

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
 場所の記載のないものは保健センターで行います。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
 救急医療情報センター TEL: 263-1133
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・
問合先

保健感染 保健感染症担当
TEL 433-3092

健康づくり 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3093

衛生薬務 住居衛生・薬務担当
TEL 433-3064

保健看護 保健看護担当
TEL 433-3094

※**予約**は予約制

乳幼児健康診査

保健感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4)カ月児	4/23(火)	令和5.12.15~12.29生	第一子は午前8:50~9:10 第二子以降は午前8:50~9:20
1歳6カ月児	4/17(水)	令和4.9.1~9.15生	午後1:00~2:00 持物: 歯ブラシ、タオル
	4/24(水)	令和4.9.16~9.28生	
	5/8(水)	令和4.9.29~10.12生	
3歳児	4/11(木)	令和3.3.20~4.9生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をお持ちください)
 ☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当までお問い合わせください

乳幼児の予防接種

保健感染

- ロタウイルス
- ヒブ(インフルエンザ菌b型)
- 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
- BCG
- 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘
- 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
 ☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を守って接種しましょう
 【市ウェブサイト】
 ☆予防接種についてのお尋ねは、市ウェブサイトをご覧くださいか、保健感染症担当までお問い合わせください



健康元気クラブ ☆4日間コース

予約 **健康づくり**

日程	内容
1日目 5/28(火)	医師の話・保健師の話
2日目 6/4(火)	レクリエーション、栄養の話
3日目 6/25(火)	歯科の話、栄養の話
4日目 7/16(火)	運動指導、栄養の話

時間 午後1:45~3:30
受付 午後1:30~1:45
対象 区内在住の65歳以上の方で、初めて受講する方
申込 4月15日(月)午前9:00から電話で先着順

スズメバチによる刺傷被害を防ぎましょう

衛生薬務

4月と5月は、スズメバチ類危害防止運動期間です。4月中旬ごろから、女王バチがハチの巣を作り始めます。働きバチが増える前に、家の周りにハチの巣がないか点検し、被害を未然に防ぎましょう。

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室 予約 保健感染	4月11日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食教室 予約 保健感染	4月19日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんのお口や歯の話、試食(乳児のみ)、個別相談 対象 令和5年8月~9月生まれの乳児とその保護者、16組 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用エプロン、乳児用スプーン 申込 4月11日(木)午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室 予約 保健感染	4月25日(木) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和5年5月~7月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、タオル 申込 4月18日(木)午前9:00から先着順
モグモグ相談 予約 保健感染	4月25日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 4月23日(火)まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談 予約 保健感染	4月25日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導(保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、6組 申込 4月23日(火)まで予約受け付け
母乳相談 予約 保健看護	4月30日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 4月26日(金)まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健感染	5月10日(金) 午前9:45~11:30 受付:午前9:30~9:45	内容 食の安全の話(食品衛生のポイント)、簡単朝食クッキング、離乳食作りのヒント(調理実習) 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾 申込 5月2日(木)まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健感染	1日目:5月13日(月) 2日目:5月20日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演、妊娠期の食事の話、歯の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイトで5月2日(木)午前10:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査 予約 保健感染	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。ウェブサイトで申し込み。【ウェブサイト】 陰性結果は、採血後1時間程度で書面にてお知らせします(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
梅毒検査 予約 保健感染		
うつ病家族相談日 予約 健康づくり	4月18日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 健康づくり	毎週木曜日(第3木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます