保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131 場所の記載のないものは保健センターで行います。 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

予約

健康

づくり

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311 救急医療情報センター TEL: 263-1133 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844



保健感染症担当 感染 TEL 433-3092



健康 精神保健・健康づくり担当 づくり TEL 433-3093



保健 保健看護担当 看護 TEL 433-3094





★乳幼児健康診査

	作原	呆彭	仮ジ	量 た て
,	- 1			76

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
	8 /20(火)	令和6.4.13~4.26	第一子は 午前8:50
3 (4) カ月児	9/3(火)	令和6.4.27~5.11	~ 9:10 第二子以降は
	9/10(火)	令和6.5.12~5.26	午前 8:50 ~ 9:20
1歳6	8 /28(水)	令和5.1.21~2.7	午後1:00
カ月児	9 / 4 (水)	令和5.2.8~2.24	~2:00 持物:
2 # 10	8 /22(木)	令和3.7.23~8.4	対物. 歯ブラシ タオル
3歳児	8 /29(木)	令和3.8.5~8.18	2:47

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活 保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を ご持参ください)

☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで お問い合わせください

*****ニューファミリーセミナー ☆2日間コース





日	程	内 容
1日目	9/2(月)	助産師による妊娠・出産の 話、沐浴実演
2日目	9/9(月)	妊娠期の食事・歯の話

時間 午後1:15~3:30

受付 午後1:00~1:15

対象 妊娠中の方とその配偶者

申込 ウェブサイトで8月26日(月) 午前10:00から先着順



★乳がん検診



内容 問診・マンモグラフィー(乳房X線撮影) 日程 9月27日(金)午後

☆予約時間の10分前までにはお越しください 対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性の方 ☆令和5年度に検診を受けていない方 (無料クーポン対象の方は除く) ☆マンモグラフィー受診条件の詳細については

お問い合わせください

費用 500円 ☆減免制度あり 申込 9月6日(金)までに、 電話(集団健診予約受付 センター:0570-041-758) または名古屋市健診総合 サイトで申し込み。先着順



ウェブサイト▼



★子どもの予防接種

- ロタウイルス● 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ ・ヒブ(5種混合ワクチン)
- BCG麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆予防接種のお尋ねは、ウェブ サイトか予防接種電話相談窓口 (972-3969)までお問い合わせ ください



★ えいよー!バランス教室

内容 元気を保つ食生活のポイント、 簡単!美味しい!料理のコツ (講話と調理実習、試食)

日時 9月6日(金)午前10:00~11:45

受付 午前 9:45~10:00

対象 区内在住の65歳以上の方

| 持物|| エプロン、三角巾、ハンドタオル、 食器ふき、筆記用具、水分補給でき るもの、健康手帳(お持ちの方)

申込 8月16日(金)午前9:00から電話で先

#健康元気クラブ ☆4日間コース





/\ \ \	
日 程	内 容
1日目 9/24(火)	認知症予防、フレイル予防の話
2日目 10/1(火)	レクリエーション、栄養の話
3日目 10/22(火)	歯科の話、栄養の話
4日目 10/29(火)	運動指導、栄養の話

時間 午後1:45~3:30

受付 午後 1:30~ 1:45

対象 区内在住の65歳以上の方で 過去に受講していない方

着順		申込	8月13日(火)午前9:00から電話で先着順
親と子の教室・相談	開催日時		内容・対象など
子どもの歯の健康教室 保健 予約 感染	8月22日(木) 午前9:30~10:30	内容対象持物	歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 就学前の乳幼児とその保護者 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食教室 保健 尽染	8月23日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 対象 持物 申込	離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんのお口や歯の話、試食(乳児のみ)、個別相談令和5年12月~令和6年1月生まれの乳児とその保護者母子健康手帳、筆記用具、乳児用スプーン、乳児用エプロン8月14日(水)午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室保健感染	8月27日(火) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 対象 持物 申込	むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 令和5年9月~11月生まれの乳児と その保護者 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 8月19日(月)午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	8月27日(火) 午後1:10~	内容 申込	助産師による相談 8月26日(月)まで予約受け付け
かるがも教室 〜イヤイヤ期応援教室〜 保健 予約	8月30日(金) 午前10:00~11:30 受付:午前9:45~10:00	内容 対象 申込	講話、親子遊び 令和3年9月~令和5年1月生まれの 幼児とその保護者、12組 ウェブサイトで8月13 日(火)から29日(木)まで 予約受け付け

