

北区版 8月号

北区マスコットキャラクター「キタッコ」
桶地区マスコットキャラクター「くすのっち」

編集 | 北区役所 地域力推進課
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 (FAX)914-5752

北区ウェブサイト
名古屋市北区役所 検索

大規模な地震に備えましょう!

事前準備

確認 ハザードマップを確認しましょう

「ハザードマップ」でお住まいの地区の災害リスクを確認し、災害時の避難行動について検討してみましょう。

ハザードマップや防災ガイドブックはこちら



準備 感震ブレーカーを設置しましょう

感震ブレーカー設置等助成はこちら



備え 備蓄品、非常持ち出し品を備えましょう

大規模災害が発生すると、物資の流通が滞ります。非常持ち出し品はリュックなどに入れて3日分程度、家庭での備蓄品は7日分程度用意して災害に備えましょう。

ローリングストックのすすめ

いつも食べているものを「ちょっと多く買って備える」ローリングストックをご活用ください!



災害が起きてからではもう遅い!!品薄になる前に日頃から備蓄しましょう!

北消防署からのお願い

家具などの転倒防止を!

地震はご自宅で寝ているとき、職場で勤務中、いつ起きるかわかりません。地震の揺れで家具やロッカーなどが倒れて避難経路をふさがれないように家具などの転倒防止を行いましょう!

グラツときたら、身の安全の確保! その後はご近所で安否確認を!

災害発生時は消防車、救急車の早期到着が困難になります。助けが必要な人をいち早く探し出せるよう、ご近所で安否確認を行いましょう!

「自分の身は、自分で守る」という自助と「自分たちのまちは自分たちで守る」という共助の精神を皆さまにお願いしています。



北消防署の皆さん。左から依田さん、小川さん、日下部さん

北区総合防災訓練

日時 9/7(日) 午前9:30~

場所 大曾根中学校

六郷・六郷北・飯田・宮前学区の皆さまや各防災関係機関、ボランティア団体などが参加する総合防災訓練を実施いたします。

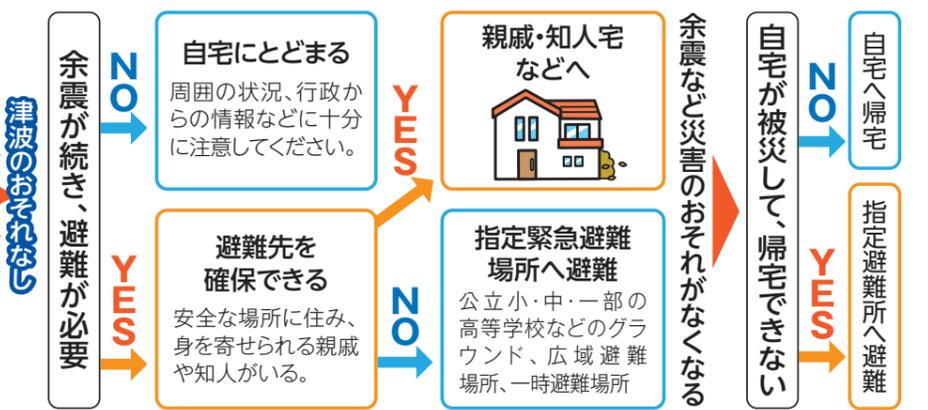
訓練当日は、一部地域において同報無線による「緊急地震速報」の放送と、広報車が区内を巡回する広報訓練を実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

雨天時などの開催・中止については
名古屋おしえてダイヤル(午前8:00~)
☎052-953-7584



地震発生!

地震発生時の避難方法 (北区の場合)



問合せ 北区役所総務課(☎917-6414・FAX914-5752)

北区美術展 作品募集

応募作品の全てを展示します。また、審査の上、優秀作品の表彰を行います。出品料は無料です。

事前申込	申込期間	8/20(水)~9/17(水)
	受付時間	午前9:00~午後5:15 ※土日祝日を除く
	対象	区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は除く)
	申込	出品申込票・作品預り証・添付票の全てにご記入の上、問合先まで。FAX・郵送・電子メール可(電話不可)

事前申込が必要です!

展示開催	日時	10/3(金)~5(日) 午前10:00~午後4:00
	場所	北区役所2階 講堂



※不測の事故および美術展終了後に残された作品については責任を負いません。
※詳細は、「作品募集要項」(北区役所などにて配布・区ウェブサイトに掲載)をご覧ください。

募集要項はこちら



スマホで 北区の魅力発見! 特別展示

北区の魅力あるスポットをスマホ写真で募集し、モニターにて展示します。
※審査・表彰は行いません。

素敵な作品は広報なごやに載るかも!

運動会の前!!

北区キッズ走り型教室

参加者募集

日程 9/20(土)

クラスA	対象	区内在住の年中・年長の子とその保護者 20組
	時間	午前9:30~10:15(受付 午前9:15~) ※教室45分、保護者の方も一緒に受講。
クラスB	対象	区内在住の小学1・2年生の子とその保護者 30組
	時間	午前10:45~11:45(受付 午前10:30~) ※教室60分

場所 北区役所2階 講堂

講師 ランニングスクールFROG代表 原田拓氏(通称たくプロ)
箱根駅伝2度出場
実業団を経てプロマラソンランナーとして活動

内容 子どもたちに向けた「正しい走り型」の指導

料金 500円(傷害保険料含む) 持物 飲み物、タオル

申込 8/27(水)必着。郵送・FAX・電子メールにて(電話不可)。見出しを「北区キッズ走り型教室参加希望」と記入し、①参加者および保護者の氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学年⑤希望クラスを明記の上、問合先まで(グループ申し込み不可)。

※[クラスA]のみ保護者の方も一緒に走っていただきます。

※動きやすい服装、靴でお越しください。

※応募者多数の場合は抽選となります。結果は9月上旬に書面にてお知らせします。

正しい走り型を身につけよう!



KITA JAZZ! KITA JAZZ! ジェス喫茶 コーヒー片手に 目を閉じる 暑さ忘れる 氷の音色 KITA JAZZ! KITA JAZZ!

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料介護相談

日時：8/19(火)午後2:00~3:00
定員：4人 / 申込：8/12(火)~18(月)

◆無料健康相談(整形外科)

日時：8/22(金)午後2:00~3:00
定員：4人

講師：整形外科医 志津直行氏
申込：8/12(火)~21(木)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時：9/2(火)午後1:00~2:00
定員：25人 / 申込：8/12(火)~9/1(月)

◆認知症予防リーダー養成講座参加者募集

日時：10/6・20・27、11/10・17(月)(他4日間)
午前10:00~正午

定員：5人

内容：認知症予防に関する知識や手法(コグニサイズ、回想法)を学びます

申込：8/12(火)~9/1(月)まで

※上記◆の申込は全て午前8:45~電話・窓口にて
先着順

◆認知症予防教室参加者募集

日時：10月~翌年3月の6カ月間 午前10:00~正午
毎週火曜・水曜・木曜の3クラス

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：各クラス12人(応募者多数の場合は抽選)

内容：コグニサイズ、体操など

申込：8/12(火)~9/1(月)まで

※本人が来館のうえ申込が必要
(抽選日は9/10(水)。結果は後日郵送します。)

北文化小劇場

TEL910-3366 FAX910-3367

◆モーニングジャズ 森永理美Trio

日時：10/16(木)午前10:30開演
(午前10:00~開場)

定員：297人

出演：森永理美(ピアノ)、
坂崎拓也(ベース)、浅井翔太(ドラム)

料金：一般1,500円、北区民割※1,300円

※住所のわかる本人確認書類
などの提示が必要です

申込：窓口または電子チケット teket
にて販売中▶

◆名古屋ローカルヒストリー

親子で学ぶ「からくり人形」の世界

日時：8/21(木)午後2:00開演
(午後1:30~開場)

対象：小中学生とその保護者 50人(先着順)

※未成年のみの参加不可

講師：九代玉屋庄兵衛

料金：無料

申込：電子チケット teketにて受付中▶
※申込1件につき上限は5人まで

上下水道局北部営業センター

TEL419-5666 FAX419-5775

◆台風や大雨に備えましょう

台風や大雨のときには、洪水や内水氾濫が発生することがあります。自宅周辺にどんな危険があるかをハザードマップで確認しておきましょう。

また、浸水被害を防ぐためにも、雨水がきちんと流れ出るように、「雨水ます」に落ち葉やゴミが詰まっている場合は清掃していただくようご協力をお願いします。

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆9月9日は「救急の日」

「意識がない」「突然の激しい頭痛」「大量の出血を伴うケガ」など緊急を要する場合は、ためらわずに119番で救急車を呼んでください。

なお、救急車を呼んだ方がいいか自分で病院に行った方がいいか判断に迷ったときは、「#7119」(救急安心センター)に相談することができます。必要とされる方のために、限りある救急車の適正利用をお願いします。

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆KITA JAZZ! おやこでジャズコンサート

日時：10/26(日)第一部:午前11:30~午後0:20
第二部:午後2:00~2:50
※どちらも開始時間の30分前~開場

場所：北文化小劇場

対象：4~6歳児とその保護者 各回250人

料金：1人500円 ※未就学児入場可、要チケット

内容：大好きなあの曲がジャズアレンジで!

バンドと一緒に演奏体験も!

出演：宮寄文(歌)、山崎雅也(ピアノ)、
北條弘大(ベース)、
崎田治孝(ドラム)

申込：8/14(木)午前9:00~

電子チケット teketにて先着順▶

【問合せ】内容ごとにより下記担当までお問合せください
・当イベントについて▶北文化小劇場(☎910-3366)
・KITA JAZZ! について▶

北区役所地域力推進課(☎917-6436)

◆第36回北区剣道大会 参加者募集

日時：10/26(日)午前9:00~

場所：北スポーツセンター

対象：区内在住・在学および区内道場に関係している
部門：小学1・2年、小学3・4年、小学5・6年、
中学女子、中学男子

※試合方法は個人戦トーナメント

※必ず剣道着、はかまを着用のこと

表彰：各種目の1~3位(全員に参加賞進呈)

料金：1人1,500円(保険料含む)

申込：8/29(金)までに参加費を添え、下記窓口へ

【問合せ】北区役所地域力推進課(☎917-6439・FAX914-5752)

◆楠地区合併70周年記念「楠フェスタ」 (5学区ふれあいまつり・地区会館まつり)

活動発表・展示発表の参加者募集!

日 程：11/8(土)・9(日)

会 場：楠地区会館

共 催：楠地区連絡協議会・楠地区会館・楠支所

展示発表：11/8(土)午前10:00~午後3:00

11/9(日)午前10:00~午後4:00

(生花・書道画・絵画など)

活動発表：11/9(日)午前10:30~午後4:00

(民謡・演奏・ダンスなど)

申込用紙：楠地区会館、楠支所1階情報コーナー

および北区役所1階情報コーナーにて配布

申 込：8/25(月)までに楠地区会館にて

※応募者多数の場合は調整する場合があります。

※参加者向け説明会は10月に実施予定です。

※行事内容については広報なごや(北区版)10月号
にてお知らせします。

【問合せ】楠地区会館(☎901-3301・FAX901-3301)

楠支所区民生活課(☎901-2282・FAX902-1840)

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆8月は道路ふれあい月間です

道路上に自転車を放置したり、看板やのぼり、商品などを置いたりすること、道路側溝に勝手にフタをかけることは禁止されています。

一人一人がマナーを守り、

よりよい道路環境をつくれる

よう、ご協力をお願いします。

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆高齢者はつらつ長寿推進事業

(フレンドリークラブ)参加者募集

曜日	会場	
	午前10:00~正午	午後1:45~3:45
月	辻コミュニティセンター	六郷コミュニティセンター
火	楠地区会館	楠西コミュニティセンター
水	川中コミュニティセンター	
木	金城コミュニティセンター	東志賀コミュニティセンター
金	大杉コミュニティセンター	

期間：令和7年10月~令和8年3月まで

対象：市内在住の65歳以上の方

会場までおひとり通える方

内容：介護予防体操、脳トレ、

物づくり、レク、情報提供など

申込：8/29(金)までに電話にて

※実施方法と定員は会場によって異なります。

(詳細は北区社会福祉協議会まで)

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、 宮前、名北、辻、杉村、 東志賀、城北	大杉、清水、金城、 光城、川中、味鏡、 西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室 (認知症 の講話・ 交流会)	8/28(木) 午後1:30~3:30 北区東部いきいき 支援センター会議室	8/27(水) 午後1:30~3:30 北区在宅サービス センター研修室
医師の 専門相談 (予約制 3人まで)	8/20(水) 午後2:00~3:30 場所 同上	8/27(水) 午後2:00~3:30 北区在宅サービス センター連絡調整室
家族サロ ン(介護 の悩み相談)	8/21(木) 午後1:30~3:30 場所 同上	8/20(水) 午後1:30~3:30 北区在宅サービス センター研修室

その他

◆「ふれあい入浴の日」をご存じですか?

日程：毎月5・15日

(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

場所：長喜温泉(長喜町2-18)

はぎのゆ(萩野通2-6)

報徳湯(平安2-20-43)

対象：市内在住の65歳以上の方

料金：200円

持物：敬老手帳(敬老優待カード)

【問合せ】愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合

(☎322-5735)

健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544)

◆名古屋市立大学医学部附属西部医療センター

第107回市民公開講座(当日先着順)

日時：8/18(月)午後4:00~5:00

場所：西部医療センター2階 大ホール

定員：80人

講師：乳腺・内分泌外科部長 杉浦博士氏

内容：知っておきたい乳がんのこと

~検診から治療まで~

※マスクの着用をお願いします。

【問合せ】西部医療センター経営課(☎991-8121)

◆侵入盗の抑止!

区内では空き巣被害などが発生しています。窃盗グループは犯行先を綿密に下調べしています。防犯対策として、CP建物部品などの防犯性能が高いドア・窓の活用や、貴重品を保管する場合は防犯機能を備えた金庫で保管するなど、被害に遭わないよう対策を行いましょう。

「あいちポリス」アプリのダウンロードはこちらから



iPhone ▲ Android ▲

【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時：8/25、9/8(月)午後1:00~4:00

申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)

開催日の1週間前から電話

またはウェブサイトにて先着順

◆人権相談(予約不要)

日時：8/20(水)午後1:30~3:30

【問合せ】北区役所総務課(☎917-6416)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区生活なんでも相談会の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。

日時：9/13(土)午前10:00~正午

場所：ソーネおおぞねホールA

(山田2丁目11-62 大曾根住宅1棟1階)

【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター

(☎910-3133・FAX916-3665)

キタッコだよ

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館)

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

- ◆子育て支援の一む(当日自由参加)
日時：9/2(火)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者
- ◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)
日時：8/15(金)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者
- ◆ひよっこたいそう(当日先着順)
日時：9/5(金)午前10:30～11:30
対象：歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組



- 持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴
※上靴がない場合、お子さんは裸足でお願いします
- ◆ちびっこからだあそび(当日先着順)
日時：9/4(木)午前10:30～11:30
対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組

- 持物：動きやすい服装、飲み物、タオル
- ◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
日時：9/11・25(木)午前10:00～11:00
対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組
申込：8/26(火)～ ※2回申込可

- ◆おやこdeヨガ
日時：9/12・26(金)午前10:00～11:30
対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
申込：8/27(水)～ ※2回申込可

- ◆あおぞら広場 in 北図書館(当日先着順)
日時：9/10(水)午前10:00～11:30
対象：乳幼児とその保護者 18組
※雨天決行(大雨または暴風警報が発令された場合は中止)

- ◆ふれあい将棋
日時：9/27(土)午後1:00～2:00
対象：小学生以上 10人 / 申込：9/12(金)～

- ◆福祉会館夏まつり「eスポーツ交流会」
日時：9/13(土)午前10:30～正午
対象：小学生 10人 / 申込：8/29(金)～

- ◆令和7年度児童館後期クラブ員募集
申込：8/13(水)～26(火)
児童館ウェブサイト「お知らせ」内の申込フォームにて

- ※詳細は児童館ウェブサイトをご覧ください。
※応募者多数の場合は抽選となります。
<以下●が募集中のクラブ(ともに料金1,000円)>
- わくわく遊び隊(10月～翌年3月)全8回
日時：指定水曜日 午前10:00～11:30
対象：10/1時点で満1歳の子とその保護者 15組
※クラブ員ではないきょうだいは一緒に参加できません。
- 親子体操(10月～翌年3月)全8回
日時：指定火曜日 午前10:30～11:30
対象：10/1時点で満2歳～未就園児とその保護者 15組

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

- ◆おはなし会(当日自由参加)
日時：8/13・20・27、9/3・10(水)午後3:30～4:00
8/23(土)午後2:00～2:30
対象：3歳以上の幼児・小学生

- ◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
日時：8/22(金)午前11:00～11:20
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者
- ◆ストーリーテリングで「おはなしを」(当日自由参加)
日時：9/6(土)午前11:00～11:30
対象：5歳以上

- ◆わらべうたであそぼう 秋
日時：9/5(金)午前10:30～11:15
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者 10組
申込：8/23(土)午前9:30～電話にて先着順

- ◆子どもと本の講座「親子で楽しむ絵本」+育児相談
日時：9/18(木)午前10:30～11:30
対象：ねんね～ハイハイの赤ちゃんとその保護者 8組
申込：9/3(水)午前9:30～
市図書館ウェブサイトにて先着順

- ◆第2回 プチ体験!子ども司書
日時：9/6(土)午前10:30～11:30
対象：小学生 4人
※7/31(木)に参加された方は申込不可
申込：8/20(水)～27(水)
電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて
※応募者多数の場合は抽選

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

- ◆おはなし会(当日自由参加)
日時：8/13・20・27、9/3・10(水)午後3:30～4:00
8/23(土)午後2:00～2:30
対象：3歳以上の幼児・小学生
- ◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
日時：8/22(金)午前11:00～11:20
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者
- ◆ストーリーテリングで「おはなしを」(当日自由参加)
日時：9/6(土)午前11:00～11:30
対象：5歳以上
- ◆わらべうたであそぼう 秋
日時：9/5(金)午前10:30～11:15
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者 10組
申込：8/23(土)午前9:30～電話にて先着順



楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

- ◆手芸教室
日時：8/25(月)午前10:30～正午
定員：8人 / 講師：東万祐子氏
料金：1,500円 / 持物：裁縫道具
申込：8/12(火)午前10:00～
電話・窓口にて先着順



自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

- ◆上飯田第二団地
日時：8/27(水)午前10:00～11:00
- ◆大曽根住宅
日時：9/4(木)午後2:00～3:30

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は年齢。
〒462-0844清水四丁目17番17号 黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。
※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	9/1・8(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00 午後7:20～8:20		各回35人	各回400円	当日午後5:40～ 当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	9/10～11/12 (毎週水曜日)	午後3:10～4:10	中学生以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
アフタヌーン・ピラティス		午後0:30～1:30		35人	3,300円	★8/26(火)必着
アロハ・フラダンス	午後1:45～2:45	30人	3,300円	(全10回)		
やさしい!バレトン (託児付)	9/11～11/13 (毎週木曜日)	午前9:40～10:40	4組	6,300円	(全10回)	
格闘!ファイティング エクササイズII	9/11～11/13 (毎週木曜日)	午後6:30～7:30	35人	3,300円	(全10回)	
ボディメイク・ピラティスII		午後7:45～8:45	40人	3,300円	(全10回)	

北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
名古屋グランパス チアダンス体験会①	8/20(水)	午前9:30～10:30	年中～ 小学1年生	30人	330円	☆8/13(水)必着
名古屋グランパス チアダンス体験会②		午前10:45～11:45	小学 2～6年生			
キッズプリントスクール	8/21(木)	午前10:00～11:30	小学3～6年生	50人	300円	
免疫ヨガ教室II	9/10～11/12 (毎週水曜日)	午後1:00～2:30	一般	45人	3,300円 (全10回)	☆8/20(水)必着
親子であそぼ!II	9/25～11/6 (毎週木曜日)	午前9:15～10:15	満1・2歳児 とその保護者	20組	3,850円 (全7回)	☆9/8(月)必着
キッズテニス入門教室	9/4～11/6 (毎週木曜日)	午後4:15～5:45	小学生	30人	5,300円 (全10回)	☆8/13(水)必着
水泳(一般)教室II	9/9～11/18 (指定火曜日)	午後6:30～8:00	一般	25人	6,600円 (全10回)	
親子水遊び教室II	9/9・16・30、 10/7・14(火)	午前10:30～11:30	1歳6カ月以上 の未就学児 とその保護者	12組	3,900円 (全5回)	☆8/19(火)必着
小学生水泳教室II	9/9～11/18 (指定火曜日)	午後5:00～6:00	小学生	40人	6,000円 (全10回)	☆8/18(月)必着
らくらく♪アクアウォーク &エクササイズ教室II	9/10～11/12 (毎週水曜日)	午後1:00～2:00	一般	20人	6,600円 (全10回)	☆8/19(火)必着
アロマ美人講座	9/26(金)	午前10:30～11:30	一般	20人	2,000円 (材料費込)	8/22(金)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
ベビーサイン体験会	9/12(金)	午前10:30～11:30	6カ月～ 1歳6カ月児 とその保護者	10組	600円	☆8/27(水)必着
リラックスヨガ	8/18・25、 9/1・8(月)	午前9:30～10:30 午前10:45～11:45	一般 一般女性	各回25人 各回20人	各回400円 各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ	9/1・8(月)	午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	8/19・26、 9/2・9(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(プルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回24人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)	午後1:50～2:50	一般女性	各回24人	各回400円		
キッズヒップホップダンス	8/20・27、 9/3・10(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円		
エアロピクス	8/21・28、 9/4(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)	午後7:45～8:45	一般	各回25人	各回400円		
スポーツパーク (バドミントン・卓球・ポッチャ)	9/3・10(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 (小学生は 保護者の同 伴が必要)	各回60人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

- ◆楠サロン喜楽(当日自由参加)
日時：9/10(水)午前10:00～正午
※受付は午前11:30まで

- 料金：100円
- 【問合】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)
- ◆ちいさいのおはなし会(当日自由参加)
日時：8/14・28(木)午前11:00～11:20
対象：乳幼児とその保護者



- ◆おはなし会(当日自由参加)
日時：8/23(土)午後2:30～3:00
対象：幼児・小学生とその保護者

- ◆子どもと本の講座「親子で楽しむ絵本」+育児相談
日時：9/18(木)午前10:30～11:30
対象：ねんね～ハイハイの赤ちゃんとその保護者 8組
申込：9/3(水)午前9:30～
市図書館ウェブサイトにて先着順

- ◆第2回 プチ体験!子ども司書
日時：9/6(土)午前10:30～11:30
対象：小学生 4人
※7/31(木)に参加された方は申込不可
申込：8/20(水)～27(水)
電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて
※応募者多数の場合は抽選

北保健センター



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	9/9(火)	午前9:10 ～9:50	北保健 センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなど アレルギーに関して不安のある方 とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	8/13・27、 9/3、10(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	8/20(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆、梅毒検査☆、 性器クラミジア検査 ☎917-6553	8/28(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①9/1(月)②9/8(月)
各日午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)
場所：北保健センター
対象：妊娠34週(9/8時点)未満の妊婦・
パートナーなど
内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
②保健師・歯科衛生士の話など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：LoGoフォームにて先着順▶
※8/12(火)午前9:00～
8/26(火)午前0:00まで

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：①8/21(木)②8/28(木)
各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
場所：①北保健センター②楠分室
対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込：電話またはLoGoフォーム
にて先着順▶

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：8/26(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
対象：令和6年6～10月生の子とその保護者 20組
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
申込：LoGoフォームにて先着順▶
※8/19(火)午前9:00～
8/25(月)午前9:00まで

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆乳がん検診・乳がん自己触診法講習(予約制)

※自己負担金免除制度あり
日時：10/21(火)午前
場所：楠分室 / 料金：500円
対象：市内在住の40歳以上の女性(今年度中に40
歳になる方を含む)で、昨年度中に本市の乳
がん検診を受診していない方
申込：8/21(木)～9/30(火)まで
電話予約：☎211-8655 ※祝日含む月～土曜日
午前9:00～午後8:00
ウェブ予約：こちらからアクセス▶

【問合せ】健康づくり担当(☎917-6552)

◆モグカミ離乳食教室(予約制) ※試食あり

日時：8/22(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
場所：北保健センター
対象：令和6年11・12月生の子とその保護者 8組
持物：子ども用お茶、エプロン
申込：8/12(火)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時：①8/27(水)午前9:10～10:50
②9/5(金)午前9:00～11:00
場所：①楠分室②北保健センター
対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
持物：母子健康手帳、タオル
申込：①LoGoフォームにて先着順▶
②電話にて先着順

【問合せ】①楠分室(☎902-6501)
②保健看護担当(☎917-6554)

◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時：9/2(火)午前10:00～11:30頃(午前9:50～受付)
場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
対象：区内在住の令和7年2～4月生の子とその母親 15組
※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。
内容：保健師・管理栄養士の話と試食、親子体操
申込：8/13(水)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶

【問合せ】健康づくり担当(☎917-6552)

◆楽しく健康教室(予約制)

日時：9/12(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
場所：楠分室 / 対象：区内在住の方 15人
内容：栄養講話・試食、健康体操など
持物：飲み物
申込：8/18(月)午前9:00～電話・窓口にて先着順

【問合せ】楠分室(☎902-6501)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：9/16(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
対象：令和7年3～6月生の子とその保護者 20組
持物：母子健康手帳、タオル、敷物
申込：LoGoフォームにて先着順▶
※9/9(火)午前9:00～
9/15(月・祝)午前9:00まで

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)

日時：9/18(木)午後1:30～3:30(午後1:00～受付)
場所：北保健センター 集団指導室
対象：神経・筋難病患者とご家族 15人程度
内容：在宅療養に関する個別相談(医師 上床邦彦氏)、
講話「災害に備えるための役立つ知識」、交流会

申込：電話・窓口にて先着順

【問合せ】保健看護担当(☎917-6554)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：9/19(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
場所：楠分室
対象：1カ月児健診後～生後3カ月(第1子)の
赤ちゃんとその母親 7組

持物：母子健康手帳、バスタオル

申込：LoGoフォームにて先着順▶
※8/11(月・祝)午前9:00～
9/18(木)午前9:00まで

【問合せ】楠分室(☎902-6501)

◆ことばをはぐくむ！「ぐんぐん親子教室」(予約制)

日時：9/29(月)午前10:00～11:20(午前9:45～受付)
場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
対象：1歳6カ月児健診後～2歳2カ月の子とその保護者 10組
内容：心理士のお話、親子遊び、交流会

申込：8/12(火)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶

【問合せ】保健看護担当(☎917-6554)

◆ブレババ・ブレママクッキング(予約制)

日時：9/17(水)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
場所：北保健センター 栄養指導室
対象：妊娠中のママ・パパ 6組
持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込：8/29(金)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	8/19(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 7. 4. 5 ～4. 18生
	8/26(火)	(第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7. 4. 19 ～5. 2生
	9/9(火)		R 7. 5. 3 ～5. 16生
1歳 6カ月児	8/20(水)		R 6. 1. 15 ～1. 31生
	8/27(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 6. 2. 1 ～2. 16生
3歳児	9/10(水)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 6. 2. 17 ～3. 7生
	8/22(金)		R 4. 7. 23 ～8. 7生
3歳児	8/29(金)		R 4. 8. 8 ～8. 21生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	9/2(火)	(第2子以降) 午後1:20 ～1:40	R 7. 4. 16 ～5. 15生
		(第1子) 午後1:10 ～1:20	
1歳 6カ月児	9/3(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 6. 2. 1 ～2. 29生
		(第1子) 午後1:30 ～1:50	
3歳児	9/5(金)		R 4. 8. 1 ～8. 31生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者
にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



まるっとすまいる通信 5

夏休み 特別編

What's「まるっとすまいる大作戦??」

北区では、「まるっとすまいる大作戦」として、誰もがいきいきと
暮らせるまちを目指しています。今回の主役は子どもたち。
皆さんの意見が、まちに反映されるかも！

北区の子育て情報を
発信するインスタを
開設しました！ぜひ
フォローしてね！

KITAKOGRAM_NAGOYA

参加 無料

『みらいを創る！みんなの作戦会議』

第一部 作戦会議

※なごっちゃんフレンドシップ
ショップとして開催
みんなどこで何してる？
学校以外のすごし方、おしえて！

日時 8/25(月)午前10:00～正午

会場 愛知学院大学名城公園キャンパス

申込 8/17(日)までに市電子申請サービスにて(8面参照)▶
※申込多数の場合は抽選。結果は8/20(水)頃メールにてお知らせします。

第二部 ロボットプログラミング

かんたんなプログラミングで
ロボットを動かしてみよう。

日時 8/25(月)午前10:00～正午

会場 愛知学院大学名城公園キャンパス

申込 8/17(日)までに市電子申請サービスにて(8面参照)▶
※申込多数の場合は抽選。結果は8/20(水)頃メールにてお知らせします。

事前調査実施中！
当日参加者以外
の方も大歓迎！

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

【問合せ】北区役所福祉課(包括的支援等の推進担当)(☎917-6575・FAX914-2100・☎a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)