

# 北保健センター



●北保健センター…………… ☎917-6541・FAX911-2343  
 ●楠分室…………… ☎902-6501・FAX902-6502  
 ●北区休日急病診療所…… ☎915-5351  
 ●北歯科保健医療センター…… ☎915-8844

●場所の記載がないものは、各施設で行います。  
 ●料金の記載がないものは、無料です。  
 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。  
 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	5/14(火)	午前9:10～9:50	北保健センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	5/9(木)	午前9:15～10:30 個別相談は午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	5/9(木)	午前9:15～10:30	楠分室	保健師・管理栄養士、歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	5/22・29、6/5(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	5/15(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	5/23(木)	午後1:30～2:30	北保健センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。  
 ※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

### ◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①6/3(月)午後1:20～3:30  
 ②6/10(月)午後1:20～3:30  
 (①②ともに午後1:10～受付)  
 場所：北保健センター  
 対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど  
 内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など  
 ②保健師の話、歯科衛生士の話など  
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
 申込：LoGoフォームにて先着順▶  
 ※5/13(月)午前9:00～  
 5/27(月)午前9:00まで  
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

### ◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：5/21(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)  
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム  
 対象：令和5年11月～令和6年2月生の子とその保護者 20組  
 持物：母子健康手帳、タオル、敷物  
 申込：LoGoフォームにて先着順▶  
 ※5/14(火)午前9:00～  
 5/20(月)午前9:00まで  
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

### ◆いつまでも歩こう教室(予約制)

日時：5/16(木)午後1:30～3:00(午後1:10～受付)  
 場所：北区役所2階 講堂  
 対象：区内在住の65歳以上の方 30人  
 申込：電話にて先着順  
 【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

### ◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：6/11(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)  
 場所：楠分室  
 対象：令和5年4～8月生の子とその保護者 20組  
 内容：むし歯予防の話、歯のみがき方と実習、個別相談  
 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物  
 申込：LoGoフォームにて先着順▶  
 ※6/4(火)午前9:00～  
 6/10(月)午前9:00まで  
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

### ◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：5/17(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)  
 場所：楠分室  
 対象：令和6年1月24日～3月27日生の第1子の赤ちゃんとその母親 7組  
 内容：親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者)  
 持物：母子健康手帳、バスタオル  
 申込：LoGoフォームにて先着順▶  
 【問合】楠分室(☎902-6501)

### ◆歯と口の1日健康センター(予約不要)

日時：6/6(木)午後1:30～3:30  
 場所：楠分室  
 対象：0歳～就学前の幼児とその保護者  
 内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯科・栄養相談など  
 持物：タオル  
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

### ◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①6/18(火)午前9:30～11:30  
 ②7/17(水)午前9:30～11:30  
 (①②ともに午前9:15～受付)  
 場所：楠分室  
 対象：妊娠34週(7/17時点)未満の妊婦・パートナーなど  
 内容：①歯科衛生士、管理栄養士、保健師の話など  
 ②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験など  
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
 申込：ウェブサイトにて先着順▶  
 ※5/11(土)午前9:00～  
 6/14(金)午前9:00まで  
 【問合】楠分室(☎902-6501)

### ◆母乳相談(予約制)

日時：①5/22(水)午前9:10～10:50  
 ②6/7(金)午前9:00～11:00  
 場所：①楠分室②北保健センター  
 対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方  
 持物：母子健康手帳、タオル  
 申込：①LoGoフォームにて先着順▶  
 ②電話にて先着順  
 【問合】①楠分室(☎902-6501)  
 ②保健看護担当(☎917-6554)

### ◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時：6/18(火)午前10:00～11:30(午前9:50～受付)  
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム  
 対象：区内在住の令和5年11月～令和6年1月生の子とその母親 15組  
 ※対象外のお子さんの同伴はご遠慮ください。  
 内容：保健師・管理栄養士の話、親子体操  
 申込：5/22(水)午前9:00～電話・窓口にて先着順  
 【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

### ◆楽しく健康教室(予約制)

日時：6/14(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)  
 場所：楠分室 / 対象：区内在住の方 10人  
 内容：栄養講話・試食、健康体操など  
 申込：5/13(月)午前9:00～  
 電話・窓口にて先着順  
 【問合】楠分室(☎902-6501)

### ◆ふたご・みつごを育てる親のための会(予約制)

日時：6/4(火)午前10:00～11:20(午前9:45～受付)  
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム  
 対象：区内在住で小学校入学前のふたご・みつごを育児中の方、妊娠中の方とそのパートナーなど 10組  
 申込：電話にて先着順  
 【問合】保健看護担当(☎917-6554)

### ◆精神障害者家族のつどい(予約制)

日時：①5/24(金)午後2:00～4:00  
 ②6/21(金)午後2:00～4:00  
 場所：北保健センター 会議室  
 対象：精神障害のある方のご家族 各回20人  
 内容：①いろいろなサービスを知ろう  
 ②家族の話を聞いてみよう  
 申込：電話またはLoGoフォームにて先着順▶  
 【問合】精神保健担当(☎917-6552)

### ◆乳がん検診(予約制)※自己負担金免除制度あり

日時：7/23(火)午前  
 場所：北保健センター / 料金：500円  
 対象：市内在住の40歳以上の女性(今年度中に40歳になる方を含む)で、昨年度中に本市の乳がん検診を受診していない方  
 申込：6/1(土)～7/2(火)まで  
 電話予約：0570-041-758 ※月～土曜日  
 午前9:00～午後8:00  
 ウェブ予約：こちらからアクセス▶  
 【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

### ◆ゴキブリ防除講習会(予約制)

日時：①5/21(火)午後2:30～3:30  
 ②5/29(水)午前10:00～11:00  
 場所：①楠分室②北保健センター  
 申込：前日までに電話にて  
 【問合】中保健センター環境業務課(北区担当)  
 (☎265-2256・FAX265-2259)

### ◆モグカミ離乳食教室(予約制)

日時：5/24(金)午前10:15～11:30  
 (午前10:00～受付)  
 場所：北保健センター  
 対象：令和5年8・9月生の子とその保護者 8組  
 内容：離乳食のデモンストレーションと個別相談(試食あり)  
 持物：子ども用お茶、エプロン  
 申込：5/13(月)午前9:00～  
 LoGoフォームにて先着順▶  
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

## 健康診断

### ◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	5/21(火)	午後1:00～1:30	R 6.1.12～1.25生
	5/28(火)		R 6.1.26～2.8生
1歳6カ月児	5/15(水)	(第2子以降)午後1:00～1:20	R 4.10.6～10.24生
	5/29(水)	午後1:00～1:20	R 4.10.25～11.9生
3歳児	5/17(金)	(第1子)午後1:30～1:50	R 3.4.17～4.30生
	5/31(金)		R 3.5.1～5.16生

### 【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	5/14(火)	午後1:10～1:40	R 5.12.16～R 6.1.15生
	6/4(火)		R 6.1.16～2.15生
1歳6カ月児	6/5(水)	(第2子以降)午後1:10～1:30	R 4.11.1～11.30生
	6/7(金)	(第1子)午後1:30～1:50	R 3.5.1～5.31生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)  
 ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。  
 ③受付時間を早めて開始する場合があります。  
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

## 予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています  
 詳しくは、下記問合先にご確認ください。  
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

### 北区子育て総合相談窓口

実施日 月～金曜日(祝日は除く)  
 時間 電話 午前8:45～午後5:15  
 面接 午前9:00～午後4:30  
 場所 北保健センター保健予防課  
 (9番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

# キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

## 上飯田児童館

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加)※雨天中止  
 日程：①5/15(水)in志賀公園②5/22(水)in生棚公園  
 ③5/29(水)in大我麻公園④6/5(水)in柳原公園

時間：各日午前10:00～11:30  
 対象：乳幼児とその保護者  
 持物：水筒、タオル、帽子、着替え

◆なかよしひろば(当日先着順)  
 日時：5/16(木)午前10:00～11:30  
 対象：0歳児とその保護者 24組  
 ※概ね1歳2カ月児まで参加可

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)  
 日時：5/17(金)午前10:00～11:30  
 対象：未就園児とその保護者 16組

◆ひよっこたいそう(当日先着順)  
 日時：5/19(日)午前10:30～11:30  
 対象：歩行可能な10カ月～1歳児とその保護者 16組  
 持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、  
 親子ともに上靴(ない場合は裸足)

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)  
 日時：6/6(木)午前10:30～11:30  
 対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組  
 持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆移動児童館 in 楠学区  
 日時：5/14(火)午前10:00～11:30  
 対象：未就学児とその保護者  
 場所：楠コミュニティセンター  
 内容：絵本の読み聞かせや簡単な工作をします

◆ちびっこまつり(当日先着順)  
 日時：6/1(土)午前10:00～正午  
 対象：乳幼児とその保護者 50組  
 内容：ゲームや体操をします

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)  
 日時：6/13・27(木)午前10:00～11:00  
 対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組  
 申込：5/26(日)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ  
 日時：6/14・28(金)午前10:00～11:30  
 対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回12組  
 申込：5/29(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆産後ママのための姿勢と骨盤ケア  
 日時：6/7(金)①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45  
 対象：0歳児とその保護者 各回8組  
 申込：5/21(火)～

◆ばばままたいむ「バランスボール」  
 日時：6/15(土)午前10:30～11:30  
 対象：首のすわった0歳児とその保護者 7組  
 申込：5/31(金)～ ※両親での参加も可

◆離乳食の話(協力:江崎グリコ株式会社)  
 日時：①5/30(木)②6/19(水)各日午前10:00～11:00  
 対象：0歳児とその保護者 各回16組  
 内容：①離乳食前期(5～8カ月)の進め方について  
 ②離乳食後期(9カ月～幼児食)の進め方について  
 申込：①5/11(土)～ ②6/2(日)～

◆わんぱくせいさく隊「七宝焼き」  
 日時：6/16(日)午前10:00～正午  
 対象：小学生 10人 / 料金：300円  
 申込：6/4(火)～

◆児童館交流カブラ大会 in とだがわこどもランド  
 日時：6/23(日)午後1:00～3:45  
 対象：小学生～18歳未満児 4人  
 申込：5/25(土)～6/7(金)

◆子育て学びの講座①「アンガーマネジメント」  
 日時：6/28(金)午後1:30～3:00  
 対象：子育て支援にかかわる方 15人  
 申込：6/6(木)～

## 名城公園フラワープラザ

TEL913-0087 FAX913-9379

◆バラを満喫! (暮らしを豊かにするバラ)(出展:アトリエ花言葉・名城ローズフェアリー・名城レディース)  
 日時：5/17(金)～19(日)午前9:00～午後4:30

◆連合会 初夏いけばな展  
 (出展:名古屋市各区いけばな団体連合会)  
 日時：6/8(土)・9(日)午前9:00～午後4:30  
 ※上記◆は、全て最終日のみ午後4:00まで

## 楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

◆楠サロン喜楽(当日自由参加)  
 日時：5/15(水)午前10:00～正午(受付は午前11:30まで)  
 料金：100円  
 【問合せ】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)

◆おはなし会(当日自由参加)  
 日時：5/11・25、6/8(土)午後2:30～3:00  
 6/1(土)午前11:00～11:30  
 対象：幼児・小学生

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)  
 日時：5/23(木)午前11:00～11:20  
 対象：乳幼児とその保護者

## 楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日先着順)  
 日時：5/24(金)午前10:00～11:30  
 定員：30人 / 講師：柳川晃子氏  
 料金：300円 / 持物：飲み物、バスタオル

◆上飯田移動児童館  
 日時：5/25(土)午前10:00～11:30  
 対象：未就園児とその保護者 10組  
 内容：手遊び・歌遊び・紙芝居・おもちゃ遊びなど  
 申込：5/11(土)午前10:00～電話・窓口にて先着順

## 黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	5/13・20、 6/3・10(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00 午後7:20～8:20		各回35人	各回400円	当日午後5:40～ 当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	6/3・10・17(月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30	中学生以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
ボールde体幹 トレーニング2	6/10～8/5 (指定月曜日)	午後1:00～2:00		20人	2,500円 (全5回)	5/11(土)午前10:00～ 窓口にて先着順
基礎からのボール ウォーキング2		午後2:10～3:10	20人	2,500円 (全5回)		
華麗にスローな ステップ運動2	6/10～8/5 (指定月曜日)	午後4:20～5:20	中学生以上(女性)	20人	2,500円 (全5回)	5/11(土)午前10:00～ 窓口にて先着順
目標別・サーキット トレーニング2		午後6:40～7:40		20人	2,500円 (全5回)	
姿勢改善ウォーキング 講座2	6/3(月)	午後7:50～8:50	中学生以上	20人	2,500円 (全5回)	5/13(月)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
北区志賀の里史跡をポ ールdeウォーキング!		午後1:00～3:30		20人	300円	
気の流れを整える! ヨガフロー	5/17・24・31、 6/7(金)	午前9:40～10:40		各回35人	各回300円	当日午前9:20～

## 北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
親子水遊び教室 I	6/11・18・25、 7/2・9(火)	午前10:30～11:30	1歳6カ月以上の未就学児とその保護者	12組	3,900円 (全5回)	☆5/21(火)必着
アロマ美人講座	6/28(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	2,000円 (材料費込)	5/24(金)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
リラックスヨガ	5/13・20・27、 6/3・10(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス	午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円		
エアロダンス	5/14・21・28、 6/4(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(プルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)	5/15・22・29、 6/5(水)	午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)	5/15・22・29、 6/5(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	5/16・23・30、 6/6(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)	午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円		
スポーツパーク (卓球・バドミントン・ポッチャ)	6/5(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	50人	340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

## 北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)  
 日時：5/15・22・29、6/5(水)午後3:30～4:00  
 5/11・25、6/8(土)午後2:00～2:30  
 対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)  
 日時：5/24(金)午前11:00～11:20  
 対象：0～2歳児の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで「おはなしを」(当日自由参加)  
 日時：6/1(土)午前11:00～11:30  
 対象：5歳以上

◆おもちゃ病院(当日自由参加)  
 日時：5/12、6/9(日)午前10:00～午後3:00

◆三恵社「絵本の学校」オープン講座  
 「絵心がなくても作れるミニ絵本づくり」  
 日時：5/18(土)午後1:30～3:00  
 対象：大人(どなたでも) 25人

申込：名古屋市図書館HP「イベントのご案内」にて▶

## 自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曾根住宅  
 日時：6/6(木)午後2:00～3:30



## 北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

### ◆北生涯学習センター令和6年度前期講座のご案内

講座名	開設期間	曜日 時間	定員	対象	費用	締切日
みつめてみませんか？自分のなかにある固定観念～偏見や差別のない社会に向けて～	7/23～9/17 (全6回)	火曜日 午前	30人	一般	無料	6/10 (月) 必着
<親学関連講座>感じよう！子どもとともに成長する楽しさ～乳幼児期における子どもとのふれあい～【託児付】(注)	7/10～8/7 (全5回)	水曜日 午前	30人 【託児4人】	子をもつ保護者・子育てに関心のある方	1,200円 (託児は別途500円)	
【名古屋造形大学連携講座】楽しい日本画基礎講座～和紙と絵巻の違い～	8/23～9/27 (全6回)	金曜日 午前	16人	一般	1,800円 (教材費3,000円)	
【トライアルサマー】親子で和裁体験！～伝統技法で縫い上げよう～	7/27	土曜日 午前	10組	小中学生とその保護者	小中学生150円 保護者300円	

(注)託児の対象は、講座初日(7/10)時点満1歳6カ月以上の未就学児で、希望者が4人を超えるときは抽選。

受講決定後、託児説明会(7/3)があります。

※往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで、はがき1枚につき1人(1組)有効。

※各講座の詳細な内容は、北生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。 ※申し込み多数の場合は抽選。

## 上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

### ◆無料健康講話「腰部脊柱管狭窄症について」(整形外科)

日時：5/24(金)午後2:30～3:30

定員：20人 / 講師：整形外科医 林一成氏

申込：5/11(土)～23(木)

### ◆無料介護相談

日時：5/21(火)午後2:00～3:00

定員：4人 / 申込：5/11(土)～20(月)

### ◆囲碁大会参加者募集

日時：5/29(水)午前9:30～午後4:00

定員：24人 / 申込：5/15(水)まで

### ◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時：6/4(火)午後1:00～2:00

定員：25人 / 申込：5/11(土)～6/3(月)

### ◆写真コンテスト作品募集

各賞を選び表彰します。写真サイズ2L版(127×178mm)で、カラー・モノクロは問いません。

申込：5/13(月)～31(金)

窓口に作品を持参し、応募用紙を記入

### ◆「一芸大会」出場者募集

日程：6/29(土) / 定員：20組

申込：5/13(月)～31(金)

### ◆認知症予防リーダー養成講座

日時：7/1・8・22、8/5・19(月)ほか4日間(全9回)

午前10:00～正午

定員：5人

申込：5/11(土)～31(金)

※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

## 北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

### ◆区内の自転車等放置禁止区域について

名城公園・黒川・志賀本通・平安通・上飯田・大曾根の各駅周辺の道路は「自転車等放置禁止区域」となっています。この区域に放置された自転車は直ちに撤去の対象となります。

5月は、放置自転車追放月間です。道路上に自転車や原動機付自転車を放置すると、歩行者の通行の妨げになり、事故の原因や救急活動の支障となりますので、自転車駐車を利用しましょう。



## 上下水道局北営業所

TEL981-2556 FAX981-2558

### ◆もしもに備えて、水の備蓄をしましょう

人が生きていくためには、1人1日あたり約3リットルの飲料水が必要といわれています。地震などの災害に備えて、皆さまのご家庭でも、「3リットル×ご家族の人数×3日分以上の飲料水」を備蓄しましょう。

### ◆水道メーターの検針にご協力をお願いします

ご利用水量を算定するため、2カ月ごとにお伺いして水道メーターの検針を実施しています。円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。○メーターボックスの上に植木鉢や資材などを置かないでください。

○メーターボックスの上に駐車されている場合は駐車車両の一時的な移動をお願いします。

○飼犬は出入口やメーターボックスから離れた場所につないでください。

## 北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

### ◆6/2(日)～8(土)は危険物安全週間

「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」全国一斉に危険物安全週間が始まります。皆さまの身近にも、火災を起こし拡大させる恐れが大きく、消火することも難しい危険物と呼ばれるものが潜んでいます。週間中に家族で使っている危険物に何があるか探してみませんか。

#### <危険物>

灯油、化粧品、スプレー缶、消毒用アルコール、着火剤、リチウムイオン電池の電解液など

### ◆5学区で戸別訪問を実施します

令和6年度は、六郷・六郷北・宮前・楠・如意学区のすべての世帯を訪問します。玄関先にて、消防職員などがご家庭の防災対策状況を伺い、防災対策に取り組むきっかけとして希望する防災用品1つを無償で配布します。

## 北環境事業所

TEL981-0421 FAX981-5399

### ◆せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

日程：6/16(日)

内容：草木類を収集し、資源化します。

・せん定枝は、2m以下に切ってひもで束ねる(太さ10cmを超える場合は1m)

