

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

「こどもの人権相談」強化週間

こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとの相談ができます。

相談専用電話(こどもの人権110番)
 フリーダイヤル 0120-007-110

8月21日(水)～8月27日(火)
 午前8:30～午後7:00

☆この期間は平日の受け付け時間を延長
 ☆土曜日・日曜日午前10:00～午後5:00で受け付け

LINEからの相談も
 受け付けています。

LINEの友達
 登録はこちら▶



問合 名古屋法務局人権擁護部
 TEL 952-8111 (内線1471)

名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業 「チャレンジクラブ」参加者募集

曜日	会場(午前10:00～正午)	会場(午後1:30～3:30)
月	中村区在宅サービスセンター	牧野コミュニティセンター
火	亀島ふれあいセンター	日比津コミュニティセンター
水	六反コミュニティセンター	
木	日吉コミュニティセンター	稲西コミュニティセンター
金		岩塚コミュニティセンター

期間 10月～令和7年3月

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各会場20人程度

費用 無料(別途、月200円程度の材料費が必要)

申込 9月2日(月)必着。はがき・窓口・電話で
 ①住所②氏名(ふりがな)③生年月日(年齢)
 ④電話番号⑤希望会場(1人1会場)を伝えて
 申し込み。定員超過の場合は抽選
 ☆初めての方優先。抽選結果は郵送

問合 中村区社会福祉協議会
 〒453-0024 名楽町4-7-18
 TEL 486-2131 FAX 483-3410



熱中症に気をつけましょう

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、個人の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、身体が暑さに慣れていないときは特に注意しましょう。

こまめに水分補給をしましょう

- 喉が渇いたときは、すでに熱中症となっている可能性があります
- 水分は、喉が渇いていなくてもこまめに摂りましょう



問合 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう!

名古屋市では、高齢者の方の親睦と健康増進を図るため、毎月5日・15日を「ふれあい入浴の日」としています。市内在住の65歳以上の方は、200円で入浴できます。

☆敬老優待カード(敬老手帳)を提示ください



施設名	所在地	施設名	所在地
地藏湯	太閤5-18-19	テレビ温泉	牛田通1-35
宮裏温泉	荒輪井町2-5	楠湯	中村本町1-35
大黒湯	二ツ橋町2-58	日比津温泉	高道町6-4-16
松の湯	深川町1-36	炭の湯	亀島2-11-8
金時湯	竹橋町39-10		

問合 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
 TEL 322-5735 FAX 321-2645
 健康福祉局高齢福祉課
 TEL 972-2544 FAX 955-3367

カップス ワークショップ

プラスチックのカップを叩いて鳴らすリズム遊びです。

日時 8月23日(金)午前10:30～11:30

対象 小学生、20人

申込 電話または窓口で先着順

問合 演劇練習館アクテノン(稲葉地町1-47)
 TEL 413-6631 FAX 413-6632

施設からのお知らせ

文化小劇場

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎411-4565 ☎411-3253

九の市寄席 日比谷らくご倶楽部

日時 8月12日(月・祝)
 午後2:00から ☆午後1:30開場

対象 一般、350人

出演 桂竹千代、春風亭昇咲、立川談洲

費用 2,000円 ☆障がい者、その同伴者は1,500円

申込 前売り券または当日窓口で先着順

自動車図書館

☎821-3364 ☎821-3364

場所	日程	時間
米野公園	8/20(火)	午前10:00～11:00
中村区休日急病診療所	9/5(木)	午後1:50～2:40
塩池公園	9/5(木)	午後3:00～4:00

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
 ☎481-8588 ☎461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

日時 9月5日(木)午後2:00～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、5人

申込 9月2日(月)までに窓口または電話で先着順

認知症予防リーダー養成講座

日程 10月～11月の金曜日午前 ☆全9回

対象 市内在住の60歳以上の方、5人

申込 8月13日(火)～8月31日(土)に窓口または電話で先着順

認知症予防教室

日時 10月～令和7年3月

火曜日クラス 午前9:30～11:30

水曜日クラス 午前9:30～11:30

木曜日クラス 午前9:30～11:30

対象 市内在住の65歳以上の方、1クラス12人

費用 無料(別途、材料費必要)

申込 8月13日(火)～8月31日(土)で、
 申込書を記入して提出。①氏名(ふりがな)
 ②生年月日③性別④郵便番号⑤住所
 ⑥電話番号⑦希望の曜日(1つのみ)を記入。
 定員超過の場合は抽選

☆申し込み多数の場合は新規の方を優先

☆他区の認知症予防教室との重複申し込み不可

☆9月10日(火)に館内にて結果を掲示

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
 ☎471-8121 ☎471-8122

【公開講座】

医食同源～おいしく食べて健康に～

日時 8月20日(火)午前10:00～正午

対象 一般、50人 申込 当日午前9:30から先着順

行政書士による無料相談会

日時 8月20日(火)午後1:00～4:00

問合 愛知県行政書士会名古屋支部
 相談受付ダイヤル
 TEL 990-2580 FAX 562-0086

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 8月21日(水)午後1:30～2:20
 午後2:30～3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回7人

申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談



中村区民書道展・美術展 作品募集

皆さんの力作の作品展をお待ちしています!

【書道展】

日時 10月5日(土)
 午前10:00～午後4:00

10月6日(日)
 午前10:00～午後3:30

出品規定 額装・条幅・小品など、書に関する未発表のもの

締切 9月24日(火)必着

【美術展】

日時 10月18日(金)、19日(土)
 午前10:00～午後4:00

10月20日(日)
 午前10:00～午後3:30

出品規定 日本画・洋画(ともに50号まで)、彫刻・工芸・版画・デザイン、写真(A4以上ワイド4ツ切以内)で未発表のもの

締切 10月4日(金)必着



場所 区役所5階講堂

対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下の方は除く)

申込 区役所・生涯学習センター・図書館などで配布する出品申込書に記入して、

窓口・郵送・ファクスで申し込み

☆申込書は区ウェブサイトからもダウンロード可

問合 区役所地域力推進課 TEL433-2746 FAX 433-2086



区ウェブサイトはこちら▶



中村区区民まつり 「武者行列」参加者募集

戦国武将ゆかりの地・中村公園の参道パレードに甲冑などの衣装を着て参加してまつりを盛り上げよう!

日時 10月26日(土)午後0:20～3:00(予定) ☆パレード開始は午後1:40

対象 「子ども武者行列」小学生～中学生、30人「大人武者行列」一般、20人

☆グループでの申し込み可

☆子どもの甲冑は用意しますが、身長などにより陣羽織となる場合があります。

着付けは保護者の方に行っていただきます

☆大人の方は甲冑や武将の衣装をご自身で用意し、着付けを行ってください

費用 無料

申込 8月30日(金)必着。ウェブサイトまたは

区役所などで配布する申込書に記入し、

メール、郵送、窓口で申し込み。

定員超過の場合は抽選

☆申込書が不達の場合の責任は負いません

問合 区民まつり実行委員会事務局(区役所企画経理課内)

TEL 433-2759 FAX 433-2085

☎ a4332759@nakamura.city.nagoya.lg.jp

☆郵送の宛先は「〒453-8501 中村区役所企画経理課」(住所不要)



ウェブサイトはこちら▶