

2025
7

広報なごや中村区版

ながむらだより

NAKAMURA NEWS

編集

松原町 1-23-1

TEL (代) : 483-8161

FAX : 483-5137

中村区役所



ウェブサイト



X (旧Twitter)



Instagram

NEW!



子育て中のみなさんを応援します



中村区では、安心して子育てができる「支え愛」のまちを目指しています。ここでは、支援の一部を紹介します。

妊娠したら

母子健康手帳

保健センターで母子健康手帳を受け取ってください。専門の職員が「妊娠期サポートカレンダー」に沿って様々な応援情報をお伝えします。

妊婦応援金

妊婦1人あたり
5万円を支給
します。妊婦の
ための

緊急時タクシー利用券

妊婦が緊急時に移動する際に使えるタクシー券(1万円分)を、母子健康手帳交付後に、郵送でお届けします。



赤ちゃんが生まれたら

新生児・乳児訪問
(生後4か月ごろまで)

赤ちゃんが生まれたすべての家庭に保健師や助産師が訪問し、育児の相談などにお応えします。

子育て家庭応援金

胎児の数1人あたり
5万円を支給します。

乳幼児健診

- 3か月児健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診

赤ちゃん訪問
(生後3～6か月の第1子)

地域の主任児童委員と区域担当児童委員が、子育て中のご家庭を訪問し、お住まいの地域の子育て支援情報をお届けします。

BABY YELL!

子育てに必要なモノやサービスなどを、カタログギフトの形でプレゼントします。



子育てサロン

子育て中の親子が気軽に集まっておしゃべりや交流できる場所です。なごや子育てアプリなごみーで、子育てサロン開催情報が確認できます!

なごや子育てアプリ
なごみー

問合 ●● 中村保健センター保健予防課 TEL 433-3094 FAX 483-1131 ●● ●● 中村区役所民生子ども課 TEL 433-2986 FAX 433-2068 ●●

子育てについての相談先はこちらになります

中村保健センター
子育て総合相談窓口

妊娠・出産・子育てに関する各種の相談に保健師、管理栄養士、歯科衛生士などがお応えします。

電話番号 ☎483-6811

相談日 月～金曜日
(祝日、年末年始を除く)

電話相談 午前8:45～午後5:15

面接相談 午前9:00～午後4:30

具体的には、発達、育児、離乳食、歯、病気、予防接種などの相談を受けています。

中村区役所
マスコットキャラクター
「日吉丸」

エリア支援保育所

子ども・子育て・保育に関する各種の相談に専任の保育士などがお応えします。



電話相談とともに、子育てサロンなどでの相談も受けています。

荒輪井保育園 ☎413-7847

平池保育園 ☎451-1151

森田保育園 ☎481-2611

烏森保育園 ☎481-1711

その他

中村区のさまざまな場所にお子さんの遊び場や交流の場、相談の場があります。

地域子育て支援センター
(3か所)保育所などで
行っています。一時預かりも
行っています。地域子育て支援拠点
(3か所)妊婦の方も
ご相談ください。中村区役所
マスコットキャラクター
「旭姫」

子育て応援拠点(1か所)



詳しくは中村区の「子育て支援情報」サイトで!

NAGOYA
やさし、あたらし、大名古屋

中村区の

名所・魅力を再発見 Vol.4

今月の
紹介スポットは

ささしまライブ



賑わいがあり緑豊かな「ささしまライブ」ですが、かつては笹島貨物駅として一大物流拠点であったことはご存じですか? 明治19年(1886)に鉄道が敷設された後、名古屋市の経済的な発展に伴い、名古屋駅での乗降客数、貨物の輸送量は激増。大正7年(1918)頃には抜本的な改良が迫られました。駅の改良に当たり、旅客駅と貨物駅が分離され、貨物駅は中川運河との中継点である現在のささしまライブ24地区の一帯に設けられました。笹島貨物駅としては昭和12年(1937)開業。その後、トラック輸送の発展とともに機能が低下、名古屋貨物ターミナル駅へ業務を譲り、昭和61年(1986)に廃業しました。現在は商業施設をはじめ、国際交流、教育など多種多様な施設が建ち並び一方、中川運河堀止に面する水辺が広がり、緑豊かな街となっています。

問合 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085

バックナンバー
はこちら▶▶▶

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆ 家族教室

【日時】 【北部】 7月23日(水) 午後1:30～3:30
【南部】 7月15日(火) 午後1:30～3:30

【対象】 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

【日時】 【北部】 7月16日(水) 午後1:30～3:30
【南部】 7月18日(金) 午前10:00～11:30
午後2:00～3:30

☆時間変更の可能性あり

【対象】 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

【日時】 【北部】 7月24日(木) 午後2:00～3:30
【南部】 7月17日(木) 午後2:00～3:30

【対象】 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

「おはなし会」、「ストーリーテリングで“おはなし”を」、「工作教室」も実施します。
詳しくは、お問い合わせください

中村図書館60周年記念グッズ販売開始

7月15日(火) 午前9:30から窓口で、オリジナルトートバッグ1,000円(税込み)とパーパークリップ200円(税込み)を販売します。

人生大出世夢街道図書館スタンプラリー

中村図書館・中川図書館・富田図書館の合同スタンプラリー。3館で1冊以上借りて、全部の武将スタンプを集めた方に、オリジナルしおりをプレゼントします。

【期間】 7月20日(日) から8月31日(日) まで

布ぞうりをつくろう

【日時】 8月2日(土) 午前10:00～正午

【対象】 一般、12人

【講師】 環境サポーター 横井 郁江さん

【費用】 500円

【申込】 7月13日(日) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

発見! 秀吉の人生

～ボードゲームであそぼう

【日時】 8月3日(日) 午前10:00～11:30

【対象】 小学生とその保護者、10組

☆小学3年生以上向き

【講師】 秀吉清正記念館学芸員、中村図書館職員

【申込】 7月12日(土) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

こわいおはなし会 in 中村公園記念館

こわいおはなし会をした後、肝試しをします。

【日時】 8月10日(日) 午後6:00～7:00

【場所】 中村公園記念館

【対象】 幼児～小学校低学年とその保護者、
10組(20人)

【申込】 7月12日(土) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

夏休み宿題おうえん 埴輪をつくろう!

【日時】 8月24日(日) 午前10:30～正午
午後1:30～3:00

【対象】 小学生以上、各回8人

☆小学校低学年は保護者同伴

【講師】 歴史の里マイスターの会の皆さん

【費用】 500円

【申込】 7月26日(土) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

なごホーム(児童館)

〒 453-0024 名楽町4-7-18 ☎ 471-4151 ☎ 471-4152
建物のリニューアルのため7月8日(火)まで一時移転しています※

※ リニューアル改修にかかる一時移転の終了について

7月9日(水) から元の場所で運営を再開します。

【元の場所】 中村区上米野町3丁目7番地

【再開後の連絡先】 TEL 451-5162 FAX 451-5163

詳細はウェブサイトにて掲載しますのでご確認ください。

☆引越越し作業や運営再開の準備のため、各事業を縮小または中止する場合があります

●中村児童館リニューアルオープン記念イベント

◆むすび座公演

【日時】 7月13日(日) 午前11:00～11:50

☆午前10:45から入場開始

【対象】 乳幼児とその保護者、小中高校生、150人

【申込】 当日先着順

◆クラウンパフォーマンショー

【日時】 7月30日(水) 午前10:30～11:15

☆午前10:15から入場開始

【対象】 乳幼児とその保護者、小中高校生、150人

【申込】 当日先着順

ウェブサイト
はこちら▼



産後ママ向け バランスボールエクササイズ

【日時】 7月15日(火) 午前10:30～11:30

【対象】 乳児とその保護者、12組

【申込】 7月1日(火)～10日(木) は電子申請
(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満た
ない場合は7月11日(金) 午前10:30から
電話、窓口で申し込み可

ドッジボールカップ

【日時】 8月1日(金) 午後2:00～3:00

【対象】 小中高生

ダンス教室

【日時】 8月2日(土) 午後1:30～2:30

【対象】 小中学生、15人

【申込】 7月19日(土)～26日(土) は電子申請
(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満た
ない場合は7月28日(月) 午前10:30から
電話、窓口で申し込み可

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

おもちゃ図書館

【日時】 7月12日(土) 午前10:00～午後2:00

【対象】 乳幼児～小学生とその保護者

行政書士による無料相談会

【日時】 7月15日(火) 午後1:00～4:00

【問合せ】 愛知県行政書士会 名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

【日時】 7月16日(水) 午前10:00～正午

【対象】 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

【日時】 7月16日(水) 午後1:30～2:20
午後2:30～3:20

【対象】 パソコン初心者・初級者、各回6人

☆ノートパソコンの持ち込み可

【申込】 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け
付け。定員超過の場合は応相談

【NESPA主催事業】夏の練り切り体験

【日時】 8月23日(土) 午後1:30～3:00

【対象】 小中学生、10人(付き添いは1人のみ可)
☆付き添う方の氏名と年代を記載して申し込み
1,000円☆別途教材費500円

【費用】 往復はがきまたは電子申請(市版⑧面参照)
【申込】 で申し込み。7月17日(木) 必着。定員
超過の場合は抽選

【NESPA主催事業】
悪質商法の被害にあわないために

【日時】 8月25日(月) 午前10:00～11:30

【対象】 一般、20人

☆申し込み状況で開催しない場合あり

【申込】 往復はがきまたは電子申請(市版⑧面参照)
で申し込み。7月22日(火) 必着。定員
超過の場合は抽選

体操教室

【日時】 ①8月6日(水)

午前10:30～11:30

②8月7日(木)

午前10:30～11:30

③8月8日(金)

午前10:30～11:30

【対象】 ①年中・年長児、8人

②小学1～3年生、8人

③小学4～中学生、8人

【内容】 ①マット・跳び箱

②鉄棒・走り方のコツ

③器具を使い運動能力を上げる

【申込】 7月23日(水)～30日(水) は電子申請
(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満た
ない場合は7月31日(木) 午前10:30から
電話、窓口で申し込み可



名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

【日時】 ①7月17日(木) 午後2:00～3:00

②8月7日(木) 午後2:00～3:00

【対象】 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度

【申込】 ①7月15日(火) ②8月5日(火) までに、
窓口または電話で先着順

令和7年度後期体操講座募集
(10月～3月)

内 容	日 程	時 間	定員
健康体操	第2・4水曜日	午後2:00～3:20	25人
やさしい体操	第1・3木曜日	午後2:00～3:20	
ゆったり体操	第1・3月曜日	午前10:00～11:20	
ヨガ	第1・3金曜日	午前10:00～11:30	

【対象】 市内在住の60歳以上の方

【申込】 8月1日(金)～30日(土) までに会館設
置の申込用紙にて申し込み。定員超過の場
合は抽選 ☆1人1講座
☆抽選結果は9月12日(金)～30日(火)まで
当選者名を掲示

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

酷暑による健康被害を防ぐため、夏季の定期巡回
を休止します。

【夏季巡回休止期間】
7月11日(金) から8月23日(土) まで

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

中村公園夏まつりのお知らせ

ステージイベントや納涼盆おどり大会など見どころがいっぱいです。

日時 7月23日（水）～25日（金）午後5:00～9:00

場所 中村公園

問合せ 中村公園事務所
TEL 413-5525 FAX 485-7163

選挙管理委員会からのお知らせ

令和7年執行の参議院議員通常選挙における期日前投票所について、区役所に加え、新たに期日前投票所を設置する予定です。

場所 アルビス 中村二瀬店

（中村区二瀬町26番地の5）

日時 選挙のお知らせまたはウェブサイトで確認してください

☆駐車場が混雑しますので、

できる限り公共交通機関等でお越しください

問合せ 中村区選挙管理委員会事務局

TEL 433-2728 FAX 483-5137

第2回警察官・警察職員採用試験日程



	警察官 A B	警察職員 (高校卒業程度)
受験案内配布開始	7/1（火）	7/1（火）
申込受付期間	8/12（火） ～9/1（月）	8/18（月） ～9/3（水）
第一次試験日	9/21（日）	9/28（日）

問合せ 中村警察署 警務課
TEL 452-0110
FAX 452-0490

上下水道局の委託を装った訪問販売に注意！

上下水道局の委託を装い、給水管や排水管を清掃・修理して、高額な代金を請求したり、浄水器の購入を勧めたりする訪問販売が増加しています。販売目的や内容をよく確認し、 unnecessary 場合はきっぱりと断りましょう。不審に感じたときは、お問い合わせください。

問合せ 上下水道局北部営業センター
TEL 419-5666 FAX 419-5775

PICK
UP!

