

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順（電話の場合は午前10:30～）。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加)※雨天中止
日程：①5/15(水)in志賀公園②5/22(水)in生棚公園
③5/29(水)in大我麻公園④6/5(水)in柳原公園

時間：各日午前10:00～11:30
対象：乳幼児とその保護者
持物：水筒、タオル、帽子、着替え

◆なかよしひろば(当日先着順)
日時：5/16(木)午前10:00～11:30
対象：0歳児とその保護者 24組
※概ね1歳2カ月児まで参加可

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)
日時：5/17(金)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者 16組

◆ひよっこたいそう(当日先着順)
日時：5/19(日)午前10:30～11:30
対象：歩行可能な10カ月～1歳児とその保護者 16組
持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴(ない場合は裸足)

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)
日時：6/6(木)午前10:30～11:30
対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組
持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆移動児童館 in 楠学区
日時：5/14(火)午前10:00～11:30
対象：未就学児とその保護者
場所：楠コミュニティセンター
内容：絵本の読み聞かせや簡単な工作をします

◆ちびっこまつり(当日先着順)
日時：6/1(土)午前10:00～正午
対象：乳幼児とその保護者 50組
内容：ゲームや体操をします

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
日時：6/13・27(木)午前10:00～11:00
対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組
申込：5/26(日)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ
日時：6/14・28(金)午前10:00～11:30
対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回12組
申込：5/29(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆産後ママのための姿勢と骨盤ケア
日時：6/7(金)①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45
対象：0歳児とその保護者 各回8組
申込：5/21(火)～

◆ばばままたいむ「バランスボール」
日時：6/15(土)午前10:30～11:30
対象：首のすわった0歳児とその保護者 7組
申込：5/31(金)～ ※両親での参加も可

◆離乳食の話(協力:江崎グリコ株式会社)
日時：①5/30(木)②6/19(水)各日午前10:00～11:00
対象：0歳児とその保護者 各回16組
内容：①離乳食前期(5～8カ月)の進め方について
②離乳食後期(9カ月～幼児食)の進め方について
申込：①5/11(土)～ ②6/2(日)～

◆わんぱくせいさく隊「七宝焼き」
日時：6/16(日)午前10:00～正午
対象：小学生 10人 / 料金：300円
申込：6/4(火)～

◆児童館交流カブラ大会 in とだがわこどもランド
日時：6/23(日)午後1:00～3:45
対象：小学生～18歳未満児 4人
申込：5/25(土)～6/7(金)

◆子育て学びの講座①「アンガーマネジメント」
日時：6/28(金)午後1:30～3:00
対象：子育て支援にかかわる方 15人
申込：6/6(木)～

名城公園フラワープラザ TEL913-0087 FAX913-9379

◆バラを満喫！(暮らしを豊かにするバラ)(出展:アトリエ花言葉・名城ローズフェアリー・名城レディース)
日時：5/17(金)～19(日)午前9:00～午後4:30

◆連合会 初夏いけばな展
(出展:名古屋市各区いけばな団体連合会)
日時：6/8(土)・9(日)午前9:00～午後4:30

※上記◆は、全て最終日のみ午後4:00まで

楠図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

◆楠サロン喜楽(当日自由参加)
日時：5/15(水)午前10:00～正午(受付は午前11:30まで)
料金：100円
【問合せ】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：5/11・25、6/8(土)午後2:30～3:00
6/1(土)午前11:00～11:30
対象：幼児・小学生

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)
日時：5/23(木)午前11:00～11:20
対象：乳幼児とその保護者

楠地区会館 TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日先着順)
日時：5/24(金)午前10:00～11:30
定員：30人 / 講師：柳川晃子氏
料金：300円 / 持物：飲み物、バスタオル

◆上飯田移動児童館
日時：5/25(土)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者 10組
内容：手遊び・歌遊び・紙芝居・おもちゃ遊びなど
申込：5/11(土)午前10:00～電話・窓口にて先着順

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	5/13・20、 6/3・10(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00 午後7:20～8:20		各回35人	各回400円	当日午後5:40～ 当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	6/3・10・17(月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30	中学生以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
ボールde体幹 トレーニング2	6/10～8/5 (指定月曜日)	午後1:00～2:00		20人	2,500円 (全5回)	5/11(土)午前10:00～ 窓口にて先着順
基礎からのボール ウォーキング2		午後2:10～3:10	20人	2,500円 (全5回)		
華麗にスローな ステップ運動2	午後4:20～5:20	中学生以上(女性)	20人	2,500円 (全5回)		
目標別・サーキット トレーニング2	午後6:40～7:40	中学生以上	20人	2,500円 (全5回)		
姿勢改善ウォーキング 講座2	午後7:50～8:50		20人	2,500円 (全5回)		
北区志賀の里史跡をポ ールdeウォーキング!	6/3(月)	午後1:00～3:30	20人	300円	5/13(月)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順	
気の流れを整える! ヨガフロー	5/17・24・31、 6/7(金)	午前9:40～10:40	各回35人	各回300円	当日午前9:20～	

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
親子水遊び教室 I	6/11・18・25、 7/2・9(火)	午前10:30～11:30	1歳6カ月以上の未就学児とその保護者	12組	3,900円 (全5回)	☆5/21(火)必着
アロマ美人講座	6/28(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	2,000円 (材料費込)	5/24(金)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
リラックスヨガ	5/13・20・27、 6/3・10(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円		
フラダンス(プルメリア)	5/14・21・28、 6/4(火)	午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス	5/15・22・29、 6/5(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円		
エアロピクス	5/16・23・30、 6/6(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)	午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円		
スポーツパーク (卓球・バドミントン・ポッチャ)	6/5(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	50人	340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：5/15・22・29、6/5(水)午後3:30～4:00
5/11・25、6/8(土)午後2:00～2:30
対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
日時：5/24(金)午前11:00～11:20
対象：0～2歳児の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで「おはなしを」(当日自由参加)
日時：6/1(土)午前11:00～11:30
対象：5歳以上

◆おもちゃ病院(当日自由参加)
日時：5/12、6/9(日)午前10:00～午後3:00
◆三恵社「絵本の学校」オープン講座
「絵心がなくても作れるミニ絵本づくり」
日時：5/18(土)午後1:30～3:00
対象：大人(どなたでも) 25人
申込：名古屋市図書館HP「イベントのご案内」にて▶

自動車図書館 TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曾根住宅
日時：6/6(木)午後2:00～3:30