・刈草、落葉類は、土を落とし、資源用指定袋につめる

申込：5/15(水)～6/10(月)までに市ウェブサイト、電話、メール、FAXにて

## 北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

### ◆プチサロンふくちゃん・きたちゃん

#### ～ふくしがきた～開催

日時：6/10(月)午前10:30～午後2:00

場所：市総合社会福祉会館7階

大会議室・中会議室・研修室

内容：①セルフ製品(障がい者が心をこめて作った自主製品)の販売

②ミニ教室

③みんなの展覧会

## いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501  
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

### ◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族

※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	5/27(月)午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	5/20(月)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制3人まで)	5/15(水)午後2:00～3:30 場所 同上	5/22(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	5/16(木)午後1:30～3:30 場所 同上	5/15(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

## 北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

### ◆町内会・自治会に加入されていますか

町内会・自治会とは、住みよい地域を作るため、地域住民や事業者の皆さまが手を取り合って、さまざまな活動を行う住民自治組織です。地域住民の皆さま自身が運営のルールや取り組む活動を決めています。

加入については、区役所1階に設置した「町内会加入申込専用ポスト」に申込票を投函していただくか、下記問合先までご連絡ください。

【問合】地域力推進課(☎917-6434)

### ◆第32回北区バドミントン大会 参加者募集

日時：6/9(日)午前9:10～

場所：北スポーツセンター 第1競技場

対象：区内在住・在勤・在学の中中学生以上の方、または区内の施設で練習している方

種目：男子・女子混合のいずれもダブルス(1人1種目に限る)

料金：1人当たり一般1,500円、高校生1,000円、中学生700円(いずれも傷害保険料を含む)

申込：5/15(水)までに参加費を添えて下記窓口まで

【問合】地域力推進課(☎917-6439・FAX914-5752)

## その他

### ◆【なごや環境大学】樹木のふしぎ巡りⅡ

～この木はどうしてここで? なぜこんな形?～

日時：5/12(日)午前10:00～午後0:30

場所：名城公園(雨天決行)

対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴必須)

定員：20人 / 料金：300円

申込：参加希望日、参加者全員の氏名、学年(年齢)、性別、住所、電話番号を明記し、メールにて下記問合先まで(先着順)

【問合】あいち森林インストラクター会(武馬) (☎080-5164-1797・✉dudymoose@gmail.com)

### ◆6月1日は人権擁護委員の日です

人権に関する悩みや問題は、人権擁護委員や下記まで。相談は無料で、秘密は守られます。

<人権相談>

日時：原則毎月第3水曜日 午後1:30～3:30

場所：北区役所3階 相談室

<全国共通相談ダイヤル>

午前8:30～午後5:15(土・日・祝 除く)

・みんなの人権110番(☎0570-003-110)

・こどもの人権110番(☎0120-007-110)

・女性の人権ホットライン(☎0570-070-810)

【問合】名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111・FAX952-8156)

### ◆知っておきたいおカネの超基本!

日時：6/6(木)午後6:30～7:30

場所：名古屋市青少年交流プラザ(ユースクエア)

内容：自身のライフプランに対するお金について一緒に考えてみませんか?

講師：三井住友海上あいおい生命保険(株) 服部雄介氏

対象：15歳～34歳(中学生を除く) 15人

申込：5/9(木)～26(日)までに施設ウェブサイト

または市電子申請システムにて(8面参照)

※申込多数の場合は抽選。

※詳細は施設ウェブサイトをご覧ください。

【問合】名古屋市青少年交流プラザ

(ユースクエア)(☎991-8440)



## 各種相談

### ◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時：5/27、6/10(月)午後1:00～4:00

申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)

開催日の1週間前から電話

またはウェブサイトにて先着順

### ◆行政相談(予約不要)

日時：5/15(水)午後1:30～3:30

【問合】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

### ◆人権相談(予約不要)

日時：5/15(水)午後1:30～3:30

【問合】北区役所総務課(☎917-6416)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

### ◆北区福祉地域相談の開催

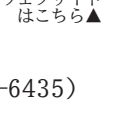
生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。

日時：①5/11(土)②6/8(土)午後1:00～3:00

場所：①六郷コミュニティセンター(大曾根3-15-90)  
②名北コミュニティセンター(下飯田町3-3-1)

