

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆認知症サポーター養成講座

日時 【北部】3月13日(木)午前10:00～11:30

対象 認知症に関心のある方

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】3月27日(木)午後2:00～3:30

【南部】3月13日(木)午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

◆家族サロン

日時 【北部】3月19日(水)午後1:30～3:30

【南部】3月21日(金)午前10:00～11:30
午後2:00～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護経験者

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

ちいさなおはなし会

内 容	日程	曜日	時 間
①赤ちゃんからの おはなし会	3/13	木	午前11:00～11:20
	3/20		午前11:25～11:45
	3/27		☆同じ内容を
	4/3		1日2回実施
	4/10		
②幼児・小学校 低学年向け	3/20	木	午後4:00～4:20
	4/3		
	3/22	土	午後2:00～2:20

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 3月15日(土)午後2:00～2:30

対象 5歳以上の方

出張図書室 in 中村児童館

中村児童館で本の貸出・返却ができます。

日時 3月26日(水)午前10:30～11:30

☆午前10:45～11:00まで幼児・小学生向けのお
はなし会もおこないます

場所 中村児童館

工作教室 つくってあそぼう

日時 3月27日(木)午後3:45～4:15

対象 幼児～小学校低学年

子どもと本の講座 絵本から始めるSDGs

日時 3月29日(土)

①午前10:00～10:45、②午後2:00～2:45

対象 4月から小学校4～6年生になる方と
その保護者

定員 各回10人

申込 3月11日(火)午前9:30から
窓口または電話で先着順



【伍月会シリーズ 4】
フェルトのマスコットをつくろう！

フェルトでラーメンをモチーフにしたキーホルダー
を作ります。

日時 3月31日(月)午前10:00～11:30

対象 小学校高学年以上の方 ☆針と糸を使える方

定員 12人

費用 200円

持物 ぬい針、糸切ばさみ、ウエットティッシュ

申込 3月15日(土)午前9:30から窓口または
電話で先着順

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

脳のストレッチ

日時 3月11日(火)、25日(火)午後1:30～3:00

☆同じ内容で2回実施、毎月1人1回のみ

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 12人(当日先着順)

持物 筆記用具

～座ってボクササイズ～

日時 3月25日(火)午前10:00～11:30

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 20人

持物 運動しやすい服装、タオル、補給用水分

申込 3月11日(火)午前9:15から電話で先着順

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など小さなこと
でもお気軽にご相談ください。

日時 4月3日(木)午後2:00～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 5人

申込 3月31日(月)までに、窓口または電話で先着順

～楽しい大人のリトミック講座～

音楽で身体を動かしながら同時に頭を使います。

日時 4月21日(月)午後1:30～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 20人

申込 4月3日(木)午前9:15から窓口または
電話で先着順

児童館

〒453-0024 名楽町4-7-18
☎ 471-4151 ☎ 471-4152
建物のリニューアルのため一時移転しました

移動児童館 in 米野公園

日時 3月13日(木)午前10:30～11:30

内容 コンビカー・シャボン玉で自由遊び

対象 乳幼児とその保護者

場所 米野公園

☆雨天等で中止の場合あり

知ってる？災害時のいろいろ
～みんなでまなぼうさい～

日時 3月23日(日)午後2:00～4:00

対象 小学生、15人

申込 3月11日(火)～18日(火)は電子申請(市版
⑨面参照)で申し込み。定員に満たない場
合は3月19日(水)午前10:30から電話、窓
口で申し込み可

お楽しみ映画会

日時 4月3日(木)

①午前10:00～11:00

②午後2:00～4:00

対象 ①乳幼児とその保護者、20組

②小学生～高校生の方、20人

申込 各回当日先着順

ちびっこひろば

日時 4月10日(木)午前10:00～11:30

内容 大型遊具あそび

対象 乳幼児とその保護者

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村休日診療所	3/26(水)	午後1:50～2:40
塩池公園	3/26(水)	午後3:00～4:00
米野公園	4/8(火)	午前10:00～11:00

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

行政書士による無料相談会

日時 3月18日(火)午後1:00～4:00

問合 愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育て・孫育てについての
相談ができます。

日時 3月19日(水)午前10:00～正午

対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動・終了方法から、ワードやエクセル
の操作に関する簡単な質問にお答えします。

☆ノートパソコン持ち込み可

日時 3月19日(水)午後1:30～2:20

午後2:30～3:20

対象 パソコン初心者・初級者

定員 各回7人

申込 各回とも当日午後1:15

までに窓口で受け付け。

定員超過の場合は応相談



スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

4月14日(月)から18日(金)まで、トレーニング機
器更新に伴う入れ替え作業のため、トレーニング
室を臨時休場します。

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日程	曜日	時 間	定員	費用
やさしいエアロ	3/11 3/18	火	午後6:20 ～7:20	35人	300円
エアロビクス スタンダードの部	3/12 3/19	水	午前9:30 ～10:30		
エアロビクス ストレッチの部	4/2 4/9		午前10:45 ～11:45	40人	
やさしいアクア	3/13	木	午後7:00 ～8:00	20人	640円
みんなで DanceMix	3/24	月	午後6:30 ～7:30	30人	300円
美Body エクササイズ			午後7:45 ～8:45		

対象 中学生以上の方(中学生は保護者同伴)

申込 開始30分前から先着順

水泳ワンポイントアドバイス

日時 3月12日(水)、19日(水)、26日(水)

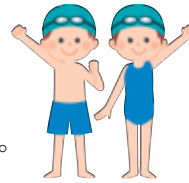
午後1:00～2:00

4月2日(水)、9日(水)

午前11:00～正午

対象 一般、各回10人

申込 開始30分前から受け付け。
定員を超えた場合は抽選



スポーツフェスタ in 中村(施設無料開放)

第1競技場・弓道練習場・プール・トレーニング
室を無料で利用できます。

☆詳細はスポーツセンターへお問い合わせください

日時 3月20日(木・祝)午後6:00～9:00

☆プールは午後8:30まで

☆運動室(椅子ヨガ体験会)午後7:00～8:00

対象 一般 ☆トレーニング室は中学生以上の方

☆椅子ヨガ体験会は一般、25人

持物 動きやすい服装、室内靴、水着など

☆利用する施設に応じて準備してください

申込 当日窓口で受け付け

☆椅子ヨガ体験会は午後6:30から受け付け