

北保健センター



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	2/13(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	2/13(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個 別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	2/12・26、 3/5(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	2/19(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	2/27(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則 1 週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)
【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	2/18(火)	午後1:00 ～1:30	R 6.10.10 ～10.22生
	2/25(火)		R 6.10.23 ～11.4生
1歳 6カ月児	2/19(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 5.7.25 ～8.10生
3歳児	2/21(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4.1.25 ～2.15生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	3/4(火)	午後1:10 ～1:40	R 6.10.16 ～11.15生
1歳 6カ月児	3/5(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 5.8.1 ～9.5生
3歳児	3/7(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4.2.8 ～3.7生

- 1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- 実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- 受付時間を早めて開始する場合があります。
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆名古屋市のがん検診は、市内の協力医療機関において500円で受診できます

受診条件について、詳しくはお問い合わせください。
※自己負担金免除制度あり

自己負担金免除制度 = 次の方は、無料です。

- 70歳以上の方
(昭和30年3月31日までに生まれた方)
- 生活保護世帯の方(証明書原本又は介護保険料
納入通知書(第1段階のもの)の写しが必要)
- 市民税非課税世帯の方(事前にお問い合わせ
ください。企画管理担当☎917-6543)
- 名古屋市医療費助成制度受給者(医療証が必要)
- 名古屋市福祉給付金受給者(資格者証が必要)
- 中国残留邦人等に対する支援給付受給者
(本人確認証の写しが必要)

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施
しています

- お子さまの予防接種(定期・任意)
- 高齢者肺炎球菌(定期・任意)
- 風しん(定期・任意)
- 带状疱疹(任意)

接種の際は、医師に相談しましょう。
詳しくは、下記問合先にご確認ください。
市ウェブサイトにも掲載しています。

市ウェブサイトの
トップページから

予防接種

検索



市
ウェブ
サイ
ト

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①3/3(月)午後1:20～3:30
②3/10(月)午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)

場所：北保健センター

対象：妊娠34週(3/10時点)未満の妊婦・
パートナーなど

内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
②保健師の話、歯科衛生士の話など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：LoGoフォームにて先着順▶
※2/12(水)午前9:00～
2/25(火)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：2/18(火)午前10:00～11:00
(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：令和5年12月～令和6年4月生の子と
その保護者 20組

内容：むし歯予防の話、歯のみがき方と実習、個別相談

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物

申込：LoGoフォームにて先着順▶
※2/12(水)午前9:00～
2/17(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)

日時：2/20(木)午後1:30～3:30
(午後1:00～受付)

場所：市総合社会福祉会館7階 研修室

対象：神経・筋難病患者とご家族 15人程度

内容：講話「自分でできるリハビリ～いろん
な道具を使ってみよう!～」

講師：理学療法士 近藤将人氏

申込：電話または窓口にて先着順

【問合】保健看護担当(☎917-6554)

◆モグカミ離乳食教室(予約制)

日時：3/14(金)午前10:15～11:30
(午前10:00～受付)

場所：北保健センター

対象：令和6年6・7月生の子とその保護者 8組

内容：離乳食のデモンストレーションと
個別相談(試食あり)

持物：子ども用お茶、エプロン

申込：3/3(月)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日程：①2/20(木)②2/27(木)

受付：午前10:00～10:30、午前10:30～11:00

場所：①北保健センター②楠分室

対象：1歳～就学前の子とその保護者 各回20組

内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込：電話またはLoGoフォーム
にて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



北区子育て総合相談窓口

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
時 間 電話 午前8:45～午後5:15
面接 午前9:00～午後4:30
場 所 北保健センター保健予防課
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

- ◆子育て支援一む(当日自由参加)
日時：2/18・3/4(火)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者
- ◆なかよしひろば(当日先着順)
日時：2/20(木)午前10:00～11:30
対象：0歳児とその保護者 24組
※概ね1歳2カ月児まで参加可能
- ◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)
日時：2/21(金)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者
- ◆移動児童館 in 六郷学区(当日自由参加)
日時：2/13(木)午前10:00～11:30(受付 午前10:00～)
対象：未就園児とその保護者
場所：六郷コミュニティセンター
- ◆移動児童館 in 楠地区会館
日時：2/22(土)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者 10組
場所：楠地区会館
申込：2/12(水)午前10:00～
楠地区会館(☎901-3301)にて先着順

- ◆ちびっこからだあそび(当日先着順)
日時：3/6(木)午前10:30～11:30
対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組
持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
内容：忍者ランドで修行

- ◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
日時：3/13・27(木)午前10:00～11:00
対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組
申込：2/19(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

- ◆おやこdeヨガ
日時：3/14・28(金)午前10:00～11:00
対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
申込：2/22(土)～ ※どちらか1回のみ申込可

- ◆子ども将棋教室 ※家族の付添不可
日時：3/8・22(土)午後1:00～2:00
対象：小学生以上 各回10人
申込：2/21(金)～

- ◆プレイキッズ! ドッジボールを極めよう!
日時：3/2(日)午前10:00～11:30
対象：小学1～4年生 20人
申込：2/15(土)～

- ◆こぐま会とあそぼう会(予約優先)
日時：3/8(土)午後3:00～4:30
対象：小学生～18歳未満児 16人
申込：2/20(木)～

- ◆eスポーツ交流会(福祉会館との世代間交流)
日時：3/22(土)午後2:30～3:30
対象：小学生 10人
内容：任天堂Switchで「太鼓の達人」と「ボーリング」
申込：3/7(金)～

- ◆北保健センター協働事業「これから始める離乳食」
日時：3/5(水)午前10:00～11:30(受付 午前9:45～)
対象：区内在住の生後4カ月～離乳食開始前の親子 15組
内容：離乳食の作り方、進め方、個別相談など
申込：2/12(水)～3/2(日)まで

- ◆令和7年度上飯田児童館クラブ員募集について
令和7年度より上飯田児童館ウェブサイトにて申込受付を行います。受付は3/4(火)～15(土)です。詳しくは広報なごや3月号(北区版)に掲載します。※開催予定のクラブは「絵画クラブ(通年)」、「造形クラブ(通年)」、「わくわく遊び隊(前期:4～9月)」、「親子体操(前期:4～9月)」

自動車図書館 TEL821-3364 FAX821-3364

- ◆上飯田第二団地
日時：3/5(水)午前10:00～11:00

名城公園フラワープラザ TEL913-0087 FAX913-9379

- ◆第35回名城レディースフォトクラブ写真展
日時：2/13(木)～16(日)午前9:00～午後4:30
(最終日は午後4:00まで)
出展：名城レディースフォトクラブ
内容：名城公園で撮影した写真をおもに展示します

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

- ◆おはなし会(当日自由参加)
日時：2/12・19・26、3/5(水) 午後3:30～4:00
2/22、3/8(土) 午後2:00～2:30
対象：3歳以上の幼児・小学生
- ◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
日時：2/14・28(金)午前11:00～11:20
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者
- ◆ストーリーテリングで「おはなしを」(当日自由参加)
日時：3/1(土)午前11:00～11:30
対象：5歳以上
- ◆おもちゃ病院(当日自由参加)
日時：3/9(日)午前10:00～午後3:00
- ◆わらべうたであそぼう 春
日時：3/7(金)午前10:30～11:15
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者 10組
申込：2/22(土)午前9:30～電話にて先着順



楠図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

- ◆楠サロン喜楽(当日自由参加)
日時：2/12(水)午前10:00～正午
※受付は午前11:30まで
料金：100円
【問合せ】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)
- ◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)
日時：2/13・27(木)午前11:00～11:20
対象：乳幼児とその保護者
- ◆おはなし会(当日自由参加)
日時：2/22、3/8(土)午後2:30～3:00
3/1(土)午前11:00～11:30
対象：幼児・小学生とその保護者
- ◆やってみよう! 健康体操
日時：3/5(水)午前10:00～10:40
対象：どなたでも 12人
講師：愛知県健康づくりアドバンスリーダー 松谷和江氏
申込：2/19(水)午前9:30～電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて先着順



黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	2/17、3/3・10(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00 午後7:20～8:20		各回35人	各回400円	当日午後5:40～ 当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	3/3(月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30	中学生以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
北区志賀の里史跡を ポールdeプロギング!	3/10(月)	午後1:00～3:30		20人	300円	2/11(火・祝) 午前9:00～ 電話・窓口にて受付
さわやかヨガ	2/18・25、 3/4(火)	午前9:40～10:40		各回35人	各回300円	当日午前9:20～

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
ノルディック ウォーキング体験会	3/14(金)	午前10:00～11:30	一般	15人	500円	☆3/3(月)必着
ベビーサイン体験会⑥		午前10:30～11:30	6カ月～ 1歳6カ月児 とその保護者	10組	600円	☆2/26(水)必着
リラックスヨガ	2/17、 3/3・10(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	2/18・25、 3/4(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス	2/12・19・26、 3/5(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	開始時間の 15分前から 窓口にて先着順
ファイティング エクササイズ(ライト)		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	2/12、3/5(水)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)	2/13・20・27、 3/6(木)	午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン・ポッチャ)	2/12、3/5(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 (小学生は 保護者の同 伴が必要)	各回50人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて先着順

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆**無料健康相談(内科)**
日時：2/14(金)午後2:00～3:00
定員：4人 / 講師：内科医 新居敬弘氏
申込：2/12(水)・13(木)

◆**無料介護相談**
日時：2/18(火)午後2:00～3:00
定員：4人 / 申込：2/12(水)～17(月)

◆**無料健康相談(整形外科)**
日時：2/28(金)午後2:00～3:00
定員：4人 / 講師：整形外科医 志津直行氏
申込：2/12(水)～27(木)

◆**すこやか健康講座「フレイル予防」**
日時：3/4(火)午後1:00～2:00
定員：25人 / 申込：2/12(水)～3/3(月)
※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

◆**認知症予防リーダー養成講座**
日程：4/7・14・28、5/12・19(月)ほか4日間(全9回)
時間：午前10:00～正午
定員：5人 / 申込：2/12(水)～28(金)
※本人が来館のうえ申込み、先着順

◆**認知症予防教室参加者募集**
日時：4～9月の6カ月間 午前10:00～正午
毎週火・水・木曜の3クラス
対象：市内在住の65歳以上の方 各クラス12人
申込：2/12(水)～28(金)
※本人が来館のうえ申込み
※応募者多数の場合は3/10(月)に抽選

◆**民謡発表会<観覧自由>**
日時：2/22(土)午前10:00～正午
内容：民謡講座、民謡すみれ、広梅会の方の踊り

北文化小劇場

TEL910-3366 FAX910-3367

◆**芸どころ名古屋公演 第二回 箏・尺八「遊音の会」**
日時：2/23(日・祝)午後2:00～(午後1:30開場)
対象：どなたでも 297人
出演：条山会、奏山会 ほか
料金：無料(整理券要)
※整理券は同劇場窓口にて事前配布

楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆**上飯田移動児童館**
日時：2/22(土)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者 10組
申込：2/12(水)午前10:00～電話・窓口にて先着順

◆**3B体操(当日先着順)**
日時：2/28(金)午前10:00～11:30
定員：30人 / 講師：柳川晃子氏
料金：300円 / 持物：飲み物、バスタオル、上履き

◆**寄せ植え**
日時：3/3(月)午前10:00～11:30
定員：10人 / 料金：2,000円
持物：スコップ
申込：2/12(水)午前10:00～電話・窓口にて先着順

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆**高齢者はつつつ長寿推進事業 (フレンドリークラブ)参加者募集**

曜日	会場	
	午前10:00～正午	午後1:45～3:45
月	辻コミュニティセンター	六郷コミュニティセンター
火	楠地区会館	楠西コミュニティセンター
水	川中コミュニティセンター	
木	金城コミュニティセンター	東志賀コミュニティセンター
金	大杉コミュニティセンター	

期間：令和7年4～9月
内容：介護予防体操、脳トレ、物づくり、レクリエーション、情報提供など
対象：市内在住の65歳以上の方で会場まで一人で通える方
申込：2/28(金)までに電話にて

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆**楠フェスタ～親睦スポーツ大会 (ウォーキング大会)開催!～(当日自由参加)**
日時：2/23(日・祝)午前8:15～9:00受付(受付後随時出発)
受付：楠支所北側駐車場(楠二丁目974)
コース：楠支所(スタート)～春日山公園～六が池親水広場～如意小学校～鶴楽山岳桂院～楠支所(ゴール)
共催：楠地区連絡協議会・楠支所
※参加賞・完歩賞あり(数量限定)
※正午までにゴールしてください
※雨天決行(荒天中止)

当日、天候などによる開催の有無は名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)(受付時間 午前8:00～)ウェブサイトでもご案内しています▶

【問合せ】楠支所区民生活課(☎901-2282)
◆**地域防災はつながりから ～能登半島地震 被災と支援の一年に学ぶつどい～**
日時：3/8(土)午後1:30～4:00
場所：市総合社会福祉会館 大会議室
主催：北区自立支援連絡協議会 防災地域づくり部会
内容：被災地での障がい者を取り巻く環境や被災地の移り変わりとその支援についての報告や講演など
申込：2/28(金)までに電話・FAX・メールにて

【問合せ】北区社会福祉協議会(☎915-7435・FAX915-2640) kitaVC@nagoya-shakyo.or.jp

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆**『春の火災予防運動』3/1(土)～7(金)**
春は空気が乾燥し、風が強い季節でもあるなど、条件が重なり火災が発生しやすい環境となります。例年、市内では「放火」、「たばこ」、「コンロ」が火災発生原因の上位を占めています。これらの火災を予防するため、次のことに注意しましょう。
・放火を未然に防止するため、家の周りに燃えやすい物を置かない。
・たばこは、火を確実に消してから捨てる。
・コンロは、火をつけたまま離れない。

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆**認知症の人を介護する家族支援事業**
対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味碗、西味碗、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	2/27(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	2/26(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	2/19(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	2/26(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	2/20(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	2/19(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

その他

◆**SNSに誘導する投資は詐欺!!**
区内では有名人の名前を使い、SNSに誘導し、投資話に勧誘する詐欺が多発しています。
・投資資金などの振込先が「個人口座」の場合は詐欺!
・SNSだけでやり取りしている相手を信用しない!
・「必ず儲かる」「投資に詳しい人を紹介」と言われたら詐欺!
これらの点に注意して詐欺の被害に遭わないようにしましょう。
【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

名古屋北税務署からのお知らせ

◆**令和6年分確定申告会場のご案内**
期間：2/17(月)～3/17(月) ※土・日・祝日を除く(ただし、3/2(日)に限り開設)
時間：午前9:15～午後5:00
場所：中産連ビル本館2階(東区白壁三丁目12番13号)

○**会場への入場には「入場整理券」が必要です。**
「入場整理券」は、会場での当日配付またはLINEアプリを使ったオンラインによる事前発行の二つの方法で配付しています。
△国税庁 LINE公式アカウント
(入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。)

○**基本的にご自身でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしていただきます。**
事前にマイナポータルアプリの連携をして、マイナンバーカード(※)をお持ちいただくと申告書の作成がスムーズに行えます。
※マイナンバーカード発行時に設定した次のパスワードも必要です。
・署名用電子証明書(英数字6～16桁)
・利用者証明用電子証明書(数字4桁)



