

北区版 9月号



北区マスコットキャラクター「キタッコ」

編集 | 北区役所 地域力推進課
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



北区まるっとすまいる通信

北区 認知症フレンドリーコミュニティづくりを進めています!



北区
まるっとすまいる
大作戦

北区では、認知症になっても、これまでと同じように安心して暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」の実現に向け、認知症のある人を含む多様な方々とともに取組みを進めています。



「認知症フレンドリー」
▶啓発動画はこちら

9月は「認知症月間」です!

日本では、昨年1月に「認知症基本法」が施行され、認知症の人も安心して暮らせる社会の実現をめざし、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と法律で定められました。認知症は誰にでも起こりうる身近なものです。誰もが暮らしやすい地域づくりに、あなたも参加してみませんか?

私たちもお待ちしております!!

北区東部・西部
いきいき支援センター
認知症地域支援
推進員のみなさん



認知症本人向け 本人のつどい

認知症当事者が集まり語り合う、「北区認知症本人のつどい」を毎月第4金曜日に開催しています。予約不要・参加無料。お気軽にご参加ください。



認知症本人・家族・サポーター向け 認知症カフェ

「認知症カフェ」では、地域の皆さんとの交流や、専門家から認知症について学んだり、気になることを相談できる集いの場です。「認知症カフェマップ」をいきいき支援センターにて配架しています。ぜひご利用ください。



市民の方向け 認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、認知症の人や家族を見守る、「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

受講資格はありません。受講された方には、オレンジリングを差し上げます!



日時 9/24(水) 午後1:30~3:00

場所 北区在宅サービスセンター内研修室
(清水四丁目17番1号 北区役所1階)

申込 電話にて申し込みください。

問合せ 西部いきいき支援センター(☎915-7545)

定員 20名

市民の方向け 認知症講演会

「認知症治療の最前線」~予防、MCI、発症後の最新治療~

アルツハイマー病研究の歴史と最新の治療について、名鉄病院の認知症疾患医療センター長 宮尾眞一先生がわかりやすく解説します。講演後には認知症予防を目的とした体を動かしながら頭も使うコグニサイズも予定しています。

日時 10/30(木) 午後2:00~4:00(午後1:45開場)

場所 北文化小劇場(志賀町4丁目60番地の31)

その他 手話通訳・要約筆記の対応が必要な方は事前にご相談ください。 宮尾 眞一氏

問合せ 北保健センター保健予防課(☎917-6554・FAX911-2343)

申込不要 参加無料



認知症疾患医療センター
センター長
宮尾 眞一氏

チームオレンジの活動 知っていますか?

「チームオレンジ」とは、認知症の人やその家族を地域で支えるための活動のことです。認知症サポーターが中心となり、認知症の人やそのご家族を生活支援、相談、見守りなどでサポートします。認知症サポーター養成講座を受講済みの方も、いきいき支援センターへご相談ください。サポーター向けのステップアップ講座などのフォローアップも行っています!

詳細については
区ウェブサイト
をご覧ください。▶



問合せ 北区役所福祉課 包括的支援等の推進担当(☎917-6575・FAX914-2100・✉a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)

令和7年度 なごホームがみいだいじどうかんまつり

日時 9/14(日) 午前10:30~午後1:00

事前予約
優先枠

- 1 午前10:30~11:00
- 2 午前11:00~11:30
- 3 午前11:30~正午

当日自由参加枠

- 4 正午~午後1:00

の間に受付

場所 なごホーム(上飯田児童館)

3階遊戯室、図書室、4階ホール

対象 0~18歳

(未就学児は保護者同伴)

定員 ①~③各50組 ④人数制限無し

料金 お菓子コーナーのみ有料

問合せ なごホーム(上飯田児童館)(☎916-7030)

事前予約優先枠は、電話・窓口・ウェブサイトにて受付中(先着順) ※電話・窓口の場合は、午前9:00~

- ・「乳幼児の遊び場」としてプレイルームがご利用いただけます。
- ・詳しくはなごホーム(上飯田児童館)のウェブサイトをご確認ください▶



自治会・町内会に加入しましょう



地域活動は「住みやすいまち」を支えています!今回は、東志賀学区の取組みをご紹介します。

365日の健康つながりラジオ体操

東志賀学区で15年以上続く取組み。東志賀公園で雨の日も雪の日も365日開催。体操をして健康に、毎日顔を合わせるうちにつながりもできます。

健康で長生きが大切です。また、東志賀公園を居場所とし、心がやすらぎ、人のつながりが広がり、住んでよかったと思えるまちをめざしています。地域活動する中で、まず、自分が動くことが大切だと感じ実行しています。



東志賀学区区政協力
委員長 山崎さん

自治会・町内会
活動の紹介
(区ウェブサイト)



問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6434)

みんなdeジャズOND

~北区をジャズで彩る70days~

北区役所、大曾根商店街など、まちのいろいろな場所でジャズイベントを開催します!

北区の新たな
秋の風物詩

名古屋ジャズストリート	10/12(日) 午前11:00~午後6:00	大曾根商店街
おやこでジャズるコンサート	10/26(日) 午前11:30~、午後2:00~	北文化小劇場
まちかどコンサート	11/15(土) 午後2:00~	そよ上飯田
Wakeoe de Jazz in 別小江神社	12/13(土) 午後2:00~	別小江神社
KITA JAZZ!音楽祭	12/20(土) 午後1:30~5:00	北文化小劇場

その他、区民まつりや楠フェスタなど、各種イベントでジャズ演奏します! KITA JAZZ!ウェブサイトにも随時詳細を掲載します▶



問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6436)

北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

◆北生涯学習センター令和7年度後期講座のご案内

講座名	開設期間	曜日 時間	定員	対象	費用	締切日
<なごや学マスター講座> 北区の名産「味鮎いも」を使った、 ご当地グルメを広めよう！ ～北グルメマスターとともに～	10/21～12/16 (全5回)	火曜日 午後	24人	一般(受講後 マスター として活動 したい方)	無料 (教材費 3,300円)	9/26(金) 必着
<親学関連講座> めだかひろば～集まれ！ニコニコ1歳児～	10/29～12/17 (全5回)	水曜日 午前	10組 (保護者は2人 まで参加可能)	1歳児と その保護者	保護者1人につき 1,500円 (教材費200円)	9/26(金) 必着
<なごや学> なごやと文学のつながり	10/30～12/4 (全6回)	木曜日 午後	30人	一般	1,800円	
<なごや環境大学共育講座> 明日につなげる 循環型社会	11/14～12/12 (全5回)	金曜日 午前	30人	一般	1,200円 (教材費600円)	10/20(月) 必着
【愛知学院大学連携講座】 くらしの法律・基礎知識 10	1/27～3/17 (全5回)	火曜日 夜間	40人	一般	1,500円 (交通費 自己負担)	12/17(水) 必着
いろいろ学習 ～私に合った生涯学習って？～	1/28～3/4 (全5回)	水曜日 午前	20人	一般	1,500円	12/17(水) 必着
<女性セミナー>「ワタシ」をつくる、 メディアとの向き合い方【託児付】(注)	1/23～3/13 (全7回)	金曜日 午前	30人 【託児3人】	女性	無料	

※往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
※一般は15歳以上(中学生除く) ※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。
※各講座の詳細内容は、北生涯学習センター発行の「後期講座のご案内」をご覧ください。 ※申込多数の場合は抽選。
(注)託児の対象は、講座初日(1/23)現在満1歳6カ月以上の未就学児。希望者が3人を超えるときは抽選。受講決定後、託児説明会(1/16)があります。別途おやつ代(700円)が必要。
託児を希望する場合は「託児希望」と明記の上、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を記入。

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料介護相談

日時：9/16(火)午後2:00～3:00
定員：4人 / 申込：9/11(木)・12(金)

◆無料健康講話「腰部脊柱管狭窄症について」(整形外科)

日時：9/26(金)午後2:00～3:00
定員：20人 / 講師：整形外科医 志津直行氏
申込：9/11(木)～25(木)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時：10/7(火)午後1:00～2:00
定員：25人 / 申込：9/11(木)～10/6(月)

◆無料健康相談(内科)

日時：10/10(金)午後2:00～3:00
定員：4人 / 講師：内科医 新居敬弘氏
申込：9/11(木)～10/9(木)
※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆消防署で救命講習を開催します ～あなたが救える命のために～

日時：12/6(土)、3/1(日)午後1:30～4:30
場所：北消防署講堂
対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方
定員：各回15人程度
内容：心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物除去要領、止血法など

申込：9/1(月)午前9:00～電話にて先着順
※できる限り公共交通機関をご利用ください。
※動きやすい服装でお越しください。

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鮎、西味鮎、楠、如意、楠西
医師の専門相談(予約制3人まで)	9/17(水)午後2:00～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	9/24(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	9/18(木)午後1:30～3:30 場所 同上	9/17(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
家族教室	9月の開催はありません	

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆第75回北区美術展

日時：10/3(金)～5(日)午前10:00～午後4:00
場所：北区役所2階 講堂
内容：区民の皆さまが制作された絵画・書・写真などの展覧会
※詳細は「作品募集要項」(区役所などにて配布、区ウェブサイトに掲載)をご覧ください。

◆スマホで北区の魅力発見！特別展示

北区の魅力あるスポットをスマホ写真で募集し、モニターにて展示します。 ※審査・表彰は行いません。
応募方法：9/17(水)までにこちらから▶
【問合せ】北区役所地域力推進課
(☎917-6437・FAX914-5752)

◆「秋の堀川(黒川)一斉大そうじ」を行います！ ～黒川をきれいにしましょう～(当日自由参加)

日時：9/27(土)午前10:00～11:00
※少雨決行
場所：北清水親水広場およびその周辺
持物：軍手など掃除道具
※ゴミ袋は事務局で準備します
【問合せ】黒川ドリーム会事務局
(北区役所地域力推進課内)
(☎917-6433・FAX914-5752)

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆LINEでできる！道路・公園損傷通報
スマートフォンのLINEアプリから写真を送信して、道路の穴ぼこや段差、街路灯の不点灯、公園遊具の故障などを土木事務所に通報することができます。
詳しくは二次元コードから市公式LINEアカウントを友達登録していただき、メインメニューから「道路・公園損傷通報」を選んでください。



道路の穴ぼこ



遊具の破損

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆出張プチサロンふくちゃん・きたちゃん ～ふくしがきた～を開催します(当日自由参加) ★あじまわいわい食堂と同時開催★

日時：9/13(土)午前10:30～午後2:00
場所：楠地区会館
内容：①障がい者が心をこめて作った自主製品の販売
②ミニ教室“おい袋かおりん”
③みんなの展覧会
④みんなでポッチャ体験会

上下水道局北部営業センター

TEL419-5666 FAX419-5775

◆きれいな下水道を保つためにも、油を流さない ようお願いします

調理後のフライパンやお皿についた油汚れを、そのまま洗い流していませんか？下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になります。調理で使用したキッチンペーパーなどで油汚れをふき取ってから洗うようにし、下水道にそのまま油を流さないようお願いします。

◆その他

◆北部介護者教室

「楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～」
4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。

日時：①10/17(金)②10/24(金)
③10/31(金)④11/7(金)
各日午後1:30～3:00

場所：市総合社会福祉会館7階
中会議室または研修室東西

定員：各回30人
内容：①はじめて知る介護保険
②自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
③排せつ用具あれこれ
～ちょいモレから要介護まで～
④呼吸のしやすい体づくり
～ろっ骨体操かきら～
※各日とも終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会を行います。

申込：9/17(水)午前10:00～
電話・FAX・郵送・窓口またはウェブサイトにて先着順▶



◎プラザおしゃべりサロンのご案内
11/7(金)終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方はどなたでも参加できます。
(午後3:30～4:00)

