

# くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。  
 費用の記載がないものは、無料です。  
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。  
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 区からのお知らせ

### 保険年金課の窓口が大変混雑する時期です

4月は国民健康保険の加入・脱退などの手続きで窓口が大変混雑し、長時間お待たせすることがあります。時間に余裕をもってご来庁ください。

#### ◆4月の混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	非常に 混雑
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	5/1	5/2	5/3	5/4	

☆日曜日は開庁時間が異なります。

4月7日午前8:45～午後2:00、14日午前8:45～正午

**問合せ** 区役所保険年金課  
 TEL 433-2890 FAX 433-2063

### 【3月31日(日)始発より】市バスダイヤ改正のお知らせ

- ◆ **路線の新設**  
 名駅21系統  
 名古屋駅～牧野町～千成通～稲西車庫
- ◆ **路線の廃止**  
 中村13系統  
 稲西車庫～名古屋駅(太閤通口)～稲西車庫
- ◆ **経路の変更**  
 名駅22系統  
 名古屋駅～本陣～大門～大門通～横井町

**問合せ** 市バス・地下鉄テレホンセンター TEL 522-0111 FAX 951-3344

### 【消防団員募集】 あなたの力で地域を守りませんか

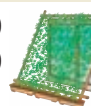
消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」ための地域密着型の組織です。

- 活動区域内に在住・在勤・在学の方
  - 入団時の年齢が18歳以上65歳以下の方
  - 消防団活動に支障のない方
- 入団資格**  
**申込** 電話または電子申請(市版7面参照)で申し込み  
**問合せ** 中村消防署総務課  
 TEL 481-0119 FAX 483-0119



### 「中村区緑のカーテン」栽培講座

- 日時** 5月17日(金) ①午前10:00～11:30  
 ②午後2:00～3:30
- 場所** 中村図書館 集会室
- 対象** 市内在住・在勤・在学の方、各回15人
- 申込** 4月17日(水)午前9:00から、電話・ファクスで「中村区緑のカーテン栽培講座」・希望の時間(①または②)・申込者全員の氏名・代表者の電話番号またはファクス番号を伝えて申し込み。先着順
- 問合せ** 西区公害対策課  
 TEL 523-4613 FAX 523-4634



## 施設からのお知らせ

### 生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3  
 ☎471-8121 ☎471-8122

おもちゃ図書館、行政書士による無料相談会、初心者・初級者のためのパソコン相談会も実施します。詳しくは、お問い合わせください

### 【なごやか市民教室】腰痛予防改善に役立つ体操&膝と体に優しい日本伝承歩行法®

穏やかな健康生活術の実際を伝授します。

- 日程** 5月20日(月)、6月17日(月)、7月8日(月) ☆全3回
- 時間** 午前10:00～正午
- 対象** 一般、15人
- 費用** 受講料 1,500円・教材費 1,500円
- 講師** 文科省認定社会体育1級指導者
- 申込** 5月1日(水)必着で、往復はがきまたは電子申請(市版7面参照)で申し込み。定員超過の場合は抽選

### 名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18  
 ☎481-8588 ☎461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

### ウォーキングの基礎と便利な福祉用具の紹介～なごや福祉用具プラザ地域介護者教室～

- 日時** 4月24日(水)午前10:30～正午
- 対象** 市内在住の60歳以上の方
- 定員** 20人
- 持物** 動きやすい服装・タオル・補給用水分
- 申込** 4月11日(木)午前9:15から電話で先着順

主な変更点

- ◆ **停留所の新設および増設**  
 名駅22系統 大門(新設)  
 大秋町(増設)  
 幹栄2系統など 大門通(増設)
- ◆ **停留所の名称変更**  
 幹栄2系統など 大門通(西行)⇒大門通東  
 名駅21系統など 豊正中学校前⇒豊正中学校  
 幹栄2系統など 笹島町②⑤  
 および柳橋②⇒柳橋西



### PICK UP! 「ぶらっとなかむら まち歩き ～下中村の寺宝を巡る～」

中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイドとともに、西光寺や薬師寺、正賢寺、願成寺などを巡ります。