スマイリーママ ☆2日間コース

予約 看護

1日目:9月9日(月) 2日目:9月20日(金) 午前10:00~11:30 受付:午前9:50~10:00 対象 おおむね首がすわった頃~8カ月の

内容 1日目:親子体操・子どもと一緒に エクササイズしてリフレッシュ 2日目:交流会・保育士による親子 遊び

ウェブサイト▲

乳児とその保護者

申込 8月26日(月)午前9:00から先着順

CA C		The 071201 (1) Fig 5.00% 5761/R
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・ 梅毒検査 予約 感染	毎週水曜日 午前 9:00から (休日を除く)	無料。詳しくは ウェブサイトをご確認ください ・ウェブサイトをご確認ください・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	8月15日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 健康 予約 づくり	毎週木曜日(第3 木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

くらしつお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。 費用の記載がないものは、無料です。 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

「こどもの人権相談」強化週間

こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとの相談ができます。

相談専用電話(こどもの人権110番) フリーダイヤル 0120-007-110

8月21日(水)~8月27日(火) 午前8:30~午後7:00

☆この期間は平日の受け付け時間を延長

☆土曜日・日曜日も午前10:00~午後5:00で受け付け

LINEからの相談も 受け付けています。 LINEの友達 登録はこちら▶

問合 名古屋法務局人権擁護部 TEL 952-8111(内線1471)

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 「チャレンジクラブ」参加者募集

曜日	会場(午前10:00~正午)	会場(午後1:30~3:30)
月	中村区在宅サービスセンター	牧野コミュニティセンター
火	亀島ふれあいセンター	日比津コミュニティセンター
水	六反コミュニティセンター	
木	日吉コミュニティセンター	稲西コミュニティセンター
金		岩塚コミュニティセンター

期間 10月~令和7年3月

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各会場20人程度

費用 無料(別途、月200円程度の材料費が必要)

申込 9月2日(月)必着。はがき・窓口・電話で ①住所②氏名(ふりがな)③生年月日(年齢) ④電話番号⑤希望会場(1人1会場)を伝え て申し込み。定員超過の場合は抽選

☆初めての方優先。抽選結果は郵送 問合 中村区社会福祉協議会

> 〒453-0024 名楽町4-7-18 TEL 486-2131 FAX 483-3410

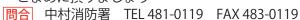


熱中症に気をつけましょう

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、個人 の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こり ます。気温がそれほど高くない日でも、身体が暑 さに慣れていないときは特に注意しましょう。

こまめに水分補給をしましょう

- ・喉が渇いたときは、すでに熱中症となっている可能性があります・水分は、喉が渇いていなくても
- 水分は、喉が渇いていなくても こまめに摂りましょう



「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう!

名古屋市では、高齢者の方の親睦と健康増進を図るため、毎月5日・15日を「ふれあい入浴の日」としています。 市内在住の65歳以上の方は、200円で入浴できます。

☆敬老優待カード(敬老手帳)を提示ください

施設名	所在地	施設名	所在地
地蔵湯	太閤5-18-19	テレビ温泉	牛田通1-35
宮裏温泉	荒輪井町2-5	楠湯	中村本町1-35
大黒湯	二ツ橋町2-58	日比津温泉	高道町6-4-16
松の湯	深川町1-36	炭の湯	亀島2-11-8
金時湯	竹橋町39-10		

問合 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合 TEL 322-5735 FAX 321-2645 健康福祉局高齢福祉課 TEL 972-2544 FAX 955-3367

カップス ワークショップ

プラスチックのカップを叩いて鳴らすリズム遊びです。

日時 8月23日(金)午前10:30~11:30

対象 小学生、20人

申込 電話または窓口で先着順

問合 演劇練習館アクテノン(稲葉地町1-47) TEL 413-6631 FAX 413-6632

施設からのお知らせ

文化小劇場

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25 **四** 411-4565 **國** 411-3253

九の市寄席 日比谷らくご倶楽部

日時 8月12日(月・祝)