◆**令和6年分確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」をご利用ください。**

国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」では、令和7年1月から所得税などの申告をスマホでも操作しやすいようにウェブサイトを改修するほか、贈与税も新たにスマホ申告に対応しました。マイナポータル連携をすることで、スマホ申告がさらに便利となりますので、「ご自宅等からのe-Tax申告」をご利用ください。

【問合せ】名古屋北税務署(☎911-2471) (自動音声の案内に従い「0」を選択)

◆**令和7年度個人市民税・県民税申告会場のお知らせ**
期間：2/7(金)～3/17(月) ※土・日・祝日を除く
時間：午前8:45～正午、午後1:00～5:15
場所：北区役所2階研修室(3/14(金)～17(月)は3階第三会議室) 楠支所2階会議室 栄市税事務所(東区東桜一丁目13番3号) NHK名古屋放送センタービル8階

※郵送による提出にご協力ください。
※申告書(事務所・事業所または家屋敷分を除く)を提出する際は、「個人番号」欄にマイナンバーを記載し、本人確認書類を提示するか写しを添付してください。
【問合せ】栄市税事務所市民税課(☎959-3323)

各種相談

◆**法律相談(予約制)** ※面談時間は20分
日時：2/25(火)、3/10(月) 午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584) 開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順

◆**行政相談(予約不要)**
日時：2/19(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆**人権相談(予約不要)**
日時：2/19(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所総務課(☎917-6416)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室
◆**北区福祉地域相談の開催**
生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。
日時：3/8(土)午後1:00～3:00
場所：六郷北コミュニティセンター(山田町3-46)
【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)

広報なごや KITA-KU
北区版 2月号
 編集 | 北区役所 地域力推進課
 〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
 ☎911-3131 FAX914-5752
 北区ウェブサイト
 名古屋市北区役所 検索

北区まるっとすまいる通信⑪

「じぶんカルテ」を作成しました!

「じぶんカルテ」は、健康管理のほか、本人と家族やかかりつけ医、病院、介護・福祉サービスなどの多職種の連携にも役立つ冊子として、北区医師会監修のもと考案しました。自分の既往歴や健康情報、家族などの緊急連絡先だけでなく、日頃から大切にしている想いや、今後の暮らし、生き方についても考えながら、あなただけのカルテを書いてみませんか?

01

健康の歴史を記録する

既往歴や受診・服薬状況などの医療的情報を把握するとともに、配慮してほしいことを記録する



じぶんカルテの主な3つの目的

02

大切な人と語り合う

これまでの人生を振り返り、相談しにくい部分も含めて家族や友人と語り合い、これからの時間を考える

03

自分の想いに気づく

人生の最終段階を見つめ、その意思表示の方法や希望などを考え、伝える



「じぶんカルテ」は、区役所ウェブサイトからダウンロードできます! ウェブサイトはこちら



出張講座実施中! 地域のサロンや集会などの場にお伺いし、「じぶんカルテ」をお渡ししています。出張講座のご希望がありましたら、右記問合せ先へご連絡下さい。



北区
まるっとすまいる大作戦



上映会

参加無料 事前申込

「じぶんカルテ」で考える
～医療と、人と、「つながる」～

もしもの時に「じぶん」のことを正確に伝えられますか? 健康な時には気づかない。けれども大切なこと。



令和6年10月3日に開催した小林邦生医師の講演と、医師・ケアマネジャーらによる座談会の様子をダイジェストでご覧いただけます。

日時 2/26(水) 午前10:30～11:30 (午前10:00開場)

場所 名古屋市総合社会福祉会館 (北区役所)7階 研修室

定員 100人

申込問合せ先 北区役所福祉課(地域包括ケア担当)
☎917-6575 FAX914-2100
✉a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp

当日、会場にて冊子「じぶんカルテ」を配布します。すでにお持ちの方は当日ご持参ください。追加ページをプレゼント!



こどものまち
～わんわんシティ～

こどもたちだけで作った、こどもだけのまちで働こう!

日時 2/16(日) 正午～午後3:00 (午前11:45～受付開始)

場所 上飯田児童館

対象 小学生～18歳未満児

※乳幼児、保護者は入場できません。
定員 なし(入場者多数の場合は人数制限をしますの、お待ちいただく場合があります。)

「こどものまち」で働いて、もらった給料でまちの中で遊んだり買い物することができます。今年度はカフェも予定しています。「こどものまち」の住民登録のため、保護者の電話番号が必要になりますので、お子さまにお伝えください。

※食物アレルギーの有無について当日受付でおたずねします。

持物 飲み物、かばん(購入したものを入れます)

申込 参加自由 ※当日、会場へお越しください。

問合せ 上飯田児童館 上飯田南町1丁目45-4 (☎916-7030・FAX916-7033)

黒川スポーツトレーニングセンター
スポーツフェスタin黒川 3/17(月)

参加無料

イベント名・[定員]	時間	場所	対象	持物	参加申込日時
ヤクルト健康教室(親子) [20組]	午前10:30～11:30	軽運動室	未就学児とその保護者		2/17(月)午前9:00～ 電話・窓口にて先着順
初めてのヨガ [35人]	午後1:30～2:30	軽運動室	中学生以上	運動のしやすい服装、タオル、飲み物、下履き用の靴袋、移動用室内専用靴	2/17(月)午前9:00～ 電話・窓口にて先着順
はじめてのK-POPダンス体験 [25人]	午後5:00～6:00	軽運動室	小学生	運動のしやすい服装、タオル、飲み物、室内専用運動靴	2/17(月)午前9:00～ 電話・窓口にて先着順
体組成測定会 [20人]	午後1:00～3:00	ロビー	中学生以上		当日午後1:00～ 窓口にて先着順

※すべて傷害補償制度あり

問合せ 黒川スポーツトレーニングセンター 清水4丁目17番17号(☎982-2770)

北区すまいるウォーキング
～黒川の魅力発見&史跡巡りウォーク～

北区役所をスタートし、春の訪れを感じながら史跡を巡り、黒川の魅力を発見するコースです。

全長約5.5km
約4kmの
ショートコースもあり

参加無料 申込不要 雨天決行
※荒天中止

プレゼントもいろいろ

参加賞

参加者全員 (子どもはお菓子)

完歩賞

コース完歩者 先着300人

クイズ賞

クイズラリー 正解者に抽選

じゃんけん賞

勝った方にお菓子

日時 3/1(土) 午前9:00～9:45受付(受付後随時出発)

集合場所 北区役所 正面玄関

コース 北区役所～成福寺～清蓮寺※～羊神社※～御用水跡街園～北区役所 ※ショートコースでは立ち寄りません

問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6439・FAX914-5752)

当日、天候などによる開催の有無は右記へお問合せください。

名古屋おしえてダイヤル (午前8:00～)
Qはいつでもみんななごやし
☎052-953-7584



The Polar Star Jazz Orchestra
8th Concert

北区を拠点に活動している市民参加のジャズビッグバンドによるコンサート。結成10年という節目を迎え、新境地へ向かうサウンドをお楽しみください!



日時 3/1(土) 午後2:00～(午後1:30開場)

場所 北文化小劇場

対象 どなたでも(未就学児除く) 定員 297人

出演 渡辺翔太(ゲスト)、マーティ・ホロベック(ゲスト)
The Polar Star Jazz Orchestra

料金 1,000円(全自由席)
チケットは同劇場・各区の文化小劇場などで販売中

問合せ 北文化小劇場 志賀町4丁目60-31(☎910-3366)

