

施設からのお知らせ

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

- ◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談
日時 【北部】3月7日(木)午後2:00~3:30
 【南部】3月7日(木)午後2:00~3:30
対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組
- ◆家族サロン
日時 【北部】3月27日(水)午後1:30~3:30
 【南部】3月15日(金)午前10:00~11:30
 午後2:00~3:30
 ☆時間変更の可能性あり
対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者
- ◆認知症サポーター養成講座
日時 【北部】3月21日(木)午前10:00~11:30
対象 認知症に関心のある方

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

ちいさなおはなし会

内容	日程	曜日	時間
①乳幼児(赤ちゃん)向け	3/14	木	午前11:00~11:15
	3/21		午前11:30~11:45
	3/28		☆同じ内容を
	4/4		1日2回実施
②幼児・小学校低学年向け	3/21	木	午後4:00~4:15
	4/4		
	3/23	土	午後2:00~2:15

定員 ①5組 ②3組(当日先着順)

ストーリーテリングで“おはなし”を

- 日時** 3月16日(土)午後2:00~2:30
- 対象** 5歳以上の方
- 定員** 6人(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

- 日時** 3月28日(木)午後3:45~4:15
- 対象** 幼児~小学校低学年、12人(当日先着順)

フェルトで花かごをつくろう!

- 日時** 4月21日(日)午前10:00~11:30
- 対象** 小学生以上の方 ☆低学年は保護者同伴
- 定員** 12人
- 費用** 200円
- 持物** フェルトを切るハサミ
- 申込** 3月23日(土)午前9:30から
 窓口または電話で先着順

【伍月会シリーズ1】くるくるレインボーをつくろう!

- 第5月曜日に講座を開きます。第1回目は工作教室です。
- 日時** 4月29日(月・祝)午後2:00~3:00
- 対象** 小学生以上の方 ☆低学年は保護者同伴
- 定員** 10人
- 申込** 4月6日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

児童館

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

自由参加クラブ「ひろば」

ひろば	日程	曜日	時間	対象(対象年齢は参加日時点)	申込など
ちびっこ	3/14	木	午前10:00~11:30	乳幼児とその保護者	ホールでの自由遊びのため申し込み不要 ☆午前11:00~あそぼうタイムを行います
うんどう	3/21	木	午前10:30~11:30	1人で歩ける子~おもに2歳の幼児とその保護者、10組	3/14(木)午前10:30から電話で先着順 持物:室内靴 ☆幼児とその保護者
おはなし	4/17	水	午前10:30~11:00	乳幼児とその保護者、10組	4/3(水)午前10:30から電話で先着順

春のお楽しみ会

児童館が映画館に変身します。

- 日時** 4月6日(土)
 ①午後1:30~2:30
 ②午後2:45~4:30
- 対象** ①幼児とその保護者
 ②小学生以上の方



名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
 ☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など小さなことでもお気軽にご相談ください。

- 日時** ①3月21日(木)午後2:00~3:00
 ②4月4日(木)午後2:00~3:00
- 対象** 市内在住の60歳以上の方
- 定員** 各回5人
- 申込** ①3月18日(月)
 ②4月1日(月)までに、
 窓口または電話で先着順



体幹トレーニング体操体験講座

- 日時** 3月26日(火)午前10:00~11:30
- 対象** 市内在住の60歳以上の方
- 定員** 15人
- 持物** 動きやすい服装・タオル・補給用水分
- 申込** 3月11日(月)午前9:15から電話で先着順



生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

行政書士による無料相談会

- 日時** 3月19日(火)午後1:00~4:00
- 問合せ** 愛知県行政書士会名古屋支部
 相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

- 交流・仲間づくり・子育て・孫育てについての相談ができます。
- 日時** 3月20日(水・祝)午前10:00~正午
- 対象** 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

- パソコンの起動・終了方法から、ワードやエクセルの操作に関する簡単な質問にお答えします。
- ☆ノートパソコン持ち込み可
- 日時** 3月20日(水・祝)午後1:30~2:20
 午後2:30~3:20
- 対象** パソコン初心者・初級者
- 定員** 各回7人
- 申込** 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。
 定員超過の場合は抽選



産後ママ向け「バランスボール・エクササイズ!」

- 日時** 4月16日(火)午前10:30~11:30
- 対象** 0歳の乳児とその保護者
- 定員** 12組
- 申込** 4月2日(火)午前10:30から
 電話で先着順



スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスントライム

レッスントライム	日程	曜日	時間	定員	費用
みんなでDanceMix	3/11 3/25 4/8	月	午後6:30~7:30	30人	
			午後7:45~8:45		
やさしいエアロ	3/12	火	午後6:20~7:20	35人	300円
エアロピクススタンダードの部	3/13 3/27 4/10	水	午前9:30~10:30		
エアロピクスストレッチの部			午前10:45~11:45		
やさしいアクア	3/14	木	午後7:00~8:00	20人	640円

- 対象** 中学生以上の方
- 申込** 開始30分前から先着順

水泳ワンポイントアドバイス

- 日時** 3月13日(水)、27日(水)
 午後1:00~2:00
 4月3日(水)、10日(水)
 午前11:00~正午



- 対象** 一般、各回10人
- 申込** 開始30分前から先着順

スポーツフェスタ in 中村 (施設無料開放)

- 軽運動室(卓球台利用可)・弓道練習場・プール・トレーニング室など
- 日時** 3月20日(水・祝)午後6:00~9:00
 ☆プールは午後8:30まで
- 対象** 一般 ☆トレーニング室は中学生以上の方
- 持物** 動きやすい服装・室内靴・水着など
- 申込** 当日窓口で受け付け

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場所	日程	時間
米野公園	3/19(火)	午前10:00~11:00
中村住宅	4/5(金)	午前10:00~11:00

- 自動車図書館では、1人当たり
- ◆本や雑誌を8冊
- ◆CDなどの視聴覚資料を3点
- ◆紙芝居を4組
- 次の巡回日まで、借りることができます

