

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆家族サロン

介護者同士の交流会、講話「災害時の認知症高齢者支援について」を行います。

日時 8月16日(金)午後1:30～3:30

場所 区役所1階 交流拠点スペース

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者

◆家族教室

日時 【北部】8月28日(水)午後1:30～3:30

【南部】8月20日(火)午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】8月22日(木)午後2:00～3:30

【南部】8月29日(木)午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

◆認知症サポーター養成講座

日時 【南部】8月27日(火)午後1:30～3:00

対象 認知症に関心のある方

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

ちいさなおはなし会

内容	日程	曜日	時間
①乳幼児(赤ちゃん)向け	8/15 8/22 8/29 9/5	木	午前11:00～11:20 午前11:25～11:45 ☆同じ内容を1日2回実施
②幼児・小学校低学年向け	8/15 9/5	木	午後4:00～4:20
	8/24	土	午後2:00～2:20

定員 ①5組 ②3組(当日先着順)

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 8月17日(土)午後2:00～2:30

対象 5歳以上の方、6人(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

日時 8月22日(木)午後3:45～4:15

対象 幼児～小学校低学年、12人(当日先着順)

かわいい!豆本づくり

日時 9月8日(日)①午前10:30～11:30
 ②午後2:00～3:00

対象 小学生以上の方 ☆小学校低学年は保護者同伴

定員 各回10人 **費用** 100円

申込 8月11日(日)午前9:30から窓口または電話で先着順

【伍月会シリーズ3】

本が楽しくなるなかむらつんどくらぶ

本の音読や感想を話す読書の会です。

日時 9月30日(月)午前10:00～11:30

対象 一般、12人

申込 8月30日(金)午前9:30から窓口または電話で先着順



ハロウィンかざりをつくろう!

日時 10月5日(土)午前10:00～11:30

対象 幼児～小学生 ☆小学校低学年までは保護者同伴

定員 12人 **費用** 200円

申込 9月7日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

子ども司書大募集!

中村図書館での仕事を体験できます。

日時 10月6日(日)、13日(日)、14日(月・祝)

①午前10:00から②午前11:00から

③午後2:00から④午後3:00から(14日のみ)

対象 小学生～中学生、20人(各回2人)

申込 9月7日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

児童館

〒453-0024 名楽町4-7-18 ☎ 471-4151 ☎ 471-4152
 建物のリニューアルのため一時移転しました

自由参加クラブ「ひろば」

「おはなし」、「うんどう」、「リズム」を実施します。詳しくは中村児童館までお問い合わせください。

つくっちゃお!夏休み企画

夏休みの思い出を、砂絵でつくろう。

日時 8月23日(金)

午後1:30～3:30

対象 小学生～中学生、10人

申込 8月9日(金)午前10:30～16日(金)に電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。

定員に満たない場合は、

8月17日(土)午前10:30から

窓口または電話で申し込み可



こどもまつり

子どもスタッフが企画・運営するブースをまわって遊びましょう。

日時 8月29日(木)①午前10:00～11:30

②午後1:00～2:30

対象 乳児～高校生、各回60人

☆乳幼児は保護者同伴

申込 8月8日(木)午前10:30～15日(木)に電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。

定員に満たない場合は、

8月16日(金)午前10:30から

窓口または電話で申し込み可

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

「水泳ワンポイントアドバイス」は、9月4日(水)午後1:00～2:00(当日先着順、定員10人)にて実施。

定期スポーツ教室のご案内

教室名	対象	曜日	期間	時間	回数	定員	費用
健康体操A※	一般	金	9/6～11/29	午前9:05～10:25	10	65人	3,300円
健康体操B※	一般	金	9/6～11/29	午前10:35～11:55	10	65人	3,300円
水泳(小学生)B※	小学1年生～3年生	土	9/7～11/16	午前10:00～11:00	10	30人	7,000円
水泳(幼児)B※	4～6歳の幼児(年少～年長)	土	9/7～11/16	午前11:10～12:10	10	20人	7,000円
弓道	中学生以上の方	土	9/7～11/16	午後1:00～3:00	10	25人	5,500円
親子ふれあい(幼児)	2～3歳の幼児とその保護者(2人1組)	火	9/10～11/12	午前9:45～10:45	10	20組	5,500円
親子ふれあい(赤ちゃん)	2カ月～12カ月の乳児とその保護者(2人1組)	火	9/10～11/12	午前11:00～11:45	10	25組	5,500円
疲労回復!リラックスヨガ	一般	火	9/10～11/12	午後7:40～9:00	10	40人	3,300円
体操(プレキッズ)	4～6歳の幼児(年少～年長)	水	9/11～11/6	午後3:40～4:30	9	年少7人 年中13人 年長15人	4,500円
体操(キッズ)	小学1年生～3年生	水	9/11～11/6	午後4:45～5:45	9	40人	4,500円
親子ヨガ	10カ月～2歳とその保護者(2人1組)	木	9/12～11/14	午前9:20～10:20	10	30組	5,500円
朝ヨガ	一般	木	9/12～11/14	午前10:30～11:50	10	65人	3,300円
朝ヨガ(託児付き)	一般(1歳以上の未就園児)	木	9/12～11/14	午前10:30～11:50	10	5組	6,600円
水泳(幼児)A※	4～6歳の幼児(年少～年長)	木	9/12～11/14	午後4:00～5:00	10	20人	7,000円
水泳(小学生)A※	小学1年生～3年生	木	9/12～11/14	午後5:10～6:10	10	30人	7,000円
親子ジャブジャブ水遊び	1～3歳の幼児とその保護者(2人1組)	金	9/13～11/1	午前11:00～正午	8	15組	6,240円

※健康体操教室、水泳教室(幼児)・水泳教室(小学生)はA・B両方の申し込みは不可

申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。教室名、氏名・ふりがな、年齢・学年、郵便番号・住所、電話番号、泳力(水泳教室のみ)保護者名(親子・幼児対象の教室のみ)を記入。8月14日(水)必着。定員超過の場合は抽選 ☆定員に満たない場合は随時受け付け ☆対象年齢は教室初日時点 ☆傷害補償制度あり ☆納入された費用は原則返金不可

【夏休み親子科学教室】

力の釣り合い～やじろべえ人形作り

日時 8月26日(月)午前10:00～正午

☆受け付けは午前9:45から

対象 6歳(年長)～小学3年生とその保護者

定員 15組

費用 1,000円(材料費込)

持物 持ち帰り用の袋

申込 窓口・電話・ファクスで先着順



産後ママ向け

バランスボールエクササイズ

日時 9月3日(火)

午前10:30～11:30

対象 0歳の乳児とその保護者、12組

申込 8月20日(火)午前10:30～27日(火)に電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。

定員に満たない場合は、

8月28日(水)午前10:30から

窓口または電話で申し込み可

移動児童館

日時 9月4日(水)

午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者、10組

場所 牧野コミュニティセンター

申込 8月21日(水)午前10:30～28日(水)に電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。

定員に満たない場合は、

8月29日(木)午前10:30から

窓口または電話で申し込み可

おもちゃ病院

日時 9月8日(日)

午前10:00～午後3:00

申込 当日先着順

☆修理代は無料ですが部品代は有料

☆ICゲーム機類は受け付け不可



レスタインタイム

レスタインタイム	日程	曜日	時間	定員	費用
みんなでDanceMix	8/26 9/9	月	午後6:30～7:30	30人	300円
美Bodyエクササイズ			午後7:45～8:45		
やさしいエアロ	9/10	火	午後6:20～7:20	35人	

対象 中学生以上の方 **申込** 開始30分前から先着順 ☆都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり