

北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

◆北生涯学習センター令和7年度後期講座のご案内

講座名	開設期間	曜日 時間	定員	対象	費用	締切日
<なごや学マスター講座> 北区の名産「味鮎いも」を使った、 ご当地グルメを広めよう！ ～北グルメマスターとともに～	10/21～12/16 (全5回)	火曜日 午後	24人	一般(受講後 マスター として活動 したい方)	無料 (教材費 3,300円)	9/26(金) 必着
<親学関連講座> めだかひろば～集まれ！ニコニコ1歳児～	10/29～12/17 (全5回)	水曜日 午前	10組 (保護者は2人 まで参加可能)	1歳児と その保護者	保護者1人につき 1,500円 (教材費200円)	9/26(金) 必着
<なごや学> なごやと文学のつながり	10/30～12/4 (全6回)	木曜日 午後	30人	一般	1,800円	
<なごや環境大学共育講座> 明日につなげる 循環型社会	11/14～12/12 (全5回)	金曜日 午前	30人	一般	1,200円 (教材費600円)	10/20(月) 必着
【愛知学院大学連携講座】 くらしの法律・基礎知識 10	1/27～3/17 (全5回)	火曜日 夜間	40人	一般	1,500円 (交通費 自己負担)	12/17(水) 必着
いろいろ学習 ～私に合った生涯学習って？～	1/28～3/4 (全5回)	水曜日 午前	20人	一般	1,500円	12/17(水) 必着
<女性セミナー>「ワタシ」をつくる、 メディアとの向き合い方【託児付】(注)	1/23～3/13 (全7回)	金曜日 午前	30人 【託児3人】	女性	無料	

※往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
※一般は15歳以上(中学生除く) ※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。
※各講座の詳細内容は、北生涯学習センター発行の「後期講座のご案内」をご覧ください。 ※申込多数の場合は抽選。
(注)託児の対象は、講座初日(1/23)現在満1歳6カ月以上の未就学児。希望者が3人を超えるときは抽選。受講決定後、託児説明会(1/16)があります。別途おやつ代(700円)が必要。
託児を希望する場合は「託児希望」と明記の上、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を記入。

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料介護相談

日時：9/16(火)午後2:00～3:00
定員：4人 / 申込：9/11(木)・12(金)
◆無料健康講話「腰部脊柱管狭窄症について」(整形外科)
日時：9/26(金)午後2:00～3:00
定員：20人 / 講師：整形外科医 志津直行氏
申込：9/11(木)～25(木)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時：10/7(火)午後1:00～2:00
定員：25人 / 申込：9/11(木)～10/6(月)

◆無料健康相談(内科)

日時：10/10(金)午後2:00～3:00
定員：4人 / 講師：内科医 新居敬弘氏
申込：9/11(木)～10/9(木)
※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆消防署で救命講習を開催します ～あなたが救える命のために～

日時：12/6(土)、3/1(日)午後1:30～4:30
場所：北消防署講堂
対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方
定員：各回15人程度
内容：心肺蘇生法、AEDの取扱い、
異物除去要領、止血法など

申込：9/1(月)午前9:00～電話にて先着順
※できる限り公共交通機関をご利用ください。
※動きやすい服装でお越しください。

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鮎、西味鮎、楠、如意、楠西
医師の専門相談(予約制3人まで)	9/17(水)午後2:00～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	9/24(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	9/18(木)午後1:30～3:30 場所 同上	9/17(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
家族教室	9月の開催はありません	

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆第75回北区美術展

日時：10/3(金)～5(日)午前10:00～午後4:00
場所：北区役所2階 講堂
内容：区民の皆さまが制作された絵画・書・写真などの展覧会
※詳細は「作品募集要項」(区役所などにて配布、区ウェブサイトに掲載)をご覧ください。

◆スマホで北区の魅力発見！特別展示

北区の魅力あるスポットをスマホ写真で募集し、モニターにて展示します。 ※審査・表彰は行いません。
応募方法：9/17(水)までにこちらから▶
【問合せ】北区役所地域力推進課
(☎917-6437・FAX914-5752)

◆「秋の堀川(黒川)一斉大そうじ」を行います！ ～黒川をきれいにしましょう～(当日自由参加)

日時：9/27(土)午前10:00～11:00
※少雨決行
場所：北清水親水広場およびその周辺
持物：軍手など掃除道具
※ゴミ袋は事務局で準備します
【問合せ】黒川ドリーム会事務局
(北区役所地域力推進課内)
(☎917-6433・FAX914-5752)

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆LINEでできる！道路・公園損傷通報

スマートフォンのLINEアプリから写真を送信して、道路の穴ぼこや段差、街路灯の不点灯、公園遊具の故障などを土木事務所に通報することができます。
詳しくは二次元コードから市公式LINEアカウントを友達登録していただき、メインメニューから「道路・公園損傷通報」を選んでください。



道路の穴ぼこ



遊具の破損

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆出張プチサロンふくちゃん・きたちゃん ～ふくしがきた～を開催します(当日自由参加) ★あじまわいわい食堂と同時開催★

日時：9/13(土)午前10:30～午後2:00
場所：楠地区会館
内容：①障がい者が心をこめて作った自主製品の販売
②ミニ教室“おい袋かおりん”
③みんなの展覧会
④みんなでポッチャ体験会

上下水道局北部営業センター

TEL419-5666 FAX419-5775

◆きれいな下水道を保つためにも、油を流さない ようお願いします

調理後のフライパンやお皿についた油汚れを、そのまま洗い流していませんか？下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になります。調理で使用したキッチンペーパーなどで油汚れをふき取ってから洗うようにし、下水道にそのまま油を流さないようお願いします。

◆その他

◆北部介護者教室

「楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～」
4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。

日時：①10/17(金)②10/24(金)
③10/31(金)④11/7(金)
各日午後1:30～3:00

場所：市総合社会福祉会館7階
中会議室または研修室東西

定員：各回30人

内容：①はじめて知る介護保険
②自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
③排せつ用具あれこれ
～ちょいモレから要介護まで～
④呼吸のしやすい体づくり
～ろっ骨体操かきら～
※各日とも終了後、午後3:30まで
介護に関する個別相談会を行います。

申込：9/17(水)午前10:00～
電話・FAX・郵送・窓口または
ウェブサイトにて先着順▶



◎プラザおしゃべりサロンのご案内

11/7(金)終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方はどなたでも参加できます。
(午後3:30～4:00)

【問合せ】なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1
御器所ステーションビル3階
(☎851-0051・FAX851-0056)

◆特殊詐欺に注意！

区内では警察官をかたってお金をだまし取る詐欺や区役所をかたる還付金詐欺が多発しています。国際電話不取扱申込や迷惑電話防止機能付き固定電話に変更するなどして特殊詐欺の被害を防ぎましょう。

「あいちポリス」アプリのダウンロードはこちらから

iPhone ▲ Android ▲

【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時：9/22(月)、10/14(火)
午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話
またはウェブサイトにて先着順



◆行政相談(予約不要)

日時：9/17(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時：9/17(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所総務課(☎917-6416)

◆司法書士による無料相談(予約不要)

日時：10/1(水)午前10:00～午後4:00
内容：土地や建物の相続・売買・贈与などの登記に関すること など

【問合せ】愛知県司法書士会(☎683-6686)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区生活なんでも相談会の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
日時：10/11(土)午前10:00～正午
場所：名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター大曾根
(大曾根4丁目17-23 イトーピア1階)

【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター
(☎910-3133・FAX916-3665)