午後2:00から☆午後1:30開場

付象 一般、350人

出演 桂竹千代、春風亭昇咲、立川談洲

費用 2,000円 ☆障がい者、その同伴者は1,500円

申込 前売り券または当日窓口で先着順

自動車図書館

【美術展】

午前10:00~午後4:00

午前10:00~午後3:30

規定。彫刻・工芸・版画・デザイン、

日本画・洋画(ともに50号まで)、

写真(A4以上ワイド4ツ切以内)

日時 10月18日(金)、19日(土)

10月20日(日)

で未発表のもの

締切 10月4日(金)必着

☎ 821-3364 fax 821-3364

場所	日程	時間		
米野公園	8/20(火)	午前10:00~11:00		
中村区休日 急病診療所	9/5(木)	午後1:50~2:40		
塩池公園	9/5(木)	午後3:00~4:00		

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18 **2** 481-8588 **2** 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

<u>日時</u> 9月5日(木)午後2:00∼3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、5人

申込 9月2日(月)までに窓口または電話で先着順

| 認知症予防リーダー養成講座

日程 10月~11月の金曜日午前 ☆全9回

対象 市内在住の60歳以上の方、5人

申込 8月13日(火)~8月31日(土)に窓口または 電話で先着順

認知症予防教室

| 日時 10月~令和7年3月 | 火曜日クラス 午前9:30~11:30 | 水曜日クラス 午前9:30~11:30 | 木曜日クラス 午前9:30~11:30

対象 市内在住の65歳以上の方、1クラス12人

費用 無料(別途、材料費必要)

申込 8月13日(火)~8月31日(土)で、

申込書を記入して提出。①氏名(ふりがな) ②生年月日③性別④郵便番号⑤住所 ⑥電話番号⑦希望の曜日(1つのみ)を記入。

定員超過の場合は抽選

☆申し込み多数の場合は新規の方を優先

☆他区の認知症予防教室との重複申し込み不可

☆ 9月10日(火)に館内にて結果を掲示

生涯学習センター

【公開講座】

医食同源~おいしく食べて健康に~

旦時 8月20日(火)午前10:00~正午

対象 一般、50人 申込 当日午前9:30から先着順

行政書士による無料相談会

日時 8月20日(火)午後1:00~4:00

問合 愛知県行政書士会名古屋支部 相談受付ダイヤル

TEL 990-2580 FAX 562-0086

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 8月21日(水)午後1:30~2:20 午後2:30~3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回7人 申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で

申込 各回とも当日午後 1:15までに窓口で 受け付け。定員超過の場合は応相談

PICK 中村区民書道展・美術展 作品募集

皆さんの力作の出展をお待ちしています!

【書道展】

日時 10月5日(土) 午前10:00~午後4:00 10月6日(日) 午前10:00~午後3:30

出品 額装・条幅・ 規定 小品など、

書に関する 未発表のもの

締切 9月24日(火)必着

場所 区役所5階講堂

対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下の方は除く)

申込 区役所・生涯学習センター・図書館などで配布する 出品申込書に記入して、 窓口・郵送・ファクスで申し込み

回答は 区ウェブサイト はこちら▲

☆申込書は区ウェブサイトからもダウンロード可問合 区役所地域力推進課 TEL433 -2746 FAX 433-2086

ICK UP!

中村区区民まつり 「武者行列」参加者募集

戦国武将ゆかりの地・中村公園の参道パレードに甲冑などの衣装を 着て参加してまつりを盛り上げよう!

日時 10月26日(土)午後0:20~3:00(予定)☆パレード開始は午後1:40

対象 「子ども武者行列」小学生~中学生、30人「大人武者行列」一般、20人 ☆グループでの申し込み可

☆子どもの甲冑は用意しますが、身長などにより陣羽織となる場合があります。 着付けは保護者の方に行っていただきます

☆大人の方は甲冑や武将の衣装をご自身で用意し、着付けを行ってください

費用無料

申込 8月30日(金)必着。ウェブサイトまたは 区役所などで配布する申込書に記入し、 メール、郵送、窓口で申し込み。 定員超過の場合は抽選

☆申込書が不達の場合の責任は負いません

会 区民まつり実行委員会事務局(区役所企画経理課内) TEL 433-2759 FAX 433-2085

□ a4332759@nakamura.city.nagoya.lg.jp

☆郵送の宛先は「〒453-8501 中村区役所企画経理課」(住所不要)



ウェブサイトは こちら▲

いきいき支援センター

北部 **№** 486-2133 **№** 486-2140 北部分室 **412-3030 a** 412-3110 **5** 483-6866 **6** 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆家族サロン