「夏休み昆虫教室」庄内緑地で昆虫観察をします。
身近な自然に生息している生き物を探そう！

日時 ①7月27日（日）午前9:30～11:30
②7月28日（月）午後7:00～8:30
③7月30日（水）午前9:30～11:30
④8月1日（金）午前9:30～11:30

場所 庄内緑地（西区山田町大字上小田井字敷地3527）

対象 市内在住の小学生とその保護者☆子どものみの参加不可
各回30人（応募多数の場合は抽選）

持物 筆記用具、飲み物、虫よけ・虫さされの薬など

☆タモと虫かごを子ども1人につき1つプレゼント

申込 7月18日（金）午後5:00までに申込受付フォームから申込み

☆抽選結果は、お申込み時のメールアドレスへお送りします

問合せ 西区公害対策課 TEL 523-4613 FAX 523-4634

水辺で発生する事故に注意！

◆事故を防ぐ3つのポイント！

●子どもの遊泳に注意する

子どもだけで川や海で遊ぶことは絶対にやめましょう。保護者は遊泳中の子どもから、絶対に目を離さないようにしましょう。また、ライフジャケットを着用させましょう。

●飲酒後や体調不良で泳がない

飲酒後の遊泳は判断力や運動能力が低下し、事故時の死亡率が高まります。また、疲労や睡眠不足を感じる場合などは、決して無理をしないようにしましょう。

●立入禁止場所に近づかない

「立入禁止」や「危険」などの看板がある場所には絶対に近づかないようにしましょう。

問合せ 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

夏季のごみ・資源収集作業について

◆水分補給のため休憩をとります

収集作業員の熱中症予防などのため、収集作業の間にコンビニエンスストアなどで休憩をとることがあります。

◆収集時刻が前後する場合があります

休憩時間を確保することで、収集時刻が前後する可能性があります。ごみ・資源は収集日当日の午前8時までに出示してください。午前8時より早く収集に伺うことはありません。

問合せ 中村環境事業所 TEL 481-5391 FAX 471-5043

会員募集中！シルバー人材センター出張入会説明会！

日時 7月24日（木）、9月18日（木）
いずれも午後2:00～3:45

☆受け付けは午後1:45から

場所 名古屋市シルバー人材センター西部支部
（西区上名古屋2-26-15）

対象 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方、各回12人

費用 3月までの月数×100円（会費）
☆入会される方のみ

持物 ボールペン、緊急連絡先

顔写真2枚 ☆縦3cm×横2.5cm

配分金振込先金融機関の通帳 ☆写し可

申込 電話で先着順

問合せ （公社）名古屋市シルバー人材センター西部支部

TEL 524-2181 FAX 532-6058

夏の青少年をまもる運動

期間：7月1日から8月31日まで

夏休みの青少年の非行や事故を防止するため、地域パトロールなど、さまざまな啓発活動を行っています。地域での青少年への「声かけ」や「見守り」など、できることから青少年を地域で守り、育てる環境づくりに努めましょう。

7月は社会を明るくする運動強化月間です

罪を犯した人や非行のある少年たちの立ち直りについて、理解を深めましょう。

施設からのお知らせ

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
☎413-8021 ☎413-8023

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日程	曜日	時 間	定員	費用
みんなでDanceMix	7/14 7/28	月	午後6:30 ～7:30	30人	300円
ボディメンテナンス	7/14 7/28	月	午後7:45 ～8:45	30人	300円
フィットネス・フラダンス	7/15	火	午後6:20 ～7:20	35人	300円
エアロビクススタンダードの部	7/16 7/23 7/30	水	午前9:30 ～10:30	35人	300円
エアロビクスストレッチの部			午前10:45 ～11:45	40人	

