

保健センターだより

松原町 1-23-1 中村区役所等複合庁舎 2・3 階
TEL : 433-3005 FAX : 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ先

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3093

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3 (4) カ月児	7/29(火)	令和7.3.14~3.28生	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	8/5(火)	令和7.3.29~4.12生	
1歳6 カ月児	7/16(水)	令和5.11.20~12.6生	午後1:00 ~2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	7/23(水)	令和5.12.7~12.23生	
	8/6(水)	令和5.12.24 ~令和6.1.11生	
3歳児	7/31(木)	令和4.7.8~7.24生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
お持ちください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

子どもの定期予防接種

**保健
感染**

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



親子の歯っぴー健口講座

予約

**健康
づくり**

内容 だ液検査・お口の汚れ、そしゃく力チェック、
正しい歯の磨き方、お口の筋トレなど
日時 8月7日(木) 午前10:15~11:30
受付:午前10:00~10:15
対象 区内在住の4歳~小学6年生までのお子さん
とその保護者、9組
持物 現在、使用中の歯ブラシ、タオル
申込 ウェブサイト▶で
8月6日(水)までの先着順



夏休み おとうぶづくり教室

予約

**健康
づくり**

内容 とうふ作り体験、
食事の話、試食など
日時 8月8日(金)
午前9:45~11:45
受付:午前9:30~9:45
対象 区内在住の小学3~6年生、16人
保護者の付き添い可能(見学のみの)
申込 ウェブサイト▶で7月11日(金)
午前9:00から先着順



乳がん検診

予約

**健康
づくり**

内容 問診、マンモグラフィー検査
(乳房X線検査)
日時 9月19日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 7月19日(土)午前9:00から、ウェ
ブサイト▶か電話(集団健診予約
受付センター:211-8655)で
申し込み。先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
母乳相談 予約 保健 看護	7月15日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 7月14日(月) まで予約受け付け
お口すくすく講座 予約 保健 感染	7月18日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6か月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で7月17日(木) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	7月24日(木) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯 菌チェック、栄養の話 対象 令和6年7月~10月生まれの乳児と その保護者 申込 ウェブサイト▶で7月14日(月) 午前9時から先着順
モグモグ相談 予約 保健 感染	7月24日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で7月18日(金) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	7月24日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 7月18日(金) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	7月25日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和6年11月~12月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で7月11日(金) 午前9:00から先着順
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	7月30日(水) 午後1:15~2:15	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をもちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で7月29日(火) まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目:8月4日(月) 2日目:8月18日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠 ・出産の話など 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で7月28日(月) 午前10:00から先着順
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の 機会から次の期間以上経過して から検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)