

### いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140  
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110  
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

#### 認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

##### ◆ 家族サロン

日時 【北部】5月15日(水)午後1:30~3:30  
【南部】5月17日(金)午前10:00~11:30  
午後2:00~3:30

☆時間変更の可能性あり

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

##### ◆ 家族教室

日時 【北部】5月15日(水)午後1:30~3:30  
【南部】5月21日(火)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

##### ◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【北部】5月16日(木)午前10:00~11:30  
対象 認知症に関心のある方

##### ◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】5月23日(木)午後2:00~3:30  
【南部】5月16日(木)午後2:00~3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

### 図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25  
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

#### おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内容	日程	曜日	時間
幼児・小学校 低学年向け	5/11 5/25 6/8	土	午後2:00~2:20
	5/16 6/6	木	午後4:00~4:20
赤ちゃんからの おはなし会	5/16 5/23 5/30 6/6	木	午前11:00~11:20 午前11:25~11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施

#### ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 5月18日(土)午後2:00~2:30  
対象 5歳以上の方

#### 工作教室 つくってあそぼう

日時 5月23日(木)午後3:45~4:15  
対象 幼児~小学校低学年の方

#### 折り染めうちわをつくろう!

日時 6月9日(日)午前10:30~正午  
午後1:30~3:00

対象 小学生以上の方、各回10人  
☆小学校低学年は保護者同伴

費用 200円

持物 汚れてもいい服装、エプロン(必要な方)

申込 5月11日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

#### 絵手紙の世界

##### 暑中見舞い・残暑見舞い編

日時 6月15日(土)午前10:00~正午

対象 中学生以上の方、15人

講師 日本絵手紙協会公認講師 田村 千恵さん

費用 500円

申込 5月18日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

### 中村公園事務所

〒453-0053 中村町字高畑68  
☎ 413-5525 ☎ 485-7163

#### 苔テラリウム

日時 6月7日(金)午前10:00~11:30  
午後1:00~2:30

対象 一般、各回10人 費用 2,000円

講師 グリーンアドバイザー 大島 紀子さん

申込 5月31日(金)までに、窓口または電話で先着順

### 児童館

〒453-0809 上米野町3-7  
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

自由参加クラブ「ひろば」も実施します。  
詳しくは、お問い合わせください

#### 移動児童館

日時 5月29日(水)午前10:30~11:30  
場所 中村区社会福祉協議会  
対象 乳幼児とその保護者

#### 七宝焼教室

日時 6月1日(土)午後1:30~4:00  
対象 小学生~中学生、12人 費用 300円  
申込 5月18日(土)午前10:30から電話で先着順

#### 家族でお楽しみ音楽会 ~Franc木管5重奏団の調べ~

日時 6月9日(日)午前10:30開演  
対象 乳幼児~高校生 ☆保護者同伴

#### つくっちゃお!父の日企画

日時 6月9日(日)午後1:30~3:00  
対象 小学生~中学生、10人  
申込 5月26日(日)午前10:30から電話で先着順

#### ママロビクス

日時 6月14日(金)午前10:30~11:30  
対象 乳幼児とその保護者、15組 持物 室内靴  
申込 5月31日(金)午前10:30から電話で先着順

#### ダンス教室

日時 6月15日(土)午後1:30~2:30  
対象 小学生、10人 持物 室内靴、飲み物  
申込 6月2日(日)午前10:30から電話で先着順

#### 産後ママ向け バランスボールエクササイズ

日時 6月18日(火)午前10:30~11:30  
対象 0歳の乳児とその保護者、12組  
申込 6月4日(火)午前10:30から電話で先着順

#### 名古屋市児童館交流クラブ大会出場者募集

日時 6月23日(日)午後1:00から  
場所 とだがわこどもランド(港区春田野1-3616)  
対象 小学生~高校生、4人  
申込 6月2日(日)午前10:30から電話で先着順