介護者同士の交流会、講話「災害時の認知症高齢 者支援について」を行います。

日時 8月16日(金)午後1:30~3:30

|場所| 区役所1階 交流拠点スペース

対象認知症高齢者を介護している家族・認知症 介護経験者

◆家族教室

日時 【北部】8月28日(水)午後1:30~3:30 【南部】8月20日(火)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談 日時 【北部】8月22日(木)午後2:00~3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している 家族、3組

【南部】8月29日(木)午後2:00~3:30

◆認知症サポーター養成講座

日時 【南部】8月27日(火)午後1:30~3:00

対象 認知症に関心のある方

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25 **3** 411-3651 fax 411-3645

ちいさなおはなし会

内 容	日程	曜日	時間
①乳幼児 (赤ちゃん)向け	8/15 8/22 8/29 9/5	木	午前11:00~11:20 午前11:25~11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
②幼児・小学校	8/15 9/5	木	午後4:00~4:20
低学年向け	8/24	土	午後2:00~2:20

定員 ①5組 ②3組(当日先着順)

ストーリーテリングで "おはなし" を

日時 8月17日(土)午後2:00~2:30

対象 5歳以上の方、6人(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

日時 8月22日(木)午後3:45~4:15

対象 幼児~小学校低学年、12人(当日先着順)

かわいい!豆本づくり

日時 9月8日(日)①午前10:30~11:30 ②午後2:00~3:00

|対象||小学生以上の方☆小学校低学年は保護者同伴

費用 100円 |定員||各回10人

申込 8月11日(日)午前9:30から窓口または電話 で先着順

【伍月会シリーズ3】

本が楽しくなる なかむらつんどくらぶ

本の音読や感想を話す読書の会です。

|日時| 9月30日(月)午前10:00~11:30

対象 一般、12人

申込 8月30日(金)午前9:30から 窓口または電話で先着順

ハロウィンかざりをつくろう!

日時 10月5日(土)午前10:00~11:30

対象 幼児~小学生 ☆小学校低学年までは保護者同伴

定員 12人 費用 200円

申込 9月7日(土)午前9:30から窓口または電話 で先着順

子ども司書大募集!

中村図書館での仕事を体験できます。

|日時| 10月6日(日)、13日(日)、14日(月・祝) ①午前10:00から②午前11:00から ③午後2:00から④午後3:00から(14日のみ)

対象 小学生~中学生、20人(各回2人)

申込 9月7日(土)午前9:30から窓口または電話 で先着順

児童館

〒 453-0024 名楽町4-7-18 **471-4151** fax 471-4152 建物のリニューアルのため一時移転しました

自由参加クラブ「ひろば」

「おはなし」、「うんどう」、「リズム」を 実施します。詳しくは中村児童館まで お問い合わせください。

つくっちゃお!夏休み企画

夏休みの思い出を、砂絵でつくろう。

日時 8月23日(金)

午後1:30~3:30

対象 小学生~中学生、10人

申込 8月9日(金)午前10:30~16日(金)に 電子申請(市版3面参照)で申し込み。 定員に満たない場合は、 8月17日(土)午前10:30から 窓口または電話で申し込み可

こどもまつり

子どもスタッフが企画・運営するブースを まわって遊びましょう。

□時 8月29日(木)①午前10:00~11:30 ②午後1:00~2:30

対象 乳児~高校生、各回60人 ☆乳幼児は保護者同伴

|申込| 8月8日(木)午前10:30~15日(木)に 電子申請(市版8面参照)で申し込み。 定員に満たない場合は、 8月16日(金)午前10:30から 窓口または電話で申し込み可

産後ママ向け バランスボールエクササイズ

日時 9月3日(火)

午前10:30~11:30

対象 0歳の乳児とその保護者、12組

申込 8月20日(火)午前10:30~27日(火)に 電子申請(市版3面参照)で申し込み。 定員に満たない場合は、 8月28日(水)午前10:30から 窓口または電話で申し込み可

移動児童館

日時 9月4日(水) 午前10:30~11:30

対象 乳幼児とその保護者、10組

場所 牧野コミュニティセンター

申込 8月21日(水)午前10:30~28日(水)に 電子申請(市版3面参照)で申し込み。 定員に満たない場合は、 8月29日(木)午前10:30から 窓口または電話で申し込み可

