

# 保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階  
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131  
 場所の記載のないものは保健センターで行います。  
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311  
 救急医療情報センター TEL: 263-1133  
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・  
問合先

**保健** 保健感染症担当  
**感染** TEL 433-3092

**健康** 精神保健・健康づくり担当  
**づくり** TEL 433-3093

**保健** 保健看護担当  
**看護** TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

## 乳幼児健康診査

**保健**  
**感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4) カ月児	8/20(火)	令和6.4.13~4.26	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	9/3(火)	令和6.4.27~5.11	
	9/10(火)	令和6.5.12~5.26	
1歳6 カ月児	8/28(水)	令和5.1.21~2.7	午後1:00 ~2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	9/4(水)	令和5.2.8~2.24	
3歳児	8/22(木)	令和3.7.23~8.4	
	8/29(木)	令和3.8.5~8.18	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください  
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に  
 フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活  
 保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を  
 ご持参ください)  
 ☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで  
 お問い合わせください

## ニューファミリーセミナー ☆2日間コース

**予約** **保健**  
**感染**

日程	内容
1日目 9/2(月)	助産師による妊娠・出産の 話、沐浴実演
2日目 9/9(月)	妊娠期の食事・歯の話

**時間** 午後1:15~3:30 **ウェブサイト** ▼  
**受付** 午後1:00~1:15  
**対象** 妊娠中の方とその配偶者  
**申込** ウェブサイトで8月26日(月)  
 午前10:00から先着順



## 乳がん検診

**予約** **健康**  
**づくり**

**内容** 問診・マンモグラフィー(乳房X線撮影)  
**日程** 9月27日(金)午後  
 ☆予約時間の10分前までにはお越しください  
**対象** 本年度40歳以上になる市内在住の女性の方  
 ☆令和5年度に検診を受けていない方  
 (無料クーポン対象の方は除く)  
 ☆マンモグラフィー受診条件の詳細については  
 お問い合わせください  
**費用** 500円 ☆減免制度あり  
**申込** 9月6日(金)までに、  
 電話(集団健診予約受付  
 センター:0570-041-758)  
 または名古屋市健診総合  
 サイトで申し込み。先着順



## 子どもの予防接種

**保健**  
**感染**

- ロタウイルス ● 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ  
 ・ヒブ(5種混合ワクチン)
- BCG ● 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘 ● 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆予防接種のお尋ねは、ウェブ  
 サイトか予防接種電話相談窓口  
 (972-3969)までお問い合わせ  
 ください



## えいよー！バランス教室

**予約** **健康**  
**づくり**

**内容** 元気を保つ食生活のポイント、  
 簡単！美味しい！料理のコツ  
 (講話と調理実習、試食)  
**日時** 9月6日(金)午前10:00~11:45  
**受付** 午前9:45~10:00  
**対象** 区内在住の65歳以上の方  
**持物** エプロン、三角巾、ハンドタオル、  
 食器ふき、筆記用具、水分補給でき  
 るもの、健康手帳(お持ちの方)  
**申込** 8月16日(金)午前9:00から電話で先  
 着順

## 健康元気クラブ ☆4日間コース

**予約** **健康**  
**づくり**

日程	内容
1日目 9/24(火)	認知症予防、フレイル予防の話
2日目 10/1(火)	レクリエーション、栄養の話
3日目 10/22(火)	歯科の話、栄養の話
4日目 10/29(火)	運動指導、栄養の話

**時間** 午後1:45~3:30  
**受付** 午後1:30~1:45  
**対象** 区内在住の65歳以上の方で  
 過去に受講していない方  
**申込** 8月13日(火)午前9:00から電話で先着順

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	8月22日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書を お持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食教室 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	8月23日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ)、 個別相談 対象 令和5年12月~令和6年1月生まれの 乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン、乳児用エプロン 申込 8月14日(水)午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	8月27日(火) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和5年9月~11月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 申込 8月19日(月)午前9:00から先着順
母乳相談 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>看護</b>	8月27日(火) 午後1:10~	内容 助産師による相談 申込 8月26日(月)まで予約受け付け
かるがも教室 ~イヤイヤ期応援教室~ <b>予約</b> <b>保健</b> <b>看護</b>	8月30日(金) 午前10:00~11:30 受付:午前9:45~10:00	内容 講話、親子遊び 対象 令和3年9月~令和5年1月生まれの 幼児とその保護者、12組 申込 ウェブサイトで8月13 日(火)から29日(木)まで 予約受け付け <b>ウェブサイト</b> ▲
スマイリーママ ☆2日間コース <b>予約</b> <b>保健</b> <b>看護</b>	1日目:9月9日(月) 2日目:9月20日(金) 午前10:00~11:30 受付:午前9:50~10:00	内容 1日目:親子体操・子どもと一緒に エクササイズしてリフレッシュ 2日目:交流会・保育士による親子 遊び 対象 おおむね首がすわった頃~8カ月の 乳児とその保護者 申込 8月26日(月)午前9:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・ 梅毒検査 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。詳しくは <b>ウェブサイト</b> ▶ ウェブサイトをご確認ください <b>ウェブサイト</b> ▲
うつ病家族相談日 <b>予約</b> <b>健康</b> <b>づくり</b>	8月15日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 <b>予約</b> <b>健康</b> <b>づくり</b>	毎週木曜日(第3 木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます