キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。　●料金の記載がないものは、無料です。　●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。　●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム（上飯田児童館）
TEL916-7030　FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順（電話の場合は午前10:30～）。

◆移動児童館「あおぞら広場」（当日自由参加）
日時 ： ①10/１（水）②10/８（水）各日午前10:00～11:30
場所 ： ①生棚公園②大杉公園
対象 ： 乳幼児とその保護者
持物 ： 水筒、タオル、帽子、着替え
※悪天候、猛暑の場合は中止

◆なかよしひろば（当日先着順）
日時 ： ９/18（木）午前10:00～11:30
対象 ： ０歳児とその保護者 24組
※おおむね１歳２カ月まで参加可能
内容 ： こどもの育ち（発達）

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」（当日自由参加）
日時 ： ９/19（金）午前10:00～11:30
対象 ： 未就園児とその保護者

◆子育て支援るーむ（当日自由参加）
日時 ： ９/30、10/７（火）午前10:00～11:30
対象 ： 未就園児とその保護者

◆ちびっこからだあそび（当日先着順）
日時 ： 10/２（木）午前10:30～11:30
対象 ： １歳６カ月～未就園児とその保護者 16組
持物 ： 動きやすい服装、飲み物、タオル

◆ひよっこたいそう（当日先着順）
日時 ： 10/３（金）午前10:30～11:30
対象 ： 歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組
持物 ： 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴
※上靴がない場合、お子さんは裸足でお願いします

◆さくらんぼ広場（わらべうたを通したふれあい遊び）
日時 ： 10/９・23（木）午前10:00～11:00
対象 ： ０歳～未就園児とその保護者 各回12組
申込 ： ９/20（土）～　※２回申込可

◆おやこ de ヨガ
日時 ： 10/10・24（金）午前10:00～11:30
対象 ： 首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
申込 ： ９/21（日）～　※２回申込可

◆ぱぱままたいむ「ベビータッチ」（旧：ベビーマッサージ）
日時 ： 10/５（日）①午前10:45～11:30
②午前11:45～午後０:30
※開催時間帯が変更になりました
対象 ： 首のすわった０歳児とその保護者 各回10組
申込 ： ９/19（金）～　※ご夫婦でも参加できます

◆ぱぱままたいむ「バランスボール」
日時 ： 10/21（火）午前11:00～正午
※開催時間帯が変更になりました
対象 ： 首のすわった０歳児とその保護者 ７組
申込 ： 10/４（土）～　※ご夫婦でも参加できます

◆ふれあい将棋
日時 ： 10/11・25（土）午後１:00～２:00
対象 ： 小学生以上 各回10人
申込 ： ９/26（金）～

◆ナイトタイム
日時 ： ９/12・19・26、10/３・10（金）午後５:00～８:00
対象 ： 中学生～高校生相当

楠地区会館
TEL901-3301　FAX901-3301

◆バランスボール
日時 ： ９/17（水）午前10:00～11:30
定員 ： 30人　/　講師 ： 大野京子氏
料金 ： 500円　/　持物 ： 飲み物、タオル、上靴
申込 ： ９/11（木）午前10:00～
電話・窓口にて先着順

◆３Ｂ体操（当日先着順）
日時 ： ９/26（金）午前10:00～11:30
定員 ： 30人　/　講師 ： 柳川晃子氏
料金 ： 300円
持物 ： 飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット

◆楠地区会館まつりフリーマーケット募集
日時 ： 11/８（土）午前10:00～午後３:00
場所 ： 楠地区会館駐車場テント内（少雨決行）
定員 ： ８ブース（定員超過の場合は抽選）
料金 ： 1,000円
申込 ： 10/８（水）までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店内容を詳しく明記し、楠地区会館まで（〒462-0014楠味鋺三丁目612）

北図書館
TEL912-8111　FAX912-8135

10/６（月）～10（金）は特別整理期間のため休館します。

◆おはなし会（当日自由参加）
日時 ： ９/17・24、10/１（水）午後３:30～４:00
９/13・27（土）午後２:00～２:30
対象 ： ３歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会（当日自由参加）
日時 ： ９/12・26（金）午前11:00～11:20
対象 ： ０～２歳の乳幼児とその保護者