おもちゃ病院

日時 9月8日(日) 午前10:00~午後3:00

申込当日先着順

☆修理代は無料ですが部品代は有料 ☆ICゲーム機類は受け付け不可

スポーツセンター

№ 413-8021 fax 413-8023 〒 453-0053 中村町字待屋43-1

「水泳ワンポイントアドバイス」は、 9月4日(水)午後1:00~2:00(当日先着順、定員10人)にて実施。

定期スポーツ教室のご案内

教 室 名	対 象	曜日	期間	時間	回数	定 員	費用
健康体操A※	一般	金	9/6~11/29	午前9:05~10:25	10	65人	3,300円
健康体操B※	一般	金	9/6~11/29	午前10:35~11:55	10	65人	3,300円
水泳(小学生) B ※	小学1年生~3年生	土	9/7~11/16	午前10:00~11:00	10	30人	7,000円
水泳(幼児) B ※	4~6歳の幼児 (年少~年長)	土	9/7~11/16	午前11:10~12:10	10	20人	7,000円
弓道	中学生以上の方	土	9/7~11/16	午後1:00~3:00	10	25人	5,500円
親子ふれあい(幼児)	2~3歳の幼児と その保護者(2人1組)	火	9/10~11/12	午前9:45~10:45	10	20組	5,500円
親子ふれあい(赤ちゃん)	2ヵ月~12ヵ月の乳児と その保護者(2人1組)	火	9/10~11/12	午前11:00~11:45	10	25組	5,500円
疲労回復!リラックスヨガ	一般	火	9/10~11/12	午後7:40~9:00	10	40人	3,300円
体操(プレキッズ)	4~6歳の幼児 (年少~年長)	水	9/11~11/6	午後3:40~4:30	9	年少7人 年中13人 年長15人	4,500円
体操(キッズ)	小学1年生~3年生	水	9/11~11/6	午後4:45~5:45	9	40人	4,500円
親子ヨガ	10ヵ月~2歳と その保護者(2人1組)	木	9/12~11/14	午前9:20~10:20	10	30組	5,500円
朝ヨガ	一般	木	9/12~11/14	午前10:30~11:50	10	65人	3,300円
朝ヨガ(託児付き)	一般 (1歳以上の未就園児)	木	9/12~11/14	午前10:30~11:50	10	5組	6,600円
水泳(幼児) A ※	4~6歳の幼児 (年少~年長)	木	9/12~11/14	午後4:00~5:00	10	20人	7,000円
水泳(小学生) A ※	小学1年生~3年生	木	9/12~11/14	午後5:10~6:10	10	30人	7,000円
親子ジャブジャブ水遊び	1~3歳の幼児と その保護者(2人1組)	金	9/13~11/1	午前11:00~正午	8	15組	6,240円

※健康体操教室、水泳教室(幼児)・水泳教室(小学生)はA・B両方の申し込みは不可

申込 往復はがきまたは電子申請(市版③面参照)で申し込み。教室名、氏名・ふりがな、 年齢・学年、郵便番号・住所、電話番号、泳力(水泳教室のみ) 保護者名(親子・幼児対象の教室のみ)を記入。 8月14日(水)必着。 定員超過の場合は抽選 ☆定員に満たない場合は随時受け付け ☆対象年齢は教室初日時点 ☆傷害補償制度あり ☆納入された費用は原則返金不可

【夏休み親子科学教室】 力の釣り合い~やじろべえ人形作り

|日時| 8月26日(月)午前10:00~正午 ☆受け付けは午前9:45から

|対象 | 6歳(年長)~小学3年生とその保護者

|定員| 15組

費用 1,000円(材料費込)

持物 持ち帰り用の袋

<u>申込</u> 窓口・電話・ファクスで先着順

レッスンタイム

:	レッスンタイム	日程	曜日	時	間	定員	費用	
	みんなで DanceMix	8/26	月	午後(5:30 7:30	30人		
	美Body エクササイズ	9/9	9/9	刀	午後了	7 :45 3 :45	30/	300円
	やさしいエアロ	9/10	火	午後(5 :20 7 :20	35人		

対象 中学生以上の方 申込 開始30分前から先着順 ☆都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり

はかせらだより





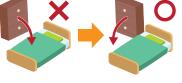
地震、台風、集中豪雨など、災害はいつ発生するかわかりません。災害が起きる前にできることから始めましょう。

今すぐやろう!

