

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。



なごホーム(上飯田児童館)
TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なのは、申込開始日の午前10:00～先着順
(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加) ※悪天候の場合は中止

日時：①5/14(水)②5/21(水)③5/28(水)
④6/4(水)各日午前10:00～11:30

場所：①上飯田南公園②志賀公園③生棚公園
④柳原公園

対象：乳幼児とその保護者

持物：水筒、タオル、帽子、着替え

◆子育て支援るーむ(当日自由参加)

日時：5/13・27、6/3(火)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者

◆なかよしひろば(当日先着順)

日時：5/15(木)午前10:00～11:30

対象：0歳児とその保護者 24組

※概ね1歳2カ月まで参加可能

内容：ふれあい遊びと交流会

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)

日時：5/16(金)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)

日時：6/5(木)午前10:30～11:30

対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、タオル

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時：6/6(金)午前10:30～11:30

対象：歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、

タオル、親子ともに上靴

※上靴がない場合、お子さん

は裸足でお願いします

◆さくらんぼ広場特別デー(土曜日開催)

日時：6/7(土)午前10:00～11:00

対象：0歳～未就学児とその保護者 12組

内容：4月で就園した方も参加できるように土曜日に開催します。

申込：5/17(土)～

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時：6/12・26(木)午前10:00～11:00

対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込：5/25(日)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ

日時：6/13・27(金)午前10:00～11:30

対象：首のすわった未就園児と

その保護者 各回16組

申込：5/29(木)～

◆こぐま会とあそぼう会(当日自由参加)

日時：5/17(土)午後3:00～4:30

対象：小学生～18歳未満児 16人程度

◆わんぱくせいさく隊「七宝焼き」

日時：6/21(土)午前10:00～正午

対象：小学生 10人 / 料金：300円

内容：ペンダント、スプーン、キーホルダー

などから1つ作成

申込：6/6(金)～

◆ふれあい将棋

日時：6/14・28(土)午後1:00～2:00

対象：小学生以上 各回10人

申込：5/30(金)～

◆ちびっこまつり

日時：6/15(日)

①午前10:00～10:30②午前10:30～11:00

③午前11:00～11:30

定員：各回30組

申込：①②6/1(日)午前10:00～先着順

(電話・メールの場合は午前10:30～)

☐kamiida-moushikomi@kamiida-jidou.com

③当日先着順(午前10:50～整理券配布)



橘地区会館
TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日先着順)

日時：5/23(金)午前10:00～11:30

定員：30人 / 講師：柳川晃子氏

料金：300円 / 持物：飲み物、バスタオル、上靴



北図書館
TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)

日時：5/14・21・28、6/4(水)

午後3:30～4:00

5/24(土)午後2:00～2:30

対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時：5/23(金)午前11:00～11:20

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆おもちゃ病院(当日自由参加)

日時：5/11、6/8(日)午前9:30～正午

※4月より時間を変更しています

◆ストーリーテリングで”おはなしを”(当日自由参加)

日時：6/7(土)午前11:00～11:30

対象：5歳以上



黒川スポーツトレーニングセンター
TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	5/12・19、 6/2・9(月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00 午後7:20～8:20		各回35人	各回400円	当日午後5:40～ 当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	6/2・9・16(月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30	中学生 以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円、 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
ポールde体幹 トレーニング2	6/2・9・16、 7/7・14(月)	午後1:00～2:00		20人	2,500円 (全5回)	5/11(日) 午前10:00～ 窓口にて先着順
基礎からの ポールウォーキング2		午後2:10～3:10	中学生 以上(女性)	20人	2,500円 (全5回)	
華麗にスローな ステップ運動2		午後4:20～5:20		20人	2,500円 (全5回)	
目標別・サーキット トレーニング2		午後6:40～7:40	中学生 以上	20人	2,500円 (全5回)	
姿勢改善ウォーキング 講座2		午後7:50～8:50		20人	2,500円 (全5回)	
女性のための トレーニング体験	7/7(月)	午前10:30～正午	中学生 以上(女性) 初心者	20人	200円	6/9(月) 午前9:00～ 電話・窓口にて先着順
北区志賀の里史跡を ポールdeプロギング!	6/30(月)	午後1:00～3:30	中学生 以上	20人	300円	6/2(月) 午前9:00～ 電話・窓口にて先着順
気の流れを整える! ヨガフロー	5/16・23・30、 6/6(金)	午前9:40～10:40		各回35人	各回300円	当日午前9:20～



北スポーツセンター
TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は
性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1組のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
親子水遊び教室 I	6/10・17・24、 7/1・8(火)	午前10:30～11:30	1歳6カ月以上 の未就学児 とその保護者	12組	3,900円 (全5回)	☆5/20(火)必着
ハンドマッサージ ～手のツボをおぼえましょう!～	6/27(金)	午前10:30～正午	一般	20人	2,500円 (材料費込)	5/23(金) 午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
リラックスヨガ	5/12・19・26、 6/2・9(月)	午前9:30～10:30	一般	各回25人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	5/13・20・27、 6/3・10(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
キッズヒップホップダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
フラダンス(プルメリア)	5/13・20、 6/3・10(火)	午後0:40～1:40	一般女性	各回24人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回24人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)	5/14・21・28、 6/4(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	5/15・22・29、 6/5(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)	5/14、6/4(水)	午後6:30～7:30	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回25人	各回400円	
スポーツパーク (バドミントン・卓球・ボッチャ)	5/14、6/4(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 (小学生は 保護者の同 伴が必要)	各回60人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて先着順