

北保健センター

だより

北保健センターのキャラクター

- 北保健センター …………… ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 …………… ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 …… ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター …… ☎915-8844
- 救急安心センターなごや …… ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	5/14・28、 6/4(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	5/21(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
H I V(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	5/22(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①6/9(月)午後1:20～3:30
②6/16(月)午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)

場所：北保健センター

対象：妊娠34週(6/16時点)未満の妊婦・パートナーなど

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※5/12(月)午前9:00～

6/3(火)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①6/17(火)午前9:30～11:30
②7/16(水)午前9:30～11:30
(①②ともに午前9:15～受付)

場所：楠分室

対象：妊娠34週(7/16時点)未満の妊婦・パートナーなど

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：ウェブサイトにて先着順▶

※5/11(日)午前9:00～

6/13(金)午前9:00まで

【問合】楠分室(☎902-6501)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：6/10(火)午前10:00～11:00
(午前9:50～受付)

場所：楠分室

対象：令和6年4～8月生の子とその保護者 20組

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※6/3(火)午前9:00～

6/9(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆乳がん検診・乳がん自己触診法講習(予約制)

※ 自己負担金免除制度 あり

日時：7/15(火)午前

場所：北保健センター / 料金：500円

対象：市内在住の40歳以上の女性(今年度中

に40歳になる方を含む)で、昨年度中に

本市の乳がん検診を受診していない方

申込：6/2(月)～24(火)まで

電話予約：☎211-8655 ※祝日含む月～土曜日
午前9:00～午後8:00

ウェブ予約：こちらからアクセス▶

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：5/20(火)午前10:00～11:00
(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：令和6年11月～令和7年2月生の子と
その保護者 20組

持物：母子健康手帳、タオル、敷物

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※5/13(火)午前9:00～

5/19(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆モグカミ離乳食教室(予約制)

日時：5/23(金)午前10:15～11:30
(午前10:00～受付)

場所：北保健センター

対象：令和6年8・9月生の子とその保護者 8組

持物：子ども用お茶、エプロン

申込：5/12(月)午前9:00～

LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時：6/3(火)午前10:00～11:30頃
(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：区内在住の令和6年11月～令和7年1月生
の子とその母親 15組

※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

申込：5/14(水)午前9:00～電話・窓口にて先着順

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆ふたご・みつごを育てる親のための会(予約制)

日時：6/17(火)午前10:00～11:20

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：区内在住の小学校入学前のふたご・
みつごを育児中の方、妊娠中の方と
そのパートナーなど 10組

申込：電話にて先着順

【問合】保健看護担当(☎917-6554)

◆ゴキブリ防除講習会(予約制)

日時：①5/27(火)午後2:30～3:30
②5/28(水)午前10:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター

申込：前日までに電話またはFAXにて

【問合】中保健センター環境業務課(北区担当)
(☎265-2256・FAX265-2259)

◆母乳相談(予約制)

日時：①5/28(水)午前9:10～10:50
②6/6(金)午前9:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方

持物：母子健康手帳、タオル

申込：①LoGo フォームにて先着順▶

②電話にて先着順

【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)

◆ことばをはぐくむ！「ぐんぐん親子教室」(予約制)

日時：6/24(火)午前10:00～11:20
(午前9:45～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：1歳6カ月児健診を受診後～2歳2カ月の
子とその保護者 10組

内容：心理士のお話、親子遊び、交流会

持物：母子健康手帳、外出時お子さんに必要な物
(おむつ、お茶など)

申込：5/12(月)午前9:00～

LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健看護担当(☎917-6554)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	5/20(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 6.12.29 ～R 7.1.11生
	5/27(火)	(第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7.1.12 ～1.25生
	6/10(火)		R 7.1.26 ～2.8生
1歳 6カ月児	5/21(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 5.10.11 ～10.29生
	5/28(水)		R 5.10.30 ～11.11生
3歳児	5/23(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4.4.23 ～5.12生
	5/30(金)		R 4.5.13 ～5.27生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	5/13(火)	(第2子以降) 午後1:20 ～1:40	R 6.12.16 ～R 7.1.15生
	6/3(火)	(第1子) 午後1:10 ～1:20	R 7.1.16 ～2.15生
1歳 6カ月児	5/14(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 5.10.1 ～10.31生
	6/4(水)		R 5.11.1 ～11.30生
3歳児	5/16(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4.4.7 ～4.30生
	6/6(金)		R 4.5.1 ～5.31生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者
にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。

(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

詳しくは、下記問合先にご確認ください。

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時 間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場 所 北保健センター保健予防課

(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

北 区

シニア向け

デジタル相談会を隔月開催しています！

暮らしに便利な、スマホやパソコンなどのデジタルツール。
使い方の疑問や、もっと学んでみたいことはありませんか？
北区デジタル支援ボランティアさん、名古屋大学の学生さんが、丁寧にお答えします。
申込不要・受講料無料ですので、ご興味のある方はぜひお気軽にご参加ください。
※質問の内容によっては、お答えできかねる場合もありますので、ご了承ください。

年間で予定は
こちらから▼

QRコード

次回の「デジタル相談会」

日時 5/13(火)午前10:00～11:00 定員 10人程度
※次回以降、奇数月の第2火曜日に開催予定

会場 市総合社会福祉会館7階 研修室(北区役所7階)

【問合】北区役所福祉課(包括的支援等の推進担当)
(☎917-6575・FAX914-2100・✉a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)

デジタル支援
ボランティア
による