

北区版 10月号



北区マスコットキャラクター「キタッコ」

桶地区
マスコットキャラクター
「くすのっち」

編集 | 北区役所 地域力推進課
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 FAX 914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



令和8年4月

保育施設利用申込のご案内

保育施設の利用資格

市内在住で保護者が次の事情に該当するため、児童を保育できない状況にあること

- ①就労 ②産前産後 ③疾病・障害等
④親族介護 ⑤求職活動 ⑥就学 など

申込み手続きの流れ

1 申込書を入力

配布開始 10/1 (水)

場 所 北区役所民生子ども課
桶支所区民福祉課

※名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」からもダウンロードできます。

2 申込み

窓口での申込み

期間 10/15(水)～12/10(水) (休日を除く)

時間 午前8:45～正午、午後1:00～5:15

場 所 北区役所民生子ども課
桶支所区民福祉課

※第1希望の施設の受付期間(右表)に区役所・支所へお越しください。(都合の悪い場合は、右表の期間に関わらず12/10(水)までに申込みください。)

オンラインでの申込み

期間 10/15(水)～11/26(水)

※詳しくは「ここなご」にてご確認ください。

※心身に発達の遅れや障害があるお子さん(集団保育が可能な方)は、右表の受付期間にかかわらず、**11/5(水)**までに申込みください。申込みいただく前に希望する保育施設へ予約の上、お子さんと一緒に見学に行っていた必要があります。

- 利用決定は先着順ではありません。「利用調整基準表」により優先度の高い方から決定します。
- 申込書は事前に必要事項を記入したものをお持ちください。
- 利用要件により、利用申込書と一緒に提出する書類が異なります。
- 詳しくは10/1(水)から配布する「利用のご案内」をご確認ください。

問合せ 北区役所民生子ども課(☎917-6518・FAX917-6512)

受付期間一覧

種別 公 公立保育所 民 民間保育所 認 認定こども園
小 小規模保育事業 家 家庭的保育事業 事 事業所内保育事業

受付期間① 10/20(月)～24(金)		
区域	種別	施設名
区役所	公	北保育園
	民	めいほく保育園
	民	徳風幼稚園
	民	大杉保育園
	民	クオリスキッズ名城公園保育園
支所	民	新生第2保育園
	民	新生さくら保育園
	民	アイグラン保育園味鋤

受付期間② 10/27(月)～31(金)		
区域	種別	施設名
区役所	公	名城保育園 ※1
	民	第二めいほく保育園
	民	みやまえ保育園
	民	志賀ちとせ保育園
	民	大和保育園
支所	民	アスクあじま保育園

受付期間③ 11/4(火)～7(金)		
区域	種別	施設名
区役所	民	萩野保育園
	民	あかつき田幡保育園
	認	光和幼稚園
支所	公	西味鋤保育園
	民	くすのき北保育園

受付期間④ 11/10(月)～14(金)		
区域	種別	施設名
区役所	公	水草保育園
	公	上飯田保育園
	民	愛厚大曾根保育園
	認	城北幼稚園
	認	オアシスはとおか保育園 ※2
支所	公	如意保育園
	民	てんちようくすのき保育園

- ※1 令和9年4月～民間移管予定。
※2 令和8年4月～保育園から認定こども園に移行予定。園名は未定です。
※3 令和8年4月～「ぶれあ保育室如意」に名称変更予定。

制度・施設の詳細は「ここなご」にてご確認ください。



受付期間⑤ 11/17(月)～21(金)		
区域	種別	施設名
区役所	公	尾上保育園
	公	大野保育園
	民	川中保育園
	民	新生東志賀保育園
	認	上飯田みらいこども園
支所	認	オアシスあじまこども園

受付期間⑥ 11/25(火)～28(金)		
区域	種別	施設名
区役所	民	黒川ほのぼの保育園
	民	こどものまち杉村保育園
	民	ゆうか じょうがんじ保育園
	民	アイグラン保育園大曾根
	認	若松幼稚園
支所	民	ほほえみ保育園
	民	スクルドエンジェル保育園あじま園

小規模保育事業・家庭的保育事業等

受付期間 10/15(水)～11/28(金)		
区域	種別	施設名
区役所	家	わけっこ
	小	めいほくつぼみ保育室
	小	ちいさなおうちえん城北
	小	名古屋市ポピンズ保育室志賀公園
	小	保育室てとろっこ
	小	リーゴ平安通
	小	ALL4KIDSチャイルドケア金城園
	小	スクルドエンジェル保育室城北園
	小	こどものまち保育室すぎむら
	小	りんごるーむ
	小	みんなのみらい金城園
	小	memorytree保育室若葉園
	小	スクルドエンジェル保育室おおすぎ園
	小	スター・キッズ庄内緑地
	小	学びメイク辻町保育室
支所	家	保育室はりねずみ
	家	こじか保育室
	小	ぽかぽか保育室如意 ※3
	小	こてとろ保育室
事	小	事業所内保育オアシス

令和7年度 北区区民まつり

きた・きた

10/19日

歴史の香りと音のリズムがみんなであふれるさとの輪

午前10:00～午後3:00

午前9:40～講堂ステージにてオープニング演奏

会場 北区役所・八王子中学校

※駐車場はありません。

当日、天候などによる
開催の有無は

「名古屋おしえてダイヤル」
☎052-953-7584
(受付時間 午前8:00～)

Webサイトでも
ご案内しています。



問 合

北区区民まつり実行委員会事務局
(北区役所地域力推進課内)
(☎917-6433・FAX914-5752)

内容 ブース出展(食品販売・展示など)、ステージ発表
今年は注目イベントとして「清正の手形石」里帰りイベントや元女子バスケットボール日本代表「間宮佑圭」さんによるトークショー&バスケ体験【バスケ体験は事前申込制・10/10(金)まで】を実施!

まつりの詳細や
バスケ体験の申込はこちら



きた・きた
フェスタ
お楽しみ抽選会
抽選券 先着1,000名

受付 午前11:00～午後1:30
区民まつり本部
(区役所南側玄関前)
参加方法 この抽選券を切り取って
受付場所まで持参。

「当たり」が出たら
ファイナル抽選会へ!
★ファイナル抽選会は午後2:20～
講堂(メインステージ)にて。
★抽選時、講堂(メインステージ)に
いない場合は無効。

桶地区合併70周年記念

桶フェスタ開催!

(5学区ふれあいまつり・地区会館まつり)



日時 11/8(土)・9(日)

共催 桶地区連絡協議会
桶地区会館・桶支所

場所 桶地区会館(桶味鋤三丁目612番地)

11/8(土)

午前10:00～午後3:00

※ポッカリモン消防音楽隊による演奏
※名古屋市立北高校による発表
(音楽部、放送部、有志発表)
※名古屋おもてなし武将隊®出陣
※桶地区合併70周年記念講演会「山内 美鳳(書家)」
※フリーマーケット ※作品展
※野菜販売 ※カフェ など

11/9(日)

午前9:00～午後4:00

※ジャズ演奏 ※開会式
※記念式典(絵画・川柳コンクール表彰)
※活動発表(民謡、演奏、ダンスなど)
午前10:00～午後4:00
※模擬店 ※射的 ※作品展
※子ども警察官・消防官になろう!
※野菜販売 ※カフェ ※授産製品の販売 など

※自転車置き場は、桶地区会館南側駐車場・アクア調剤薬局味鋤店(9日のみ)です。
※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
※諸般の事情により、行事内容や時間の変更、催事が中止になる場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 桶支所区民生活課(☎901-2282)、桶地区会館(☎901-3301)

名古屋ジャズストリート 大曾根

日時 10/12(日) 正午～午後6:00

入場無料

場所 大曾根商店街 オゾンアベニュー&オズモール

問合せ 名古屋ジャズストリート実行委員会

(☎070-9077-1698 ☒ozone.avenue.ozmall@gmail.com)



名城公園フラワープラザ

TEL913-0087 FAX913-9379

◆組写真愛好会NAGOYA写真展

日時：10/11(土)～13(月・祝)午前9:00～午後4:30
(最終日は午後3:30まで)

出展：組写真愛好会NAGOYA

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です
(会館利用には利用証が必要)。

◆無料介護相談

日時：10/21(火)午後2:00～3:00

定員：4人 / 申込：10/11(土)～20(月)

◆無料健康相談(整形外科)

日時：10/24(金)午後2:00～3:00

定員：4人 / 講師：整形外科医 志津直行氏

申込：10/11(土)～23(木)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時：11/4(火)午後1:00～2:00

定員：25人 / 申込：10/11(土)～11/1(土)

※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆おめでとう！成人の日記念行事

対象の方(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)には11月中に案内状をお届けします。
現在お住まいの学区以外での出席を希望される方は、専用フォームより手続きをお願いします▶

なお、当日は案内状をお持ちでない方も出席できます。

日程① 令和8年1月11日(日)

学区	受付	式典	開催場所
辻	午前9:30～	午前10:00～	辻小学校 体育館
大杉	午前10:30～	午前11:00～	北区役所 講堂
清水	午前10:30～	午前11:00～	北区役所 講堂
東志賀	午前9:30～	午前10:00～	東志賀小学校 体育館
城北	午前9:30～	午前10:00～	城北小学校 体育館
川中	午前9:00～	午前9:30～	川中小学校 体育館
味鋺	午前9:00～	午前10:00～	楠地区会館
西味鋺	午前9:00～	午前9:30～	西味鋺小学校 体育館
楠	午前9:30～	午前10:00～	楠小学校 体育館
如意	午前9:30～	午前10:00～	如意小学校 体育館
楠西	午前9:00～	午前9:30～	楠西小学校 体育館

日程② 令和8年1月12日(月・祝)

学区	受付	式典	開催場所
六郷	午前9:30～	午前10:00～	六郷小学校 体育館
六郷北	午前9:30～	午前10:00～	六郷北小学校 体育館
飯田	午前9:00～	午前10:00～	飯田小学校 体育館
宮前	午前9:30～	午前10:00～	宮前小学校 体育館
名北	午前9:30～	午前10:00～	名北小学校 体育館
杉村	午前9:30～	午前10:00～	杉村小学校 体育館
金城	午前9:00～	午前10:00～	金城小学校 体育館
光城	午前9:00～	午前10:00～	光城小学校 体育館

【問合】各学区区政協力委員会・地域力推進課(☎917-6439)

◆清正の手形石記念ウォーキング(事前申込制、先着順)

区民まつりにてお披露目する清正の手形石に関連する史跡などをガイドつきでご案内するウォーキング大会です。

※全長約4km、参加賞あり。

詳細は区ウェブサイトにて▶

日時：11/15(土)午前9:00～11:30

場所：北区役所発、名古屋城着 / 定員：20人

申込：10/31(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号・「手形石ウォーキング参加希望」と明記し、FAX・はがき・電子メールまたは電話にて

【問合】地域力推進課(☎917-6439・FAX914-5752)

〒462-8511 清水四丁目17番1号

☎a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

◆第76回北区卓球大会個人の部 参加者募集

日時：11/30(日)午前9:00～

場所：北スポーツセンター 第1競技場

対象：区内在住・在勤・在学中中学生以上の方

料金：1人300円(傷害保険料を含む)

申込：10/31(金)までに料金を添えて下記

窓口まで。中学生は学校単位で申込。

※開催要項や参加申込書は北区役所、

楠支所、区内コミュニティセンター、

北スポーツセンターなどに配架。

区ウェブサイトにも掲載▶

【問合】地域力推進課(☎917-6439)

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋺、西味鋺、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	10/23(木)午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	10/22(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	10/15(水)午後2:00～3:30 場所 同上	10/22(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	10/16(木)午後1:30～3:30 場所 同上	10/15(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

◆11/1(土)～町名・町界が変わります(大曽根北地区)

11/1(土)以降、各種公簿は下記変更後の住所で取り扱われます。山田〇丁目となる区域ではあわせて住居表示が実施されます。

<変更前>

上飯田東町1・3・4丁目の全部、

矢田町1丁目の全部、

山田町3・4丁目の全部、

山田北町1・2丁目の全部、

山田西町3丁目の全部、

上飯田東町2・5丁目の一部、

上飯田南町4丁目の一部

<変更後>

町名	郵便番号
上飯田東町	462-0803
山田二～五丁目	462-0810

【問合】総務課(☎917-6412)

スポーツ市民局住民課(☎972-3178)

◆味鋺いも Sweets Collection

区内の和菓子・洋菓子の各店舗が、北区楠地区の名産品「味鋺いも」を使ってオリジナルのスイーツを考案し、それぞれ販売します。

参加店舗や商品情報など詳細は、

区ウェブサイトをご確認ください▶

開催期間：10/15(水)～11/30(日)

【問合】北・北いもの会(事務局・地域力推進課)

(☎917-6436)

◆2025北区秋のいけばな展

日時：11/1(土)午後1:00～4:00

11/2(日)午前10:00～午後4:00

場所：北区役所2階 講堂

※呈茶コーナーはありません。

【問合】地域力推進課(☎917-6439)

◆北区子育て広場を開催します ※荒天中止

日時：11/8(土)午前10:00～正午

場所：北区役所2階 講堂

内容：保育士によるステージ、手作りおもちゃの作成、乳幼児の子育てに関する相談など

※中止の場合は区ウェブサイトにてお知らせします。

【問合】民生子ども課民生子ども担当(☎917-6518)

◆北区子育て支援講座「ようこそ絵本！」

親子で楽しむ絵本の世界

日時：①11/20(木)②12/18(木)

各日第1部午前10:00～10:45

第2部午前11:00～11:45

場所：①北図書館②楠図書館

対象：未就園児とその保護者 ①17組②8組

内容：絵本の読み聞かせとその絵本のテーマに沿った工作

※詳細は民生子ども課Instagramにて

持物：ウェットティッシュ、汚れてもよい服装、

作品を持ち帰る紙袋

申込：10/24(金)までに市電子申請

サービスにて(9面参照)。

申込者多数の場合は抽選。

【問合】民生子ども課地域子育て支援担当(☎917-6514)

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆北消防署 消防ひろば

～北区区民まつりと同時開催～

日時：10/19(日)午前9:30～正午

場所：北消防署

内容：放水体験、子ども防火衣体験、応急手当、消防車両・震災パネル・災害救助犬の展示など

※天候などにより、内容を変更・中止する可能性があります

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆最も身近な福祉のまちづくりに！赤い羽根共同募金運動

10月1日から「じぶんの町を良くするしくみ。」をキャッチフレーズに赤い羽根共同募金運動を行います。区民の皆さまからのあたたかいお気持ち、福祉のまちづくりに役立ちます。

ご協力よろしくお願いします。

【問合】北区共同募金委員会(☎915-7435)

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆区内の自転車等放置禁止区域について

名城公園・黒川・志賀本通・平安通・上飯田・大曽根の各駅周辺の道路および名城公園の一部は「自転車等放置禁止区域」となっています。

この区域に放置された自転車は直ちに撤去の対象となります。道路などに自転車や原動機付自転車を放置すると、歩行者の通行の妨げになり、事故の原因や救急活動の支障となりますので、自転車駐車場を利用しましょう。

その他

◆会員募集中！シルバー人材センター

出張入会説明会開催！(事前申込制、先着順)

日時：10/23(木)、11/13(木)、12/16(火)

各日午後2:00～3:45(午後1:45～受付)

場所：名古屋市シルバー人材センター西部支部

対象：市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 各回12人

持物：①会費(3月までの月数×100円)

②筆記用具(ボールペン) ③緊急連絡先

④写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

⑤金融機関の通帳(写し可)

申込：電話・FAXにて受付中

【問合】(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部

(☎524-2181・FAX532-6058)

◆【なごや環境大学】～勿体ないを家庭から～

「手直し・手繕い・手あみの基礎記号学び」

日時：11/5・19(水)午前10:00～11:45

場所：楠地区会館

対象：両日参加できる方 10人

内容：家庭の古糸・古布(着物・Tシャツなど)のリメイク・リフォーム、参加者交流など

料金：1,000円(全2回)

申込：参加会場・講座への持参品(素材を具体的に)・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを

明記し、電子メールまたはSMSにて

【問合】手あみ生涯学習ぐるーぷ(担当 多崎)

(☎090-9123-7485・☎tcpnf602@yahoo.co.jp)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時：10/27、11/10(月)午後1:00～4:00

申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)

開催日の1週間前から電話

またはウェブサイトにて先着順

◆人権相談(予約不要)

日時：10/15(水)午後1:30～3:30

【問合】北区役所総務課(☎917-6416)

◆行政書士による相続・許認可手続無料相談(予約優先)

日時：10/22(水)午後1:00～4:00

【問合】愛知県行政書士会西北支部(☎982-7827)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区生活なんでも相談会の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。

日時：11/8(土)午前10:00～正午

場所：北区障害者基幹相談支援センター

(田幡1-11-31)

【問合】北区障害者基幹相談支援センター

(☎910-3133・FAX916-3665)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館)

TEL916-7030 FAX916-7033
申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順
(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「おおぞら広場」(当日自由参加)
日時：①10/15(水)②10/29(水)③11/5(水)
各日午前10:00～11:30 ※悪天候の場合は中止

場所：①大我麻公園②東志賀公園③柳原公園
対象：乳幼児とその保護者

持物：飲み物、タオル、帽子、着替え
◆なかよしひろば「離乳食の話」(当日先着順)

日時：10/16(木)午前10:00～11:30
対象：0歳児とその保護者 24組

※おおむね1歳2カ月まで参加可能
◆子育て支援るーむ(当日自由参加)

日時：10/21(火)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)
日時：11/6(木)午前10:30～11:30

対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組
持物：動きやすい服装、飲み物、タオル

◆おじいちゃんおばあちゃんと体操をしよう！(当日先着順)
日時：11/7(金)午前10:30～11:30

対象：歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組
持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴

※上靴がない場合、お子さんは裸足でお願いします
◆産後ママのための姿勢と骨盤ケア

日時：10/30(木)①午前10:45～11:30
②午前11:45～午後0:30

対象：0・1歳児の保護者 各回10人
※生後57日目以降の託児あり

申込：10/15(水)～
◆ふれあい将棋

日時：11/8・22(土)午後1:00～2:00
対象：小学生以上 各回10人 / 申込：10/24(金)～

◆子育て学びの講座②
日時：11/28(金)午後1:30～3:00

対象：子育て支援に興味のある方、関わる方
内容：子育てに役立つアンガーマネジメント

申込：10/11(土)～
楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301
◆3B体操(当日先着順)

日時：10/24(金)午前10:00～11:30
定員：30人 / 講師：柳川晃子氏

料金：300円
持物：飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット

◆料理教室「手ごねで塩バターパンづくり」
日時：10/31(金)午前10:00～正午

定員：12人 / 講師：梶田みゆき氏
料金：1,500円 / 持物：エプロン、三角巾、布巾

申込：10/11(土)午前10:00～電話・窓口にて先着順
北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590
◆北区に根付く「食」の力

日時：①12/1(月)②12/15(月)午前10:00～正午
定員：24人

講師：①株式会社角千本店
②大曽根商店街 喫茶はじまり店主 高野仁美氏

料金：1,200円(教材費込)(全2回)
申込：11/7(金)必着

◆スマートフォン教室(基礎編)
日時：11/24(月・祝)午前10:00～正午

定員：15人 / 講師：(株)ドコモCS東海 認定講師
申込：10/16(木)必着

※スマートフォンをお持ちでない方には無料貸出あり
◆プリザーブドの花でしめ縄飾り

日時：12/12(金)午前10:00～正午 / 定員：15人
講師：ドリームフラワー 認定講師

AUBE プリザーブド 認定講師 田中加奈氏
料金：1,700円(教材費込)

持物：ハサミ、作品持ち帰り袋(20cm×40cm以上)
申込：11/6(木)必着

※上記◆の対象は全て15歳以上(中学生を除く)
※上記◆の申込は全て往復はがき・市電子申請サービスにて

(9面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、
〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。
はがき1枚につき1人のみ有効。応募者多数の場合は抽選。

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364
◆大曽根住宅
日時：10/16(木)午後2:00～3:30

◆上飯田第二団地
日時：10/23(木)午前10:00～11:00

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135
◆おはなし会(当日自由参加)

日時：10/15・22・29、11/5(水)午後3:30～4:00
10/25、11/8(土)午後2:00～2:30

対象：3歳以上の幼児・小学生
◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時：10/24(金)午前11:00～11:20
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆おもちゃ病院(当日自由参加)
日時：10/12、11/9(日)午前9:30～正午

◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)
日時：11/1(土)午前11:00～11:30

対象：5歳以上
◆絵本タイムを楽しみましょう
～子どもと本の入門講座2025～

日時：10/30(木)午前10:30～11:30
対象：0～2歳児とその保護者 10組

申込：10/11(土)午前9:30～電話にて先着順
◆図書館で健康チェック！
(共催：北医療生活協同組合)

日時：11/8(土)午前10:00～11:30
※事前の申込不要。当日午前9:30～整理券配布

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775
※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	10/20、 11/10(月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッカリ！骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00		各回35人	各回400円	当日午後5:40～
		午後7:20～8:20				当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	11/10・17(月)	午後3:10～4:10	中学生 以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
		午後5:30～6:30				
ボールde体幹トレーニング4	11/10・17、 12/1・8・15 (月)	午後1:00～2:00	中学生 以上(女性)	25人	2,500円 (全5回)	10/11(土) 午前10:00～ 窓口にて先着順
基礎からのボールウォーキング4		午後2:10～3:10				
華麗にスローな ステップ運動4		午後4:20～5:20				
目標別・サーキットトレーニング4		午後6:40～7:40				
姿勢改善ウォーキング講座4		午後7:50～8:50				
やさしいバレトン	10/16・23・30、 11/6(木)	午前9:40～10:40	中学生 以上	各回30人	各回300円	当日午前9:20～

北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510
※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(9面参照)。各催しの必要事項は

性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
健康セミナー「～膝・肩・腰を長持ちさせるコツ～」	11/6(木)	午前10:00～11:30	一般	15人	500円	☆10/29(水)必着
健康セミナー「健康に生きる！～転ばぬ先の運動～」	11/19(水)	午前10:00～11:30	一般	15人	500円	☆11/12(水)必着
ベビーサイン体験会	11/14(金)	午前10:30～11:30	6カ月～ 1歳6カ月児 とその保護者	10組	600円	☆10/29(水)必着
アロマ美人講座	11/28(金)	午前10:30～11:30	一般	20人	1,500円 (材料費のみ)	10/24(金)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
リラックスヨガ	10/20・27、 11/10(月)	午前9:30～10:30	一般	各回25人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	10/14・21・28、 11/4(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(プルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回24人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回24人	各回400円	
キッズヒップホップダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)	10/15・22・29、 11/5(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	10/16・23・30、 11/6(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回25人	各回400円	
スポーツパーク (バドミントン・卓球・ポッチャ)	11/5(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 (小学生は 保護者の同 伴が必要)	60人	340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

北保健センター



北保健センターのキャラクター

- 北保健センター……………☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室……………☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ……☎915-5351
- 北歯科保健医療センター……☎915-8844
- 救急安心センターなごや……☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーと ぜん息相談 【予約制】☎917-6553	10/14(火)	午前9:10 ～9:50	北保健 センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなど アレルギーに関して不安のある方 とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	10/22・29 11/5(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	10/15(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	10/23(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名 無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①11/10(月)②11/17(月)各日午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)

場所：北保健センター

対象：妊娠34週(11/17時点)未満の妊婦・パートナーなど
内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
②保健師・歯科衛生士の話など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※10/14(火)午前9:00～
11/4(火)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：①10/16(木)②10/30(木)
各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00

場所：①北保健センター②楠分室

対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組
内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込：電話またはLoGo フォーム
にて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時：①10/22(水)午前9:10～10:50
②11/7(金)午前9:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方

持物：母子健康手帳、タオル

申込：①LoGo フォームにて先着順▶
②電話にて先着順

【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：10/28(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：令和6年8～12月生の子とその保護者 20組

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※10/21(火)午前9:00～
10/27(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆出張健康相談(予約不要)

日時：10/15(水)午後1:30～3:30

場所：そよら上飯田 2階

内容：歯科・栄養・生活習慣病などのチェックと健康相談
【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆モグカミ離乳食教室(予約制) ※試食あり

日時：10/23(木)午前10:15～11:30
(午前10:00～受付)

場所：北保健センター

対象：令和7年1・2月生の子とその保護者 8組

持物：子ども用お茶、エプロン

申込：10/14(火)午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)

日時：11/6(木)午後1:30～3:30(午後1:00～受付)

場所：市総合社会福祉会館7階 中会議室

対象：神経・筋難病患者とそのご家族 15人

内容：楽しくリハビリテーション～心と体に音楽を～
(音楽療法士 高橋真由美氏)、
噛めるお口を作ろう(歯科衛生士)

申込：電話・窓口にて先着順

【問合】保健看護担当(☎917-6554)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：11/21(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)

場所：楠分室 / 持物：母子健康手帳、バスタオル

対象：1カ月児健診後～生後3カ月(第1子)の

赤ちゃんとその母親 7組

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※10/11(土)午前9:00～
11/20(木)午前9:00まで

【問合】楠分室(☎902-6501)

◆楽しく子育て！すくすく親子教室(予約制)

日時：12/3(水)午前10:00～11:20
(午前9:45～受付)

場所：楠分室

対象：0歳10カ月～1歳6カ月児健診前の子と
その保護者 10組(見守り託児あり)

申込：10/14(火)午前9:00～

LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健看護担当(☎917-6554)

北区子育て総合相談窓口
(こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場所 北保健センター保健予防課
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆自分で作る健康ごはん(予約制)

日時：10/17(金)午前9:30～正午
11/27(木)午前10:00～正午

場所：北保健センター 栄養指導室

対象：65歳以上の市内在住の男性 6人

持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込：電話またはLoGo フォームにて
先着順▶

※全日程に参加できる方のみ申込可

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆パクパク幼児食教室(予約制)

日時：10/21(火)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)

場所：北保健センター 栄養指導室

持物：エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル、飲み物

対象：令和5年8月～令和6年4月生の子と
その保護者 5組

申込：10/14(火)午前9:00～

LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆精神障害者家族のつどい(予約制)

日時：①10/31(金)②11/20(木)
各日午後2:00～4:00

場所：北区役所3階 第3会議室

対象：精神障害のある方のご家族 各回20人

内容：①金銭管理について、交流会

②当事者の話を聞いてみよう、交流会

申込：電話またはLoGo フォームにて先着順▶

【問合】精神保健担当(☎917-6572)

◆からいだけじゃない！ワサビを知ろう(予約制)

日時：11/13(木)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)

場所：北保健センター 会議室

対象：区内在住の方 20人

申込：10/24(金)午前9:00～電話・窓口にて先着順

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

健康診断

◆乳幼児の健康診断(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	10/14(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 7. 6. 14 ～6. 27生
	10/28(火)	(第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7. 6. 28 ～7. 10生
	11/4(火)	午後1:00 ～1:10	R 7. 7. 11 ～7. 23生
1歳 6カ月児	10/29(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 6. 3. 24 ～4. 7生
3歳児	10/31(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4. 9. 22 ～10. 4生

【楠分室実施分】味鋤・西味鋤・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
1歳 6カ月児	11/5(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 6. 4. 1 ～4. 30生
3歳児	11/7(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4. 10. 1 ～10. 31生

①1歳6カ月・3歳児健康診断の当日、希望者に
フッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。

(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

北 区 まるっとすまいる通信 7

シニアのための
北区デジタルフェスタを開催します！

「高齢者のくらしを快適にするデジタルって何？」「スマートフォンの便利な
使い方を知りたい！」そんなシニアの皆さまを大歓迎！ぜひ、お越しください。

日時 11/14(金)午後1:30～4:00 会場 北区役所2階 講堂

予約
不要安全運転ドライ
ブ
シミュレーター by愛知トヨタフレイル予防×
運動機能テスト by愛知学院大学AI対話システム
by名古屋大学

eスポーツ体験

運動機能チェック

ステージイベント

他

※内容は変更となる場合があります。

要
予約

個別相談会

定員：25人程度

内容：スマートフォンなど、デジタルに関する質問・お困りごとに答えます。

申込：11/7(金)までに氏名・住所・電話番号を明記の上、電子メール・FAXまたは電話にて先着順

【問合】北区役所福祉課(包括的支援等の推進担当)(☎917-6575・FAX914-2100・a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)

はこ
こち
ら
は
こ
こ
ち
ら
は
こ
こ
ち
ら参加
無料