対象 中学生以上

申込 開始30分前から先着順

☆状況により開始30分前より早く申込を終了する場合あり。都合が良い時だけ参加可。災害補償制度あり

スポーツ広場（ボッチャ体験）

日時 7月11日（金）午後2:10～2:50

☆受け付けは午後1時50分から

対象 中学生以上、30人

申込 当日窓口で先着順

【ブラッシュアップ講座】

夏休み親子科学講座

～磁石を学ぼう！磁石おもちゃ作り～

日時 7月28日（月）午前10:00～正午

☆受け付けは午前9:45から

対象 年長～小学3年生とその保護者、20組

費用 500円☆別途材料費300円

持物 エプロンまたは汚れてもいい服装、

作品を持って帰る袋または箱

申込 窓口、電話、ファクスで先着順

☆きょうだいで1個ずつ作りたい場合は2人分の材料費と申込が必要

中村公園事務所

〒453-0053 中村町字高畑68
☎413-5525 ☎485-7163

手造り水鉄砲を飛ばす会

竹を使って自然遊び！水鉄砲で遊びましょう！

日時 8月10日（日）午前10:00～11:00

対象 幼児～小学生とその保護者、15組

費用 500円

申込 8月3日（日）までに、窓口または電話で先着順

PICK
UP!

【なごや環境大学講座】「地球は人間だけのものではない」
レイチェル・カーソンの思いを繋ぐ

～脱炭素のまちづくりに私たちができること～

2050年のカーボンニュートラルと経済発展の同時達成に向けた活動を、ゲームを通じて楽しみながら疑似体験しましょう。

日時 7月19日（土）午後2:00～4:00

場所 名古屋国際センター（那古野町一丁目47-1）

対象 中学生以上の方、15人

費用 500円

申込 参加日、参加者氏名、連絡先を記入し、メールまたはファクスで申し込み

問合せ レイチェル・カーソン日本協会東海フォーラム（担当：加藤・伊藤）

TEL 090-5112-8072 FAX 0594-84-7347

✉ akirakato3@gmail.com

保健センターだより

松原町 1-23-1 中村区役所等複合庁舎 2・3 階
TEL : 433-3005 FAX : 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ先

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3093

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3 (4) カ月児	7/29(火)	令和7.3.14~3.28生	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	8/5(火)	令和7.3.29~4.12生	
1歳6 カ月児	7/16(水)	令和5.11.20~12.6生	午後1:00 ~2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	7/23(水)	令和5.12.7~12.23生	
	8/6(水)	令和5.12.24 ~令和6.1.11生	
3歳児	7/31(木)	令和4.7.8~7.24生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
お持ちください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

子どもの定期予防接種

**保健
感染**

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



親子の歯っぴー健口講座

予約

**健康
づくり**

内容 だ液検査・お口の汚れ、そしゃく力チェック、
正しい歯の磨き方、お口の筋トレなど
日時 8月7日(木) 午前10:15~11:30
受付:午前10:00~10:15
対象 区内在住の4歳~小学6年生までのお子さん
とその保護者、9組
持物 現在、使用中の歯ブラシ、タオル
申込 ウェブサイト▶で
8月6日(水)までの先着順



夏休み おとうぶづくり教室

予約

**健康
づくり**

内容 とうふ作り体験、
食事の話、試食など
日時 8月8日(金)
午前9:45~11:45
受付:午前9:30~9:45
対象 区内在住の小学3~6年生、16人
保護者の付き添い可能(見学のみの)
申込 ウェブサイト▶で7月11日(金)
午前9:00から先着順



乳がん検診

予約

**健康
づくり**

内容 問診、マンモグラフィー検査
(乳房X線検査)
日時 9月19日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 7月19日(土)午前9:00から、ウェ
ブサイト▶か電話(集団健診予約
受付センター:211-8655)で
申し込み。先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
母乳相談 予約 保健 看護	7月15日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 7月14日(月) まで予約受け付け
お口すくすく講座 予約 保健 感染	7月18日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6か月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で7月17日(木) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	7月24日(木) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯 菌チェック、栄養の話 対象 令和6年7月~10月生まれの乳児と その保護者 申込 ウェブサイト▶で7月14日(月) 午前9時から先着順
モグモグ相談 予約 保健 感染	7月24日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で7月18日(金) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	7月24日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 7月18日(金) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	7月25日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和6年11月~12月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で7月11日(金) 午前9:00から先着順
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	7月30日(水) 午後1:15~2:15	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をもちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で7月29日(火) まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目:8月4日(月) 2日目:8月18日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠 ・出産の話など 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で7月28日(月) 午前10:00から先着順
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の 機会から次の期間以上経過して から検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)