



広報なごや

KITA-KU

北区版 7月号

北区マスコット
キャラクター
「キタッコ」桶地区マスコットキャラクター
「くすのち」編集 | 北区役所 地域力推進課
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 FAX 914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索

夏休み
イベント特集

夏休み親子黒川観察会

川の中に入って、生き物を観察する会です。

日時 8/2(土) 午前10:00～正午

場所 黒川(稚児宮人道橋付近)

対象 区内在住の小中学生とその保護者 20組程度

持物 たも、生き物を入れる飼育ケース、タオル、帽子、川に入れる靴(脱げにくいもの)、飲み物、うちわ など
※濡れても良い服装でご参加ください。

申込 7/17(木)必着。「黒川観察会希望」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、はがき・FAXまたは市電子申請サービスにて▶▶▶

※応募者多数の場合は抽選。結果は7/24(木)頃に書面にてお知らせします。

その他 当日は大変暑くなることが予想されますので、各自熱中症対策を講じたうえでご参加ください。

問合せ 黒川ドリーム会事務局(北区役所地域力推進課内)
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
(☎917-6433・FAX914-5752)夏休みの
思い出作りに
いかがですか？ロマン黒川の会
会長 大島さん夏休み期間中は楽しい行事がいっぱい！
みんな図書館に来てね！

※他の行事は18・19面に載っています

北図書館の行事

ちよっぴりEwいおはなし会

絵本や紙芝居を使わない、「ストーリーテリング」
語りで物語を楽しむ会です。

日時 8/2(土) 午前11:00～11:45

対象 5歳以上 場所 北図書館集会室

申込
不要

桶図書館の行事

桶図書館 夏のシールラリー

期間 7/19(土)～8/31(日)

まとめて3点以上借りた方にシールを貼ります。(1日1回)
シールを3つ集めるとプレゼントがあります。(なくなり次第終了)

問合せ 北図書館(☎912-8111)・桶図書館(☎903-8653)

名古屋朝顔まつり

名古屋朝顔は正式には「名古屋式盆養切込みづくり大輪朝顔」と
いい名古屋が発祥の地で百年余の歴史があります。

日時 7/23(水)～7/27(日)

午前9:00～正午まで

場所 北区名城一丁目2番25号 出展 名古屋朝顔会

問合せ 名城公園フラワープラザ(☎913-0087)

8/18
(月)黒川スポーツ
トレーニングセンター

スポーツフェスタin黒川

参加
無料すべて
傷害補償制度ありヤクルト健康教室
(親子)

時間 午前10:30～11:30

場所 軽運動室

対象 未就学児とその保護者

定員 20組

申込 7/18(金)午前9:00～
電話・窓口にて(先着順)

初めてのヨガ体験

時間 午後1:30～2:30

場所 軽運動室

対象 中学生以上 定員 35人

持物 運動のしやすい服装、タオル、
飲み物、下履き用の靴袋と
移動用室内専用靴申込 7/18(金)午前9:00～
電話・窓口にて(先着順)

シェイプアップファイト

時間 午後3:00～4:00

場所 軽運動室

対象 中学生以上 定員 35人

持物 運動のしやすい服装、
タオル、飲み物、
室内専用運動靴申込 7/18(金)午前9:00～
電話・窓口にて(先着順)はじめての
K-POPダンス体験

時間 午後5:00～6:00

場所 軽運動室

対象 小学生 定員 25人

持物 運動のしやすい服装、
タオル、飲み物、
室内専用運動靴申込 7/18(金)午前9:00～
電話・窓口にて(先着順)

体組成測定会

時間 午後1:00～3:00

場所 ロビー

対象 中学生以上

定員 20人

申込 当日午後1:00～
窓口にて(先着順)

問合せ 黒川スポーツトレーニングセンター(☎982-2770)

安心・安全で快適なまちづくり区民大会

参加
無料当日
自由参加

日時 8/5(火) 午後4:00～5:30(午後3:30～開場) 場所 北区役所2階 講堂

区民大会終了後、柳原商店街夏まつり会場
にて打ち水とパレードがおこなわれます。

ネットモラル塾

第1部

テーマ 子どもを取り巻くネット事情

青少年がインターネットを
利用する際の大人の関わり方

講師 大岡智美氏

みんなに広げれ笑顔のチカラ
～笑顔はあなたの応援団～

第2部

テーマ 笑顔でつながる安心・安全

本物の笑顔と言われる
デュシェンヌスマイルにチャレンジ！

講師 笑顔クリエイター® 丹羽てる美氏



問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6435)

