

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館) TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～
先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加) ※雨天中止

日時： 6/11(水)午前10:00～11:30

場所： 東志賀公園

対象： 乳幼児とその保護者

持物： 水筒、タオル、帽子、着替え

◆移動児童館 in 楠学区(当日自由参加)

日時： 7/8(火)午前10:00～11:30

(受付 午前10:00～)

場所： 楠コミュニティセンター

対象： 未就園児とその保護者

◆子育て支援の一む(当日自由参加)

日時： 6/24、7/1(火)午前10:00～11:30

対象： 未就園児とその保護者

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)

日時： 6/20(金)午前10:00～11:30

対象： 未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時： 7/4(金)午前10:30～11:30

対象： 歩行可能な10カ月～未就園児と

その保護者 16組

持物： 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴

※上靴がない場合、お子さんは裸足で

お願いします

◆なかよしひろば(当日先着順)

日時： 6/19(木)午前10:00～11:30

対象： 0歳児とその保護者 24組

※概ね1歳2カ月まで参加可能

内容： わらべうた

◆ばばままたいむ「バランスボール」

日時： 6/29(日)午前10:30～11:30

対象： 首のすわった0歳児とその保護者 7組

申込： 6/14(土)～

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時： 7/10・24(木)午前10:00～11:00

対象： 0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込： 6/21(土)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ

日時： 7/11・25(金)午前10:00～11:30

対象： 首のすわった未就園児と

その保護者 各回16組

申込： 6/22(日)～ ※2回参加可

◆産後ママのための姿勢と骨盤ケア

日時： 7/16(水)①午前10:00～10:45

②午前11:00～11:45

対象： 0歳児とその保護者 各回12組 ※託児あり

申込： 7/1(火)～

◆ふれあい将棋

日時： 7/12・26(土)午後1:00～2:00

対象： 小学生以上 各回10人

申込： 6/27(金)～

◆子育て学びの講座①「手遊び、わらべうたなど」

日時： 6/27(金)午後1:30～3:00

対象： 子育て支援にかかわる方 15人

申込： 6/11(水)～

◆ちびっこまつり(当日先着枠のご案内)

日時： 6/15(日)午前11:00～11:30

対象： 乳幼児とその保護者 30組

申込： 当日先着順(午前10:50～整理券配布)

名城公園フラワープラザ TEL913-0087 FAX913-9379

◆連合会 初夏いけばな展

日程： 6/14(土)・15(日)

出展： 名古屋市各区いけばな団体連合会

◆名古屋手描友禅展

日程： 6/20(金)～22(日)

出展： 友禅工房堀部

◆西部写真同好会作品展

日程： 6/26(木)～29(日)

出展： 名古屋市シルバー人材センター西部写真同好会

◆中部写真協会名城支部第2回写真展

日程： 7/4(金)～6(日)

出展： 中部写真協会 名城支部

※上記◆の時間は全て午前9:00～午後4:30

(最終日は午後3:30まで)

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)

日時： 6/11・18・25、7/2・9(水)午後3:30～4:00

6/14・28(土)午後2:00～2:30

対象： 3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時： 6/13・27(金)午前11:00～11:20

対象： 0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで”おはなしを”(当日自由参加)

日時： 7/5(土)午前11:00～11:30

対象： 5歳以上

◆健康講座「オーラルフレイル予防を知っていますか？」

日時： 6/28(土)午前10:00～11:30

定員： 40人

講師： 北医療生活協同組合 北生協歯科 歯科衛生士

申込： 6/12(木)午前9:30～電話・窓口・

市図書館ウェブサイトにて先着順

楠地区会館 TEL901-3301 FAX901-3301

◆バランスボール

日時： 6/18(水)午前10:00～11:30

定員： 30人 / 講師： 大野京子氏

料金： 500円 / 持物： 飲み物、タオル、上靴

申込： 6/11(水)午前10:00～電話・窓口にて先着順

◆3B体操(当日先着順)

日時： 6/27(金)午前10:00～11:30

定員： 30人 / 講師： 柳川晃子氏

料金： 300円 / 持物： 飲み物、上靴、バスタオル

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	6/16、7/7(月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00 午後7:20～8:20		各回35人	各回400円	当日午後5:40～ 当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	7/14(月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30		各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円、 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
気の流れを整える! ヨガフロー		6/13・20・27、 7/4(金)		各回35人	各回300円	当日午前9:20～

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は
性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
キッズダンスサマー スクール(プレキッズ)	7/10～9/18 (指定木曜日)	午後3:30～4:15	年中・年長	40人	3,300円 (全10回)	☆6/22(日)必着
キッズダンスサマー スクール(キッズ)		午後4:30～5:30	小学生	40人	3,300円 (全10回)	
夏休み子ども集中水泳教室 ※1カ月定期券付き	7/22～8/20 (指定期月・木曜日)	午前9:00～10:00	小学生	40人	9,500円 (全10回)	☆7/1(火)必着
アロマ美人講座	7/25(金)	午前10:30～11:30	一般	20人	2,000円 (材料費込)	6/27(金)午前10:00～ 電話または窓口 にて先着順
ベビーサイン体験会	7/11(金)	午前10:30～11:30	6カ月～ 1歳6カ月児と その保護者	10組	600円	☆6/25(水)必着
リラックスヨガ	6/16・23・30、 7/7(月)	午前9:30～10:30	一般	各回25人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	6/17・24、 7/1・8(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回24人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回24人	各回400円	
キッズヒップホップダンス	6/11・18・25、 7/2・9(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロビクス	6/12・19・26、 7/3・10(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回25人	各回400円	
スポーツパーク (バドミントン・卓球・ボッチャ)	6/11、 7/2・9(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	各回60人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順