保健センターだより

松原町１-23-１　中村区役所等複合庁舎２・３階
TEL：433-3005　FAX：483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所　TEL：471-8311
救急医療情報センター　TEL：263-1133
名古屋北歯科保健医療センター　TEL：915-8844

申込・問合先
保健感染　保健感染症担当　TEL 433-3092
健康づくり　精神保健・健康づくり担当　TEL 433-3093
保健看護　保健看護担当　TEL 433-3094

※予約は予約制

❋乳幼児健康診査　保健感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
３（４）カ月児	３/25(火)	令和６.11.16～11.30生	第一子は午前８:50～９:10 第二子以降は午前８:50～９:20
	４/８(火)	令和６.12.１～12.14生	
１歳６カ月児	３/12(水)	令和５.８.１～８.15生	午後１:00～２:00 持物:歯ブラシ タオル
	３/19(水)	令和５.８.16～８.31生	
３歳児	３/27(木)	令和４.３.１～３.21生	
	４/10(木)	令和４.３.22～４.10生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆１歳６カ月児健診・３歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します（費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をお持ちください）
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当までお問い合わせください。

❋子どもの定期予防接種　保健感染

- ロタウイルス
- 小児肺炎球菌
- Ｂ型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ（５種混合ワクチン）
- ＢＣＧ
- 麻しん・風しん（ＭＲワクチン）
- 水痘
- 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風（２種混合ワクチン）

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を守って接種しましょう
☆予防接種についてのお尋ねは、ウェブサイトをご覧いただくか、予防接種電話相談窓口（972-3969）までお問い合わせください
ウェブサイト▼

❋歯と口の健康相談　予約　健康づくり

内容　歯科検診、歯科個別相談
日時　３月13日（木）午前９:30～11:30のうち、１人15分程度
対象　市内在住の方、８人
☆本年度に他区保健センターで受診された方は申し込みできません
申込　３月12日（水）まで電話で先着順

❋健康元気クラブ ☆４日間コース　予約　健康づくり

日程		内容
１日目	４/15(火)	レクリエーション、フレイル予防の話
２日目	４/24(木)	医師の話、音楽療法、栄養の話、試食
３日目	５/13(火)	口腔ケアの話、栄養の話、試食
４日目	５/20(火)	体操、栄養の話、試食

時間　午後１:30～３:15
受付　午後１:15～１:30
対象　区内在住の65歳以上の方で、令和４～６年度に参加していない方
申込　３月11日（火）午前９:00から電話で先着順

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どものアレルギーとぜん息相談　予約　保健感染	３月13日（木）午後２:00～３:00	内容　専門医による診察・相談と個別指導（保健・栄養の相談） 対象　15歳未満の方（主に乳幼児）とその保護者、６組 申込　３月11日（火）まで予約受け付け
お口すくすく講座　予約　保健感染	３月18日（火）午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容　お口の発達や離乳食の始め方の話 対象　４～６カ月の乳児とその保護者 持物　母子健康手帳、筆記用具
母乳相談　予約　保健看護	３月18日（火）午後１:10から	内容　助産師による相談 申込　３月17日（月）まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約　保健感染	３月24日（月）午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容　むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌チェック、栄養の話 対象　令和６年４月～６月生まれの乳児とその保護者 持物　母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、タオル 申込　３月１４日（金）午前９:00から先着順
離乳食教室 予約　保健感染	３月28日（金）午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容　離乳食中期（２回食）の話、赤ちゃんの歯の話、試食（乳児のみ）、個別相談 対象　令和６年７月～８月生まれの乳児とその保護者、16組 持物　母子健康手帳、筆記用具、乳児用エプロン、乳児用スプーン 申込　３月12日（水）午前９:00から先着順
ニューファミリーセミナー ☆２日間コース（妊娠中のママ・パパ教室）　予約　保健感染	１日目:４月７日（月） ２日目:４月14日（月） 午後１:15～３:30 受付:午後１:00～１:15	内容　１日目：助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演 ２日目：妊娠期の食事の話、歯の話 対象　妊娠中の方とその配偶者 申込　ウェブサイトで３月31日（月）午前10:00から先着順 ウェブサイト▼

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
ＨＩＶ検査・梅毒検査　予約　保健感染	毎週水曜日 午前９:00から （休日を除く）	無料。ウェブサイトで申し込み。陰性結果は、採血後１時間程度で書面にてお知らせします（判定保留の場合は１週間後） ☆証明書発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査:３カ月　◎梅毒検査:３週間 ウェブサイト▼
こころの健康相談　予約　健康づくり	毎週木曜日 （休日を除く） 午後３:00から	内容　心の悩みなどの個別相談に専門医が応じます（第２木曜日は「うつ病家族相談日」を開設）