家具の転倒防止対策!!

寝室などの家具の配置を見直し、背の低い家具への 変更や固定など、転倒防止対策を行いましょう。







自助が

大切!

ようにしている

家具を置かない寝ている場所や出入口をふさがない ような家具のレイアウトにしている

防災·減災啓発 キャラクター 「ジィジョー



0





背の高い家具は置かない ようにしている

家具を固定している

壁側奥に設置

家具転倒防止ボランティア

依頼したい方はこちら

自力で家具転倒防止をすることが困難な世帯への支援と して、「家具転倒防止ボランティア」の派遣を行っています。 詳しくは、各区の消防署総務課までお問合せください。



問合 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

災害時のトイレ対策

- ●家庭や職場に簡易パック式の 携帯トイレを備蓄しましょう
- ●避難先で下水道直結式仮設ト イレなどを組み立てられるよ うに、組み立て方法を確認 しましょう
- ☆下水道直結式仮設トイレの設置 可能な下水道は、黄色で「震災 用」と表示されたマンホールの ふたが目印です





下水道直結式仮設トイレ



震災用マンホール

問合 中村環境事業所 TEL 481-5391 FAX 471-5043

中村区総合防災訓練のお知らせ

9/1 (日) 午前中

場所中村区役所等複合庁舎

対象学区 本陣学区

内容 避難訓練、避難所運営訓練、 関係機関における災害時の対応など

問合 区役所総務課 TEL 433-2714 FAX 483-5137

※訓練当日は同報無線が何度か鳴ります。

地震による電気火災を防ぐ!!

地震の大きな揺れを感知して 電気を自動で遮断する器具

感震ブレーカーの設置費用の一部を助成しています。





上限26,000円の範囲内で 設置費用の1/3を助成 (新築時は一律6,000円)



主な木造住宅密集地域にお住まいの方は





上限3.000円の範囲内で 購入費用の全額を助成 (3,000円を超える製品は差額を自己負担)

上限40,000円の範囲内で

設置費用の1/2を助成

(新築時は一律10,000円)



木造住宅密集地域の詳しい区域図はこちら

予算の上限を超えた場合は受付を終了します。詳しくはお問合せく ださい。



分電盤

タイプ

分電盤タイプ

申込受付は令和7年1月31日まで 株式会社MTK ☎052-485-7035

申込受付は8月1日から11月30日まで 株式会社アイヴィジット ☎0120-343-009

問合 防災危機管理局防災企画課 TEL 972-3523 FAX 962-4030

知っておとう

水はここにあります!

災害時に断水した場合、次の施設 で飲料水を確保できます。ご自宅 近くの施設をご確認ください。

施設の検索は こちら



応急 給水施設

災害時には仮設給水栓を設置し、 市民の皆さんへ給水します。

区内応急給水施設(10ヵ所)

この看板が

●中村公園

- ●稲葉地公園 ●庄内緑地一帯 ●柳公園
- ●米野公園 ●亀島公園 ●西柳公園 ●八社小学校
- 目印です!
- ●大正橋緑地 ●押木田公園



地下式 給水栓 地域の皆さん自ら操作していただくもので、区 内全ての小学校・中学校はじめ25カ所に設置 されています。操作器具は小学校・中学校の 防災倉庫などに保管してあります。

問合 上下水道局中村営業所 TEL 483-1411 FAX 483-1441

中村児童館は一時移転先にで運営中です! ご利用ください。

建物のリニューアル改修に伴い、施設を一時移転して運営しています。

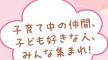
- 時移転先 中村区名楽町4丁目7番地18 4階

利用時間 午前8時45分から午後5時まで

利用対象 0歳から18歳未満の子どもとその保護者など

| 月曜日 (市立小学校の長期休暇中は日曜日)、祝日 (月曜日が祝日の 場合はその翌日も休館)、年末年始(12月29日から1月3日まで)

一時移転先での運営予定期間 令和7年6月まで



子育て広場2024 中村

ステージイベント、手作りおもちゃコーナー、 保育園の紹介などを行います。



9/10(火) 10:00~12:00

場所 区役所5階講堂 ※授乳・おむつ交換所あり 問合 区役所民生子ども課 TEL 433-2985