

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
 場所の記載のないものは保健センターで行います。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
 救急医療情報センター TEL: 263-1133
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・
 問合せ先

保健 保健感染症担当
 感染 TEL 433-3092

健康 精神保健・健康づくり担当
 づくり TEL 433-3093

衛生 住居衛生・薬務担当
 薬務 TEL 433-3064

保健 保健看護担当
 看護 TEL 433-3094

※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

保健
 感染


健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4) カ月児	5/14(火)	令和5.12.30~ 令和6.1.13生	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	5/28(火)	令和6.1.14~1.27生	
1歳6 カ月児	5/22(水)	令和4.10.13~10.25生	午後1:00 ~2:00
3歳児	5/16(木)	令和3.4.10~4.29生	持物: 歯ブラシ タオル
	5/30(木)	令和3.4.30~5.20生	

筋力を衰えさせない筋トレ教室

~正しく学んで筋力アップ☆2日間コース~

予約 **健康**
 づくり

日程	内容
1日目 6/24(月)	インストラクターの話と実技、 栄養の話など
2日目 7/8(月)	インストラクターの話と実技、 フレイル予防の話など

時間 午後1:30~3:30
受付 午後1:15~1:30
対象 区内在住の65~74歳の男性、15人
持物 タオル、飲み物(水分補給用)
 ☆動きやすい服装でお越しください
申込 5月20日(月)午前9:00から
 電話またはウェブサイトで
 先着順  **【ウェブサイト】**

ゴキブリ防除講習会

予約 **衛生**
 薬務

内容 防除の話と毒エサ作り
日時 5月17日(金)午前10:00~11:00
対象 一般、20人
持物 筆記用具、タオル
申込 5月13日(月)午前9:00から先着順

スマイリーママ ☆2日間コース


予約 **保健**
 看護

日程	内容
1日目 6/4(火)	親子体操
2日目 6/13(木)	親子遊び、交流会

時間 午前10:00~11:30
受付 午前9:50~10:00
対象 区内在住の首がすわった頃~8カ月の
 乳児とその保護者、12組
申込 5月21日(火)午前9:00から先着順

歯と口の1日健康センター

予約 **保健**
 感染

内容 歯科健診、フッ化物塗布(無料、予約制、
 対象は小学校2年生以下の方)、
 ブース体験、歯科講話、個別相談
日時 6月6日(木)
 午後2:00~4:00
受付 午後2:00~3:40
対象 区内在住の方
共催 中村区歯科医師会、
 名古屋市歯科衛生士会 

えいよー! バランス教室

予約 **健康**
 づくり

内容 元気を保つ食生活のポイント、
 簡単!美味しい!料理のコツ
 (講話と調理実習、試食)
日時 6月7日(金)午前10:00~11:45
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の65歳以上の方
申込 5月16日(木)午前9:00から電話で先着順

食育セミナー

予約 **健康**
 づくり

~腸元気生活のすすめ~
内容 講話「意外と知らないウンチの話」、
 血管年齢測定、野菜不足チェックなど
日時 6月18日(火)午後1:45~3:30
受付 午後1:15~1:45
対象 区内在住の20歳以上の方、24人
共催 株式会社ヤクルト東海
申込 5月17日(金)午前9:00から電話で先着順

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
お口すくすく講座 予約 保健 感染	5月13日(月) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 生後4~6カ月の乳児とその保護者、 16組(先着順) 持物 母子健康手帳、筆記用具
はじめての歯みがき教室  予約 保健 感染	5月21日(火) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和5年6月~8月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 歯ブラシ、タオル 申込 5月15日(水)午前9:00から予約受け 付け
母乳相談 予約 保健 看護	5月21日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 5月20日(月)まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	5月23日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 5月21日(火)まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	5月23日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 5月21日(火)まで予約受け付け
離乳食教室  予約 保健 感染	5月24日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期の話、試食(乳児のみ)、 赤ちゃんのお口や歯の話、個別相談 対象 令和5年9月~10月生まれの乳児と その保護者、16組 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロン、乳児用スプーン 申込 5月13日(月)午前9:00から先着順
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	5月30日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
かるがも教室 ~イヤイヤ期応援教室~ 予約 保健 看護	5月31日(金) 午前10:00~11:30 受付:午前9:45~10:00	内容 講話、親子遊び 対象 令和3年6月~令和4年 10月生まれの幼児とその 保護者、12組 申込 5月13日(月)から30日(木) まで予約受け付け  詳しくはこちら▲
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:6月3日(月) 2日目:6月10日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演、歯の話、 妊娠期の食事の話 【ウェブサイト】 対象 妊娠中の方とその配偶者  申込 ウェブサイトで5月27日(月) 午前10:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・ 梅毒検査 予約 保健 感染	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。詳しくはウェブサイトをご 覧ください。 ウェブサイトはこちら 