【問合】北区障害者基幹相談支援センター

(☎910-3133・FAX916-3665)



広報なごや KITA-KU

# 北区版 5月号

北区マスコットキャラクター「キタッコ」

桶地区マスコットキャラクター「くすもち」

編集 | 北区役所 地域力推進課  
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号  
☎911-3131 (FAX)914-5752

北区ウェブサイト  
名古屋市北区役所 検索



# 風水害に備えましょう

北区にはたくさんの河川があります。台風や大雨、河川の状況に注意して、適切な避難行動をとりましょう。

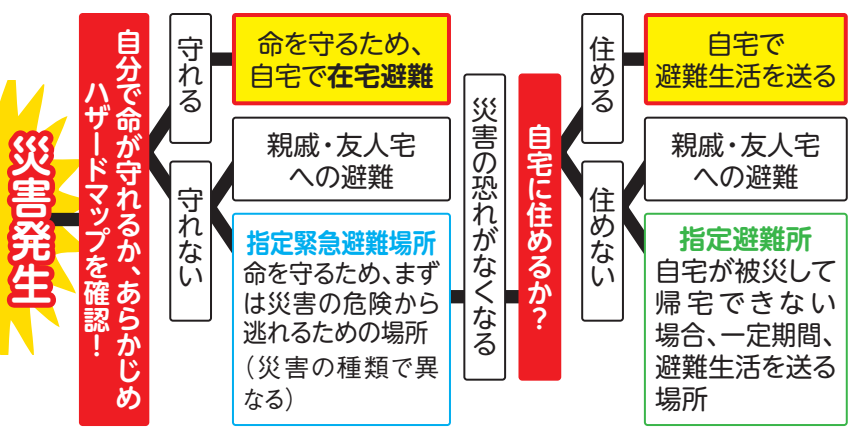
## 「なごやハザードマップ防災ガイドブック」を確認しましょう

本市では、想定最大規模の風水害や地震のハザードマップと防災情報や日ごろからの備えをまとめた防災ガイドブックを作成し、全戸配布しています。ご自宅の災害リスクを確認し、災害への準備をすすめましょう。



## 避難行動の目安

風水害時の具体的な避難先とそこまでの経路や時間を確認しておきましょう。



※在宅避難をしていても、避難所で避難者登録をすることで、原則避難所にて食料などの支給が受けられます

## 備蓄品・非常持ち出し品の準備

大災害が発生すると、物流が止まり、支援物資が届くまでに日数がかかる場合があります。備蓄物資は7日分程度用意し、うち3日分は非常持ち出し品として準備しておきましょう。

### 【備蓄品の例】 災害に備えて用意しておきたいもの

<b>7日分の備蓄の内 3日分は非常持出しにしましょう</b>	<b>貴重品</b> <input type="checkbox"/> 現金 <b>救急・衛生用品</b> <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> 毛抜き	<b>日用品</b> <input type="checkbox"/> ヘッドライト・懐中電灯 <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> ビニールシート
-------------------------------------	---	---

**命をつなぐために用意しておきたいもの**

- 保存がきく食品 (自分が食べやすいもの)
- 常備薬 (持病の薬を含む)
- 飲料水 (ペットボトル)

1人1日3リットルが目安です。また、水分の多い食品(ゼリーなど)と組み合わせることで量を減らすことができます。

## 家族や友人で話し合しましょう

「わが家のマイ・タイムライン」を作成しながら、災害時に命を守る避難行動がとれるよう、家族や友人と話し合ってみましょう。



## 令和6年度 北区総合水防訓練

大雨や台風へ備え、北区総合水防訓練を実施します。各防災関係機関や消防団による土のう積み訓練に加えて、小規模な水害で水深の浅い初期の段階に、各家庭でできる浸水対策としての「簡易水防工法」や、避難行動講習のほか、障害のある方など災害時に支援を要する方の避難誘導訓練を行います。ぜひ見学にお越しください。(手話通訳あり)

