

北保健センター



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	8/5(火)	午前9:10 ～9:50	北保健 センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなど アレルギーに関して不安のある方 とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ 【予約制】☎902-6501	8/7(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	8/7(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	7/23・30、 8/6(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	7/16(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	7/24(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①8/4(月)②8/18(月)
各日午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)
場所：北保健センター
対象：妊娠34週(8/18時点)未満の妊婦・
パートナーなど
内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
②保健師・歯科衛生士の話など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：LoGo フォームにて先着順▶
※7/11(金)午前9:00～
7/29(火)午前0:00まで
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆母乳相談(予約制)

日時：①7/23(水)午前9:10～10:50
②8/1(金)午前9:00～11:00
場所：①楠分室②北保健センター
対象：区内在住で母乳育児や卒乳で
困っている方
持物：母子健康手帳、タオル
申込：①LoGo フォームにて先着順▶
②電話にて先着順
【問合せ】①楠分室(☎902-6501)
②保健看護担当(☎917-6554)



◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：7/29(火)午前10:00～11:00
(午前9:50～受付)
場所：楠分室
対象：令和7年1～4月生の子とその保護者 20組
持物：母子健康手帳、タオル、敷物
申込：LoGo フォームにて先着順▶
※7/22(火)午前9:00～
7/28(月)午前9:00まで
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆出張健康相談(予約不要)

保健センターの歯科衛生士・管理栄養士・保健師
などの専門職が出向いて、あなたの健康チェック
のお手伝いをします。
日時：8/1(金)午後1:30～3:30
場所：アピタ名古屋北店
内容：歯科・栄養・生活習慣病などのチェックと
健康相談
【問合せ】健康づくり担当(☎917-6552)

◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①8/19(火)②9/17(水)
各日午前9:30～11:30
(①②ともに午前9:15～受付)
場所：楠分室
対象：妊娠34週(9/17時点)未満の妊婦・
パートナーなど
内容：①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など
②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験
など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：ウェブサイトにて先着順▶
※7/11(金)午前9:00～
8/15(金)午前9:00まで
【問合せ】楠分室(☎902-6501)



まるっとすまいる通信 ④



「じぶんカルテ」使ってみませんか？

「じぶんカルテ」は自分の既往歴や健康のこと、家族などの緊急連絡先の記載だけでなく、日ごろから大切にしている想いや、自分の今後の生き方について考えながら、自分で作るカルテ(冊子)です。自分の気持ちを整理しながら書くことで、本人と家族やかかりつけ医、病院などの多職種の連携にも役立つものとなるはず。すでにお持ちの方、しまえばなしになっていませんか？お手元においてぜひご活用くださいね！

「じぶんカルテ」は、
区ウェブサイトからも
ダウンロードできます▶

「じぶんカルテ」上映会

もしもの時に「じぶん」のことを正確に伝えられますか？

令和6年10月に開催した小林邦生医師の講演と、医師・ケアマネージャーらによる座談会の様子をダイジェストで上映。その後、お手元のじぶんカルテを開きながら、一緒に考えてみましょう。すでにじぶんカルテをお持ちの方は、当日ご持参ください。

日時 7/29(火)午後2:00～3:00 定員 100人程度

会場 北区役所2階 講堂

申込 7/28(月)までに電話・窓口・電子メールにて先着順

※電子メールで申込の場合は、件名に「じぶんカルテ上映会」と入力してください。

【問合せ】北区役所福祉課(包括的支援等の推進担当)

(☎917-6575・FAX914-2100・✉a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)

参加無料
事前申込

当日会場にて
「じぶんカルテ」を配布します！
実際に記入してみよう！！



北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
時間 電話 午前8:45～午後5:15
面接 午前9:00～午後4:30
場所 北保健センター保健予防課
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：①7/17(木)②7/24(木)
各日午前10:00～10:30、
午前10:30～11:00



場所：①北保健センター②楠分室
対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組
内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者に
フッ素塗布(料金720円※生活保護世帯
のみ減免制度あり)

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込：電話またはLoGo フォーム
にて先着順▶



【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	7/22(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7. 3. 22 ～4. 4 生
1歳 6カ月児	7/23(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 5. 12. 23 ～R 6. 1. 14 生
3歳児	7/11(金)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4. 6. 19 ～7. 7 生
	7/25(金)		R 4. 7. 8 ～7. 22 生

【楠分室実施分】味鋤・西味鋤・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	8/5(火)	(第2子以降) 午後1:20 ～1:40 (第1子) 午後1:10 ～1:20	R 7. 3. 16 ～4. 15 生
1歳 6カ月児	8/6(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 6. 1. 1 ～1. 31 生
3歳児	8/8(金)		R 4. 7. 1 ～7. 31 生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- お子さまの予防接種(定期・任意)
- 高齢者肺炎球菌(定期・任意)
- 風しん(定期・任意)
- 帯状疱疹(定期・任意)

接種の際は、医師に相談しましょう。
詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

市ウェブサイトの
トップページから

予防接種

検索



市
ウェブ
サイト

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)