)	令和7.5.27～6.9生	
1歳6 カ月児	9/24(水)	令和6.2.7～2.20生	午後1:00 ～2:00 持物: 歯ブラシ タオル
3歳児	9/11(木)	令和4.8.9～8.28生	
	9/18(木)	令和4.8.29～9.15生	
	10/9(木)	令和4.9.16～9.29生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
お持ちください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

＊ 子どもの定期予防接種

**保健
感染**

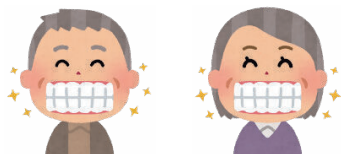
☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



＊ 楽しく歌って健口教室

予約

**健康
づくり**



内容 歯科講話「オーラルフレイルについて」
音楽療法「楽しく歌ってオーラルフレ
イル予防」(オーラルフレイルは口の機能
が衰えた状態)
日時 9月30日(火) 午後1:30～3:30
受付:午後1:15～1:30
対象 区内在住の65歳以上の方、30人
申込 9月12日(金) 午前9:00から電話で先着順

＊ 親子防災フッキング

予約

**保健
感染**

内容 講話、調理体験
日時 10月17日(金) 午前10:00～11:30
受付:午前9:45～10:00
対象 区内在住の就学前のお子さんとその保護者
申込 ウェブサイト▶で9月18日(木)
午前9:00から先着順



＊ 乳がん検診

予約

**健康
づくり**

内容 問診、マンモグラフィー検査
(乳房X線検査)
日時 11月21日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 9月20日(土)午前9:00から
ウェブサイト▶か電話(集団健診
予約受付センター:211-8655)で
申し込み。先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	①9月11日(木) 午前9:30～10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で ①は9月10日(水)、 ②は10月7日(火) まで予約受け付け
	②10月8日(水) 午後1:15～2:15	
母乳相談 予約 保健 看護	9月16日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 9月12日(金) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室  予約 保健 感染	9月19日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯 菌チェック、栄養の話 対象 令和6年9月～12月生まれの乳児と その保護者 申込 ウェブサイト▶で9月11日(木) 午前9時から先着順
モグモグ相談 予約 保健 感染	9月25日(木) 午後1:00～2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で9月22日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	9月25日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 9月22日(月) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	9月26日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年1月～2月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で9月11日(木) 午前9:00から先着順
お口すくすく講座 予約 保健 感染	9月29日(月) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4～6か月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で9月26日(金) まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目:10月6日(月) 2日目:10月20日(月) 午後1:15～3:30 受付:午後1:00～1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話 など 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で9月29日(月) 午前10:00から先着順
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の 機会から次の期間以上経過して から検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)