

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆ 家族教室

日時 【北部】4月23日(水)午後1:30～3:30
【南部】4月15日(火)午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

日時 【北部】4月16日(水)午後1:30～3:30
【南部】4月18日(金)午前10:00～11:30
午後2:00～3:30

☆時間変更の可能性あり

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】4月24日(木)午後2:00～3:30
【南部】4月17日(木)午前11:00～午後0:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【南部】4月22日(火)午後1:30～3:00
対象 認知症に関心のある方

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

「ストーリーテリングで“おはなし”を」、工作教室
も実施します。詳しくは、お問い合わせください

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日程	曜日	時 間
①幼児・小学校 低学年向け	4/12 5/10	土	午後2:00～2:20
	4/17 5/1	木	午後4:00～4:20
②赤ちゃんからの おはなし会	4/17 4/24 5/1 5/8	木	午前11:00～11:20 午前11:25～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施

子ども読書の日 おはなし会

日時 4月26日(土)午後2:00～2:20
対象 幼児～小学校低学年

フェルトのマスコットをつくろう！
(ピザモチーフのキーホルダー)

日時 5月4日(日・祝)午前10:00～11:30
対象 小学校高学年以上の方、12人

☆針と糸を使える方 費用 200円

持物 ぬい針、糸切ばさみ、ウエットティッシュ

申込 4月12日(土)午前9:30から窓口または
電話で先着順

母の日工作

手作りカーネーションで「ありがとう！」

日時 5月5日(月・祝)、6日(火・振休)
午後1:00～4:00 ☆各回15分程度

対象 幼児～小学校低学年

定員 各回16人(入替制)

おはなしボランティア養成講座

日時 5月17日(土)、24日(土)、31日(土)
午前10:00～正午

対象 3回講座に出席でき、終了後におはなしボ
ランティアとして活動できる方、12人

申込 4月12日(土)午前9:30から窓口または
電話で先着順

理学療法士に学ぶフレイルってなに？

日時 5月18日(日)午前10:00～11:15
午後1:00～2:15

対象 一般、各回15人 ☆2回とも内容は同じ

申込 4月18日(金)午前9:30から窓口または
電話で先着順

なごホーム(児童館)

〒453-0024 名楽町4-7-18 ☎ 471-4151 ☎ 471-4152
建物のリニューアルのため一時移転しました

ボードゲームランド

日時 4月11日(金)①午後4:00～4:45
②午後5:00～6:00

対象 ①小学生、10人
②中学生～高校生、10人

申込 当日の午後3:45より先着順

ママロビクス

日時 4月25日(金)午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者、15組

申込 4月11日(金)～18日(金)は電子申請(市版
⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場
合は4月19日(土)午前10:30から電話、窓口
で申し込み可

こどもの日 お楽しみ映画会

日時 5月5日(月・祝)①午前10:00～11:00
②午後2:00～4:00

対象 ①乳幼児とその保護者、20組
②小学生～高校生、20人

申込 各回当日先着順

ピラティス

日時 5月7日(水)午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者、15組

申込 4月23日(水)～30日(水)は電子申請(市版
⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場
合は5月1日(木)午前10:30から電話、窓口
で申し込み可

ちびっこひろば

内容 大型遊具あそび

日時 5月8日(木)午前10:00～11:30

対象 乳幼児とその保護者

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスнтайм、ブラッシュアップ講座「スクラップブックング」、水泳ワンポイントアドバイスも実施します。
詳しくは、お問い合わせください

定期スポーツ教室のご案内

教 室 名	対 象	曜日	期 間	時 間	回数	定 員	費 用
親子ヨガ	10カ月～2歳の乳幼児と その保護者(2人1組)	木	5/8～7/10	午前9:20～10:20	10	30組	5,500円
朝ヨガ	一般	木	5/8～7/10	午前10:30～11:50	10	65人	3,300円
朝ヨガ(託児付き)	一般 (1歳以上の未就園児)	木	5/8～7/10	午前10:30～11:50	10	5組	6,600円
水泳(幼児)A※	4～6歳の幼児 (年少～年長)	木	5/8～7/10	午後4:00～5:00	10	20人	7,000円
水泳(小学生)A※	小学1～6年生	木	5/8～7/10	午後5:10～6:10	10	30人	7,000円
健康体操A※	一般	金	5/9～7/18	午前9:05～10:25	10	65人	3,300円
健康体操B※	一般	金	5/9～7/18	午前10:35～11:55	10	65人	3,300円
親子ジャブジャブ水遊び	1～3歳の幼児と その保護者(2人1組)	金	5/9～6/27	午前11:00～正午	8	15組	6,240円
サタデースイミング	小学1～6年生	土	5/10～10/18	午前9:00～10:00	18	20人	13,500円
水泳(小学生)B※	小学1～6年生	土	5/10～7/12	午前10:10～11:10	10	30人	7,000円
水泳(幼児)B※	4～6歳の幼児 (年少～年長)	土	5/10～7/12	午前11:20～午後0:20	10	20人	7,000円
ゆったりヨガ	一般	月	5/12～9/22	午前9:30～10:50	9	60人	4,500円
幼児運動教室	4～6歳の幼児 (年少～年長)	月	5/12～10/27	午後3:40～4:30	10	年少15人 年中15人 年長20人	7,000円
子どもトータル スポーツ教室	小学1～4年生	月	5/12～10/27	午後4:35～5:45	10	50人	7,000円
親子体操(幼児)	2～3歳の幼児と その保護者(2人1組)	火	5/13～7/15	午前9:45～10:45	10	20組	5,500円
ベビーマッサージ &ママビクス	2カ月～12カ月の乳児と その保護者(2人1組)	火	5/13～7/15	午前11:00～11:45	10	25組	6,000円
疲労回復！リラックスヨガ	一般	火	5/13～7/15	午後7:40～9:00	10	40人	3,300円
体操(プレキッズ)	4～6歳の幼児 (年少～年長)	水	5/14～7/16	午後3:40～4:30	10	年少7人 年中13人 年長15人	6,000円
体操(キッズ)	小学1～3年生	水	5/14～7/16	午後4:45～5:45	10	40人	6,000円

※水泳教室(幼児)・水泳教室(小学生)・健康体操は、AとB両方の申し込みはできません

申込 4月13日(日)必着で、往復はがきまたは電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。
教室名・氏名・ふりがな・年齢・学年・郵便番号・住所・電話番号・泳力(水泳教室のみ)
保護者名(親子・幼児対象の教室のみ)を記入。定員超過の場合は抽選
☆傷害補償制度あり ☆定員に満たない場合は随時受け付け
☆納入された費用は原則返金不可 ☆対象年齢は教室初日時点