**日時** 5/26(日) 午前8:30~11:30  
(大雨警報、洪水警報などが発表された時は中止)

**訓練場所** 成願寺町地内矢田川左岸 (水分橋緑地)

雨天時などの開催・中止については  
**名古屋おしえてダイヤル**(午前8時~)  
(☎953-7584)

訓練当日は北区全域でサイレンの吹鳴と一部地域で広報車による**広報訓練**を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

吹鳴時間	内容
8:30~	高齢者等避難
9:00~	避難指示

問合せ 北区役所総務課(☎917-6414・FAX914-5752)

## 北区まるっとすまいる通信②

# サロン運営・スタッフに関心のある方を募集しています!

北区では、区内の高齢者が身近に集える場づくり支援の取組みとして、区民や区内の企業・関係機関向けのサロン勉強会を開催します。「サロンを新しく立ち上げたい!」「お手伝いならやってみたい!」など、ご興味がある方を対象に、下記の勉強会を行いますので、ぜひご参加ください。

## 区民向けサロン勉強会

### ① 北区のサロンのご紹介&コーヒーの淹れ方講座

多様な集いの場の活動内容、運営方法やはじめ方をご紹介します。また、サロンには欠かせない「コーヒーの淹れ方」講座を実施します。

**日時** 6/27(木) 午前10:00~正午  
**会場** Sankei Lab.(サンケイラボ) (中丸町2丁目35番地の2)  
**定員** 40名(先着順)  
**申込先** 北区役所福祉課地域包括ケア推進担当(☎917-6575)

### ② サロン見学会(フィールドワーク)

グループに分かれて、実際に区内のサロンの活動の様子を見学していただきます。

**日程** 7月~8月頃(予定)

### ③ あるといいね!こんなサロン!(サロンのアイデア検討会)

①、②の勉強会を踏まえ、サロンでやってみたいことやこんなサロンを作りたい、こんな場所でやってみたいなど、やりたいことのアイディアを出し合います。

**日程** 9月頃(予定)

### ● サロンとは...? ●

住民のみなさんが、身近な場所に集まり、みんなで内容を決めて運営していく、楽しい仲間づくりの活動です。「地域の「たまり場」「お茶の間」とも言われています。



### サロンに活用できる「空きスペース」はありませんか??

「サロンづくりのてびき」を更新するにあたり、貸出できる部屋や自宅の一室など、サロンに活用・貸出が可能なスペースがありましたら、北区社会福祉協議会までご連絡ください。

北区社会福祉協議会  
(☎915-7435・FAX915-2640)  
✉kitaVC@nagoya-shakyo.or.jp  
北区役所福祉課地域包括ケア推進担当  
(☎917-6575・FAX914-2100)  
✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp

## 6/1(土) 環境デーなごや 2024

### クリーンキャンペーンなごや2024

金城・東志賀・城北学区を美化重点学区として、6月1日(土)に学区の皆さまと行政と一緒に清掃活動を行います。区民の皆さまも自宅周辺の清掃にご協力いただき、美しいまちにしましょう。

問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6432)

### ごみを減量しましょう!

#### ~釣りゲーム&クイズ・フードドライブ~

資源・ごみの分別に関する釣りゲーム&クイズやフードドライブコーナーを設置します。

### フードドライブとは

家庭にある手つかずの食品を持ち寄り、まとめてフードバンク活動団体や地域の福祉施設などに寄付する活動です。



**時間** 午前9:00~正午 **場所** アピタ名古屋北店

問合せ 北環境事業所(☎981-0421)

### 黒川の清掃(小雨決行)

当日自由参加

北清水親水広場周辺の清掃を行います。

**時間** 午前10:00~ **場所** 北清水親水広場

**持物** 軍手などの清掃道具※ゴミ袋は事務局で準備します。

問合せ 黒川ドリーム会事務局(北区役所地域力推進課)  
(☎917-6433・FAX914-5752)

**当日の問合せ先** 名古屋おしえてダイヤル(午前8時~)  
(☎953-7584)

