

北保健センター



だより



北保健センターのキャラクター

- 北保健センター……………☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室……………☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所……☎915-5351
- 北歯科保健医療センター……☎915-8844
- 救急安心センターなごや……☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
育児相談 個別相談のみ 【予約制】☎902-6501	9/11、 10/9(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	9/11、 10/9(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	9/24、 10/1・8(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	9/17(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	9/25(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名 無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①10/6(月)②10/20(月)
各日午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)
場所：北保健センター
対象：妊娠34週(10/20時点)未満の妊婦・
パートナーなど
内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話
など
②保健師・歯科衛生士の話など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：LoGo フォームにて先着順▶
※9/11(木)午前9:00～
9/30(火)午前0:00まで
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①10/14(火)②11/19(水)
各日午前9:30～11:30
(①②ともに午前9:15～受付)
場所：楠分室
対象：妊娠34週(11/19時点)未満の妊婦・
パートナーなど
内容：①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など
②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験
など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：ウェブサイトにて先着順▶
※9/11(木)午前9:00～
10/10(金)午前9:00まで
【問合】楠分室(☎902-6501)



◆いつまでも歩こう教室(予約制)

日時：10/9(木)午後1:45～3:15
(午後1:25～受付)
場所：楠分室
対象：区内在住の65歳以上の方
定員：25人
内容：2コース1日目
(保健師の講話と運動)
申込：電話またはLoGo フォーム
にて先着順▶
※以前、同じ内容の教室に参加された方は
申込できません。詳細は問合先までご連
絡ください。
【問合】健康づくり担当(☎917-6552)



◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：9/18(木)
午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
場所：北保健センター
対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組
内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込：電話またはLoGo フォーム
にて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆楽しく子育て！すくすく親子教室(予約制)

日時：10/21(火)午前10:00～11:20
(午前9:45～受付)
場所：市総合社会福祉会館6階
トレーニングルーム
対象：0歳10カ月～1歳6カ月児健診前
の子とその保護者 10組
内容：親子遊び、子どもの発達と子育ての
ポイントなどのお話、交流会
(見守り託児あり)
申込：9/11(木)午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶
【問合】保健看護担当(☎917-6554)



◆母乳相談(予約制)

日時：①9/24(水)午前9:10～10:50
②10/3(金)午前9:00～11:00
場所：①楠分室②北保健センター
対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
内容：助産師による相談
持物：母子健康手帳、タオル
申込：①LoGo フォームにて先着順▶
②電話にて先着順
【問合】①楠分室(☎902-6501)
②保健看護担当(☎917-6554)



◆モグカミ離乳食教室(予約制) ※試食あり

日時：9/25(木)午前10:15～11:30
(午前10:00～受付)
場所：北保健センター
対象：令和6年12月・令和7年1月生の子と
その保護者 8組
内容：離乳食のデモンストレーションと個別相談
持物：子ども用お茶、エプロン
申込：9/12(金)午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ふたご・みつごを育てる親のための会(予約制)

日時：10/7(火)午前10:00～11:20
場所：市総合社会福祉会館6階
トレーニングルーム
対象：区内在住の小学校入学前のふたご・
みつごを育児中の方、妊娠中の方と
そのパートナーなど 10組
内容：交流会など
申込：電話にて先着順
【問合】保健看護担当(☎917-6554)



◆健康な毎日のための運動と食事(予約制)

日時：9/24(水)午後2:00～3:30
(午後1:30～受付)
場所：北保健センター 会議室
対象：区内在住の方 20人
内容：筋力を落とさないための簡単な運動と
食事のポイント
持物：汗拭きタオル、飲み物
申込：9/12(金)午前9:00～電話にて先着順
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
時 間 電話 午前8:45～午後5:15
面接 午前9:00～午後4:30
場 所 北保健センター保健予防課
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆ことばをはぐくむ！「ぐんぐん親子教室」(予約制)

日時：11/10(月)午前10:00～11:20
(午前9:45～受付)

場所：楠分室
対象：1歳6カ月児健診後～2歳2カ月
の子とその保護者 10組
内容：心理士のお話、親子遊び、
交流会



申込：9/11(木)午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健看護担当(☎917-6554)



健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間) 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	9/16(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 7. 5. 17 ～5. 30生
	9/30(火)	(第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7. 5. 31 ～6. 13生
1歳 6カ月児	10/1(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 6. 3. 8 ～3. 23生
3歳児	9/12(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4. 8. 22 ～9. 6生
	10/3(金)		R 4. 9. 7 ～9. 21生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	10/7(火)	(第2子以降) 午後1:20 ～1:40 (第1子) 午後1:10 ～1:20	R 7. 5. 16 ～6. 15生
1歳 6カ月児	10/8(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 6. 3. 1 ～3. 31生
3歳児	10/10(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4. 9. 1 ～9. 30生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者に
フッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 - ②実施日の10日前までに通知が届かない方は
ご連絡ください。
 - ③受付時間を早めて開始する場合は
あります。
- 受診日変更のお申し出はこちらから▶
- 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施して います

- お子さまの予防接種(定期・任意)
 - 高齢者肺炎球菌(定期・任意)
 - 風しん(定期・任意)
 - 带状疱疹(定期・任意)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。
詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

市ウェブサイトの
トップページから

予防接種

検索



は市
ウェブ
サイト

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)