- ☆ガイドの際はイヤホンを着用
- ☆小雨決行(大雨警報などの発令時は中止)
- ☆保険には加入しませんので、必要な方は各自で加入してください

**日時** 5月7日(火)午前10:00～正午ごろ  
 ☆受け付けは午前9:30から

**集合場所** 地下鉄東山線「中村公園」駅改札口付近  
 ☆解散場所は地下鉄東山線「岩塚」駅付近

- 対象** 一般、20人 ☆1組2人まで申し込み可
- 申込** 4月17日(水)午後5:00までに、電話・ファクス・郵送で①「ぶらっとなかむら」希望②申込者全員の氏名③代表者の〒住所・電話番号を伝えて申し込み。定員超過の場合は抽選
- ☆結果は代表者に通知を送付
- 問合せ** 企画経理課  
 TEL 433-2758 FAX 433-2085  
 ☆郵送の宛先(住所不要)  
 「〒453-8501 中村区役所企画経理課」



### PICK UP! 中村公園 端午の節句

5月4日(土・祝)、5日(日・祝)開催

- ◆ 昭和初期の五月人形を展示
  - ◆ 「豊頌軒」の公開(建物の中には入れません)
- 時間** 午前10:00～午後3:00
- 場所** 中村公園記念館・桐蔭茶席
- ◆ 中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイド
- 時間** 午後1:00～2:00 **対象** 一般、各日10人
- 申込** 事前に窓口または電話で先着順
- 問合せ** 中村公園事務所  
 TEL 413-5525 FAX 485-7163



### PICK UP! 令和6年度 中村生涯学習センター前期主催講座

講座名	期間	曜日	回数	対象	費用	締切日
なごや学マイスター講座 見つけよう! 伝えよう! 中村区 ※1	5/16 ～6/20	木 午前	6	一般、24人 (受講後、マイスターとして活動したい方)	無料	4/25(木) 必着
女性セミナー 思いを届けるコミュニケーション ～自分らしく一歩を踏み出すために～ ※2【託児付】 ※3	5/21 ～7/9	火 午前	7	女性、30人 (託児枠8人)	無料	
巨大地震発生! ライフラインがストップしたら... ～自分にできることを学ぼう～ ※4	5/22 ～7/3	水 午前	5	一般、30人	無料	
親学関連講座 感覚あそびで成長発見! ～わくわく どきどき1・2歳の幼児のあそび～ ※5	5/24 ～6/21	金 午前	5	1・2歳の幼児と その保護者、10組	2,000円	5/16(木) 必着
障がい者ふれあいひろば ※6	6/15 ～1/18	土 午後	7	知的障がいのある方、 15人	500円	
愛知県金融広報委員会共催 生活を見直して安心安全 ～お金について学び直そう～	7/26 ～8/30	金 午前	5	一般、30人	無料	6/20(木) 必着
食べて健康になるために ※7	8/20 ～9/17	火 午前	5	一般、20人	2,400円	7/18(木) 必着

**受講資格** 市内在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者

**申込** 往復はがきまたは電子申請で申し込み(市版7面参照)。定員超過の場合は抽選

☆1講座につき1人1通のみ有効

☆託児付き講座で託児を希望する方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を記入

☆親子講座を申し込みの方は、お子さんの年齢を記入

☆市外在住の方は、勤務先または通学先の所在地の区名を記入

**問合せ** 中村生涯学習センター  
 TEL 471-8121 FAX 471-8122  
 ☆郵送の宛先は「〒453-0044 鳥居通3-1-3 中村生涯学習センター」

詳しくは「講座のご案内」をご覧ください

※1 第1回は公開講座。第3～6回は現地学習(交通費など別途自己負担) ※2 第1回は公開講座。  
 ※3 託児説明会(5/14)に親子で参加。対象は講座初日(5/21)に満1歳以上の未就学児。別途おやつ代700円必要  
 ※4 第1回は公開講座。第2回は現地学習(交通費など別途自己負担) ※5 対象は講座初日(5/24)に1・2歳の幼児。双子も含め保護者1人につき子ども2人まで  
 ※6 第5回は現地学習(交通費など別途自己負担) ※7 第1回は公開講座。第3・4回は調理実習