

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館)

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加) ※雨天中止

日程：①4/16(水)in大杉公園②4/23(水)in大我麻公園
時間：各日午前10:00～11:30

対象：乳幼児とその保護者

持物：水筒、タオル、帽子、着替え

◆子育て支援の一む(当日自由参加)

日時：4/22(火)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時：5/1(木)午前10:30～11:30

対象：歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)

日時：4/18(金)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時：5/8・22(木)午前10:00～11:00

対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込：4/19(土)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆ばばまたいむ「ベビータッチ」(旧名称ベビーマッサージ)

日時：5/17(土)①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45

対象：首のすわった0歳児とその保護者 各回10組

申込：5/1(木)～

◆しゃぼん玉であそぼう(当日自由参加) ※雨天中止

日時：4/12(土)午前10:30～正午

対象：乳幼児とその保護者

◆わんぱくせいさく隊「yummy! いのぼりを作ろう!」(当日先着順)

日時：5/5(月・祝)午後1:30～3:00

対象：小学生～18歳未満児 30人

◆ナイトタイム(当日先着順)

日時：4/11・18・25、5/2・9(金)午後5:00～8:00

対象：中学生～高校生相当

名城公園フラワープラザ

TEL913-0087 FAX913-9379

◆コケ玉と斑入植物展【出展：草遊会】

日程：4/18(金)～20(日)

◆第35回クレマチス展【出展：東海クレマチスの会】

日程：5/3(土・祝)・4(日・祝)

◆暮らしにとり入れるバラ～バラを満喫～

【出展：名城ローズフェアリー、名城レディース、アトリエ花言葉(監修)】

日程：5/10(土)・11(日)

※上記◆の時間は全て午前9:00～午後4:30

(最終日は午後3:30まで)

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)

日時：4/16・23・30(水)午後3:30～4:00

4/12、5/10(土)午後2:00～2:30

対象：3歳以上の幼児・小学生

◆子ども読書の日記念 おはなし会(当日自由参加)

日時：4/26(土)午後2:00～2:30

対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時：4/11・25、5/9(金)午前11:00～11:20

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆おもちゃ病院(当日自由参加)

日時：4/13(日)午前9:30～正午 ※4月から時間変更

◆図書館で健康チェック!(共催：北医療生活協同組合)

日時：4/19(土)午前10:00～11:30

※申込不要。当日午前9:30～整理券配布

楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

◆おはなし会(当日自由参加)

日時：4/12、5/10(土)午後2:30～3:00

対象：幼児・小学生とその保護者

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)

日時：4/24、5/8(木)午前11:00～11:20

対象：乳幼児とその保護者

◆子ども読書の日記念 おはなし会(当日自由参加)

日時：4/26(土)午後2:30～3:15

対象：幼児・小学生とその保護者

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆上飯田第二団地

日時：4/22(火)午前10:00～11:00

◆大曾根住宅

日時：4/24(木)午後2:00～3:30

楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日先着順)

日時：4/25(金)午前10:00～11:30

定員：30人 / 講師：柳川晃子氏

料金：300円 / 持物：飲み物、バスタオル、上履き

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は年齢。

〒462-0084 清水四丁目17番17号 黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	4/14・21(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00		各回35人	各回400円	当日午後5:40～
		午後7:20～8:20				当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	5/12・19(月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30	中学生以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円、 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
初めてのヨガ	5/8～7/10 (毎週木曜日)	午後3:15～4:15	小学生	35人	3,300円 (全10回)	★4/23(水)必着
J-Popダンス		午後4:45～5:45		25人	3,300円 (全10回)	
格闘!ファイティング エクササイズI		午後6:30～7:30		35人	3,300円 (全10回)	
ボディメイク・ピラティスI		午後7:45～8:45		40人	3,300円 (全10回)	
気の流れを整える! ヨガフロー	5/9(金)	午前9:40～10:40	中学生以上	35人	300円	当日午前9:20～

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は

性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
障害者教室ソフトバレー ボール体験教室	5/10～6/21 (指定土曜日)	午後1:15～2:45	小学生以上の知的 障害者とその 保護者(介助者)	15組	無料 (全5回)	☆4/26(土)必着
テニス教室	5/20～7/15 (毎週火曜日)	午前9:45～11:45	一般	40人	7,560円 (全9回)	☆4/28(月)必着
免疫ヨガ教室I	5/7～7/9 (毎週水曜日)	午後1:00～2:30	一般	45人	3,300円 (全10回)	☆4/16(水)必着
弓道教室	5/10～7/12 (毎週土曜日)	午後1:00～3:00	中学生以上	25人	5,500円 (全10回)	
エアロダンスレッスン タイム(託児付)I	6/3～7/1 (毎週火曜日)	午前10:45～11:45 (託児 午前10:30～)	満2歳以上の 未就学児と その保護者	5組	3,150円 (全5回)	☆5/12(月)必着
親子であそぼ! I	5/15～7/3 (指定木曜日)	午前9:15～10:15	満1・2歳児 とその保護者	20組	3,850円 (全7回)	☆4/29(火・祝)必着
水泳(一般)教室I	5/13～7/15 (毎週火曜日)	午後6:30～8:00	一般	25人	6,600円 (全10回)	☆4/22(火)必着
小学生水泳教室(火曜)I		午後5:00～6:00	小学生	40人	6,000円 (全10回)	
小学生水泳教室A(水曜)通年	5/7～11/26 (指定水曜日)	午後4:30～5:30	小学生	40人	13,800円 (全23回)	☆4/15(火)必着
小学生水泳教室B(水曜)通年		午後5:40～6:40	小学生	40人	13,800円 (全23回)	
らくらく♪アクアウォーク &エクササイズ教室I	5/7～7/16 (指定水曜日)	午後1:00～2:00	一般	20人	6,600円 (全10回)	☆4/19(土)必着
サタデースイミング	5/10～7/12 (毎週土曜日)	午前9:00～10:00	小学生	40人	7,500円 (全10回)	
アロマ美人講座	5/23(金)	午前10:30～11:30	一般	20人	2,000円 (材料費込)	4/25(金)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
ベビーサイン体験会	5/9(金)	午前10:30～11:30	6カ月～ 1歳6カ月児 とその保護者	10組	600円	☆4/23(水)必着
リラックスヨガ	4/14・21・28(月)	午前9:30～10:30	一般	各回25人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス		午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)	4/15・22(火)	午後0:40～1:40	一般女性	各回24人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回24人	各回400円	
キッズヒップホップダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)		4/16・23・30、 5/7(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	
ファイティング エクササイズ(ミドル)	4/17・24、 5/1・8(木)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順
エアロピクス		午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回25人	各回400円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン)	4/23、5/7(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 (小学生は 保護者の同 伴が必要)	各回60人	各回340円	