◆おもちゃ病院（当日自由参加）
日時 ： ９/14（日）午前９:30～正午

◆ストーリーテリングで"おはなしを"（当日自由参加）
日時 ： 10/４（土）午前11:00～11:30
対象 ： ５歳以上

名城公園フラワープラザ
TEL913-0087　FAX913-9379

◆秋のさわやか絵手紙展
日時 ： ９/13（土）～15（月・祝）午前９:00～午後４:30
出展 ： さわやか絵手紙の会

◆名城花の会作品展
日時 ： ９/18（木）～21（日）午前９:00～午後４:30
出展 ： 名城花の会

◆千秋流名古屋支部 いけばな展
日時 ： ９/27（土）・28（日）午前９:30～午後４:30
出展 ： 千秋流名古屋支部会員
※上記◆は、全て最終日のみ午後３:30まで

楠図書館
TEL903-8653　FAX903-8652

◆楠サロン喜楽（当日自由参加）
日時 ： 10/８（水）午前10:00～正午
※受付は午前11:30まで
料金 ： 100円
【問合】楠学区福祉推進協議会（☎508-4813）

◆ちいさい子のおはなし会（当日自由参加）
日時 ： ９/11・25、10/９（木）午前11:00～11:20
対象 ： 乳幼児とその保護者

◆おはなし会（当日自由参加）
日時 ： ９/13・27（土）午後２:30～３:00
対象 ： 幼児・小学生とその保護者

◆やってみよう！秋の健康体操
日時 ： 10/10（金）午前10:00～11:00
対象 ： どなたでも 12人
講師 ： 愛知県健康づくりアドバンスリーダー 松谷和江氏
申込 ： ９/26（金）午前９:30～電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて先着順

◆おはなし会ボランティア養成講座
日時 ： 10/24・31、11/14・28（金）午前10:30～正午
※すべての日程にご参加ください
対象 ： 講座終了後、ボランティアに参加できる方
定員 ： 12人
講師 ： 元美和町図書館司書 山口陽子氏 他
申込 ： 10/８（水）午前９:30～電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて先着順

黒川スポーツトレーニングセンター
TEL982-2770　FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順　※すべて傷害補償制度あり　※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ＆トレーニング	10/６（月）	午後２:10～３:10	中学生以上	20人	400円	当日午後１:50～
からだスッキリ！骨盤調整ヨガ		午後３:20～４:20		35人	400円	当日午後３:00～
ZUMBA®		午後６:00～７:00		各回35人	各回400円	当日午後５:40～
		午後７:20～８:20				当日午後７:00～
パーソナルトレーニング	10/６・20（月）	午後３:10～４:10		各回１人もしくは２人１組	各回１人6,500円 ２人なら11,000円	受講日の２週間前までに窓口にて
		午後５:30～６:30				
やさしいバレトン	９/11・18・25、10/２・９（木）	午前９:40～10:40		各回30人	各回300円	当日午前９:20～
ビギナーヨガ体験	10/25（土）	午前９:30～10:30		30人	310円	10/１（水）午前９:00～電話・窓口にて先着順
ノンシューズワークアウト・バレトン		午前10:45～11:45		30人	310円	

北スポーツセンター
TEL917-0501　FAX917-0510

※一般は15歳以上（中学生除く）　※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて（８面参照）。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺１-６-12 北スポーツセンターまで。はがき１枚につき１人（１組）のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
エアロダンスレッスンタイム（託児付）Ⅱ	10/７～11/４（毎週火曜日）	午前10:45～11:45（託児 午前10:30～）	満２歳以上の未就学児とその保護者	５組	3,150円（全５回）	☆９/22（月）必着
ハンドマッサージ～手から全身を癒す～	10/24（金）	午前10:30～正午	一般	20人	2,500円（材料費込）	９/26（金）午前10:00～電話・窓口にて先着順
リラックスヨガ	９/22・29、10/６（月）	午前９:30～10:30	一般	各回25人	各回400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス＆ヨガ・ピラティス		午後７:00～８:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	９/16・30、10/７（火）	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス（プルメリア）		午後０:40～１:40	一般女性	各回24人	各回400円	
フラダンス（ハイビスカス）		午後１:50～２:50	一般女性	各回24人	各回400円	
キッズヒップホップダンス		午後７:00～８:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ（ライト）	９/17・24、10/１・８（水）	午前９:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ（ミドル）		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロビクス	９/11・18・25、10/２・９（木）	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス（午後０:40の部）		午後０:40～１:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス（午後１:50の部）		午後１:50～２:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®（午後６:30の部）		午後６:30～７:30	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®（午後７:45の部）		午後７:45～８:45	一般	各回25人	各回400円	
スポーツパーク（バドミントン・卓球・ボッチャ）	10/１・８（水）	午後６:30～８:30	小学生以上（小学生は保護者の同伴が必要）	各回60人	各回340円	開始時間の15分前から窓口にて先着順