

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種イベントなどは、一部内容変更・中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へお尋ねください。

年末年始のごみ・資源収集日

◆可燃ごみ・発火性危険物

収集曜日	12月最後	1月最初
月・木	12/30(木)	1/6(木)
火・金	12/28(火)	1/4(火)

粗大ごみ受付センターは、12/29(水)～1/3(月)は休みです。インターネット申し込みは年末年始も受け付け可
インターネット申し込みはこちら▶



問合せ 中村環境事業所 TEL 481-5391 FAX 471-5043

12月31日(金)～1月3日(月)の収集はありません(紙製容器包装・ペットボトル・空きびん・空き缶は1月4日(火)も収集無し)。必ず収集日の当日の朝、8時までにしだしてください。

◆プラスチック製容器包装 紙製容器包装・ペットボトル・空きびん・空き缶

収集曜日	12月最後	1月最初
月	12/27	1/10
火	12/28	※
水	12/29	1/5
木	12/30	1/6
金	12/24	1/7

◆不燃ごみ

収集曜日	12月最後	1月最初
第1水	12/1	1/5
第2水	12/8	1/12
第3水	12/15	1/19
第4水	12/22	1/26

※プラスチック製容器包装は1/4、その他の資源は1/11が最初の収集日

保健センターだより

名楽町4-7-18 中村保健センター等複合施設4階 TEL: 481-2216 FAX: 481-2210
中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
救急医療情報センター TEL: 263-1133
場所の記載のないものは保健センターで行います。
名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

申込・
問合せ先

保健 保健感染症係
TEL 481-2294

感染症 感染症対策等担当
TEL 481-2295

保健 保健看護担当
TEL 481-2218

※**予約**は予約制

◆乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4)カ月児	12/21(火)	令和3.8.21 ～9.3生	第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前9:00 ～9:30
1歳6カ月児	12/22(水)	令和2.5.14 ～5.29生	午後1:00 ～2:00 持物: 歯ブラシ タオル
3歳児	12/16(木)	平成30.10.17 ～11.5生	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、該当する健診日にお越しください

◆乳幼児の予防接種

- ロタウイルス
- ヒブ(インフルエンザ菌b型)
- 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
- BCG
- 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘
- 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を守って接種しましょう

☆予防接種についてのお尋ねは、市ウェブサイトをご覧ください、感染症対策等担当(Tel481-2295)までお問い合わせください



◆禁煙をサポートします(個別健康教育)

「禁煙したいけれど、どうすればいいのかな」と思っている方に対して、保健師などが3カ月にわたり禁煙をサポートします

内容 禁煙に関する面接相談、尿中ニコチン濃度測定、呼気一酸化炭素濃度測定など
対象 区内在住で禁煙を考えている方



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
母乳相談 予約 保健 看護	12月14日(火) 午後1:00から	内容 助産師による相談 申込 12月13日(月)まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	12月17日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの歯の話 ☆離乳食実物モデル展示あり ☆終了後、個別相談あり(希望者のみ) 対象 令和3年4月～5月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 12月13日(月)午前9:00から先着順
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	12月23日(木) 午前9:00～10:00	内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者のみ費用720円) ☆生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をご持参ください 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
モグモグ相談 予約 保健 感染	12月23日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関してお困りの方への個別相談 持物 母子健康手帳
子どものアレルギーとぜん息相談 予約 保健 感染	12月23日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導(保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、4組 申込 12月22日(水)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	12月24日(金) 午前10:15～11:00 受付:午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、栄養の話 ☆終了後、個別相談あり(希望者のみ) 対象 令和3年1月～3月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 12月16日(木)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1月14日(金) 午前9:30～正午 受付:午前9:30～9:45	内容 簡単朝食クッキング、食の安全の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、布きん 申込 1月7日(金)まで予約受け付け

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査 予約 感染症 対策	12月15日(水) 午前9:00から	無料。電子申請で申し込み(市販⑥面右上参照) 陰性結果は、採血後1時間程度で書面にてお知らせします(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査: 3カ月 ◎梅毒検査: 3週間
梅毒検査 予約 感染症 対策		
うつ病家族相談日 予約 保健 感染	12月16日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 保健 感染	毎週木曜日(第3木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます