

北保健センター



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談【予約制】☎917-6553	10/14(火)	午前9:10～9:50	北保健センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
こころの健康相談【予約制】☎917-6572	10/22・29 11/5(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談【予約制】☎917-6572	10/15(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	10/23(木)	午後1:30～2:30	北保健センター	匿名 無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①11/10(月)②11/17(月)各日午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)

場所：北保健センター

対象：妊娠34週(11/17時点)未満の妊婦・パートナーなど
内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
②保健師・歯科衛生士の話など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※10/14(火)午前9:00～
11/4(火)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：①10/16(木)②10/30(木)
各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00

場所：①北保健センター②楠分室

対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組
内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込：電話またはLoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時：①10/22(水)午前9:10～10:50
②11/7(金)午前9:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方

持物：母子健康手帳、タオル

申込：①LoGo フォームにて先着順▶

②電話にて先着順

【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：10/28(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：令和6年8～12月生の子とその保護者 20組

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※10/21(火)午前9:00～

10/27(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆出張健康相談(予約不要)

日時：10/15(水)午後1:30～3:30

場所：そよら上飯田 2階

内容：歯科・栄養・生活習慣病などのチェックと健康相談
【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆モグカミ離乳食教室(予約制) ※試食あり

日時：10/23(木)午前10:15～11:30
(午前10:00～受付)

場所：北保健センター

対象：令和7年1・2月生の子とその保護者 8組

持物：子ども用お茶、エプロン

申込：10/14(火)午前9:00～

LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)

日時：11/6(木)午後1:30～3:30(午後1:00～受付)

場所：市総合社会福祉会館7階 中会議室

対象：神経・筋難病患者とそのご家族 15人

内容：楽しくリハビリテーション～心と体に音楽を～
(音楽療法士 高橋真由美氏)、
噛めるお口を作ろう(歯科衛生士)

申込：電話・窓口にて先着順

【問合】保健看護担当(☎917-6554)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：11/21(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)

場所：楠分室 / 持物：母子健康手帳、バスタオル

対象：1カ月児健診後～生後3カ月(第1子)の

赤ちゃんとその母親 7組

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※10/11(土)午前9:00～

11/20(木)午前9:00まで

【問合】楠分室(☎902-6501)

◆楽しく子育て！すくすく親子教室(予約制)

日時：12/3(水)午前10:00～11:20
(午前9:45～受付)

場所：楠分室

対象：0歳10カ月～1歳6カ月児健診前の子と
その保護者 10組(見守り託児あり)

申込：10/14(火)午前9:00～

LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健看護担当(☎917-6554)

北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場所 北保健センター保健予防課
(☎番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆自分で作る健康ごはん(予約制)

日時：10/17(金)午前9:30～正午
11/27(木)午前10:00～正午

場所：北保健センター 栄養指導室

対象：65歳以上の市内在住の男性 6人

持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込：電話またはLoGo フォームにて

先着順▶

※全日程に参加できる方のみ申込可

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆パクパク幼児食教室(予約制)

日時：10/21(火)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)

場所：北保健センター 栄養指導室

持物：エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル、飲み物

対象：令和5年8月～令和6年4月生の子と

その保護者 5組

申込：10/14(火)午前9:00～

LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆精神障害者家族のつどい(予約制)

日時：①10/31(金)②11/20(木)

各日午後2:00～4:00

場所：北区役所3階 第3会議室

対象：精神障害のある方のご家族 各回20人

内容：①金銭管理について、交流会

②当事者の話を聞いてみよう、交流会

申込：電話またはLoGo フォームにて先着順▶

【問合】精神保健担当(☎917-6572)

◆からいだけじゃない！ワサビを知ろう(予約制)

日時：11/13(木)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)

場所：北保健センター 会議室

対象：区内在住の方 20人

申込：10/24(金)午前9:00～電話・窓口にて先着順

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

健康診断

◆乳幼児の健康診断(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	10/14(火)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 7. 6. 14 ～6. 27生
	10/28(火)	(第1子) 午後1:00～1:10	R 7. 6. 28 ～7. 10生
	11/4(火)	(第1子) 午後1:00～1:10	R 7. 7. 11 ～7. 23生
1歳 6カ月児	10/29(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 6. 3. 24 ～4. 7生
3歳児	10/31(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 4. 9. 22 ～10. 4生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
1歳 6カ月児	11/5(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 6. 4. 1 ～4. 30生
		(第1子) 午後1:30～1:50	R 4. 10. 1 ～10. 31生

①1歳6カ月・3歳児健康診断の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。☎

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

まるっとすまいる通信 7

シニアのための 北区デジタルフェスタを開催します！

「高齢者のくらしを快適にするデジタルって何?」「スマートフォンの便利な使い方を知りたい!」そんなシニアの皆さまを大歓迎!ぜひ、お越しください。

日時 11/14(金)午後1:30～4:00 会場 北区役所2階 講堂

- 安全運転ドライブ シミュレーター by 愛知トヨタ
- フレイル予防×運動機能テスト by 愛知学院大学
- AI対話システム by 名古屋大学
- eスポーツ体験
- 運動機能チェック
- ステージイベント 他

※内容は変更となる場合があります。

要 予約

個別相談会

定員：25人程度

内容：スマートフォンなど、デジタルに関する質問・お困りごとに答えます。

申込：11/7(金)までに氏名・住所・電話番号を明記の上、電子メール・FAXまたは電話にて先着順

【問合】北区役所福祉課(包括的支援等の推進担当)(☎917-6575・FAX914-2100・a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)



区ウェブサイト
はこちから

参加
無料