【問合せ】なごや福祉用具プラザ
〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1
御器所ステーションビル3階
(☎851-0051・FAX851-0056)

◆特殊詐欺に注意！

区内では警察官をかたってお金をだまし取る詐欺や区役所をかたる還付金詐欺が多発しています。国際電話不取扱申込や迷惑電話防止機能付き固定電話に変更するなどして特殊詐欺の被害を防ぎましょう。

「あいちポリス」アプリのダウンロードはこちらから

iPhone ▲ Android ▲

【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分
日時：9/22(月)、10/14(火)
午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順



◆行政相談(予約不要)
日時：9/17(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)
日時：9/17(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所総務課(☎917-6416)

◆司法書士による無料相談(予約不要)
日時：10/1(水)午前10:00～午後4:00
内容：土地や建物の相続・売買・贈与などの登記に関すること など

【問合せ】愛知県司法書士会(☎683-6686)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区生活なんでも相談会の開催
生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
日時：10/11(土)午前10:00～正午
場所：名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター大曾根
(大曾根4丁目17-23 イトーピア1階)

【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター
(☎910-3133・FAX916-3665)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館)

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加)

日時：①10/1(水)②10/8(水)各日午前10:00～11:30
 場所：①生棚公園②大杉公園
 対象：乳幼児とその保護者

持物：水筒、タオル、帽子、着替え
 ※悪天候、猛暑の場合は中止

◆なかよしひろば(当日先着順)

日時：9/18(木)午前10:00～11:30
 対象：0歳児とその保護者 24組
 ※おおむね1歳2カ月まで参加可能

内容：こどもの育ち(発達)

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)

日時：9/19(金)午前10:00～11:30
 対象：未就園児とその保護者

◆子育て支援の一む(当日自由参加)

日時：9/30、10/7(火)午前10:00～11:30
 対象：未就園児とその保護者

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)

日時：10/2(木)午前10:30～11:30
 対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組
 持物：動きやすい服装、飲み物、タオル

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時：10/3(金)午前10:30～11:30
 対象：歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴
 ※上靴がない場合、お子さんは裸足でお願いします

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時：10/9・23(木)午前10:00～11:00
 対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組
 申込：9/20(土)～ ※2回申込可

◆おやこdeヨガ

日時：10/10・24(金)午前10:00～11:30
 対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
 申込：9/21(日)～ ※2回申込可

◆ぱぱままたいむ「ベビータッチ」(旧:ベビーマッサージ)

日時：10/5(日)①午前10:45～11:30
 ②午前11:45～午後0:30

※開催時間帯が変更になりました
 対象：首のすわった0歳児とその保護者 各回10組
 申込：9/19(金)～ ※ご夫婦でも参加できます

◆ぱぱままたいむ「バランスボール」

日時：10/21(火)午前11:00～正午
 ※開催時間帯が変更になりました

対象：首のすわった0歳児とその保護者 7組
 申込：10/4(土)～ ※ご夫婦でも参加できます

◆ふれあい将棋

日時：10/11・25(土)午後1:00～2:00
 対象：小学生以上 各回10人
 申込：9/26(金)～

◆ナイトタイム

日時：9/12・19・26、10/3・10(金)午後5:00～8:00
 対象：中学生～高校生相当

楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆バランスボール

日時：9/17(水)午前10:00～11:30
 定員：30人 / 講師：大野京子氏
 料金：500円 / 持物：飲み物、タオル、上靴

申込：9/11(木)午前10:00～
 電話・窓口にて先着順

◆3B体操(当日先着順)

日時：9/26(金)午前10:00～11:30
 定員：30人 / 講師：柳川晃子氏
 料金：300円

持物：飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット

◆楠地区会館まつりフリーマーケット募集

日時：11/8(土)午前10:00～午後3:00
 場所：楠地区会館駐車場テント内(少雨決行)
 定員：8ブース(定員超過の場合は抽選)
 料金：1,000円

申込：10/8(水)までに往復はがきに住所・氏名・
 電話番号・出店内容を詳しく明記し、
 楠地区会館まで(〒462-0014楠味鏡三丁目612)