### 名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18  
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

#### 名楽福祉会館健康相談

日時 ①5月16日(木)午後2:00~3:00  
②6月6日(木)午後2:00~3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人

申込 ①5月13日(月)②6月3日(月)までに、  
窓口または電話で先着順

#### 笑いヨガ講座

日時 5月27日(月)午後1:30~2:30  
対象 市内在住の60歳以上の方、20人  
持物 動きやすい服装、タオル、補給用水分  
申込 5月11日(土)午前9:15から電話で先着順

#### 世代間交流・ポールウォーキング

トレーナーと一緒に広場でウォーキングします。  
☆雨天の場合はポールを使った体操などを実施  
日時 6月5日(水)午後1:30~3:00  
対象 市内在住の60歳以上の方、20人  
費用 300円 ☆当日に持参  
持物 動きやすい服装・靴、タオル、補給用水分  
☆荷物は、両手が空くようにまとめてください  
申込 5月15日(水)午前9:15から窓口または電話で先着順

#### 認知症予防リーダー養成講座

日程 7月から8月までの金曜日午前 ☆全9回  
☆詳しくは申し込み時に説明  
対象 市内在住の60歳以上の方、5人  
申込 5月11日(土)~31日(金)に、窓口または電話で先着順

### 生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3  
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

「行政書士による無料相談会」も実施します。  
詳しくは、お問い合わせください

#### おもちゃ図書館

日時 5月11日(土)午前10:00~午後2:00  
対象 乳幼児~小学生とその保護者

#### 子育て・ほっと・ひろば

日時 5月15日(水)午前10:00~正午  
対象 乳幼児とその保護者

#### 初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 5月15日(水)午後1:30~2:20  
午後2:30~3:20  
対象 パソコン初心者・初級者、各回7人  
☆ノートパソコン持ち込み可  
申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談

#### 【公開講座】中村区の発展とまちなみの変化

日時 5月16日(木)午前10:00~正午  
☆午前9:30開場  
対象 一般、50人(当日先着順)

#### 【公開講座】言葉で届ける私の思い ~心をつなぐコミュニケーション~

日時 5月21日(火)午前10:00~正午  
☆午前9:30開場  
対象 一般、50人(当日先着順)

#### 【公開講座】巨大地震発生! ~メカニズムを知って防災~

日時 5月22日(水)午前10:00~正午  
☆午前9:30開場  
対象 一般、50人(当日先着順)

#### 【環境デーなごや2024関連事業】 「食」から考える省エネルギー

日時 6月2日(日)午前10:00~正午  
対象 小学生とその保護者、12組 ☆1組2人  
講師 フードサンシャイン 佐井 あかねさん  
申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。5月11日(土)必着。  
定員超過の場合は抽選

#### 【NESPA主催事業】中国茶・台湾茶でティータイム ~味わいながら、美味しさと面白さをご紹介~

日時 6月20日(木)午前10:00~正午  
対象 一般、16人  
費用 受講費500円・教材費800円  
講師 ティーサークル叶香 吉田 久美子さん  
申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。5月16日(木)必着。  
定員超過の場合は抽選

#### 【NESPA主催事業】みんなで楽しくベーグル作り!

日時 6月27日(木)午前10:00~午後2:00  
対象 一般、12人  
費用 受講費1,300円・教材費500円 ☆4個セット  
講師 アッコの部活 東 明子さん  
申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。5月16日(木)必着。  
定員超過の場合は抽選

#### 【NESPA主催事業】初めての韓国語!

日時 7月1日(月)、8日(月)、22日(月)  
午前10:00~11:30  
対象 一般、20人 費用 1,000円  
講師 くま先生のよくわかる韓国語 羅 今雅さん  
申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。6月3日(月)必着。  
定員超過の場合は抽選

### 自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場所	日程	時間
米野公園	5/21(火)	午前10:00~11:00
中村住宅	5/22(水)	午前10:00~11:00