**楠図書館**

TEL903-8653 FAX903-8652

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)

日時：7/24(木)午前11:00～11:20

対象：乳幼児とその保護者

◆おはなし会(当日自由参加)

日時：7/12、8/9(土)午後2:30～3:00

対象：幼児・小学生とその保護者

◆こわいおはなし会(当日自由参加)

日時：7/26(土)午後2:30～3:15

対象：6歳以上(大人の方も参加できます)

◆プチ体験！子ども司書

日時：7/31(木)①午前10:30～11:30②午後2:00～3:00

対象：小学生 各回4人

申込：7/11(金)～20(日)

電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて抽選

◆子ども防災セミナー(共催:北消防署楠出張所)

日時：8/6(水)午前10:30～正午

対象：小学生(小学1・2年生は保護者同伴)12人

申込：7/19(土)午前9:30～電話・窓口・

市図書館ウェブサイトにて先着順

◆管玉でアクセサリをつくろう！

日時：8/16(土)午前10:30～正午

対象：6歳以上(小学生未満は保護者同伴)8人

講師：歴史の里マイスターの会 / 料金：400円

申込：8/1(金)午前9:30～電話・窓口にて先着順

**◆フッ素で歯が強くなる？プラス歯みがき講座！
(共催:北医療生活協同組合)**

日時：8/21(木)午前10:00～11:00

対象：小学生(小学1・2年生は保護者同伴)12人

講師：北医療生協歯科 歯科衛生士 鬼頭直美氏

申込：8/7(木)午前9:30～電話・窓口・

市図書館ウェブサイトにて先着順

**北環境事業所**

TEL981-0421 FAX981-5399

◆夏季の資源・ごみ収集作業について

夏季の酷暑の中では、収集作業員の熱中症予防や体力回復のため、こまめな水分補給などが必要になります。そのため、収集時間が通常に比べて前後する可能性があります。

資源やごみはこれまでどおり、収集日当日の朝、午前8:00までに排出してください。

**上下水道局北部営業センター**

TEL419-5666 FAX419-5775

◆上下水道局の委託を装った訪問販売にご注意を

上下水道局の委託を装い、給水管や排水管を清掃・修理して高額な代金を請求したり、浄水器の購入を勧めたりする訪問販売が増加しています。販売目的や内容をよく確認し、不必要な場合はきっぱりと断りましょう。

不審に感じたときは、お問合せください。

**北消防署**

TEL981-0119 FAX915-0119

◆子どもの水難事故を防ぎましょう！

夏本番を迎え、海や川でのレジャーが楽しい季節になりました。一方で、水の事故が多く発生する時期でもあります。特に、小さなお子さんが巻き込まれるケースが少なくありません。

子どもたちの楽しい夏の思い出づくりのために、次の点を守りましょう。

- ①行き先の情報を事前に調べ、遊び方のルールを決めておく。
- ②立入禁止や遊泳禁止エリアには近づかない。
- ③子どもにはライフジャケットを着用させる。
- ④子どもと一緒に遊び、そばから離れない。
- ⑤悪天候や増水の際は、レジャーを中止する。

**いきいき支援センター**東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641**◆認知症の人を介護する家族支援事業**

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋺、西味鋺、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	7/24(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	7/23(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	7/16(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	7/23(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	7/17(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	7/16(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

**北土木事務所**

TEL911-8165 FAX913-3986

◆～想いと笑顔をつなげよう～なごやかベンチ寄附募集

名古屋の公園を魅力的にしていくため、市民や企業の皆さまからあたたかいメッセージとご寄附を頂戴して、新しいベンチを設置する事業です。ベンチには寄附者さまのお名前とメッセージを記した真ちゅう製のプレートを取り付けます。人生の記念や思い出、大切な人への感謝をメッセージにして、公園のベンチで語らいませんか？

<価格>

240,000円
(背付きベンチ)185,000円
(背無しベンチ)

【問合せ】緑政土木局緑地利活用課(☎972-2489)

**その他****◆夏休み昆虫教室**

日時：7/27(日)・30(水)、8/1(金)

午前9:30～11:30

7/28(月)午後7:00～8:30

場所：庄内緑地

対象：市内在住の小学生とその保護者(子どものみの参加不可)

定員：各回30人(応募者多数の場合は抽選)

料金：無料(タモと虫かごを子ども1人につき1つ進呈)

申込：7/18(金)午後5:00までにLoGo フォームにて▶



※当選者には持ち物など案内送付。

◆「親子エコ工作教室」参加者募集

環境について考えながら、不要になった枝などから「トンボ」を作ってみましょう！

日時：8/7(木)午前10:00～11:00

場所：北生涯学習センター 視聴覚室

対象：市内在住の小学生とその保護者 30人

講師：もくもく楽舎たけちゃん工房 高橋武男氏

持物：筆記用具、作品を持ち帰る袋

申込：7/18(金)午後5:00までにLoGo フォームにて▶



【問合せ】西区公害対策課(☎523-4613・FAX523-4634)

◆【なごや環境大学】青空遊園「川に親しみ川を学ぶ！」

日時：7/20・27(日)午前10:00～正午

場所：堀川稚児宮人道橋上流

対象：小学生とその保護者(子どものみの参加不可)

定員：各回20組 / 料金：1組600円

申込：参加日・参加者全員の氏名・子どもの年齢・電話番号・メールアドレスを明記のうえ電子メール、または電話にて(先着順)

【問合せ】川ナビ歩こう会(佐藤)

(☎070-2226-3816・✉kawa.nabill105@gmail.com)

◆ユースクエアで夏祭り！(当日自由参加)

日時：8/10(日)午後1:00～5:00

対象：小学生以上

※企画の内容は小学生以上向けですが、全年齢の方が入場・参加できます。

【問合せ】名古屋市青少年交流プラザ(ユースクエア)
(☎991-8440・FAX991-8441)

◆会員募集中！シルバー人材センター**出張入会説明会開催！**

日時：7/24、9/18(木)午後2:00～3:45

(午後1:45～受付)

場所：名古屋市シルバー人材センター西部支部

対象：市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 各回12人

持物：①会費(3月までの月数×100円)
②筆記用具(ボールペン)③緊急連絡先
④写真(縦3cm×横2.5cm)
⑤金融機関の通帳(写し可)

申込：電話にて受付中 ※事前申込制、先着順

【問合せ】(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部
(☎524-2181・FAX532-6058)

◆自動車盗の抑止！

区内では自動車盗や部品がねらわれる被害が多発しています。純正のセキュリティだけでなく、純正以外の警報装置、タイヤロック、ハンドルロックを追加するなど、複数の防犯対策で被害を未然に防止しましょう。

「あいちポリス」アプリのダウンロードはこちらから



iPhone▲



Android▲

【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

**各種相談****◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分**

日時：7/28(月)、8/12(火)

午後1:00～4:00

申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)

開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順

**◆行政相談(予約不要)**

日時：7/16(水)午後1:30～3:30

【問合せ】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時：7/16(水)午後1:30～3:30

【問合せ】北区役所総務課(☎917-6416)

◆行政書士による相続・許認可手続無料相談(予約優先)

日時：7/23(水)午後1:00～4:00

【問合せ】愛知県行政書士会西北支部(☎982-7827)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区生活なんでも相談会の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。

日時：8/9(土)午前10:00～正午

場所：西味鋺コミュニティセンター(西味鋺4丁目517)

【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター

(☎910-3133・FAX916-3665)

10/19(日)開催！ 令和7年度北区区民まつり“きた・きたフェスタ”協賛企業・団体、出展者、出演者募集！！**協賛企業・団体募集**

協賛方法：1口①金20万円②金10万円③金6万円
④金5万円または相当額の物品

対象：企業・団体に限る 30口程度(先着順)

協賛特典：チラシに協賛企業・団体名の掲載

④を除き、希望によりブース出展可能 など

※④で出展を希望する場合は別途

出展料 金1万円がかかります。

出展者(区民活動PRゾーン)募集

出展条件：人を必ず配置できること

対象：区民活動をPRしたい団体または個人

募集数：2ブース程度

その他：テント、机、椅子以外のものは

出展者でご用意ください。

※物品の販売・飲食の提供は不可

ステージ出演者募集

演奏・歌・ダンスなどジャンルは問いません！

対象：北区を盛り上げたい団体または個人

募集数：8組程度

その他：マイク・マイクスタンド以外のものは

出演者でご用意ください。

出演時間は1グループ15分以内

(準備・撤収を含む)です。

応募方法

北区役所ウェブサイトに掲載されている各募集要項を必ずご確認のうえ、申込書に必要事項を記入し、郵送またはメールにてご提出ください。7/17(木)必着。

【問合せ】北区区民まつり実行委員会事務局(北区役所地域力推進課内)〒462-8511 清水四丁目17番1号(☎917-6433・FAX914-5752・✉a9176432@kita.city.nagoya.lg.jp)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館)

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順
(電話の場合は午前10:30～)。

◆なかよしひろば「こどもの病気」(当日先着順)

日時： 7/17(木)午前10:00～11:30
対象： 0歳児とその保護者 24組
※概ね1歳2カ月まで参加可能

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)

日時： 7/18(金)午前10:00～11:30

対象： 未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時： 8/1(金)午前10:30～11:30

対象： 歩行可能な10カ月～未就園児と
その保護者 16組

持物： 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴
※上靴がない場合、お子さんは裸足で
お願いします

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時： 8/14・28(木)午前10:00～11:00

対象： 0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込： 7/30(水)～ ※2回申込可

◆おやこDeヨガ

日時： 8/8・22(金)午前10:00～11:30

対象： 首のすわった未就園児と
その保護者 各回16組

申込： 7/23(水)～ ※2回申込可

◆こども会議(当日先着順)

日時： 7/19(土)午後2:00～3:00

対象： 小学生～18歳未満児 6人程度

◆プレイキッズ「逆上がりをマスターしよう！」

日時： 7/28(月)～30(水)午前10:15～11:30

対象： 小学1～3年生 15人
(原則3日間参加できる方優先)

申込： 7/13(日)～

◆ふれあい将棋

日時： 8/9・23(土)午後1:00～2:00

対象： 小学生以上 各回10人

申込： 7/25(金)～

◆9/14(日)開催の「じどうかんまつり」の キッズボランティアを募集します

対象： 当日参加できる小学生～18歳未満児で
会議に4回以上参加できる方 16人程度

※会議は8/20(水)・23(土)・27(水)・30(土)、
9/7(日)・13(土)午後2:00～4:00および
9/14(日)午前9:00～午後4:00(予定)

申込： 7/18(金)～8/18(月)

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)

日時： 7/16・23・30、8/6(水)午後3:30～4:00

7/12・26、8/9(土)午後2:00～2:30

対象： 3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時： 7/11・25、8/8(金)午前11:00～11:20

対象： 0～2歳の乳幼児とその保護者

◆おもちゃ病院(当日自由参加)

日時： 7/13、8/10(日)午前9:30～正午

◆～西区公害対策課・北図書館連携事業～ 親子エコ工作教室「マイクロプラスチックで キラキラアクセサリを作ろう」

日時： 7/24(木)午後2:00～3:30

対象： 小学生とその保護者 8組(きょうだいの付添可)

申込： 7/11(金)午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆英語のおはなし会

日時： 7/31(木)午後2:00～2:30

対象： 4歳～小学生 15人(家族の付添可)

申込： 7/11(金)午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆子ども司書～図書館のお仕事を体験してみよう！～

日時： ①8/21(木)午前11:00～正午、午後2:00～3:00

②8/22(金)午後2:30～4:30

対象： ①小学1～3年生 各回4人

②小学4～6年生 8人

申込： 8/1(金)～14(木)

午前9:30～午後7:00に窓口にて

※日・祝日は午後5:00まで

※応募者多数の場合は抽選。

(当選者のみ後日通知)

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です
(会館利用には利用証が必要)。

◆無料介護相談

日時： 7/15(火)午後2:00～3:00

定員： 4人 / 申込： 7/11(金)～14(月)

◆無料健康相談(整形外科)

日時： 7/25(金)午後2:00～3:00

定員： 4人

講師： 整形外科医 志津直行氏

申込： 7/11(金)～24(木)

◆防災教室

日時： 7/31(木)午後3:00～4:00

定員： 30人 / 申込： 7/11(金)～30(水)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時： 8/5(火)午後1:00～2:00

定員： 25人 / 申込： 7/11(金)～8/4(月)

◆無料健康相談(内科)

日時： 8/8(金)午後2:00～3:00

定員： 4人

講師： 内科医 新居敬弘氏

申込： 7/11(金)～8/7(木)

※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて
先着順

◆写真コンテスト入賞作品発表・掲示

掲示期間： 7/11(金)～31(木)

内容： 各賞を決定し、掲示します。

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	7/14、8/4(月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00		各回35人	各回400円	当日午後5:40～
		午後7:20～8:20				当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	8/4(月)	午後3:10～4:10	中学生 以上	1人 もしくは 2人1組	1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
		午後5:30～6:30				
ボールde体幹トレーニング3	8/4、 9/1・8、 10/6・20(月)	午後1:00～2:00	中学生 以上(女性)	25人	2,500円 (全5回)	7/11(金) 午前10:00～ 窓口にて先着順
基礎からのボール ウォーキング3		午後2:10～3:10				
華麗にスローな ステップ運動3		午後4:20～5:20				
目標別・サーキット トレーニング3		午後6:40～7:40	中学生 以上			
姿勢改善ウォーキング講座3		午後7:50～8:50				
ランニングライフ・ スタート2	8/4～12/15 (指定月曜日)	午後5:30～6:30		26人	5,000円 (全10回)	
気の流れを整える!ヨガフロー	7/11(金)	午前9:40～10:40		35人	300円	当日午前9:20～
アスリートふれあい 事業(卓球)	8/1(金)	午前9:30～正午	小中学生	25人	無料	7/11(金)午前9:00～ 電話・窓口にて 先着順

北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は
性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
初めてのピラティス (秋冬コース)	8/22～11/28 (指定金曜日)	午前9:30～10:30	一般女性	40人	2,800円 (全7回)	☆8/5(火)必着
シェイプアップピラティス (秋冬コース)		午前10:45～11:45	一般	40人	2,800円 (全7回)	
ハンドマッサージ ～手から全身を癒す～	8/22(金)	午前10:30～正午	一般	20人	2,500円 (材料費込)	7/25(金)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
リラックスヨガ	7/14・28、 8/4(月)	午前9:30～10:30 午前10:45～11:45	一般 一般女性	各回25人 各回20人	各回400円 各回400円	
心と体を整えるストレッチ	7/14(月)	午後7:00～8:00	一般	40人	300円	
エアロダンス	7/15・22・29、 8/5(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回24人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回24人	各回400円	
キッズヒップホップダンス	7/16・23・30、 8/6(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)	7/17・24・31、 8/7(木)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロビクス		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後6:30～7:30	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後7:45～8:45	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)						

<楠プールOPEN> 今年も夏恒例の市民プール(屋外冷水プール)を開場します!
期間： 7/19(土)～8/31(日) / 利用時間： 午前10:00～午後5:30 / 【問合】☎901-9949

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆夏季の定期巡回休止のお知らせ

酷暑による健康被害を防ぐため、7/11(金)～
8/23(土)の間、定期巡回を休止します。

北文化小劇場

TEL910-3366 FAX910-3367

◆令和7年度北区合同文化祭～参加者募集～

日時： 11/12(水)午後1:00～5:00(予定)

対象： 北文化小劇場および北生涯学習センター
の利用者 最大15団体ほど

内容： 利用者による成果発表会

料金： 1団体2,500～3,500円

申込： 7/31(木)午後5:00必着。

申込用紙を記入のうえ、北文化小劇場

または北生涯学習センター窓口まで。

楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日先着順)

日時： 7/25(金)午前10:00～11:30

定員： 30人 / 講師： 柳川晃子氏

料金： 300円 / 持物： 飲み物、バスタオル、上靴

◆つまみ細工

日時： 7/28(月)午前10:00～11:30

定員： 8人 / 講師： 前田弥絵子氏

料金： 1,000円 / 持物： 先の尖ったハサミ

申込： 7/11(金)午前10:00～電話・窓口にて先着順

北保健センター



北保健センターのキャラクター

- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	8/5(火)	午前9:10 ～9:50	北保健 センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなど アレルギーに関して不安のある方 とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ 【予約制】☎902-6501	8/7(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	8/7(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	7/23・30、 8/6(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	7/16(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	7/24(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。

※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①8/4(月)②8/18(月)
各日午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)

場所：北保健センター

対象：妊娠34週(8/18時点)未満の妊婦・
パートナーなど

内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
②保健師・歯科衛生士の話など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※7/11(金)午前9:00～

7/29(火)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①8/19(火)②9/17(水)
各日午前9:30～11:30
(①②ともに午前9:15～受付)

場所：楠分室

対象：妊娠34週(9/17時点)未満の妊婦・
パートナーなど

内容：①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など
②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験
など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：ウェブサイトにて先着順▶

※7/11(金)午前9:00～

8/15(金)午前9:00まで

【問合】楠分室(☎902-6501)

◆母乳相談(予約制)

日時：①7/23(水)午前9:10～10:50
②8/1(金)午前9:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳で
困っている方

持物：母子健康手帳、タオル

申込：①LoGo フォームにて先着順▶

②電話にて先着順

【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：7/29(火)午前10:00～11:00
(午前9:50～受付)

場所：楠分室

対象：令和7年1～4月生の子とその保護者 20組

持物：母子健康手帳、タオル、敷物

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※7/22(火)午前9:00～

7/28(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆出張健康相談(予約不要)

保健センターの歯科衛生士・管理栄養士・保健師
などの専門職が出向いて、あなたの健康チェック
のお手伝いをします。

日時：8/1(金)午後1:30～3:30

場所：アピタ名古屋北店

内容：歯科・栄養・生活習慣病などのチェックと
健康相談

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

北区子育て総合相談窓口
(こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時 間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場 所 北保健センター保健予防課
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：①7/17(木)②7/24(木)

各日午前10:00～10:30、

午前10:30～11:00

場所：①北保健センター②楠分室

対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組

内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者に
フッ素塗布(料金720円※生活保護世帯
のみ減免制度あり)

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込：電話またはLoGo フォーム

にて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	7/22(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7. 3. 22 ～4. 4 生
1歳 6カ月児	7/23(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 5. 12. 23 ～R 6. 1. 14 生
3歳児	7/11(金)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4. 6. 19 ～7. 7 生
	7/25(金)		R 4. 7. 8 ～7. 22 生

【楠分室実施分】味鋤・西味鋤・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	8/5(火)	(第2子以降) 午後1:20 ～1:40 (第1子) 午後1:10 ～1:20	R 7. 3. 16 ～4. 15 生
1歳 6カ月児	8/6(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 6. 1. 1 ～1. 31 生
3歳児	8/8(金)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4. 7. 1 ～7. 31 生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者
にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡
ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施して
います

- お子さまの予防接種(定期・任意)
- 高齢者肺炎球菌(定期・任意)
- 風しん(定期・任意)
- 带状疱疹(定期・任意)

接種の際は、医師に相談しましょう。

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

市ウェブサイトの
トップページから

予防接種

検索



は市
ウェブ
サイト

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



北 区

まるっとすまいる通信 ④



「じぶんカルテ」使ってみませんか？

「じぶんカルテ」は自分の既往歴や健康のこと、家族などの緊急連絡先の記載だけでなく、日ごろ
から大切にしている想いや、自分の今後の生き方について考えながら、自分で作るカルテ(冊子)
です。自分の気持ちを整理しながら書くことで、本人と家族やかかりつけ医、病院などの多職種の
連携にも役立つものとなるはずです。

すでにお持ちの方、しまいっぱなしになっていませんか？お手元においてぜひご活用くださいね！

『じぶんカルテ』上映会

もしもの時に「じぶん」のことを正確に伝えられますか？

令和6年10月に開催した小林邦生医師の講演と、医師・
ケアマネジャーらによる座談会の様子をダイジェストで上映。
その後、お手元のじぶんカルテを開きながら、一緒に考えてみましょう。

すでにじぶんカルテをお持ちの方は、当日ご持参ください。

日時 7/29(火)午後2:00～3:00 定員 100人程度

会場 北区役所2階 講堂

申込 7/28(月)までに電話・窓口・電子メールにて先着順

※電子メールで申込の場合は、件名に「じぶんカルテ上映会」と入力してください。

【問合】北区役所福祉課(包括的支援等の推進担当)

(☎917-6575・FAX914-2100・✉a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)

当日会場にて
「じぶんカルテ」を配布します！
実際に記入してみよう!!

参加無料
事前申込