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

10/6(月)～10(金)は特別整理期間のため休館します。

◆おはなし会(当日自由参加)

日時：9/17・24、10/1(水)午後3:30～4:00
 9/13・27(土)午後2:00～2:30
 対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時：9/12・26(金)午前11:00～11:20
 対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆おもちゃ病院(当日自由参加)

日時：9/14(日)午前9:30～正午
 ◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)

日時：10/4(土)午前11:00～11:30
 対象：5歳以上

名城公園フラワープラザ

TEL913-0087 FAX913-9379

◆秋のさわやか絵手紙展

日時：9/13(土)～15(月・祝)午前9:00～午後4:30
 出展：さわやか絵手紙の会

◆名城花の会作品展

日時：9/18(木)～21(日)午前9:00～午後4:30
 出展：名城花の会

◆千秋流名古屋支部 いけばな展

日時：9/27(土)・28(日)午前9:30～午後4:30
 出展：千秋流名古屋支部会員
 ※上記◆は、全て最終日のみ午後3:30まで

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	10/6(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	20人	400円	当日午後1:50～
からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		35人	400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00 午後7:20～8:20		各回35人	各回400円	当日午後5:40～ 当日午後7:00～
パーソナルトレーニング		10/6・20(月)		午後3:10～4:10 午後5:30～6:30	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円
やさしいバレトン	9/11・18・25、 10/2・9(木)	午前9:40～10:40	中学生以上	各回30人	各回300円	当日午前9:20～
ピギナーヨガ体験	10/25(土)	午前9:30～10:30		30人	310円	10/1(水) 午前9:00～ 電話・窓口にて 先着順
ノンシューズ ワークアウト・バレトン		午前10:45～11:45		30人	310円	

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
エアロダンスレッスン タイム(託児付)Ⅱ	10/7～11/4 (毎週火曜日)	午前10:45～11:45 (託児 午前10:30～)	満2歳以上の 未就学児と その保護者	5組	3,150円 (全5回)	☆9/22(月)必着
ハンドマッサージ ～手から全身を癒す～	10/24(金)	午前10:30～正午	一般	20人	2,500円 (材料費込)	9/26(金) 午前10:00～ 電話・窓口にて 先着順
リラックスヨガ	9/22・29、 10/6(月)	午前9:30～10:30	一般	各回25人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	9/16・30、 10/7(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(プルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回24人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回24人	各回400円	
キッズヒップホップダンス	9/17・24、 10/1・8(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	9/11・18・25、 10/2・9(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回25人	各回400円	
スポーツパーク (バドミントン・卓球・ポッチャ)	10/1・8(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 (小学生は 保護者の同 伴が必要)	各回60人	各回340円	

北保健センター



- 北保健センター…………… ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室…………… ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 …… ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター… ☎915-8844
- 救急安心センターなごや… ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
育児相談 個別相談のみ 【予約制】☎902-6501	9/11、 10/9(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	9/11、 10/9(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	9/24、 10/1・8(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	9/17(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	9/25(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名 無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①10/6(月)②10/20(月)
各日午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)
場所：北保健センター
対象：妊娠34週(10/20時点)未満の妊婦・
パートナーなど
内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話
など
②保健師・歯科衛生士の話など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：LoGoフォームにて先着順▶
※9/11(木)午前9:00～
9/30(火)午前0:00まで
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①10/14(火)②11/19(水)
各日午前9:30～11:30
(①②ともに午前9:15～受付)
場所：楠分室
対象：妊娠34週(11/19時点)未満の妊婦・
パートナーなど
内容：①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など
②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験
など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：ウェブサイトにて先着順▶
※9/11(木)午前9:00～
10/10(金)午前9:00まで
【問合】楠分室(☎902-6501)



◆いつまでも歩こう教室(予約制)

日時：10/9(木)午後1:45～3:15
(午後1:25～受付)
場所：楠分室
対象：区内在住の65歳以上の方
定員：25人
内容：2コース1日目
(保健師の講話と運動)
申込：電話またはLoGoフォーム
にて先着順▶
※以前、同じ内容の教室に参加された方は
申込できません。詳細は問合先までご連
絡ください。
【問合】健康づくり担当(☎917-6552)



◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：9/18(木)
午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
場所：北保健センター
対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組
内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込：電話またはLoGoフォーム
にて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆楽しく子育て！すくすく親子教室(予約制)

日時：10/21(火)午前10:00～11:20
(午前9:45～受付)
場所：市総合社会福祉会館6階
トレーニングルーム
対象：0歳10カ月～1歳6カ月児健診前
の子とその保護者 10組
内容：親子遊び、子どもの発達と子育ての
ポイントなどのお話、交流会
(見守り託児あり)
申込：9/11(木)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶
【問合】保健看護担当(☎917-6554)



◆母乳相談(予約制)

日時：①9/24(水)午前9:10～10:50
②10/3(金)午前9:00～11:00
場所：①楠分室②北保健センター
対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
内容：助産師による相談
持物：母子健康手帳、タオル
申込：①LoGoフォームにて先着順▶
②電話にて先着順
【問合】①楠分室(☎902-6501)
②保健看護担当(☎917-6554)



◆モグカミ離乳食教室(予約制) ※試食あり

日時：9/25(木)午前10:15～11:30
(午前10:00～受付)
場所：北保健センター
対象：令和6年12月・令和7年1月生の子と
その保護者 8組
内容：離乳食のデモンストレーションと個別相談
持物：子ども用お茶、エプロン
申込：9/12(金)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ふたご・みつごを育てる親のための会(予約制)

日時：10/7(火)午前10:00～11:20
場所：市総合社会福祉会館6階
トレーニングルーム
対象：区内在住の小学校入学前のふたご・
みつごを育児中の方、妊娠中の方と
そのパートナーなど 10組
内容：交流会など
申込：電話にて先着順
【問合】保健看護担当(☎917-6554)



◆健康な毎日のための運動と食事(予約制)

日時：9/24(水)午後2:00～3:30
(午後1:30～受付)
場所：北保健センター 会議室
対象：区内在住の方 20人
内容：筋力を落とさないための簡単な運動と
食事のポイント
持物：汗拭きタオル、飲み物
申込：9/12(金)午前9:00～電話にて先着順
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
時間 電話 午前8:45～午後5:15
面接 午前9:00～午後4:30
場所 北保健センター保健予防課
(⑩番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆ことばをはぐくむ！「ぐんぐん親子教室」(予約制)

日時：11/10(月)午前10:00～11:20
(午前9:45～受付)

場所：楠分室
対象：1歳6カ月児健診後～2歳2カ月の
子とその保護者 10組

内容：心理士のお話、親子遊び、
交流会

申込：9/11(木)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶

【問合】保健看護担当(☎917-6554)



健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間) 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	9/16(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 7. 5. 17 ～5. 30生
	9/30(火)	(第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7. 5. 31 ～6. 13生
1歳 6カ月児	10/1(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 6. 3. 8 ～3. 23生
3歳児	9/12(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4. 8. 22 ～9. 6生
	10/3(金)		R 4. 9. 7 ～9. 21生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	10/7(火)	(第2子以降) 午後1:20 ～1:40 (第1子) 午後1:10 ～1:20	R 7. 5. 16 ～6. 15生
1歳 6カ月児	10/8(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 6. 3. 1 ～3. 31生
3歳児	10/10(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4. 9. 1 ～9. 30生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者に
フッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方は
ご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合は
あります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施して います

- お子さまの予防接種(定期・任意)
- 高齢者肺炎球菌(定期・任意)
- 風しん(定期・任意)
- 帯状疱疹(定期・任意)

接種の際は、医師に相談しましょう。
詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

市ウェブサイトの
トップページから

予防接種 検索



市
ウェブ
サイト

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)